

“健康管家”来到齐鲁壹家

明天伟东新都店免费查体,现场还有精美礼品哦



本报3月30日讯(记者 孙业文) 家门口也能健康查体啦!近日,齐鲁壹家联合济南市中心医院建立健康体检社区服务点,让市民在家门口就能享受到测血压、血糖、诊疗等健康查体服务。活动第二站将于4月1日在伟东新都店举行,凡参与活动的市民当天可享受一次免费查体。

齐鲁壹家“健康管家”主要的目的就是让老百姓在家门口享受到优质的医疗资源,主要向居民提供四大类的健康服务:为居民提供医院级别的全面健康体检;定期举办健康讲座,宣传养生健康知识;定期举办社区义诊,为居民提供免费诊疗及咨询;提供医院绿色通道,方便社区居民住院就诊。

据了解,名士豪庭店是齐鲁壹家联合济南市中心医院建立的第一个健康体检社区服务点。4月1日,伟东新都店将举办“健康管家”揭牌仪式,届时伟东新都店将成为第二个健康服务点。除此之外,齐鲁壹家的另外11家社区门店也将陆续开通此



名士豪庭健康站揭牌时,参加健康体检的居民挤满屋。本报记者 孙业文 摄

项便民服务。

本次活动特别邀请知名心血管专家耿庆信和内分泌及糖尿病专家胡晓琳,为伟东新都社区居民进行现场坐诊,有这方面需求的居民及读者可前来问诊。另外,现场还将安排医疗人员为居民进行心电图、血压、血糖检测等免费查体服务。

去看最灿烂的风景,吃最好吃的美食,这些事情都需要一个健康的身体,一年一次的全身健康体检必不可少,对自己、对家人都是最贴

心的关怀,周末带上您的家人一起来做个免费查体吧!参与活动的居民,还将获得齐鲁壹家社区服务中心送出的精美礼品一份,让您体验健康诊疗的同时还带着一份惊喜回家。数量有限,先到先得!

伟东新都健康体检社区服务点揭牌活动时间:4月1日(本周日)上午9:00-11:30,活动地点:舜耕路57号伟东新都一区居委会内,咨询电话:臧女士18765850571,任先生13256194391。

壹家将带小报童走进泉水人家

本报3月30日讯(记者 孙业文) 为让孩子深入了解济南,加深对济南老城的保护意识,齐鲁壹家将举办“爱济南·寻老城”活动,组织齐鲁壹家小报童走上济南的街头,走进济南的泉水人家,走入济南的历史建筑,感受济南文化。

活动时间:4月7日9点;集合地点:解放阁。活动流程:活动当天讲解解放阁历史及背景,游览环城公园,了解泉水成因,品味老济南泉水文化如隔窗取水、水夫毛驴张、泉水文化馆,然后步行至南门桥泉城广场文化长廊,全方位学习了山东历史文化和名人。

特别提醒:参加活动的小报童要提前熟悉山东历史文化或历史名人大概的情况,在活动当天会有针对性的互动环节;参加活动的小报童统一穿着小报童服装,戴好帽子,随时保持团队集体行进,不准私自离开集体,不得私自随意活动。

洗衣按袋收费 还上门取送衣服

本报3月30日讯(记者 孙业文) 济南的夏天马上就来了,您冬季压箱底的棉衣棉服清洗了吗?为回馈广大读者,壹家洗衣推出了按袋收费服务,无论您装多少,一袋只收88元,只要您一个电话,免费上门为您取送衣服。

家住阳光100小区的陆先生称,齐鲁壹家的袋子能装下4-5件长款羽绒服,他家衣服一共装了3袋,花200多块就把衣服洗完了,还省去了取送的时间。

据悉,壹家洗衣作为颠覆传统洗衣的O2O洗衣品牌,工作人员免费取送衣服,并在72小时内将衣服送回。

壹家洗衣过程分洗涤、去渍、熨烫、洗前洗后消毒、包装等步骤,每个步骤都会有严格质量把控,延长衣物的使用寿命,保障穿着的美观,让更多的人享受到干净、整洁的衣服。“我们采用全自动立式悬浮变频洗脱一体水洗机,不同的面料采取不同的洗涤方式,最大化保护面料。”壹家工作人员称。

