

大蒜捣碎治鼻炎,不靠谱!

医生:脱离过敏原是最好的治疗方式

过敏性鼻炎的发病与遗传及环境密切相关。近几年随着环境污染的加重,各种抗原和过敏原的数量日益增多。而时下又正值春季,花粉类过敏原大量增加,是过敏性鼻炎的高发季节。有数据表明,我国花粉过敏的发病率为0.5%—1%,在高发病区可达5%,且其发病率呈逐年上升的趋势。

见习记者 张如意

儿童和青春期常见过敏性鼻炎

“过敏性鼻炎是特异性个体暴露于过敏原后由IgE介导的鼻黏膜非感染性慢性炎症性疾病。主要有鼻痒、流清水样鼻涕、打喷嚏、鼻塞这四大典型症状,可伴有眼痒、流泪、眼红等眼部症状。”山东省立医院耳鼻喉科副主任医师刘亦青表示,过敏性鼻炎可发生于任何年龄,尤其以儿童和青春期为常见。

据刘亦青介绍,过敏性鼻炎根据过敏原种类,可分为常年性过敏性鼻炎和季节性过敏性鼻炎。其中,花粉过敏引起的季节性过敏性鼻炎又称“花粉症”,常发于春季和夏末秋初,其过敏原通常是植物花粉,花絮等。常年性过敏性鼻炎的常见的过敏原有:动物皮毛,尘螨、昆虫、霉菌孢子及食物等。

山东大学齐鲁医院耳鼻喉科主任李学忠表示,对于季节性过敏性鼻炎人群来说,提倡预防性治疗,即发病前十天用上对症药维持至结束后十天,这样基本可以不发作。

大蒜治鼻炎反致鼻涕倒流

今年三十多岁的王瑞(化名)听说把大蒜捣碎,用纱布包好,挤出蒜汁,塞在鼻孔内,可以治鼻炎,就照着做了。谁知,王瑞做了一段时间后,过敏性鼻炎不但没治好,反而出现了更严重的情况——鼻涕倒流。

刘亦青对此表示,不要轻信外用大蒜等偏方可以治疗鼻炎,这样刺激性的物质容易使鼻子黏膜纤毛系统甚至嗅觉功能受损伤,导致鼻腔功能异常,嗅觉不灵敏。严重的可导致不可逆性改变,即使正规药

物及手术治疗也无法恢复。

“过敏性鼻炎常见的治疗方式有药物治疗、脱敏治疗和手术治疗等。一般来说,患者比较容易接受的是药物治疗。”李学忠介绍,有研究发现,鼻用激素药物与鼻用抗组胺药物联合使用,可使疗效提高40%。但这些药物有鼻腔干燥的副作用,患者可使用生理海水鼻喷剂保持鼻腔湿润。

山东约60%过敏性鼻炎由尘螨导致

“对于有条件的人群,到正规医院耳鼻喉科检测过敏原,采取有针对性的措施来避免接

触过敏原是治疗过敏性鼻炎最有效措施。”刘亦青表示。

李学忠表示,在所有过敏原中,南方约90%的过敏性鼻炎是由尘螨导致,山东约有60%。“此类患者可在咨询医生后,进行长达2—3年的螨虫脱敏治疗,很大一部分患者症状可以达到临床控制,还能有效预防其他过敏原致病。”李学忠称,对于螨虫过敏患者,杀螨是非常重要的。

“过敏性鼻炎可并发过敏性结膜炎,过敏性咽炎等。如有患者鼻炎症状较轻,而眼部红肿发痒症状明显,也应考虑是过敏性鼻炎在‘捣鬼’”,李学忠提醒。



学子集体献血致敬雷锋

近日,淄博职业学院的350余名大学生结合雷锋月活动,组织了一次集体无偿献血活动,以这种方式弘扬雷锋精神。采访中,一位正在献血的同学表示:“希望用我的一点绵薄之力帮助更多人,虽然我是第一次献血,但我知道献血不仅能帮助别人,还对身体有益,以后我还会再献血的。”

(魏巍 摄)



医药资讯

脑萎缩 喜遇良方

一种治疗药物发明专利公开

脑萎缩,帕金森是脑组织细胞受损、萎缩、凋亡,脑神经功能失调引起的。早期症状为头晕健忘、流口水、行为异常、行动迟缓、手足震颤;中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪,及早治疗尤为重要。

康脑丸是国家药监部门审批的国药准字专业治疗药品。它精选广西高山五指毛桃、牛大力、千斤拔、扶芳藤等多味名贵壮药科学配伍,诸药合用,共同协作,补肾益脾,健脑生髓,修复受损的脑组织细胞,恢

复脑神经功能。康脑丸荣获国家发明专利,专利原文:“本发明药物具有补肾益脾,健脑生髓功能,用于健忘头晕,倦怠食少,腰膝酸软等症,即西医脑萎缩,老年痴呆,帕金森等脑病,见效快,效果好!”

