



让产妇在医院享受家的温暖

莱芜市人民医院家庭化产房李乃美：竭尽所能为产妇提供优质服务

二孩放开以后,以家庭为中心的分娩模式兴起。莱芜市人民医院经过数年筹备,借着2017年8月新院区启用的“东风”,正式建立家庭化产房。家庭化产房一改以往传统的分娩模式,产妇无需再忍受痛苦移动到各个区域,从待产、生产到恢复皆在同一个房间、同一张床上完成。



▲李乃美在护理家庭化产房里的产妇。

本报记者 焦守广

家庭化产房 以产妇为中心

“家庭化产房最大的特点就是让妇女生孩子更有尊严,让她们感到做妈妈是很伟大很崇高的一件事。”莱芜市人民医院产科副主任李乃美介绍,随着社会发展和患者需求不断提高,家庭化产房越来越多地受到产妇及家属的关注和喜爱。

李乃美介绍,以家庭为中心的产科监护——家庭化产房源自美国,是一种全新的医疗、护理模式,是将产前护理、分娩、产后康复三个阶段结合为

一体的高端家庭式生育中心。家庭化产房一改以往传统的生产模式,产妇无需再忍受痛苦移动到各个区域,自始至终,产妇待产、生产、恢复皆在同一个独立套房里,非常舒适。分娩过程中有家人的陪伴,消除了产妇心里的恐惧感,同时有经验丰富的产科医师、护士、助产士,必要时新生儿医师进行全程陪伴分娩,并提供专业医疗服务,产妇有了一个独立的分娩环境,也减少了产妇和孩子发生感染的可能。主任及主治医师每日晨晚间查房两次,分娩过程允许产妇丈夫陪同,夫妻俩可一起承担分娩的痛苦与艰辛,分娩后共同享受全家的喜悦。在服务方面,以产妇为中心的家庭化产房,从各个方面加强管理,在做好最基本基础护理及各种健康宣教的同时,不放过任何细节,细微洞察产妇及家属的潜在要求,竭尽所能为产妇提供服务,让其在待产及生产过程中感受家庭般的温暖。有门禁系统的温馨提示,有专门为出院家庭准备的爱心行李运输车。在院期间,按时提供产妇月子餐及一位陪人餐。

待产、分娩 产后护理一条龙

“我们的产房越来越温馨了。”李乃美说,医院现在实行待产、分娩、产后护理一条龙服务,建立了家庭化产房门诊,医生轮流坐诊,在一定程度上完善了住院预约产检追踪及“家庭化孕妇群”的管理,为产妇的后续诊疗提供了坚实的基础。

病房内分设有分娩休养区、家属休息区、会客区,配有接生设备,HILL-ROOM产床,TDP治疗仪,可移动式无影灯,分娩球,新生儿辐射抢救台,新生儿洗浴、游泳设备,母婴监护系统等高级医疗设备,有产后出血、羊水栓塞箱并有完整的抢救处理机制。病房按照家居式装修配置,如更衣柜、电视、家属休息床和沙发茶几,内外卫生间分隔使用,病区设置微波炉方便加热餐食。

李乃美介绍,科室医疗人员5人,护理助产15人,随着分娩量的增加,对以“家庭为中心的产科监护”新的医疗护理模式快速适应,取得了良好的效果。人员配备上,既有资深助产士,又有中坚力量,还有正在成长的年轻护士同样可以担当助产士的角色,完成待产、分娩、产后护理的一条龙服务,新生儿采足底血、测听力、洗浴、游泳、疫苗接种,均可达到独立出色完成。

孕妇适当运动 可有效控制血糖

随着二孩政策的放开,二胎妈妈多了起来,其中不乏高龄孕妇,而高龄孕产妇患妊娠期糖尿病风险较高,不注意就会对胎儿造成影响。

李乃美提醒,患有糖尿病的准妈妈,一定要遵循医生的嘱咐定期进行复查,直到指标下降,顺利生产之后才可以安心。要适当锻炼,孕妇适当的运动有助于提高胰岛素敏感性,能有效控制血糖。

“脐带血作为稀有资源,扔了也是浪费,保存后无论是自己还是他人,都是一把救命伞。”李乃美介绍,自医院开展脐带血采集以来,已有三例配型成功,为这三个家庭带去了希望。如果家庭经济条件允许的话,自存一份脐带血,这不仅是对孩子的健康安全保护,也是对全家人的另一种健康保护。



