

# 为产妇24小时手机保持畅通

临沂兰山区人民医院北城医疗区妇产科主任王红艳:爱和责任比技能重要

她见过夜里所有时段的星星,不管是夜里几点,不期而至的电话随时把她叫回手术台前。从2005年至今,她的手机换了五六部,号码却一直没变,并一直坚持24小时开机,随时准备着为病号和孕产妇及家属释疑解惑。她就是临沂市兰山区人民医院北城医疗区妇产科主任王红艳。



▲王红艳在查房。

文/片 本报记者 邱明

## 从小喜欢来苏水味道 高考选了医学院校

出生于1974年的王红艳,小时候经常扁桃体发炎,家人带着去医院时她并不惧怕,反倒很喜欢医院里的来苏水味道。“当时医生戴的帽子还是白色的,感觉配着身上的白大褂很神圣。”高考时,她如愿考取了临沂一所医学类院校的临床专业。

1995年,王红艳毕业分配到临沂市兰山区人民医院妇产科。主刀手术得有很强的动手能力,下刀要快、稳、准,产科手

术较为单一,短时间内难以积累经验。为了具备这种较强的外科能力,2001年王红艳申请到外科手术较多的临沂市肿瘤医院进修。一年半的进修时间,在上手术台握刀捏钳子、下手术台提笔填病历的往复转换之间,王红艳的右手大拇指上节变形外翻,整个右手拇指也比左手粗了一圈。

院里的老医生孙景霞主任曾对王红艳说,她见过夜里所有时段的星星,恍惚之间王红艳并未理解这句话的含义。多年后一次凌晨加班手术完成后,在院内仰头放松时,王红艳突然意识到她也已经见过夜间所有时段的星星。不管是夜里几点,不期而至的电话随时把她叫回手术台前。尽管来的路上仍是睡眼朦胧,但穿上手术服的那一刻她全身的每一个细胞都做好了战斗准备。无影灯把她与全世界隔离,只把目光和双手聚焦到患者身上。王红艳相信,所有的医生都有同样的感受。

## 亏欠自己的孩子 是心中永远的痛

从业23年间,王红艳的双手迎接了6000多名新生儿,没时间找对象的她终于在快30岁

时结婚、生子。“医院太忙,除了母乳我给不了更多的照顾,我就一直给他喂到两岁,这样也算是一种补偿。”等儿子刚满3岁,王红艳就把他送进了幼儿园,自己远赴北京复兴医院学习当时新兴的微创技术,半年多没有请假回家。儿子忘记了她的模样,问姥姥谁是他的妈妈。离开母亲温暖怀抱的同时进入幼儿园陌生的环境,王红艳没有料到儿子幼时的这段经历会对他的成长造成怎样的影响。

“儿子的穿衣吃饭能自理后,我对他的关注更少了。”王红艳的儿子8岁起曾连续3年在冬天患上病毒性脑炎,那正是王红艳刚被任命为科室负责人后的3年,她的心思都放在了医院里。儿子身体不舒服她顾不上,只说出几种药名让儿子自己找药吃,硬是把感冒发烧拖成了脑炎。目前,王红艳的儿子再有几个月就要参加中考,面临人生的转折点,翻看儿子的学习成绩时她更懊悔这些年对他亏欠太多。

## 产妇顺利生产 是最大的满足

看到产妇顺利生产和患者康复出院,是王红艳最大的满

足。这份满足也让她和科室收到了无数的锦旗、证书,在这些锦旗和证书中,一份“脐带血救护天使”的荣誉证书格外特殊,这份证书源于王红艳采集的两份脐带血在2017年成功救助了两名白血病患者。“越来越多的人认识到脐带血在治疗一些重大疾病中的作用。”王红艳介绍,作为一种重要的人类生物资源,脐带血个体保存数量越高,越容易让有移植需求的患者配型成功,让他们多一份选择。

“没有完美的个人只有完美的团队。”王红艳很喜欢这句话近几年才流传起来的佳句,她所在的妇产科在多年的锻炼和磨合中,逐渐打造了一支完美团队。对于王红艳的爱心和责任心,接触过她的孕产妇把她当做知己,生完孩子出院后还保持经常联系。从2005年至今,王红艳的手机换了五六部,号码却一直没变,并一直坚持24小时开机,随时准备着为病号和孕产妇及家属释疑解惑。



