

脑起搏器:帕金森治疗新希望

帕金森病义诊12日举行,提供免费诊疗、解答及护理指导

本报记者 焦守广

随着人口老龄化的加剧,帕金森患者也逐年增多。早期帕金森病治疗以药物为主,而到了中晚期,则需要外科手术的介入,尤其是以“脑起搏器”为代表的立体定向手术,为帕金森患者带来新希望。4月11日世界帕金森病日来临,山东省千佛山医院神经外科将联合国内知名帕金森病专家于4月12日举行2018年帕金森病大型义诊活动及科普讲座,义诊报名咨询电话:0531-81183636。

“它是老年人常见的神经

系统变性疾病,主要有肢体震颤、身体僵硬、行动迟缓等表现”,山东省千佛山医院神经外科副主任孙希炎介绍,目前已知帕金森病是脑内一个叫黑质纹状体的部位发生了退变,导致多巴胺物质生产减少而出现上述表现。

全球现有400余万帕金森病患者,我国就有近300万,居世界第一,而且每年还要增加10万新发病患者。

“帕金森病的治疗主要包括药物治疗与手术治疗”,孙希炎介绍,早期帕金森病治疗以药物为主,但一定要在专科医

生的指导下用药。

值得一提的是,所有治疗帕金森病的药物都只能暂时控制帕金森病的症状,而无法阻止帕金森病的发展,绝大部分患者在服药一段时间后,药物疗效会逐渐下降甚至无效,或出现比较明显的毒副作用。所以,中晚期帕金森病患者,需要重视并积极寻求外科手术治疗帕金森病的方法。随着立体定向技术的发展,高安全性的手术治疗为那些中晚期帕金森病患者提供了一种可供选择的治疗方式,这就是“微电极导向脑深部电极植入”疗法,俗称“脑起

搏器”。经过手术治疗能解除90%以上的帕金森症状。

“优点就是手术微创,安全系数大,有效率高”,孙希炎告诉记者,“脑深部电刺激”疗法,俗称“脑起搏器”,是目前世界上公认的治疗中晚期帕金森病的好办法。手术成功率在98%以上,能完全消除患者的手脚抖动、肢体僵硬、运动不灵活等症状。

在山东,山东省千佛山医院神经外科张荣伟主任与孙希炎教授率先开展脑起搏器植入手术。针对中晚期帕金森患者如何更好地接受治疗以及脑

起搏器的相关问题等。

帕金森病义诊下周四举行

4月11日迎来世界帕金森病日,记者获悉,山东省千佛山医院神经外科将联合国内知名帕金森病专家于4月12日举行2018年帕金森病大型义诊活动及科普讲座,为帕金森病患者或疑似帕金森病患者提供免费诊疗、解答咨询及日常生活的护理指导。义诊时间:2018年4月12日(周四)8:00-16:00,义诊地点:山东省千佛山医院门诊2楼B超会议室。义诊报名咨询电话:0531-81183636。

咖啡里的丙烯酰胺致癌吗?

专家:未有资料表明,且不能离开剂量谈毒性

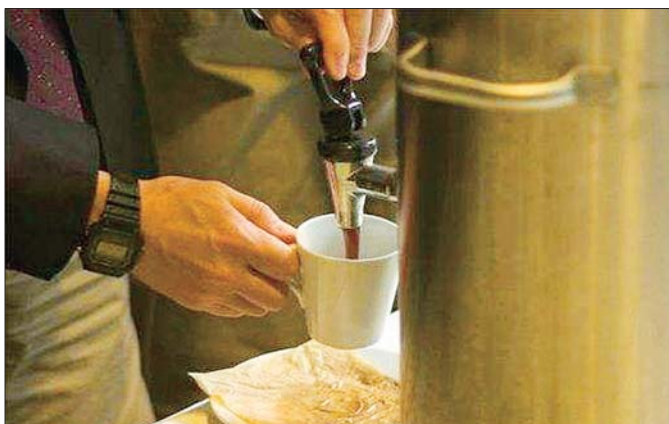
见习记者 张如意

近日,一则关于“星巴克咖啡致癌”的文章刷爆朋友圈,引起不少爱喝星巴克的消费者的恐慌。丙烯酰胺真的致癌吗?哪些食物中还存在丙烯酰胺?咖啡还能不能喝了?对此,记者对相关专家进行了采访。

