

记得每个婴儿的第一声啼哭

枣庄市妇幼保健院产科护士长周广菊:有一种美丽叫坚守

“既然选择了护士这份工作,就一定要拥有一份爱心,保持一份耐心,用全心全意的服务做到让患者满意。”作为枣庄市妇幼保健院新院产科护士长,这是周广菊对自己提出的一项基本工作要求。



▲周广菊34年来坚守着对护士工作的热爱。

本报记者 靖亚如

平凡岗位显大爱

见到周广菊,是在一个临近中午即将要吃午饭的时间。一见到齐鲁晚报记者,她连连致歉:“非常不好意思!太忙走不开,也就这会儿还有点时间。”

护士这个职业很神圣,但是用护士数不尽的辛苦和劳累换来的,这对参加工作至今已是“资深”的护士长周广菊来说,可谓深有体会。“别人工作,我们也工作,别人休息,我们待岗。”工作了34个年头,周广菊非常清楚

自己工作的性质,要随时随地做好工作的准备。

2016年一个普通的下班时间,科室该下班的同事都已经陆陆续续离去,而此时周广菊也正准备出门。一阵急救声传来,一对枣庄籍在济南工作的夫妇被急救车送到了院里,产妇情况危急。周广菊又迅速换上了工作服,跑向了手术室。该孕妇早产,又伴随长途的颠簸,上了产床就生了,而新生儿情况不乐观,胎盘早搏,孩子出生后重度窒息,全身青紫。随后周广菊对胎儿采取了紧急抢救,给予孩子气管插管。“当时就看着孩子一点点,从头部到躯干到最后的脚丫,一点点红润起来,我当时不得不感叹生命的坚强,也意识到我们的工作、我们的抢救技术的重要!”

舍下小家为大家

说到家庭,周广菊心有愧疚地叹了一口气。“人就是这样,特别是医务工作者,顾得了医院就顾不上家,都是寻常事了。”

周广菊有一个学习成绩非常优秀的儿子。说起儿子,她一脸的骄傲,“我儿子学习成绩非常好,没让我们做家长的操过

心。”同时,她又是愧疚的。“我记得有一次,儿子的班主任邀请我在下一次家长会上做发言家长,给班里同学的家长分享一下孩子成绩优秀的秘诀。我儿子知道之后就对我说,‘妈妈,你咋还好意思去给人家上课,一天到晚不见人影,我学习生活上你管过啥事啊?’我当时心里就特别不是滋味。”

医者仁心,大爱无疆。就是这些护理工作中点点滴滴平凡的小事,却被患者及其家属感念于心,铭心不忘。正如那首《助产士之歌》中所唱的那样:“也许人们只记得母亲,从不记得你,你却记得每一个婴儿的第一声哭泣,人生从你手中开始……”正是像周广菊这样默默无闻、坚守岗位的护理工作者,就这样成为患者心中的天使!

存份脐带血留下希望

周广菊介绍,现在人们对脐带血的价值了解还不多,脐带血是在新生儿娩出断脐后,采集的残留在脐带和胎盘中的血液。对于妈妈和宝宝来说,整个采集过程非常安全,也不会感到疼痛。现在研究发现其中含有丰富的造血干细胞,可用于造血干细胞移植,治疗多种

血液系统和免疫系统、恶性肿瘤疾病,所以储存脐带血是非常有价值的。所以,建议在家庭经济条件允许的情况下,可以选择留存脐带血,为生命留一份健康保障。

脐带血的采集并不是人人都可以。“脐带血的采集是在新生儿娩出断脐后,胎盘处于自然剥离的过程中进行的,由接受培训并考试合格,获得采集资格证的医生或助产士来完成。采血过程短暂,对分娩过程没有任何影响。”周广菊说。

得益于多年的工作经验,她说,采集脐带血,也有学问。首先,必须在保证母婴安全的前提下采集。采集脐血对母婴无伤害,但也不是每个宝宝的脐血都能采集成功,比如脐带过细或者过短均不符合采集标准的,所以,成功采集的脐带血弥足珍贵。她愿意像接生一样,将每一份脐带血蕴含的生命希望传递下去。