扫二维码看视频

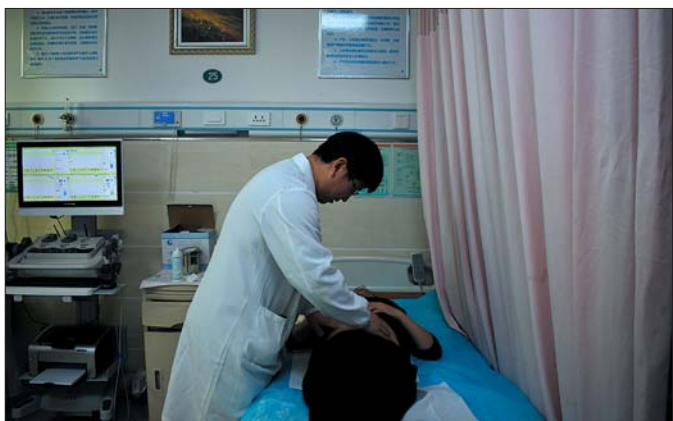
专家介绍

李乃美,副主任护师,LDRP产房护士长,本科毕业,省级、国家级刊物发表论文十余篇,从事产房工作已30年,兢兢业业,尽职尽责,具有丰富的理论知识和临床实践工作经验。

取消所有休班,一周难见孩子

邹平县人民医院产科邢书建:用爱做新生命的守护者

穿梭在繁忙的病房与手术室之间,加班加点更是常态,24小时随时待命,尽管已是寒冬腊月,但邢书建的额头上还是可以看出一层薄薄的水汗,作为一名从事了近15年的妇产科医生,邹平县人民医院产科主治医师邢书建用自己的真情付出,获得患者的信赖,被人们亲切地称为“新生命的守护者”。



▲邢书建在为患者做检查。

文/片
本报记者 王思雪 边浩明

一年主刀上千台手术

产科工作用一个字来形容,那就是忙。尤其是在生育政策调整后高龄孕产妇增加,孕产妇数量呈井喷式增长,工作量随之上升,给工作也带了更高的难度和强度。邢书建说,“邹平县急危重症孕产妇救治中心就设在我们科里,我们产科担子比较重,

2017年分娩量5300多人。”据了解,2016年、2017年,每年邢书建接生数千名新生儿,主刀1000多台手术,一天24小时,他随时为工作准备着。面对日益增长的工作量,在人员不能立即增加的情况下,邢书建取消了所有休班。

一周见不到家人成为他工作生活的新常态。“家人对我工作很支持,一切以大局为重。一星期见不到孩子都是经常的,晚上回去11点多孩子都睡了,早上上班早也见不到,有段时间我和孩子半月没见面。”辛勤的付出换来的是一个又一个患者的生命安全。在同事看来,他是一个“不知疲倦”“不顾家”的人,在病人眼里,他是最值得信赖的人。

把患者当成朋友关心

“去年最忙的时候一个月能接生600多人,顺产和剖腹产比重相差不多,二胎政策放开以来,高龄产妇较多,我们科里接诊的年纪最大的产妇是46岁。”邢书建说,让他印象深刻的接诊经历是一位30多岁的准妈妈,“5个月

就出现血压高、蛋白尿,上级医院诊断为‘早发型重度子痫前期’,建议引产,病人很紧张。”通过交流咨询,邢书建得知患者年龄较大,二婚初产,迫切希望能保留孩子。通过细致询问病史,邢书建了解到病人家庭情况及真实的个人想法。为此,邢书建根据当时患者的病情给予住院治疗观察的建议,并密切观察患者病情变化。同时他还将自己的电话号码告知患者,随时了解患者病情变化及感觉,以便及时改变治疗方案。最后患者31周剖宫产娩男婴,母子平安。

“要想知道患者的真实情况和想法,就要把患者当做自己的朋友,站在病人的角度上想一想应该怎样去帮她。只有这样才能制定出患者最接受也最符合患者利益的治疗方案。”邢书建说道。在解决了困扰患者已久问题的同时,也增进了邢书建和患者朋友之间的感情。

荣誉属于整个团队

2014年7月,邹平县人民医院产科收治了一名存储脐带

血干细胞救助罹患白血病大女儿而怀孕生产的孕妇,得知情况后,邢书建努力保障孕妇平安分娩,留取足量脐带血,倡导同事及社会力量为孕妇一家帮忙后,捐钱捐物,把患者当做自己的家人。由于小孩的脐带血干细胞并不匹配,不得不再另寻出路,最终通过各界力量帮其找到了配型合适的脐带血造血干细胞。

“现在孕产妇咨询脐带血问题的比较多,很多人认识到了脐带血的重要性,我们科每个月能储存100多例脐带血。我认为储存脐带血是一份保障,因为现在骨髓配型比较难,而且脐带血对大人和孩子都没有损伤。”邢书建说,“仅是2017年下半年,就有5份由我们医院采集的爱心脐带血出库挽救了他人的生命。”



扫二维码看视频

专家介绍

邢书建,连续多年荣获医院“先进医务工作者”称号,2010年荣获滨州医学院“先进带教教师”称号,2011年进修结束被评为“山东省立医院优秀进修生”,并且自己创造性地实施了产后出血的改良子宫弓形动脉缝扎术,取得良好治疗效果。