没有资料表明丙烯酰胺致癌

“食品在加工过程中,含有氨基酸和还原糖的物质在高温(120℃以上)加工过程中发生美拉德反应产生的物质中含有丙烯酰胺。”齐鲁工业大学食品科学与工程学院王存芳教授表示,如油脂类物质在高温加热过程中,会发生一系列的分解氧化反应,最终生成丙烯酰胺。

王存芳称,世界卫生组织指出,丙烯酰胺会对神经系统有明显伤害,但前提是在足够量的情况下。目前,还未有充足的资料明确表示丙烯酰胺与癌症有明显相



关性。另外,有报告显示,没有证据显示咖啡能够导致癌症,而是饮用任何“滚烫”的饮料(指温度超过摄氏65度)都有可能致食道癌。

咖啡里的丙烯酰胺不足以危害人体

“中国人摄入丙烯酰胺的主要途径是家庭烹饪,咖啡中丙烯酰胺含量很低,即使你每天喝几

杯,其中的丙烯酰胺含量亦可忽略不计。”山东省千佛山医院营养科营养师王永俊表示。

薯片、油条、面包等油炸类及烧烤类食品等都是比较常见的含有丙烯酰胺的食物,它们含有的丙烯酰胺的量有些甚至比咖啡高很多。“但不能离开剂量谈毒性,我们日常摄入的丙烯酰胺的剂量不足以对人体产生伤害。”王永俊表示。

医药资讯

静脉曲张 脉管炎

一涂一抹 方便真好

静脉曲张大多发生在小腿内侧,早期往往不被重视,患处青筋凸起,蚯蚓团状,任其发展出现酸、胀、麻、凉、疼等症状,中期出现下肢养分供应不足,导致皮肤紫黑、变色、粗糙、瘙痒等,后期甚至会出现溃烂等,危害严重,不容忽视,千万拖不得。

脉力健凝胶专门针对静脉曲张、脉管炎问题研制而成,它巧妙运用了中医外敷理念,通过体表涂抹、皮下吸收、靶向渗透,只需在患处一涂一

抹,简单方便,可以促进局部患处血液循环,加速新陈代谢,针对静脉曲张引起的各种酸痛、胀疼、麻痛等症状使用方便、安全、可靠;脉力健是良心产品,用疗效说话,建议在专业人员指导下,按周期使用,用于稳定与巩固,效果更佳;现买5送2赠品有限,送完即止,具体可拨打全省统一服务热线400-176-2625详细咨询,济南舜天药房有售,省内也可免费送货,货到付款。青医械广审文第2017080005号

皮肤顽癣治疗后再付药费

皮肤顽癣属于顽症,但并非不可彻底康复。历经专家组多年科研创新,结合生物基因学免疫学,对顽癣发病原理进行研究,发现人体细胞基因发生突变,使得正常皮肤细胞的代谢发生了变化,皮肤组织出现了异常、增厚、瘙痒、脱屑等

炎症病态反应。专家组成成功应用上百种名贵中草药组方,特效系列营养、修复方剂,对受损和变异的基因进行双向调节,使皮肤细胞得到正常代谢,外病内治,无须忌口,电话0531-85730120。

靶向药物纳入医保: 晚期结直肠癌患者医疗负担降九成

本报记者 陈晓丽

随着生活方式和饮食结构的转变,如今肥胖人群越来越多,由此带来的结直肠癌风险也大大增加。“我们病房床位始终在150%的饱和状态,等床位至少要一周时间。”山东省千佛山医院肿瘤放疗科主任、主任医师张建东表示。

