

心理健康大讲堂关注“癔症的早期识别与治疗”

癔症为“博取关注”，但并非“装病”



齐鲁心理健康大讲堂

主办:齐鲁晚报
协办:山东省精神卫生中心

癔症是条“变色龙”，症状复杂多变

“癔症是一组在明显心理社会因素作用下，与某种人格特征相互作用下，所形成的短暂或持久的功能障碍。”杨楹介绍道，癔症可能涉及意识状态、认知记忆、感知觉及运动等种种系统，而患者不存在可以解释症状的器质性疾病。

具体而言，就是当我们遭受某些精神和心理上的痛苦时，如果没有得到及时排解，这种痛苦就会转化成一些生理症状，从而表现出癔症的特点。

“癔症又被称为变色龙，其临床表现复杂多变，包括突然不认识人、迷糊，重者类似谵妄；幻觉、妄想综合征；兴奋、吹嘘、夸大等躁狂表现；抑郁焦虑，甚至有自杀、自伤行为；还可伴随躯体不适，例如短暂失明、失聪、失语等。”杨楹说道。

流行病学调查数据显示，国外报告的女性终生患病率为3%—6%，而基于国内12个地区的调查患病率为3.55%。同时，发病率存在明显地区和性别差异，农村发病率比城市地区更高，女性更为多见，发病高

3月29日下午，本报与山东省精神卫生中心联合主办的心理健康大讲堂开讲，山东省精神卫生中心副主任医师杨楹为读者详细讲解了什么是癔症，如何识别癔症的早期表现等，受到现场读者的热烈欢迎。

本报记者 陈晓丽



※专家名片※

杨楹，山东省精神卫生中心副主任医师、医学博士、硕士研究生导师，从事精神科临床工作10余年，一直在临床一线工作，对精神科常见病、多发病如精神分裂症、双相情感障碍、抑郁症以及疑难病例的诊治都积累了丰富的经验。

坐诊时间：周四下午，周五上午

峰年龄通常在35岁以下。

杨楹介绍，癔症具有一定的性格基础，患者一般比较要强、以自我为中心、富于幻想。在一定诱发因素影响下，希望通过癔症的发作而达到目的，例如摆脱目前困境、发泄压抑情绪、取得关注、得到身边人的支持和补偿等。但是，杨楹提醒，这并不意味着患者是在“装病”，这种“博取关注”往往只是患者的潜意识状态，并非故意表演。

癔症可根据症状细分为多种不同类型

癔症可细分为多种类型，包括分离性遗忘、分离性漫游症、分离性木僵、出神与附体障碍、分离性运动和感觉障碍(转换障碍)等。

其中，分离性遗忘是指患者不能回忆重要的个人记忆。“这种遗忘通常为应激性的，可以单独发生，也可以在创伤后应激障碍、急性应激障碍、躯体化障碍的过程中发生。”杨楹表示，其中两种类型最为常见，一种是由近期创伤事件所形成的界限性遗忘，另一种则是无法回忆童年较长的一段时期。

分离性漫游症在具有分离性遗忘所有特征的同时，患者的个人身份容易出现紊乱，或者有一个新的身份，就像影视作品中常表现的多重人格，容易在心理创伤之后出现，这类患者的基本生活自理能力往往不受影响。

分离性木僵患者则表现为不语不动或者少语少动，对外界刺激的反应减弱，拒绝饮食。“这类患者往往发病很急，同时又找不到躯体疾病的原因。”杨楹说道。

“门诊上有时会遇到这样的患者，模仿已去世的人说话，说神道鬼，嘴里念念有词，不受自己控制，还伴随磕头等机械性的行为。”杨楹表示，这种在精神病学上被称为出神与附体障碍，往往出现在较低的社会阶层，患者通常文化程度不高。

分离性运动和感觉障碍常常伴有运动功能的损伤，例如无法保持肢体协调和平衡、身体痉挛和抽搐、瘫痪、吞咽困难、尿潴留等，同时还可能存在失去痛觉、失明、失声、失聪等表现。“这些症状具有很强的心理暗示性，可能会因为其他人尤其是医生的评论而发生变化，有些措施会加重症状，如给行走困难的患者提供轮椅等。”

心理治疗为主，根据病情使用药物配合

杨楹表示，癔症的诊断需要结合患者病前性格特点、临

床病情表现形式、是否有明显心理社会因素、是否有社会功能的损害等方面来综合评估，由此将癔症和器质性精神障碍、癫痫、精神分裂症、抑郁、躁狂发作、急性应激反应等区别开来。

“癔症的治疗目前尚无指南或规范可以遵循，一般采用心理治疗为主，同时配合相应的药物治疗。”杨楹介绍，其中心理治疗包括暗示、催眠治疗、认知行为治疗，支持性心理治疗、家庭治疗等多个方面。

杨楹表示，由于癔症具有高度心理暗示性，因此，当患者发作时，家人不要无限制地满足患者提出的要求，否则会因这种暗示性而反复发作，“最好的处理方式就是及时带其到专业精神卫生机构就诊。”

同时，根据患者不同病情，在小剂量、缓慢加量的原则下，使用药物配合。

“无论采用哪种治疗方式，都不是一次性就能完全治愈的，最重要的是坚持长期随访和治疗。”杨楹提醒道。



扫描二维码，收看现场直播视频

怎样抗癌？十大肿瘤专家联合“开课”