扫二维码看视频

# 助产妙手,10年托起3000宝宝

威海市妇幼保健院助产士宁凤桥:用“心”助产

不少准妈妈对于热播电视剧撕心裂肺的分娩镜头记忆犹新,导致自己不敢顺产。这听来像一句玩笑话,却是威海市妇幼保健院助产士宁凤桥每天面对的状况。面对形形色色准妈妈千奇百怪的恐惧,她总能用私人订制的心理疏导为她们打开心结,让顺产不再是痛苦的回忆,让顺产真正顺利、顺心。



▲宁凤桥又接生了一个新生儿。

文/片 本报记者 冯琳

## 入院两小时顺利诞子 这个“助产”给满分

3月28日上午9点,威海市民周虹(化名)感到腹痛入院待产。在宁凤桥悉心护理下,当天上午11点,周女士便顺利诞下男婴,母子平安。

宁凤桥自2007年入职,当助产士已有10个年头。十年间,她先后帮助3000余小生命来到这个世界。几乎每一天,她都在产房中度过。采访当天也不例外,由于周女士离不开她的照顾,笔者对她的采访只能在产房中完成,全程记录了她对周女士的护理。

当天上午9点半,周女士还陷于腹痛中,无精打采。为转移她的注意力,宁凤桥和同事为周女士拿来导乐球,通过音乐催产、聊天减压及导乐球等形式为孕妈妈做好生产准备。周女士的紧张情绪得到缓和,她们还动作轻柔地为她打理发型,告诉她“孕妈妈也要美美的,让宝宝第一眼看到的,就是最美的妈妈。”针对周女士的情况,她安慰道:“你是二胎,不会那么痛,产程也会更快,不用害怕。”

当天上午10点,周女士的腹疼稍微减缓,宁凤桥便搀着她在走廊散步,陪她谈心。十分钟后,周女士又开始阵痛,宁凤桥带她入产房待产。她帮产妇调整至最轻松的姿势,教她均匀呼吸,缓和阵痛,并以按摩等辅助动作帮她减轻痛苦,待胎儿下行,她按照周女士的具体情况,引导她何时用力,如何放松,何时深呼吸,用最合适的节奏引导胎儿继续下行,间或以适当的腹压推进产程。

当天上午11点左右,周女士顺利诞下一男婴,母子平安。宁凤桥这才舒缓了紧张情绪,露出笑脸,托起这个刚来到世界的小生命,心中满满的成就感。

## 把每一个准妈妈 当孩子一样呵护

这11年来,她只想着做好助产这一件事。如今她的女儿已经5岁了。在她自己顺产后,她将自己生产的经历总结为经验,推广给更多的准妈妈。

因为她的工作需要“随叫随到”,所以这些年她觉得十分亏欠女儿。谈起女儿娇声娇气的那一句“妈妈,你什么时候才可以不用值夜班?”她不禁红了眼眶。去年,女儿得了肺炎,本来该上午打几瓶吊瓶,傍晚再打另外几瓶。为了赶自己夜班的时间,她让女儿上午、下午连着打,如此自己赶在夜班开始前准时赴岗。

在她多年的工作经历中,也常遇到“生死一线”的时刻。为了最大程度抢夺时间,她总在孕妈妈生产前便联系医院医生做好应急预案,一经遇到紧急情况,第一时间联系医生诊治,为孕妈妈抢时,化险为夷。

有一次救护车拉来一位孕妈妈,还来不及进产房,便要生产。她便跪在担架旁,为孕妈妈完成了接生。由于担架放得低,助产过程中需要一直弯腰屈膝。待孕妈妈生产完,她浑身麻了,站了好几次才起了身。

宁凤桥说,孕妈妈在临产前会变得很脆弱,必须像对孩子一样呵护她们。针对她们的不同性格及不同心理,助产士给每一位孕妈妈

的安慰都不同,都是最适合她们的。为此,她也时常关注心理学的东西,力求最大程度降低孕妈妈的负面情绪。比如,有的孕妈妈特别依赖丈夫,她就将一些解压的小妙招告诉孕妈妈丈夫,由他进行疏导;有些孕妈妈脾气太急,没有耐心,便用音乐解压、瑜伽冥想等方式让她平静;有些准妈妈毛手毛脚,她便帮她们梳头擦洗,照顾她们的起居;对于非常怕疼的准妈妈,她就告诉她们“妈妈的反应,宝宝是能感知的。稍微忍耐一下,妈妈越坚强,宝宝越能快快来到这个世界”。

作为助产士,采集脐带血也是她的工作之一。3月28日上午,帮助周女士顺利完成生产后,按周女士意愿,宁凤桥为周女士母子留存脐带血。而就在2017年10月13日,宁凤桥之前采集的脐带血在北京陆军总医院附属八一儿童医院被用于治疗急性髓系白血病。



扫二维码观看视频