《山东省居民疾病与健康状况报告(2016年)》的统计数据,在各种恶性肿瘤中,结直肠癌的发病率排第四位,死亡率排第五位。2016年山东省全省共报告结直肠癌7710例,发病率为24.98/10万,和五年前相比上升了34%,并且具有明显年轻化趋势。

张建东表示,在结直肠癌中,以盲升结肠、乙状结肠和直肠癌的发病率最高。其中,直肠癌和乙状结肠癌多表现为便血、腹泻或便秘,大便形态改变等,极易与痔疮混淆;而盲升结肠癌以贫血为主要表现,不易被人所察觉。

正是由于其临床症状缺乏

特异性,患者早期无明显的异常改变,因此约70%的结直肠癌患者就诊时已处于中晚期,失去了最佳治疗时机。

“目前结直肠癌的治疗仍以手术为主,同时根据病情需要,配合化疗。”张建东说道,然而对于晚期患者而言,这些治疗手段的效果并不十分理想,不仅无法有效延长生存期,还因为严重副作用给患者带来极大的痛苦。

近年来靶向药物的应用,则从根本上改变了这一现状。“与传统化疗相比,靶向药物主要针对肿瘤细胞里的靶点,极大减少了对身体其他器官的不良作用,目前已经得到国际肿瘤界的认可。”张建东表示,“但是,靶向药物研发成本巨大,总体花费相对较高,患者的经济负担较重,很多人不敢选择靶向药物。”

可喜的是,2017年7月,国家人力资源和社会保障部官网发布了医保药品目录准入谈判结果,36种药品经价格谈判被纳入《国家基本医疗保险、工伤

保险和生育保险药品目录(2017年版)》(以下简称“医保目录”)乙类范围,其中包括了晚期转移性结直肠癌的相关靶向药物贝伐珠单抗和厄洛替尼。

据悉,贝伐珠单抗进入医保后每个月患者自付价格是以前的1/10,极大降低了负担。“靶向药物纳入医保,不仅增加了患者对药物的可及性,同时也推动了结直肠癌的规范化治疗进展,让更多患者有机会接受肿瘤的标准治疗。”张建东表示,从该科室情况来看,中晚期结直肠癌患者中,已经有60%-80%的患者选择使用靶向药物,生存期几乎翻倍。

近年来,全球针对肿瘤治疗的药物研发突飞猛进,目前应用于结直肠癌靶向治疗的方案除抗血管生存治疗药物贝伐珠单抗外,以表皮生长因子(EGFR)为靶点的药物厄洛替尼也逐渐应用到结直肠癌的治疗中。未来,越来越多中晚期结直肠癌患者将从中获益。

春季流感多发 接种疫苗可预防

本报济南4月2日讯(记者 陈晓丽) 春季万物复苏,是儿童生长的黄金期,同时一些病菌也活跃起来,儿童因免疫能力低,抵抗力差,容易遭受病菌侵袭。因此,儿童春季呼吸疾病高发,如流感、肺炎等,专家提醒,父母要注意加强儿童日常生活看护,同时可选择接种流感疫苗、肺炎疫苗等预防措施。

最新监测数据显示,近期刚刚趋缓的流感,报告病例有上升趋势。专家提醒,儿童预防流感除了加强看护外,及时接种疫苗也是有效预防手段之一。但是,目前流感疫苗接种率仅为2%。

调查显示,流感疫苗接

种率低,主要是家长对疫苗接种存在误区或者担心安全问题。约33%的家长并不清楚流感疫苗需要每年接种。65%的家长认为宝宝打疫苗后出现发烧的情况,通过“捂汗”能有效降温,38%的家长没有做到接种后留观30分钟以上。

专家表示,接种某种疫苗虽然不能完全保证100%预防这种疾病,这是因为疫苗的有效率与疫苗本身的质量和受种者自身体质差异有一定关系,但能保护绝大多数人接种后产生预防,即便有不良反应,大多也是轻微的。而对于一些体质较弱的儿童来说,接种流感、肺炎等疫苗可起到预防作用。



“癌Ai不孤单”公众号



齐鲁健康大讲堂公众号