

卢布、股票双双探底

据《莫斯科时报》4月9日报道,俄罗斯货币卢布当天跌至去年11月以来最低水平。9日早些时候,卢布对美元汇率一度突破60比1,卢布对欧元汇率突破75比1,为2016年8月以来最低。

另据报道,莫斯科证券交易所数据显示,俄罗斯交易系统指数9日收于1094.98点,比前一交易日下跌11.44%;莫斯科银行间外汇交易所指数收于2090.88点,下跌8.34%,两大指数均创近年来最大单日跌幅。

个股方面,受美国最新制裁影响的俄罗斯企业股价下跌尤为明显。俄罗斯铝业联合公司和能源公司En+集团等股价缩水较为严重,其中俄铝公司股价下跌27.1%,创当日最大个股跌幅。

美国彭博新闻社10日报道,股市大跌使俄罗斯最富人群的净值共计缩水160亿美元。损失最大的矿业大亨弗拉基米尔·波塔宁则在一天内损失了22.5亿美元。

美国制裁是主因

美国财政部本月6日宣布对7名俄罗斯商业领导人及其拥有或控制的12家企业、17名俄罗斯高级官员等实施制裁。7日,叙利亚政府军被指在大马士革郊区的军事行动中使用了化学武器,而叙利亚中部一处空军基地9日又遭导弹袭击。对此,特朗普警告称,普京和伊朗要为在叙利亚首都外发生的化学武器袭击付出巨大代价。他在9日又表示,美国目前仍在研

美国新制裁加叙利亚局势恶化

俄罗斯金融风暴又来

受美国对俄制裁以及叙利亚局势恶化等因素影响,俄罗斯卢布9日经历了两年来最大的单日跌幅,与此同时,俄罗斯股指也大幅下挫。有分析认为,俄罗斯可能面临与2014年极其类似的、因经济制裁而导致的经济危机。



4月9日,俄罗斯莫斯科,屏幕上显示卢布与各主要货币的汇率信息。

究“化武装击”的消息,并将在未来24到48小时内决定如何回应此事。这些发言被解读为美国可能将进一步加紧对俄制裁。

克里姆林宫发言人佩斯科夫9日表示,莫斯科正密切关注市场情况,对制裁产生的影响进行评估还需要一段时间。“从法律上来看,目前的形势极其糟糕,它践踏了各种

规范,因此深入的分析是必要的。”佩斯科夫说。

此外,俄罗斯政府9日就制裁与股市问题展开讨论。俄副总理德沃尔科维奇表示,在当前地缘政治紧张、制裁加码的情况下,俄罗斯政府将为受制裁企业提供援助。

俄罗斯独立经济专家沙巴诺夫表示,美国对俄制裁给俄罗斯外汇市场带来巨大冲击。

目前,俄受制裁企业的大部分债务都是由外汇计价。根据美方制裁规定,受制裁的个人和实体在美国境内的资产将被冻结,美国公民不得与其进行交易,非美国公民也可能因与其或代表其进行交易而受到制裁。这意味着,这些企业通往国外金融市场的道路已被封堵,只能大量收购俄境内外汇,进而打压卢布汇率。

俄罗斯将“迎接孤独”?

值得注意的是,俄罗斯与西方关系在近一段时间的持续恶化,正在使俄罗斯一些政治精英的思想发生变化。据美联社报道,普京的高级顾问弗拉迪斯拉夫·苏尔科夫9日发表文章称,俄罗斯已放弃长达几个世纪之久的与西方融合相处的愿望,并准备迎接一个“地缘政治孤独”的新时代。

美联社报道称,苏尔科夫的文章呼应了普京的言论。这位俄罗斯领导人在2000年的第一次选举后寻求与西方建立密切关系,但后来对美国及其北约盟国的批评越来越多。他指责他们回避莫斯科提供的合作,试图排挤和削弱他的国家。

苏尔科夫是普京的长期助手,多年来一直担任普京的首席策略师,目前担任乌克兰问题的总统顾问。他写道:“孤独并不意味着完全孤立。”但他补充道,俄罗斯的开放将是有限的。

文章结尾处,苏尔科夫写道,俄罗斯将面临漫长的旅程,“穿过荆棘看到星星。”

(宗禾)

治疗帕金森,中西医综合干预是关键

山大二院周庆博:千万不可随意加量服药或停药

本报记者 陈晓丽

治疗一个月,80岁卧床老人可以独立行走

10日上午,在山东大学第二医院南院区老年医学科病房,80岁的李爷爷正在病床上休息,面色红润,精神状态不错。

大约从五六年前,李爷爷的双手开始无法控制地颤抖,以为是年龄大了的缘故,李爷爷和家人都没太放在心上。没想到随着病情的发展,仅仅两年后李爷爷吃饭都有了困难:“没等饭送到嘴巴,就都撒了,心里着急,就自己单独用个小碗,用手抓着吃。”