“肿瘤防治宣传周”大型抗癌公益讲座14-15日举行

本报济南4月2日讯 (记者 孔雨童) 今年的4月15-21日为第24届全国肿瘤防治宣传周。为了帮助广大肿瘤患者了解最前沿的治疗手段，树立科学康复习惯，避免复发转移，4月14-15日，齐鲁晚报将联合山东省卫生保健协会举办大型抗癌公益讲座暨“肿瘤名家论坛”活动。

2016年9月起，齐鲁晚报联合山东省抗癌协会接连举办7场抗癌明星分享会；其中，于2017年举办的大型抗癌公益讲座，在两天的时间内共邀请省内八大知名肿瘤专家护理专家、心理康复专家等到场讲座义诊，吸引千

余名肿瘤患者及家属到场，患者和专家从肿瘤复查、靶向药应用、康复期饮食锻炼、重要调理等方面展开深入交流，不少患者从青岛、淄博等地赶来听课。

今年4月14-15日，我们将再度邀请国内和省内的知名专家共赴这一盛会。这其中，既有从业几十年的知名外科、内科、影像学专家，又有对肿瘤患者运动、心理调节、靶向药物使用等方面有独到研究的专家；在现场，专家们将对于“各种肿瘤的治疗方法”、“最新的靶向药使用”、“肿瘤康复期日常护理”、“如何运动才能既增强免疫又不带来身体损伤”等问题

进行细致的讲解。本次抗癌公益讲座即日起开始报名，全省各地患者皆可参与。

报名方式：1.拨打齐鲁晚报健康工作室电话0531-85196052 0531-85196381 2.关注齐鲁晚报抗癌公众平台“癌Ai不孤单”(扫描下方二维码)，后台留言您的姓名、联系方式以及想要咨询的癌种及问题。



「癌Ai不孤单」公众号

医药资讯

民间“胃肠食疗奇人”抵达小偏方“省中医”店，490元寻半信半疑者

老胃病快用食疗方

季节交替，胃肠病高发，民间中医王立财提醒，胃肠病处理不当易恶化，置之不理和过度服药都有害健康。《黄帝内经》认为脾胃虚弱影响气血生化，易引发气虚血虚、食管炎、肠炎甚至癌变！王立财巧食疗，用“做减法”方式调养胃肠，最大限度减少用药，成民间一绝。现王立财已获近10项国家专利2008103020798，并被列入《世界人物辞海》，被誉为民间奇人。据悉，王立财17岁师从著名老中医杨雨新先生，他痴迷中医40余年，擅长老胃病、腰突、颈椎病(另有外敷法480元)。他精选鸡内金、砂仁等药

食同源之物，高度提纯，首创“直敷胃壁法”，修复黏膜、激活胃底神经。凡住院效果不好、使用其他方法不满意者，40天左右饮酒、食辛辣之物不受影响，顽固者也不过3—5个月。急慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、糜烂萎缩等均可调养。王立财助理抵达小偏方“省立医院”店、“省中医”店，速拨0531-86666626预约。

涨价通知：民间名医王立财谨遵医德，精选地道药材研发出老胃病食疗方，现因工艺复杂，原料涨价，每盒提价3元。为感谢信任并传播民间偏方的受益者，凡老客户购买10盒均可多获赠6包。

积极治疗，乐观生活

这个肝癌患者康复31年

如果别人不说，谁都不敢相信眼前的姚女士31年前被查出患有肝癌。谈起康复经历，姚女士表示，积极配合治疗，尤其是术后采用了“优疗”·“微创”融合体系化精准治疗，再加上乐观的心态，才让她成功抗癌30余年。

家住淄博市的姚女士，1987年查出原发性肝癌，穿刺涂片检查为“肝细胞性肝癌”，随后做了手术。“手术后，又接受了‘优疗’系统治疗，距今康

复已经31年。”

据介绍，“优疗”是我国自主创新成功的一种中西合璧、安全与疗效并重、以现代专利中药作中流砥柱的集成体系化精准治疗系统，改变了不少传统的肝癌治疗方法与研究潮流，临床治愈大量各种类型的肝癌病人。目前，该科研成果正在向肺癌研究领域拓展，前景令人振奋。具体可上网查询，网址：www.jnxw999.com。电话：0531-55555531。

来自枣庄市的程女士，同样在8年前查出右肝原发性肝癌(2.5cm×2.2cm)，当时进行了“微创”射频消融术，然后又经“优疗”系统治疗，如今生活如常。专家表示，肝癌虽然是众多癌症中治疗难度高，存活期短的一种癌症，但是只要患者能积极配合治疗，同时保持良好的心态，积极抗癌，都会取得不错的效果。有癌不可怕，有爱不孤单，同时家人、医生等周边人的关心支持也可帮助患者抗癌。

看皮肤病不用去北上广

资深专家孙建方本周来济会诊

本报济南4月2日讯 (记者 孔雨童) 很多市民为了治疗一些顽固皮肤病，常常北京、上海跑，挂号难不说，还要承担住宿、路费和时间成本。如今，在家门口就可以看大专家了，4月6日，济南市皮肤病防治院将邀请国家级皮肤病专家孙建方教授来济会诊，广大患者可以提前预约。

孙建方，中华医学会皮肤性病学分会常务委员、皮肤组织病理学组组长；中国

医师协会皮肤病分会副会长、皮肤病理亚专业委员会主任、教授委员会主席；亚洲皮肤科学会理事；首批“新世纪百万人才工程”国家级人才。尤其擅长疑难、少见、复杂皮肤病的诊断及治疗，擅长皮肤病理及皮肤肿瘤诊断。

预约可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约，也可以通过医院官方微信预约：搜索“jnspsy”加关注——进入主页预约。