康脑丸为纯中药制剂,上市以来,已成为治疗脑萎缩,老年痴呆病,帕金森的理想药物。愿用后整个人焕然一新,重享健康生活! 咨询热线:400-700-8835 桂药广审(文)第2016120192号 专利号:ZL20051004868X

20家单位联合宣传“结核病防治”

本报济南3月26日讯(记者 焦守广 通讯员 曹传兵)

3月23日上午,省卫生计生委、省教育厅、省胸科医院、省结核病防治中心等单位,在济南市历城区大辛庄村和山东师范大学附属中学(幸福柳校区),联合开展“健康山东——加强社区、学校结核病控制”现场宣传活动。

“去年冬天一次感冒后留下的毛病,感冒后老是胸闷,喘不过气来,这次正好趁机让咱专家瞧瞧是咋回事。”小区居民王女士说。23日上午,大辛庄村委会广场早早挤满了前来参加活动的附近居民。活动现场,省胸科医院等20家医疗卫生机构开展了义诊宣传活动,在村委

会广场和学校摆放了宣传展板,向社区居民发放结核病防治宣传资料,讲解结核病防治知识。

省胸科医院还将健康查体车开到现场,给500余名社区居民提供了免费的健康咨询及拍摄胸片、心电图、测量血糖、血压等健康查体服务。此外,省胸科医院专家还为山东师范大学附属中学(幸福柳校区)的160余名学生上了一堂生动的结核病防治健康教育课,营造了良好的宣传氛围。

省胸科医院不断推进医联体建设,围绕自身特色,打造“大呼吸”体系,通过技术下沉、分级诊疗,形成上下联动的机制,切实解决老百姓看病难、看

病贵的问题。活动期间,省胸科医院共与18家呼吸专科医院、19家社区工作站举行了签约仪式,推进区域医疗资源共享,提高医疗服务体系整体能力与绩效。

近年来,我省高度重视结核病防治工作,出台了《山东省结核病防治“十三五”规划》,不断完善结核病防治服务体系,加强肺结核患者发现和管理,创新宣传教育,防治工作取得了明显成效。全省肺结核疫情持续下降,肺结核报告发病率由2011年的40.89/10万下降到2017年的32.13/10万,报告发病率处于全国较低水平,有效控制了传染源,降低了结核病的传播风险。

静脉曲张 脉管炎

一涂一抹 方便真好

静脉曲张大多发生在小腿内侧,早期往往不被重视,患处青筋凸起蚯蚓团状,任其发展出现酸、胀、麻、凉、疼等症状,中期出现下肢养分供应不足,导致皮肤紫黑、变色、粗糙、瘙痒等,后期甚至会出现溃烂等,危害严重,不容忽视,千万拖不得。

脉力健凝胶专门针对静脉曲张、脉管炎问题研制而成,它巧妙运用了中医外敷理念,通过体表涂抹、皮下吸收、靶向渗透,只需在患处一涂一

抹,简单方便,可以促进局部患处血液循环,加速新陈代谢,针对静脉曲张引起的各种酸痛、胀疼、麻痛等症使用方便、安全、可靠;脉力健是良心产品,用疗效说话,建议在专业人员指导下,按周期使用,用于稳定与巩固,效果更佳;现买5送2赠品有限,送完即止,具体可拨打全省统一服务热线400-176-2625详细咨询,济南舜天药房有售,省内也可免费送货到付款。青医械广审(文)第201708005号

肌肤瘙痒 体癣 牛皮癣

肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣给人带来无尽的烦恼,治疗皮肤病,拥有一身健康的肌肤,享受美好人生,是每一位皮肤病患者梦寐以求的事。

陕西科学院制药厂研制生

产的痒癖卡西甫散具有清除碱性异常黏液质、保湿、止痒功能,用于治疗肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣。祛癣专线:400-833-1911,货到付款。(请按说明书或在药师指导下使用陕药广审(文)第2017030080号)

本报联合省福彩中心寻找10位孝心人物 快来推荐您身边的“孝心人”吧

本报济南3月26日讯(记者 陈玮) 辞去工作专心照顾失能父母,把流浪老人当作母亲接回家赡养,带着患病妈妈一起上大学……一个个感人至深的孝心故事,遍布在齐鲁大地上,诠释着孝的文化和爱的力量。

本报联合山东省福利彩票发行中心将举办首届“福彩杯——

寻找齐鲁最美孝心人物/家庭”评选。该活动面向全省征集爱老、敬老、敬老的典型人物和榜样,将从中选出事迹突出的个人或群体,进行实地采访并拍摄视频,通过《齐鲁晚报》、齐鲁壹点平台进行宣传报道。

如果您的身边有这样的孝心人物或家庭,有愿意在养老一线

贡献力量,不顾小我的服务人员,即日起,可以拨打96706热线,登录齐鲁壹点情报站,齐鲁晚报官方微博和微博留言推荐。

评分前10名的“孝心人物/家庭”将获得首届“福彩杯——齐鲁最美孝心人物/家庭”称号,举行评选活动公开表彰,每个“孝心人物/家庭”将获得3000元孝老奖金。



“癌AI不孤单”公众号



齐鲁健康大讲堂公众号

徐洪杰,车牌号鲁G6576Y,交强险车贴丢失,标志号:QJAZ1800121953,声明作废。