扫二维码看视频

从我的手中,曾接生过两代人

淄博市妇幼保健院产科护士长王振华:31年累并快乐着

她在产房呆了31年,前十年,年轻干业务,吃住在医院;中间十年,潜心学专业,努力上层次;后十年,独当一面做管理,粗活细活一把抓。对她来说,这31年过得似乎格外快,如白驹过隙般一晃而过,而镜子里的自己,早已褪去了毕业最初的稚嫩青春,取而代之的是一头花发和处变不惊的笃定。然而,她却无心去停下脚步驻足察看,“手上的活还很多,还有好多孕产妇需要我。”这样的理由一次次把她重新拉回到时间的路上,这就是她的工作和生活,她就是淄博市妇幼保健院产科护士长王振华。



▲王振华又接生了一个宝宝。

本报记者 樊舒瑜
通讯员 宋天印

怀孕7个多月 还挺着肚子值夜班

王振华说话急,办事急,脚步也急,这与她的工作性质有关,就像士兵般时刻等待着冲上战线。因为她担心,她的手脚一慢,可能就会耽误孕产妇的需求,她的肩膀上承载了太多家庭对新生命的渴望和期待。

王振华与市妇保院结缘算是一场巧合,毕业分配时,由于按成绩来确定分配顺序,王振

华的选择其实有很多。“当时我的大部分同学都比较倾向去企业医院,工作压力小,待遇也好,我也不懂,就想着和其他人一样。但那时候企业医院的名额太少,最后我还是选择了市妇保院。”

“没想到会这么忙。”王振华笑着说,“我们助产士与护士不太一样,小到拉车子、抬担架的‘粗活’,大到为病人做缝合,为新生儿做抚触的‘细活’,都要去做,值夜班也不能抽空休息,必须时刻在岗位上,怀孕7个多月还挺着大肚子值夜班呢。”

王振华告诉记者,生孩子是一个不能被计划的事,不能被安排,所以不管节假日,她们都需要时刻待命。“我连续5年除夕没在家里过了,曾经我也想过放弃,我的爱人在学校工作,有时觉得学校环境真的很好,当时也有机会调过去,但当我想起在工作中抢救病人,想起新生儿柔软的皮肤,我就舍不得离开了,我们的工作是累并快乐着,31年了,都习惯了。”

听听孕产妇声音
就知道产儿的基本情况

从助产士到护士长,王振华的角色在发生着变化,但她来讲,第一线的工作却始终未曾放下。“我觉得最好的管理方式,就是和同事们一起工作,要更勤快。同时,要比过去更细心,大到工作上的漏洞,小到同事们对患者的语气,都要注意。医护人员也有着急的时候,每每这时,我都要及时发现,去协调润滑,避免因为这些小事而造成医患之间的矛盾。”

工作时间长了,经验自然也就丰富了,“有时候听听产妇阵痛的叫声,我就能判断出一些产儿的基本情况,这都是熟能生巧了。”王振华说,“因为这个工作,我认识了很多朋友,接生了上万例新生儿,其中有一些家庭两代人都是我接生的,我感觉挺有成就感的。”

尽管如此,王振华也有担心的东西,那就是医患关系。“现在的患者要求很高,也受不了痛,有时候生产时,一碰到问题就要求剖宫产,其实剖宫产对医院来说很简单,收入又高,但我们还是会纠结,因为我们要为病人负责,这才是最重要的。”

王振华的儿子正在美国

读生物医学工程博士,提起儿子,王振华是一脸的骄傲。“儿子能有现在的成就,其实与我关系不大,因为我确实很少照顾他,也很少照顾家。孩子很听话,每次听到我说要工作,就会放下抓住我的手。我还有四年就退休了,希望那时候能好好陪陪家人,但我也怕自己闲不住,会想念工作,想念单位的同事。”

随着社会对脐带血存储的不断关注,了解脐带血并有存储意向的市民也越来越多。“现在在产妇中,很多人选择储存脐带血,留一个生命保障。也有很多孕产妇选择将脐带血捐献出来,这也说明了市民的公益意识在不断增强。”王振华说。“之前我们淄博开发区一名产妇在我们这捐献的爱心脐带血,就救了烟台的一个女孩,这样的事近几年发生了不少,挺好的。”



扫二维码观看视频