

睡觉睡到自然醒,吃一顿美美的早餐再上学,是很多孩子和家长一直以来的小愿望。据悉,国内有些省份已经将孩子的上学时间推迟到早上八点以后。现在,在淄博,很多所中小学也已经将入学时间推迟到早上7:30了。



▶ 延迟上学后,张店七中的学生早上不慌不忙地来到学校。

## 淄博多所中小学延迟到校时间

早上到校时间不早于7:30,上课时间不早于8:00

文/片 本报记者 樊舒瑜

### 推迟到校并非一刀切 早来的孩子可早进门

26日,记者走访了淄博市多所中小学,了解到学校都在统一执行新的作息时间表,严格执行了学生的到校时间。张店七中的殷老师告诉记者:“以往学校规定学生到校时间为早上7点,现在延迟到了七点半,相当于把以往半小时的早读时间取消了,别看仅推迟了30分钟,却可以让孩子多睡一会,让孩子吃好早饭,确保孩子的身心健康。”

“如今,学校的课时安排不变,第一节上课时间还是原来的8点05分,但是到校时间由原来的7:15左右改到现在的7:30以后。”张店九中的商老师对记者说,“当然,推迟到校并非一刀切,学校门卫24小时值守,会为早来的孩子打开校门。”

另外,不少小学也对学生的到校时间做了相应调整,“现在学生的最早到校时间推迟到7:40,虽然只是10分钟,孩子也可以多睡一会儿了。”张店区凯瑞小学的老师对记者说。

据张店区教育局相关工作人员介绍,此举是为落实淄博市教育局关于规范办学的相关

规定。规定对于全市中小学作息时间表做出统一要求,并要求在限期内整改。

据悉,周村区教育局也于近日发布通知,要求学生到校时间不早于7点半,上课时间不早于8点,新作息时间表较之前推迟了半小时左右,这意味着孩子们从此每天可以多睡20-30分钟。

中央经济工作会议就曾提出,着力解决中小学生学习负担过重问题。经过调研,淄博市教育局部署决定,首先要严格执行山东省规范办学行为40条相关规定,严格控制学生作息时间表。义务教育阶段走读生早上到校时间不早于7:30,上课时间不早于8:00。高中走读生早上到校时间不早于7:00,上课时间不早于7:30。睡眠时间义务教育阶段学生不少于9小时,高中不少于8小时。

同时要进一步加强作业管理,优化作业设计的意见,确保小学一、二年级不留书面家庭作业,其他年级课外书面作业量每天不超过1小时,初中课外书面作业量每天不超过1.5小时,高中课外书面作业量每天不超过2小时。

### “多睡半小时,上课都不打哈欠了”

到校时间延迟了,不少学生表示幸福感爆棚,张店区一所初中的学生小李告诉记者,现在感觉上课的精力更足了,学东西也格外快。“多睡半小时,上课都不打哈欠了。”学生小林称,她最近的一次月考成绩还提高了。采访中,多数学生表示延迟上学后,对自己的学习有很多好处。

针对小学推迟上学时间,家长们看法不一,张店七中的家长严女士说,以前孩子在6点之前起床,因为早上有早读,会比较赶。“现在的话,推迟20分钟起床,孩子起来后很从容地把自己的事情全部做完,又自觉地坐在沙发上阅读,安心吃早饭饭后上学,整个人心情就非常好了。”

“现在时间特别充分,不至于在路上特别赶,尤其是初中生很多都是骑自行车,在太赶的情况下比较容易出危险,因为我们家孩子就有上初中的,推迟上学时间后,就不用那么赶了,会更加安全。另外,这也利于他们生长发育,让他们有足够的时间去吃早餐。”市民陈先生表示。

“别看只是延迟了30分钟,这点时间在早晨非常重要。以前我大儿子上学的时候,早晨六点多就要走,我们五点半就要起来做早饭,搞得

大人小孩都休息不好。”市民李先生说,延迟上学时间后,可以让父母更从容地把孩子送到学校。

### “学习时间少了,教学质量咋保证”

不过,在采访过程中,也有部分孩子和家长感觉不适应。“孩子上学推迟很好,但我的上班时间和孩子的到校时间相差比较少,单位又离得远,只好还是让孩子早点到学校。”张女士说。虽然这项规定初衷很好,但是家长认为,学生上学时间的改变,会给他们带来极大麻烦,尤其是上班族家长,都是赶在上班前送孩子。还有家长担忧课堂教学时间减少了,孩子的学习时间少了,怎么保证教学质量?

