

脱下“燕尾帽”，誓言刻在心中

济医附院护士轻装上阵，全市率先实行“脱帽上岗”

新故相推，日生不滞。3月28日，济宁医学院附属医院在全市率先实行护士脱帽上岗，从这一刻起，医院护士在工作期间不再佩戴护士帽，改为佩戴统一发饰。脱下这件伴随着自己无数个日夜的燕尾帽，护士们有不舍，但更多地是对崭新、利落形象的期待……



庄严的脱帽仪式，面对南丁格尔像，护士们庄重宣誓。

文/图 本报记者 康宇 通讯员 张勇 马澍旸

“老朋友”朝夕相伴
却常常带来小麻烦

“戴了这么多年，纵然常常给抢救工作带来不便，真的摘下了，还是有太多的不舍。”张向芬是济医附院急诊科护士长，34年前，她从老护士长的手中接过这顶神圣的小帽，开启了自己

的护士生涯，当时内心的激动、油然而生的使命感，至今记忆犹新。

34年，护士帽也由曾经的“圆筒形”演变成了“燕尾形”，但就是这个朝夕相伴的“老朋友”，也常常制造出一些“小麻

烦”，是真正的“让她欢喜让她忧”。

“护士帽是需要定型的，但只要清洗过就会变形。即使是用发卡别住，也会软软的不好看，而且不方便。”张向芬说，护士帽的材质较硬，清洗消毒都不容易，一旦清洗不好，护士帽反而容易滋生细菌。这样的小麻烦还有很多，全力做心肺复苏时，燕尾帽歪掉；为抢救病人全速奔跑时，燕尾帽经常甩丢；输液打针时，调皮的小帽子又容易勾到；戴的时间长了，还容易形成职业性脱发……

“从情感上是不舍，可从工作上，脱帽也是护士们盼了已久的事，这次终于实现了。”拿出手机，拍下照片，留住自己戴着燕尾帽的样子，换上崭新的护士服，戴上统一的深蓝色发饰，新形象干净、利落。“方便多了，也利于护士更自在的工作。”张向芬说，这顶护士帽虽然从头上摘下来了，但是却放在了心里。

脱下“燕尾帽” 把誓言牢牢刻在心中

燕尾帽伴随着护理事业走过了近百年的历史，洁白的燕尾帽，象征着圣洁的天使，让人们体会到护士形象的美好与护士职业的崇高荣誉，但

也确实存在使用的过程中存在着太多不便。

“从功能上说，护士帽的象征意义大于它的实际用途。”谈起“脱帽”的原因，济医附院护理部主任王忠云说，护士佩戴时将帽子折叠成“燕尾形”，用发卡别在头发上。这种戴帽方式并不能将帽子牢牢固定，时常会在抢救过程中脱落。

医院在全院护士中进行意愿调查，也经过多次讨论，最终决定脱帽，让护士们轻装上阵，以更清新、干练的形象出现在病房。医院统一要求护士在工作时，将长发盘成发髻，佩戴优雅深色系头花、发网、发饰，短发前不过眉，侧不过耳，后不过肩，一些无菌要求严格地操作佩戴一次性圆帽。

“这不是结束，而是新的开始，虽然脱下了‘燕尾帽’，但‘南丁格尔’的誓言，已经化作隐形于心中的力量，奉献于我们挚爱的患者。”王忠云表示，护士脱帽换装，是医院在提升护理工作要求中的一大创新举措。护理团队将以脱帽换装为起点，不断改革创新，在技术上精益求精，在服务上主动周到，在态度上耐心负责，以不懈的努力和真心的奉献，推动护理工作再上新台阶、再展新风采。