



记得每个婴儿的第一声啼哭

枣庄市妇幼保健院产科护士长周广菊:有一种美丽叫坚守

“既然选择了护士这份工作,就一定要拥有一份爱心,保持一份耐心,用全心全意的服务做到让患者满意。”作为枣庄市妇幼保健院新院产科护士长,这是周广菊对自己提出的一项基本工作要求。



▲周广菊34年来坚守着对护士工作的热爱。

专家简介

周广菊,女,52岁,大学本科,学士学位。主任护师,产房护士长。34年来一直从事产房助产工作。2011年被枣庄市科技局、财政局授予第十批枣庄市学科带头人。2014年度全市卫生系统“安康杯”竞赛活动优秀个人。近年来,在国家级、省级医学杂志上发表论文6篇,作为副主编参编医学专著3部,近6年来共承担科研课题6项,多次受市卫计委嘉奖表彰。

本报记者 靖亚如

平凡岗位显大爱

见到周广菊,是在一个临近中午即将要吃午饭的时间。一见到齐鲁晚报记者,她连连致歉:“非常不好意思!太忙走不开,也就这会儿还有点时间。”

护士这个职业很神圣,但是用护士数不尽的辛苦和劳累换来的,这对参加工作至今已“资深”的护士长周广菊来说,可谓深有体会。“别人工作,我们也工作,别人休息,我们待岗。”工作了34个年头,周广菊非常清楚

自己工作的性质,要随时随地做好工作的准备。

2016年一个普通的下班时间,科室该下班的同事都已经陆续离开,而此时周广菊也正准备出门。一阵急救声传来,一对枣庄籍在济南工作的夫妇被急救车送到了院里,产妇情况危急。周广菊又迅速换上了工作服,跑向了手术室。该孕妇早产,又伴随长途的颠簸,上了产床就生了,而新生儿情况不乐观,胎盘早搏,孩子出生后重度窒息,全身青紫。随后周广菊对胎儿采取了紧急抢救,给予孩子气管插管。“当时就看着孩子一点点,从头部到躯干到最后的脚丫,一点点红润起来,我当时不得不感叹生命的坚强,也意识到我们的工作、我们的抢救技术的重要!”

舍下小家为大家

说到家庭,周广菊心有愧疚地叹了一口气。“人就是这样,特别是医务工作者,顾得了医院就顾不上家,都是寻常事了。”

周广菊有一个学习成绩非常优秀的儿子。说起儿子,她一脸的骄傲,“我儿子学习成绩非常好,没让我们做家长的操过

心。”同时,她又是愧疚的。“我记得有一次,儿子的班主任邀请我在下一次家长会上做发言家长,给班里同学的家长分享一下孩子成绩优秀的秘诀。我儿子知道之后就对我说,‘妈妈,你咋还好意思去给人家上课,一天到晚不见人影,我学习生活上学你管过啥事啊?’我当时心里就特别不是滋味。”

医者仁心,大爱无疆。就是这些护理工作中点点滴滴平凡的小事,却被患者及其家属感念于心,铭心不忘。正如那首《助产士之歌》中所唱的那样:“也许人们只记得母亲,从不记得你,你却记得每一个婴儿的第一声哭泣,人生从你手中开始……”正是像周广菊这样默默无闻、坚守岗位的护理工作,就这样成为患者心中的天使!

存份脐带血留下希望

周广菊介绍,现在人们对脐带血的价值了解还不多,脐带血是在新生儿娩出断脐后,采集的残留在脐带和胎盘中的血液。对于妈妈和宝宝来说,整个采集过程非常安全,也不会感到疼痛。现在研究发现其中含有丰富的造血干细胞,可用于造血干细胞移植,治疗多种

血液系统和免疫系统、恶性肿瘤疾病,所以储存脐带血是非常有价值的。所以,建议在家庭经济条件允许的情况下,可以选择留存脐带血,为生命留一份健康保障。

脐带血的采集并不是人人都可以。“脐带血的采集是在新生儿娩出断脐后,胎盘处于自然剥离的过程中进行的,由接受培训并考试合格,获得采集资格证的医生或助产士来完成。采血过程短暂,对分娩过程没有任何影响。”周广菊说。

得益于多年的工作经验,她说,采集脐带血,也有学问。首先,必须在保证母婴安全的前提下采集。采集脐血对母婴无伤害,但也不是每个宝宝的脐血都能采集成功,比如脐带过细或者过短均不符合采集标准的,所以,成功采集的脐带血弥足珍贵。她愿意像接生一样,将每一份脐带血蕴含的生命希望传递下去。