“推行新的作息表,一是想减轻学生们的课业负担;二是希望让学生每天保持充足睡眠。”淄博周村区教育局相关工作人员告诉记者,推迟上学的初衷是为了确保学生充足的睡眠时间,让早餐时间更充裕,这样孩子上课才更有精力。对于家长们质疑的教学质量问题,教育部门工作人员表示,新规只是取消了早读课的时间,学生们上课的课时并没有改变。

### 延伸阅读

### 青岛多年前就曾试点推迟入学

近期,浙江省教育厅出台《关于在小学施行早上推迟上学工作的指导意见》,指导意见提到,各小学可根据年级、季节等因素灵活调整上学时间,其中要求小学一、二年级学生早上最迟到校时间不得早于8:00,冬季还应适当延迟。据悉,浙江在全省范围指导实施推迟小学上学时间,尚属全国首例。浙江之后,黑龙江不仅很快响应了延迟上学政策,甚至将覆盖面铺得更广,涵盖了初高中。

在山东省内,青岛有部分学校也已经实行了推迟上学。比如,青岛市南区从1999年就开始在部分学校试点将上课时间从原来的8点推迟到8点30分。为了让学生们有充足的睡眠时间,市南区小学早上到校时间为8:20,第一堂课上课时为8:30。

济南也给了中小学充分的“自主权”。在此之前,济南关于错时上下班的方案中涉及学生上学放学时间调整,学校可以根据实际情况弹性错时上学。(宗禾)

### 中考体测临近,带火了校外培训班

## 体育辅导班价格直追文化课

本报济南3月26日讯(记者李飞 徐洁 见习记者潘世金 实习生李莎莎)

2018年的济南体育中考开考在即,考生们正在进行最后的冲刺练习。许多考生家长为了避免体育“拖后腿”,排球、实心球等各种器材都买全了。有的商家也瞅准商机,开办体育中考培训班,一对一体育辅导价格不菲,直追文化课辅导。

距离不到一个月的体育中考还有不到一个月的时间,初三考生也开始了加班加点地训练。每天放学后吃完晚饭,山大附中的考生小张就会到

楼下练习立定跳远、掷实心球等。家长张先生告诉记者,从去年一进入初三就开始了为了体育中考准备,天天在小区里练习。“家里买了实心球、排球等,凡是和体育中考有关的器材基本上都买了。”

“还有二十多天就要体育中考,家长和学生都比较着急,学校的训练强度也加大了。”济南实验初中初三体育教师刘祥东告诉记者,体育中考进入冲刺阶段,除了一个班每周三节的体育课,还有大课间和放学后一小时的体育训练时间。此外,周末学校也开

放场地,体育老师为自愿到校训练的学生进行指导。“周末大概有一百四十名学生来到学校训练,有些家长也会跟着‘陪练’。”

不少辅导机构也瞅准了商机。记者注意到,目前,不少机构开设有体育中考培训班,且价格不菲,水平直追文化课辅导。

一家中考体育辅导机构称,他们的体育辅导班分为初一入门班、初二基础班、初三提高班等多个档次,“还有不到一个月就要考试了,如果是初三的话得上冲刺班了。”该

机构负责人说,如果想专门训练某一项也可以上一对一、一对二体育辅导,针对孩子的单项弱项专门训练,针对性强、见效快,当然价格也贵一点,大概每次400元,训练时间在1个半小时。

记者在该机构介绍中看到,除了常规辅导,该机构还开有“满分协议班”。该机构称,他们配有专业的中考电子测试设备,丰富的训练器材,训练都是用中考体育考试专用的排球、实心球、电子跳远训练毯,现在的冲刺班和一对一报名人数都非常火爆。

《分类广告》电话:0531-85196204 85196234  
 地址:济南市经二路2号大众传媒大厦东厅

山东省潍坊市青州外派劳务服务中心 商务部指定中韩雇佣制 赴韩劳务 0536-3279398

寻求合作 免费供料  
 单位放多种手工活 高薪找活产品简单好学,签订法律回收合同  
 地址:济宁市泗水县民政局社会福利院  
 电话:0537-4258758 15550714144

电子厂寻合作:电子线圈外发加工,适合家庭妇女,需办小型加工厂! 电话:0537-4256555

杰奥斯-新型仿生材料避孕套招商  
 电话:13325127573 0531-66590390