

跳出健康,跳出智慧,跳出未来

唐庙小学花样跳绳活动纪实

在济阳县教体局党委“一镇一特色,一校一亮点”特色学校创建工作的引领下,唐庙小学特色活动——花样跳绳运动取得优异成绩。学校的阳光跳绳操获得各界好评;花样跳绳节目分别登上济阳和济南市少儿春晚舞台;跳绳队获得济南市跳绳大赛一等奖,并参加济南市全民运动会闭幕式展演;同时在济南市阳光班级联赛获得特等奖。2017年该学校被评为济阳县“特色学校”。

本报记者 梁越
通讯员 姚振

育兴趣编教材 重培训提水平

唐庙小学坐落于美丽的徒骇河畔,是一所普通的乡村小学。为了丰富学生的课余文化生活,促进学生全面发展,2014年学校结合自身实际,将花样跳绳运动作为学校的特色活动。以“跳出健康,跳出智慧,跳出未来”为目标,师生一心开始了学校特色跳绳运动的发展之路。

活动初期,学校积极利用各种途径宣传跳绳的好处,取得家长的支持。学校为每名学生购买了专业的花样跳绳,为学生提供优质条件。大力建设跳绳特色校园文化,在潜移默化中提升学生们的兴趣。

花样跳绳有一定的技巧,国家标准分为六个等级。教学上不能指望一蹴而就,需要循序渐进地引导。为更好地开展特色跳绳活动,学校先后多次派出教师参加专业跳绳培训。

培训教师归来后集思广益,编制了校本特色跳绳教材《跳出健康,跳出智慧,跳出未来》。经过2014年、2015年、2016年三个阶段的不断规范完善,学生们普遍能达到三级水平。

人手一根绳, 跳出缤纷“大课间”

每天大课间,同学们在阳光照耀下,一边哼着歌,一边练习着跳绳。学校绳操分为五个环节,第一节热身操让筋骨舒展,而后在老师统一口令下练习编花技巧;从第三节开始进行激烈的单人花样跳绳对抗赛,大家纷纷展示绝活,现场热闹非凡。

精彩的个人展示过后,集体跳大绳运动相继而来,同学们有序站队,依次跃过,姿态轻盈,如蝴蝶在花间飞舞。最后《虫儿飞》音乐响起,同学们开始做放松拉伸操,使身体从激烈的跳绳运动中恢复平静,为第三节课紧张的学习做好准备。

设计科学、活泼而有序的校园花样跳绳操,既锻炼了身



唐庙小学特色节目《炫影彩绳》登上2018年济南少儿春晚舞台。唐庙小学供图

体,又培养了学生间的合作与尊重意识,塑造了学生阳光积极的心态。

市级比赛获佳绩 春晚舞台展风采

跳绳已不仅仅是学生的一项健身运动,更是孩子们能够在舞台上展现自我的一项技能。学生们感言:“花样跳绳强健了我们的体魄,开拓了我们的眼界,让我们对未来充满期待!”

为在济南市跳绳比赛中获得优异成绩,学生们刻苦训练,腿酸了,脚累了,他们从不喊苦喊累。为探讨跳绳的技巧,卡好

同学间花样配合的节奏,同学们反复练习寻找规律。功夫不负有心人,最终孩子们获得了团体一等奖,集体长绳、女子个人双摇绳、一带一跳绳各取得第一名的优异成绩。

2017、2018学校特色跳绳节目《鸡猴闹春》《炫影彩绳》,连续两年登上了济南电视台的舞台。学生们踏上了梦想的舞台,感受了灯光汇集带来的荣耀与感动,观众热烈的掌声提升了学生的自信。

特色带动学校全面提升 绳舞飞扬跳出更多精彩

一根跳绳带动了学生素质

的全面提升,促进了学校教育教学的全面发展。2017年学校先后被评为济阳县“科学发展先进单位”“教育教学先进单位”“文明校园”“特色学校”“安全管理先进单位”。

“学校将不断深化发展跳绳活动,为学生提供更多的锻炼机会和广阔的舞台,真正实现‘跳出健康,跳出智慧,跳出未来’的目标!”校长李宽山说。

如今花样跳绳活动已成为该校师生最喜爱的运动,人人参与其中,人人乐在其中,人人得到提升。相信在县教体局“真情办教育,倾心育桃李”的育人理念引领下,唐庙小学花样跳绳活动将更加精彩!