担心焦虑下,李爷爷的家人开始带着他到处求医,被诊断为帕金森病。跑了好几家医院,吃了不少药,但是病情一直没有明显缓解。时间一天天过去,帕金森病让李爷爷的双腿也开始颤抖,“因为这个病,两年多时间我都没有下过楼,只能呆在家里,下床就需要人搀扶。”

经过多方打听,李爷爷的女儿得知山东大学第二医院南院区副院长、神经内科主任医师周庆博擅长治疗帕金森。今年3月初,已经无法走路的李爷爷被担架抬到了病房,在这里办理了住院手续,开始接受治疗。

详细了解病情后,周庆博为其制定了个性化的综合治疗方案,包括中西药、磁热疗法、康复训练等。经过一个月的治

疗,李爷爷的病情已经明显缓解,“现在不仅可以用勺子自己吃饭,每天我还在病房走廊里走上两三个来回,感觉一天比一天轻松。”为了表达内心的感激,李爷爷的女儿一次送来三面锦旗。

每年的4月11日是世界帕金森病日,随着社会老龄化加剧,帕金森的发病率正呈逐渐上升趋势。有统计数据表明,目前,65岁以上人群中发病率约为1.7%,60岁以上发病率为1%,即每100人就有1个帕金森病人,是中老年人致残的主要原因之一。

作为山东大学第二医院神经内科主任医师的周庆博,尤其擅长治疗帕金森,他表示,虽然帕金森病目前仍然无法根治,但通过中西医结合的综合化治疗方案,能够显著改善病情,提高患者生活质量。



周庆博在为帕金森患者做检查。采访对象供图

无法有效预防,早期治疗效果较好

李爷爷并非个例,专注帕金森疾病诊疗多年的周庆博表示,帕金森病是中老年

常见的神经系统变性疾病,其主要症状表现为静止性震颤、肌肉僵直,有僵硬感,并逐渐加重,运动迟缓,甚至无法完成如解系鞋带、扣纽扣等动作。

“帕金森病虽不致命,但严重影响患者的工作能力和生活质量。目前帕金森病的病因尚未明确,因此还不能有效预防,也无法被根治。”周庆博说道,帕金森病的发病原因与遗传、环境、人的老化都有很大关系。

根据世界卫生组织的调查,帕金森病的病程一般是15到20年,其间有三到五年的蜜月期,如果能够早期发现,治疗效果会比较好。

目前该病尚无有效的药物和方法逆转病情的进展,西医治疗仍以药物(左旋多巴类等)改善症状为主,而且药物治疗作用随时间推移而减弱,并出现逐渐增多和加重的各种不良反应。

“因此,治疗帕金森病最好的方式便是中西医结合进行综合干预。”周庆博解释道,根据不同患者的具体情况,治疗方案包括中药、西药、康复训练、心理调整以及生活细节的照顾。

据介绍,中医药联合西药治疗不仅能减少西药用量,减少其毒副作用,从而改善帕金森的多种症状。还能对患者的其他慢性疾病进行治疗,例如李爷爷患有帕金森的同时,还患有糖尿病和脑梗,也可通过中医药调理。

治疗应细水长流,急于求成反而加重病情

帕金森病人的症状主要表现为运动症状和非运动症状,周庆博说,对于帕金森病的四大运动症状静止性震颤、肌肉僵直、运动迟缓或减少、姿势和步态的障碍来说,治疗要以西医为主,中医为辅。

而在非运动症状中,便秘、尿频、失眠、体位性低血压可以以中医为主或单纯中医治疗,效果显著。“有的帕金森患者伴有顽固性便秘,七八天都没有大便,只能去医院灌肠,很痛苦。”周庆博告诉记者,李爷爷就伴有夜尿频繁和梦中大喊大叫的症状,使用中药调理后已经明显缓解。

帕金森病发展缓慢,治疗过程也较为漫长。“一定要坚持剂量滴定的用药原则,就像滴水下落一样慢慢增加剂量,尽可能用小的剂量达到一个满意的效果。”周庆博提醒道。

然而有些患者急功近利,擅自加大服药量,这是治疗帕金森病的大忌。周庆博告诉记者,他曾接诊过一位病人,服用治疗帕金森病的药物美多巴达剂量高达每天8片,“通常来说这种药物每天服用不能超过三片,否则将来发生异动症的几率就非常大。随便加量服药,虽然近期病症缓解,但药物的副作用也会很快显露,让未来的治疗非常棘手”。