还等什么,快来预约壹家洗衣服务吧!预约服务电话赵先生:15806660866。

5月起租房取公积金额度提高

每人每次提取上限由7200元提到9600元

本报3月30日讯(见习记者 赵夏晔) 30日,记者从济南市住房公积金管理中心获悉,租赁住房提取与物业费提取额度提高,已经由济南市公积金管委会审议通过,将于5月1日起正式执行。租房定额每人每次提取上限提高到9600元,支付物业费提取的每人每次不超过1200元。租房提取和物业费提取每年只可提一次,并且两次提取时间间隔不少于12个月。

根据济南市住房公积金管理中心的最新通知,济南市租房提取、物业费提取均为每年可以

提取一次,两次提取时间间隔不少于12个月。租赁住房定额提取的,每人每次提取金额不超过9600元。租赁住房凭发票限额提取的,职工和配偶提取额度合计不超过实际支付金额且上限不超过36000元。支付物业费提取的,每人每次提取额度不超过1200元。

根据此前规定,济南市民本人及配偶在济南市无自有产权住房且租赁住房、目前无住房公积金贷款余额的,可提取夫妻双方住房公积金支付房租。每人每次提取额不得超过7200元。每个职工每年可提取

一次住房公积金用于支付房租,两次提取时间间隔不少于12个月。此次政策调整后,租户租赁住房定额提取的额度提高了2400元,这样可以大大缓解租户的租房压力。

此次,济南公积金的物业费提取额度同样进行了提高,由原1000元提高至1200元。而物业费的提高,也方便了广大业主。

据悉,公积金物业费提取和租房提取两项业务并不矛盾,申请人可以分别预约,持相关材料分次办理,需一项提取业务转账完毕后再办理另一项提取业务。

济南地区60岁以上退休人员免费领取春秋新款老年户外全能冲锋衣

冲锋衣4大特性:

一、透气防风:

高效透气,舒适柔软,一衣多穿,方便轻松出行。可根据实际情况选择单穿或套穿,下雨防淋湿,防温防着凉,出游防刮擦,帽子、围巾、毯子等统统不用带,只需一件冲锋衣就可以轻松出行了。

二、温暖舒适:

加厚保暖摇粒绒通过先进的科技让衣料内的微孔巧妙地挡住风道,防止冷风进入纤维将体内热量带走的同时,又将体内多余的湿气

散发掉,这样的过程不断循环,有效排除湿气,让身体保持温暖舒适,冷暖适宜,避免老年人因环境温度变换而不停穿衣脱衣导致风寒。

三、耐磨防刮:

使用户外专门的涤纶面料,耐磨防刮,对内衬有很好的保护作用,出门郊游爬山完全不怕刮坏衣服,经久耐穿。

四、超软便捷:

进口面料,做工精细,品质保证,升级版腋下带透气拉链,透气度非常好,不闷热,内胆加厚双面抓绒保暖,比普通羽绒服保暖,防水防风,

升级版腋下透气非常好,不闷热。

►冲锋衣5大品质:

- 1、优质面料,具有耐磨性,抗撕裂性,透气性尤为明显,从容应对温湿气候下的环境考验;
- 2、360度人体工学裁剪,加厚抓绒面料,保暖,防静电,抗起球;
- 3、专业防水科技,可更好的防风防寒,全方位锁定温度;
- 4、专业品质,款式休闲,设计师卓越打造;
- 5、透气,薄膜的微孔比水蒸气分子要大700倍,从而使薄膜具备良好的透气性。



- 特别提醒**
1. 所有领取人员必须是60岁至80岁退休人员,仅限本人领取,不能代领,每人1件,每户仅限2份;
 2. 所有报名人员请携带身份证和退休证办理;
 3. 所有领取人员请先到店报名登记姓名、电话等信息待物资到达后统一时间、地点,分批发放;
 4. 所有领取人员请携带此报样办理报名;
 5. 已经报名领取过华入堂物资的谢绝再次报名。

活动时间:4月1日—3日(上午8:30—12:00,下午1:30—5:00)

咨询电话:58566921 58566920

地址:历城区花园路洪楼银座商城东邻海蔚大厦14楼1402室(乘车路线:1、11、30、48、91、98、107、118、165、201、BRT-5路,到洪家楼西路下车,路北即是)