



# 她亲手迎接近两万名新生命

## 德州市人民医院妇产科产房护士长于红:助产30年当好导乐师

从1988年毕业后开始从事助产工作,德州市人民医院妇产科产房护士长于红已经与孕产妇打了30年交道。在漫漫30年的助产生涯中,她用双手托起了近两万名新生儿,成为这些新生命的第一拥抱者。在她看来,婴儿的第一声哭泣与产妇的每一句感谢都是工作的最大动力。



▲于红查看新生儿情况。

文/本报记者 李榕 贺莹莹  
片/本报记者 路龙帅

### 专家介绍:

于红,德州市人民医院妇产科产房护士长,副主任护师,德州市护理学会首届助产专业委员会主委,德州市护理学会妇产科护理专业委员会副主委,德州市护理学会围产期护理专业委员会副主委,德州市围产期医学会助产组组长,从事助产专业30年。带领产房人员积极开展新项目,新技术。积极撰写论文十余篇。科研6项,著作5篇等。

### 24小时不关机 随时上紧发条

“宫缩开始了是吗,好!开始用力,吸气……屏气用力……加油!很好!力气用得对!”

“孩子越来越靠下了,特别好!”

上午9时许,阳光透过分娩室的磨砂玻璃,显得格外温柔。伴着“噗噗”有力又急促的胎心声,分娩室里充满着生命的力量。这样的场景,于红每天都在重复经历着。很多时候她所要

去承担的是“导乐师”的角色,需要耐心又细心地引导产妇,调节呼吸、用力方式、安抚情绪,鼓劲加油。

1988年,于红从聊城卫校助产专业毕业,进入德州市人民医院工作,正式成为一名助产士。工作30年,她用双手托起一个又一个新生儿,成为众多新生命的第一拥抱者。见证众多“小天使”降临的那一刻,于红脸上露出灿烂的笑容。在她看来,婴儿的第一声啼哭与产妇的每一句感谢都是她工作的最大动力。“有压力,又充满幸福感。”于红坦言。

助产士是集助产、产科大夫、护理技术于一身的岗位,要求具备丰富的经验和高度的责任心。“24小时不关机,晚上七八点下班是常有的事儿。”于红坦言,助产工作是医院一种很特殊的职业,既要辅助产妇按照人类最原始的方式进行分娩,又要应对产程中各种突发的紧急状况。工作性质的特殊性要求她必须上紧发条,随时准备待命。最多的时候曾一晚上接生过18个宝宝。

### 腿脚并用 为孕妇化解险情

“胎膜已破,羊水III度,胎

心正在下降。”

“脐带脱垂,立即启动剖宫产应急预案。”

这是2009年春节,发生在德州市人民医院妇产科临产室惊心动魄的一幕:一名双胎妊娠的孕妇,急症来到产房,做检查时胎膜自破,随即脐带以团状脱出阴道外。于红见状立即上推胎头,将脐带送入阴道并用五指最大限度地保护脐带,同时启动应急预案,争分夺秒,就地行剖宫产术,在大家密切配合下,20分钟后成功剖出一对男婴,母婴平安。大家终于松了一口气。

无独有偶。此前曾有一位自然分娩的产妇,产后突然胸闷憋气,阴道内流出大量不凝血,考虑到出现羊水栓塞,医护人员紧急进行抢救,而在整个抢救过程中,于红双腿跪在椅子上双手挤压血制品长达3个多小时,最终产妇转危为安。

这样的情况数不胜数。在分娩室,虽然产妇情绪变化大,但陪伴在侧的她却不敢有丝毫怠慢。“需要时刻警醒。值得欣慰的是,30年来有近两万名新生儿由我亲手接生,有幸见证了这些小天使们降临的那一刻,很幸福。”于红笑着说。

### 带领科室开展新项目 7例脐带血采集被应用

于红说:“作为产房护士长,在专业方面必须是科室的领头羊,并充分发挥传、帮、带的作用。”积极学习新知识、新技术,在工作中不断总结经验并勇于创新。

自由体位待产及自由体位分娩、导乐分娩、导乐催娩(心理疏导)、拉玛泽呼吸减痛法、导乐仪镇痛分娩……于红带领产房人员积极开展新项目,新技术,该科室在医疗、科研、教学等方面均在德州市产科学界处于龙头地位。

除了在项目和技术上带领团队进行创新尝试,于红还带领团队积极参与脐带血采集培训,长期致力于造血干细胞采集的公益事业。值得欣慰的是,2017年德州市人民医院共采集700多例脐带血,其中有7例已应用于临床,为患者带来康复的希望。

