



40年初心不改,护佑母婴健康

安丘市人民医院院长助理、母婴保健科主任程霞:工作着才踏实

她有温馨和谐的家庭,她有相濡以沫的丈夫,她有活泼可爱的外孙,可她没有选择安逸享乐的生活,没有在工作中等、靠、推、脱,而是始终不辞辛劳、风风火火、积极主动。是何种力量让她40年倾情于母婴保健事业?是什么让她成为一名母婴健康战线上的“铁娘子”?



▲程霞40年一心扑在工作上。

本报记者 马媛媛

正给孩子输液 一个电话被叫回产房

在记者见到程霞之前,她的办公室里一直有专程来找她咨询的患者,等送走最后一批患者,程霞终于出门迎接说:“不好意思,让你们久等了。今天来访的人还算少的。”

程霞剪着干练的短发,说起话来铿锵有力,语速也很快:“我小时候爱好文学,有一次老师布置一篇题为《我的理想》的作文,我写的是《我的理想是做一名白衣天使》。”没想到,程霞后来果然考上了益都卫校,1979年12月19日,程霞正式参

加工作走上了从医之路。

“刚参加工作的时候,家里的老人就一再嘱咐我,医生是救死扶伤的工作,是做好事,做善事,一定要好好干。参加工作几十年,我深深感受到,正是在一次次助产手术,一次次组织抢救,一次次医护配合中,正是在历届院领导的培养下、在工作的锤炼中,我才从一名少不更事的年轻护士,一步步成长为今天的院长助理、科室主任。”

记得孩子刚上初中的时候,有一天晚上孩子突然高烧,程霞给孩子在家里输液,正输着,她突然接到医院的电话,有一位产妇产后大出血需要身为产房护士的她到场指挥抢救,于是,她二话不说就赶到医院产房,等忙完后已经是第二天凌晨,回到家她发现女儿从卧室里出来独自躺在客厅的沙发上,而地上还有一摊血,这时程霞才想起来她走的时候女儿还输着液,输完液后是女儿自己拔了针头,因为不会止血,血流到了地上。程霞不敢吵醒女儿,但是看到女儿脸上委屈的泪痕,自己再也控制不住而潸然泪下……此时,她跪在地上抱着女儿,深深的愧疚挥之不去。

类似的事情不知发生过多少次,她感谢自己的家人对她的理解和宽容,也正是带着这

种感恩、这份初心,在几十年的母婴保健事业中,程霞把工作当事业,始终对得起这份工作、对得起自己的人生,一步一个脚印,踏踏实实、兢兢业业地走了过来。

敢打硬仗 开展孕产育服务体系

安丘市人民医院的母婴健康服务起步较晚,新的医院领导班子关注到新形势下群众对孕产以及母婴健康服务的新需求,果断把这块硬骨头交给素有医院“铁娘子”之称的程霞,要求打好建成建好母婴健康服务这场硬仗,而程霞也果然没有辜负众望。

“当时医院给了我三间房,四个人,五台仪器。”靠着这点家底,程霞硬是在全省率先开展了孕产育一条龙服务体系,把母婴保健服务工作做到了一条龙、一站式、一对一、一条心的全程服务模式,从无到有,从小到大,红红火火地带了起来。现在的安丘市人民医院孕产学校,不仅开设了孕妈妈培训课、产后康复课,还讲授孕前健康查体、孕期保健、胎教、胎动检测、分娩技巧、产后康复、心理调节等知识,还开设了孕家家属姥姥奶奶培训班,讲授坐月子期间如何更好地进行产褥

期护理、月子营养餐制作、产妇心理疏导,和谐幸福家庭可开启美好人生,开设了月嫂培训和月子护理知识培训,十年来培训月嫂5000余人次,解决了孕产妇的后顾之忧,并且为下岗女工解决就业机会,根据群众需求,全方位、多元化地开展母婴健康服务。

为了提高培训讲师的年龄和水平,程霞总结自己几十年的工作实践经验,多次外出向专家学习,亲自精心制作了90多个精彩课件。粗略统计,平均每年亲自授课做讲座110余次,十年来免费公益讲座2000学时。

有人开玩笑地问程霞,“这个年龄了,不消停点,整天风风火火,又不多发你一分钱,图什么?”“图个问心无愧。上对得起组织和领导,下对得起需要我的孕产妇和我的同事们,关键是对得起自己的工作事业和良心。干,才心安。不干,心里不踏实。”程霞这样回答。



扫二维码观看视频

专家简介

程霞,主任护师,安丘市人民医院院长助理,母婴保健科主任,国家二级心理咨询师,二级营养师。先后在国家级刊物发表论文20余篇,独立撰写八十万字《临床助产与母婴保健》,参与主编论著两部。荣获山东省科技进步三等奖一项;国家发明专利一项;被授予山东省省级优秀健康指导员;山东省百佳护士;山东省健康守护天使;山东省最美基层医生等。