扫二维码看视频

从我的手中,曾接生过两代人

淄博市妇幼保健院产科护士长王振华:31年累并快乐着

她在产房呆了31年,前十年,年轻干业务,吃住在医院;中间十年,潜心学专业,努力上层次;后十年,独当一面做管理,粗活细活一把抓。对她来说,这31年过得似乎格外快,如白驹过隙般一晃而过,而镜子里的自己,早已褪去了毕业最初的稚嫩青春,取而代之的是一头花发和处变不惊的笃定。然而,她却无心去停下脚步驻足察看,“手上的活还很多,还有好多孕产妇需要我。”这样的理由一次次把她重新拉回到时间的路上,这就是她的工作和生活,她就是淄博市妇幼保健院产科护士长王振华。



▲王振华又接生了一个宝宝。

专家简介

王振华,副主任护师,产房护士长。从事助产工作31年。曾荣获淄博市卫生系统中国建功先进个人,淄博卫生系统妇幼信息先进个人等荣誉称号兼任山东省第一届促进自然分娩专业委员会委员,淄博市妇幼保健协会妇幼卫生信息专业委员会第一届委员会常务委员。国家级高级导乐师。

本报记者 樊舒瑜
通讯员 宋天印

怀孕7个多月 还挺着肚子值夜班

王振华说话急,办事急,脚步也急,这与她的工作性质有关,就像士兵般时刻等待着冲上战线。因为她担心,她的手脚一慢,可能就会耽误孕产妇的需求,她的肩膀上承载了太多家庭对新生命的渴望和期待。

王振华与市妇保院结缘算是一场巧合,毕业分配时,由于按成绩来确定分配顺序,王振

华的选择其实有很多。“当时我的大部分同学都比较倾向去企业医院,工作压力小,待遇也好,我也不懂,就想着和其他人一样。但那时候企业医院的名额太少,最后我还是选择了市妇保院。”

“没想到会这么忙。”王振华笑着说,“我们助产士与护士不太一样,小到拉车子、抬担架的‘粗活’,大到为病人做缝合,为新生儿做抚触的‘细活’,都要去做,值夜班也不能抽空休息,必须时刻在岗位上,怀孕7个多月还挺着大肚子值夜班呢。”

王振华告诉记者,生孩子是一个不能被计划的事,不能被安排,所以不管季节假日,她们都需要时刻待命。“我连续5年除夕没在家里过了,曾经我也想过放弃,我的爱人在学校工作,有时觉得学校环境真的很好,当时也有机会调过去,但当我想起在工作中抢救病人,想起新生儿柔软的皮肤,我就舍不得离开了,我们的工作累并快乐着,31年了,都习惯了。”

听听孕产妇声音 就知道产儿的基本情况

从助产士到护士长,王振华的角色在发生着变化,但对她来讲,第一线的工作却始终未曾放下。“我觉得最好的管理方式,就是和同事们一起工作,要更勤快。同时,要比过去更细心,大到工作上的漏洞,小到同事们对患者的语气,都要注意。医护人员也有着着急的时候,每每这时,我都要及时发现,去协调润滑,避免因为这些小事而造成医患之间的矛盾。”

工作时间长了,经验自然也就丰富了,“有时候听听产妇产痛的叫声,我就能判断出一些产儿的基本情况,这都是熟能生巧了。”王振华说,“因为这个工作,我认识了很多朋友,接生了上万例新生儿,其中有一些家庭两代人都是我接生的,我感觉挺有成就感的。”

尽管如此,王振华也有担心的东西,那就是医患关系。“现在的患者要求很高,也受不了痛,有时候生产时,一碰到问题就要求剖宫产,其实剖宫产对医院来说很简单,收入又高,但我们还是会纠结,因为我们要为病人负责,这才是最重要的。”

王振华的儿子正在美国

读生物医学工程博士,提起儿子,王振华是一脸的骄傲。“儿子能有现在的成就,其实与我关系不大,因为我确实很少照顾他,也很少照顾家。孩子很听话,每次听到我说要工作,就会放下抓住我的手。我还有四年就退休了,希望那时候能好好陪陪家人,但我也怕自己闲不住,会想念工作,想念单位的同事。”

随着社会对脐带血存储的不断关注,了解脐带血并有存储意向的市民也越来越多。“现在在产妇中,很多人选择储存脐带血,留一个生命保障。也有很多孕产妇选择将脐带血捐献出来,这也说明了市民的公益意识在不断增强。”王振华说。“之前我们淄博开发区一名产妇在我们这捐献的爱心脐带血,就救了烟台的一个女孩,这样的事近几年发生了不少,挺好的。”



扫二维码看视频