过节村里发福利,真让人高兴!

曲堤镇去年农民人均纯收入是2008年的两倍,1106户贫困户达脱贫标准



村民可随时饮用纯净水,过节还能领到大米等福利,闲暇时还有体育器械可以锻炼……2017年曲堤镇贫困村发生了不小的变化,村民幸福指数不断上升,人均纯收入达15866元。今年,该镇将健全完善防止返贫工作机制,进一步巩固脱贫成果。

本报记者 梁越
通讯员 李经云

村里建起体育设施 村民们喝上纯净水

近日,齐鲁晚报记者来到曲堤镇肖庙村,发现该村大街小巷的道路均得到硬化,车辆行驶起来畅通无阻。“去年自从市派第一书记于海涛来到我们村,村里13条胡同都得到了硬化,下雨天不再泥泞不堪。”肖庙村村民刘翠霞介绍说。

2017年,肖庙村村委办公条件也得到了改善,增添了乒乓球台、篮球架等体育设施。“闲暇时间,村民可以锻炼身体。”村民刘清成说,去年济南幼儿师范高等专科学校的学生还将中华传统文化知识搬上村委对面的墙壁,使得整个村子更具特色。

刘翠霞称,以前村民饮用水十分苦涩,接水还有时间限制。后来,驻村第一书记于海涛联系了青岛一家爱心企业,免费为村里安装了直饮水机,村民随时可以饮用纯净水。此外,自2017年起,逢年过节村民也领到了福利。“去年八月十五,于书记为每户村民发放了酱油、醋、面条。春节时,每位村民领到五斤大米和五斤小米。这些福利让村民们非常高兴。”刘清成说。

于海涛还在去年为每位10岁以上的村民发放了运动服。

“运动服穿起来非常舒适、宽松,干起活来特别方便,大家都特别感谢于书记。”肖庙村书记江连平说。

去年投1100万资金 用于贫困村产业扶贫

肖庙村的种种变化令村民幸福指数不断上升,这当然还离不开曲堤镇政府对扶贫工作的推进。2017年,曲堤镇不断加大扶贫资金投入,仅产业扶贫一项,就针对25个贫困村累计投入产业扶贫资金达1100余万元,建设蔬菜拱棚、光伏电站、特色养殖场等扶贫产业项目,增加贫困村集体收入并有针对性地贫困户实施项目分红。同时,投入550万元建设产业扶贫基地。大棚蔬菜种植是曲堤镇扶贫解困的特色性支柱,全年建设扶贫大拱棚47个,投资167万建设高温大棚16个,每亩蔬菜给贫困户带来收入超过5万元。

2017年9月,全镇投入7万余元开展孝善扶贫奖励工作。只要子女签订赡养协议,并将赡养费打到贫困老人“一卡通”账户上,扶贫办在“一卡通”相应位置盖章认可,每位老人最高可获480元额外补助。

2017年,全镇农民人均纯收入达到15866元,是2008年的两倍左右。全镇1106户建档立卡贫困户全部达到市定脱贫标准;25个贫困村基础设施全部

达到“五通十有”目标,达到脱贫退出标准。

今年计划建12个 村级光伏电站

2018年,曲堤镇将继续实施产业扶贫项目,深入开展扶贫领域“回头看”,健全完善防止返贫工作机制,进一步巩固脱贫成果。

曲堤镇将加强对现有的“五通十有”基础设施的日常管护,确保每个贫困村有专人、专岗负责“五通十有”基础设施管护,管区切实落实监督职责,镇扶贫办定期进行抽查评比,做到基础设施管护制度化、常规化。此外,位于白路的产业扶贫大项目闻韶农业观光园预计6月份开园,届时可提供几十个就业岗位,适合安排有劳动能力的贫困户人口就业。

该镇还将巩固现有扶贫产业项目,对高温蔬菜大棚、低温蔬菜拱棚、光伏电站、特色养殖场等扶贫产业项目进行维护管理。按时收取承包费,对扶贫产业项目进行定期管护和维修,提升产业扶贫资金安全。

同时,今年曲堤镇将扩大扶贫产业项目规模,增设新的扶贫产业项目,计划建设村级光伏电站12个,投资800万元扩建曲堤蔬菜批发市场,通过参与项目务工和享受项目分红,对建档立卡贫困户进行帮扶和带动。



肖庙村村民春节领到小米,心里美滋滋的。本报记者 梁越 摄