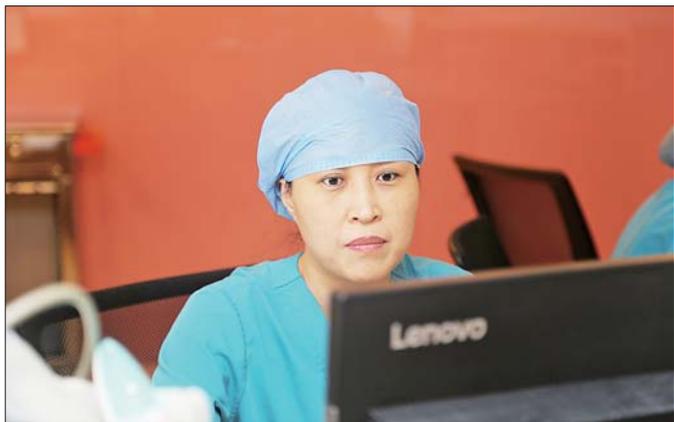


扫二维码看视频

# 跪地两小时辅助接生也情愿

## 烟台山医院产房护士长谭彩虹:用一切办法减轻产妇分娩疼痛

“生产,是对生命的传承,是一件特别伟大而又自豪却又千辛万苦的事情。但是,生产的剧痛也是每位产妇的一道‘鬼门关’,为此,我们医院一直在努力和创新,让更多的产妇可以免除这种痛苦。”谭彩虹——烟台市烟台山医院产房护士长,助产26年,是产妇眼中迎接近万名宝宝的“谭妈妈”。



▲烟台山医院产房护士长谭彩虹。

文/本报记者 孙淑玉  
通讯员 栾秀玲  
片/本报记者 吕奇

### 专家介绍:

谭彩虹,烟台山医院产房护士长。连续多年被评为先进工作者、优秀共产党员、优秀带教老师,2013年被评为烟台市妇幼健康工作先进个人及烟台市卫生系统技术能手;2014年被授予烟台市中帼建功三八红旗手;2015年被授予烟台市优秀护士并获得烟台市五一劳动奖章。

### 自由体位分娩 让生产回归“自然接生”

“疼!疼疼疼!”几天前,在烟台山医院产房,22岁的准妈妈小赵因为剧烈的宫缩疼痛,不停地从产床上下到地面再回到产床,七八个医护人员在一旁不断地陪伴安抚。

谭彩虹在一旁发现,蹲在地上的姿势会让小赵舒服很多,疼痛也变得可以接受,于

是,观察了几个来回后,她当即决定给小赵采用自由体位进行分娩。但是,由于小赵选择的是蹲位分娩,为保护母婴的双方安全,谭彩虹和同事只能跪下协助,用手为其固定着胎心监护探头,随时监测胎儿的情况。“出来了!出来了!”两个小时的大汗淋漓,在大家的欢呼声下,小宝宝终于安全降生,伴随着小赵的喜极而泣,已经“托举”了整整2小时的谭彩虹再也顶不住,直接坐在了地上。

自由体位分娩,是烟台山医院在2015年开展的创新分娩方式,这种方式提倡回归自然的接生法,待产孕妇在专业人员的指导下可自由选择体位,如坐、站、蹲、跪、趴、半卧等方式进行分娩。谭彩虹告诉记者,该方式仅去年一年就完成172例第二产程自由分娩。

### 统一标准评估 是否“侧切”

助产26年,谭彩虹和她的同事们用自己的经验,专门制定了一套统一的会阴评估标准,开全省先例。这套评价标准自去年4月正式运行以来,会阴侧切率由90%降至

现在的13%左右。

在烟台山医院产房观察室,29岁的岳女士刚在助产士的协助下顺利诞下了一名3680克的女婴,在生产过程中,岳女士想尽快结束分娩,强烈要求进行侧切。在综合评估岳女士的情况后,谭彩虹和同事鼓励她坚持用力,最终她顺利生下女儿,外阴也没有一点损伤。在观察室,看着身旁睡熟的女儿,她再三对医护人员致谢,“选择在烟台山医院生产真是太明智了,如果没有医护人员的坚持,我可能又多挨了一刀,真的是特别感谢。”

谭彩虹说,医院自2013年开展无干预接产技术至今,剖宫产率已由60%左右降低至全省领先的30%左右。

此外,烟台山医院还推出低频脉冲无痛分娩、椎管内分娩镇痛等无痛分娩方法,让准妈妈不再经历剧痛的折磨。谭彩虹说,2011年成功实施第一例无痛分娩手术至今,烟台山医院无痛分娩已经有6年多的历史了。选择无痛分娩的人群从开始的一年几例、十几例,发展到现在占据每年分娩量的40%~50%,并且这个数据还在持续增长。

### 打造“一站式”产房 五分钟开启生产通道

温暖,是烟台山医院产房的代名词。

在这里,不仅有着给产妇使用的单独淋浴间和无敌的海景产房等“软件”,还有人眼所及的一片片高精尖的设备 and 专业的医护人员这些“硬件”。这里,不仅设有专门的手术室和新生儿抢救室,还有专门的血氧监测仪、新生儿T组合复苏器及新生儿复苏箱等设备,如遇特殊情况,可在5分钟内开启生产通道,即刻进行剖宫产,同时,所有产科手术在产房内全可“一站式”完成。

2012年起,谭彩虹带领助产士全面开展导乐陪产分娩服务,6年多的时间里,已有6000余名宝宝诞生在这种温馨的环境中。



扫二维码看视频