“脑子里全是救人救人救人”

济南市济阳县人民医院产房护士长王玉敬:用爱为母婴健康护航

在医院,她是产房护士长,在家里,她是一名母亲,母亲的标签让她在工作中多了一丝温情。付出的同时,她也被工作的使命感和神圣感所感动着,她永远不会忘记,患者抓着她的手说“救救我”那一幕,也不会忘记,入职时那句庄严的南丁格尔誓言。她就是济阳县人民医院产房护士长王玉敬。



▲王玉敬抢救产妇一丝不苟。

文/片 本报记者 焦守广

“这是一件很神圣的工作”

2002年入职,转眼间,济阳县人民医院产房护士长王玉敬工作已17个年头,在这17年间,她从懵懂无知的少女,逐渐成长为科室业务骨干。回忆走过的这段路,王玉敬的脸上满满的自豪感。“选择这个专业是因为很憧憬当医生,感觉这是一件很神圣的工作。”

刚开始入职,怀揣一堆理论知识来到医院,真正工

作后,王玉敬才发现,医护工作远远没有想象的那样美好,也不是简单靠书本上那些知识就能做好的。尤其是在相对特殊的妇产科,不仅工作强度高、压力大,还会经常遇到大出血、羊水栓塞、胎儿窒息等各种紧急突发状况。

去年11月的一天,王玉敬正在开会,突然接到科室里打来的电话,一名产妇大出血,情况危急。来不及多想,王玉敬立马赶回产房,回到产房发现,产妇腿上、身上都是血,血液不凝。王玉敬率领整个团队上阵抢救,一边抢救一边输血,一连输了几十袋。

“这是一个不典型的羊水栓塞病例,好在不仅保住了她的命,还保住了她的子宫。”王玉敬说,患者是一名高龄产妇,而且是妊娠晚期,门诊检查时就发现胎心不好,患者及家属没有听取医生建议住院治疗,导致胎死宫内。没办法,只好住院引产。

“转手术室之前她抓住我的手,说护士长请你一定想办法救救我,我想我永远都不会忘掉那个场景。”回首那一幕幕抢救经历,王玉敬满是感慨,她说,当时根本由

不得你多想,心里脑子里全都是救人救人救人。

“迎接小宝宝降生是很幸福的事”

妇产科的工作紧张忙碌,在人们看来又脏又累,王玉敬开始也不适应,但要强的性格使她在工作中永不服输,再苦再累她也毫无怨言。就在这不服输的拼搏中,王玉敬一步步成长起来,并在2014年晋升为产房护士长,成为大家眼中的“女汉子”和前进的榜样。

“什么时候最幸福?抱着刚出生的小宝宝,看着粉嘟嘟的小脸,所有的苦啊累啊就都没了!”王玉敬告诉记者,开始工作那几年,也曾迷茫过,无论是对于自己所选的专业还是对于未来。“我不知道自己是否能干好?自己究竟行不行,心里真是没底。”

成为护士长后,背负同事和领导们期许的目光,身担科室发展的重任,担子更重了。王玉敬所在的济阳县人民医院承担着全县三分之二以上的分娩量,产房工作常常忙得连轴转,加班加点

都是常事儿,有时甚至连饭都顾不得吃。

对于王玉敬等一批年轻骨干,医院领导也是特别的重视,定期派他们到清华、北大等名校学习。而王玉敬和同事们利用休息时间,也不断创新管理,提升服务品质。让王玉敬期待的是,二孩政策放开后,面对孕产妇激增,医院紧跟时代要求,投入建设妇产医院,届时医院产科和儿科等相关科室将全部迁入,迎来更大的发展。

“母婴安全是我最大的愿望,我一直在路上。”王玉敬说,下一步她将带领同事们继续为广大孕产妇服好务,用爱为母婴的健康保驾护航。

正如产房门口悬挂的那句服务格言:爱是一盏灯,照亮别人,同时温暖自己,一个充满爱心的人,一生也将沐浴在爱的雨露中。



扫二维码观看视频

专家简介:

王玉敬,女,济阳县人民医院产房护士长,主管助产师,现任济南市助产专业委员会委员,济南市首届新生儿窒息复苏比赛中荣获三等奖。从事助产工作近17年来坚持以母婴安全为中心,带领团队扎实工作,多次参与危重孕产妇及新生儿的抢救并取得成功,新生儿窒息复苏抢救成功率明显提高,会阴侧切率明显下降,产伤发生率逐年降低。