

# 药物基因检测——我的药物我做主

本报文登4月3日讯 (记者 姜坤) 用药安全已成为全民最为关注的热点问题之一。药物的不良反应不仅与药物用量、患者性别、年龄、体重及生理病理进程相关,也与患者的遗传因素密切相关。

“药物进入人体后,中间的代谢和最终排出体外,都离不开‘酶’,人体内所有的酶都是由基因编码决定的,基因差异会导致每个人对不同药物代谢的情况不同。所以,每个人适应的药物不同,药物的用量也不同。”市中心医院中心实验室主任张道强说。

2017年底,市中心医院开始开展药物基因检测工作。只需要收集血液样本,就可以检测出个体的遗传基因,结合患者的实际病情,对患者进行个体化诊断和治疗。

“现在通过基因检测来指导临床用药,通过采集血液标本,基因通过高通量测出看基因型是野



工作人员正在进行药物基因检测。记者 姜坤 摄

生型的还是突变型的,如果是野生型的它属于正常的用量,突变型的就要根据突变的类型不同,有些药需要增量,有些药需要减量。”张道强说。当然,这个临床指导不单纯是药量上的增减,更重要的是通过科学的方法,检

测出个体的基因差异,从而找出哪些药物更适合自己的用量,哪些药物不能使用,实现“一人一药一量”的个体化用药。用更少的药,达到理想的治疗效果。

做了药物基因检测后,就相当于我们有了一

本属于自己的健康说明书,无论在哪里,只要检测书在手,医生都可以根据检测结果,对您的病情进行安全精准的用药指导,以提高药物疗效、降低药物毒副作用、减少医疗费用,达到理想的治疗效果。

## 医德高尚暖人心

本报文登4月3日讯(通讯员 田莹莹) 近日,市民丁女士把一面写着“医德高尚暖人心,服务周到有耐心”的锦旗送给区妇幼保健院儿童保健科主任孙吉莲,感谢她长期以来在孩子的日常保健中给予

## 家属感激送锦旗

的帮助。

丁女士的孩子从出生起就一直在区妇幼保健院做保健。初为人母,丁女士经常有许多问题弄不明白,每次孙吉莲都会热情地帮她解答各种育儿问题。每当丁女士带孩子到院做保健

的时候,孙吉莲都会主动的问候丁女士及孩子的近况,丁女士回家后,凡遇到棘手的问题也都会电话咨询孙吉莲,孙吉莲也都耐心地指导她育儿经验,给她讲解相关知识。

“每次看到孙主任的一

个微笑,一句安慰的话语,一个鼓励的眼神,我都会感到心里暖暖的。”丁女士说。正是孙吉莲对待儿童及家属的用心、细心、耐心,让丁女士感觉非常温暖,为表感谢,丁女士在最近一次查体时送来了锦旗。

## 下乡查体送健康

本报文登4月3日讯(通讯员 王新红)

2010年起,泽库镇卫生院每年都为辖区内65岁以上老人进行一次免费体检,并将体检结果写入村民健康档案,以便后期有针对性地进行健康干预。连日来,泽库镇卫生院家庭医生小组成员携带诊疗设备,再次走进百姓身边,为老人及建档立卡贫困人口进行免费查体服务。

在泽库镇花山村,医技科室职工给村民们进行血常规、尿常规、血脂、血糖、肝肾功能、心电图、肝胆胰脾超声等项目的检查,医护人员则认真测量血压,进行心脏听诊,腹部触诊,对糖尿病病人逐一进行足背动脉检查。对于一些行动不便的老人,医护人员还上门服务。

当日,花山村共有70多名老人进行了体检,通过体检发现诸多问题,血压增高、血脂代谢紊乱、腹型肥胖等发病率居高不下。

泽库镇卫生院副院长张清华提醒,平时要养成健康的饮食习惯,多食蔬菜瓜果,合理运动,戒烟限酒,少吃鸡蛋黄、动物内脏。海鲜之类,鱿鱼这类的食物,胆固醇含量比较高,对于高脂血症患者也应尽量少吃。

## 老汉找人代笔

### 致谢巡诊大夫

本报文登4月3日讯(实习记者 李志坚 通讯员 周华瑶) 日前,一位不识字的老人找人代笔,写了一封感谢信送到了米山镇卫生院院长办公室。

米山镇佛东夼村的战和新今年65岁了。前几天,米山镇卫生院大夫孙妍妍带队去佛东夼村巡诊,当时给战大爷测量的血压值是196/140mmHg,而60多岁老人正常的血压值应该140/90mmHg,战大爷的血压值超出很多,但他平时没留意过自己的血压情况,也不知道后果的严重性,孙大夫建议战大爷住院治疗。经治疗,战大爷的血压控制到了正常范围。

战大爷说,多亏米山镇卫生院来村巡诊,才让他了解到自己的血压存在问题。

**齐鲁晚报**  
**强势入驻文登!**

重磅新闻！重磅新闻！重磅新闻！  
齐鲁晚报携手威海卫、文登学酒业集团、威海消费者满意诚信酒店，联合开展的---本土保真酒，好喝好优惠！酒店消费卡赠送活动开始啦！

订购3000元酒水，获赠2000元酒店消费卡!  
订购5000元酒水，获赠4000元酒店消费卡!  
订购10000元酒水，获赠9000元酒店消费卡!

订购专线：400-9619-568

68元/瓶 威海卫珍品1923	138元/瓶 德将酱香原浆	58元/瓶 头酒陈酿	70元×4提 文登学贵宾酒礼盒
头酒珍藏窖	颐阳补酒	德将名家收藏酒	威海卫1923珍品礼盒
128元/瓶	138元/瓶	158元/瓶	75元×4提
法国阿利菲尔干红	威海卫典藏干红	珍藏大坛头酒	头酒珍藏礼盒