

# 周末,九位肿瘤专家教你抗癌

## 山东省大型抗癌公益讲座14日、15日举行,省内患者皆可报名

本报4月10日讯(记者 孔雨童) 肿瘤是一种复杂的疾病,患者的顺利康复除了科学的综合治疗,还需要饮食、心理、运动锻炼等多方配合。在每年的“全国肿瘤防治宣传周”到来之际,4月14-15日,本报将联合山东省卫生保健协会推出为期2天的大型抗癌公益讲座暨专家咨询会,九大肿瘤专家将齐聚现场,针对患者最关注的康复问题进行讲座并回答提问——这一堂肿瘤康复“大师课”,患者和家属都不要错过。

本次公益讲座,共邀请了国内肿瘤外科、内科、放疗、运动康复、中医等领域的9位知名专家。在本次活动筹备过程中,我们也向患者征集了他们集中关注的、对康复有直接影响的选题,专家们将针对这些主题进行专题讲座并在讲座后进行公益咨询。

14日上午,我们为大家准备了手术、化疗、放疗和中西医结合治疗四个领域的四位专家的同场讲座交流,他们分别是:著名肿瘤专家、原山东省抗癌协会化疗专业委员会主委宋恕平,山东省肿瘤医院放疗科主任医师郝俊芳,山东省肿瘤医院胸外科主任张利民,山东省肿瘤医院内五科主任医师、中西医结合专家匡建民。

对肿瘤用药尤其是正在或即将使用靶向药物的患者,请关注14日下午宋恕平教授带来的《国际最前沿的肿瘤用药和靶向药应用》为题的报告;与此同时,在肿瘤康复期中如果面临疼痛、失眠、食欲不振等问题的患者,也有一个好消息,山东省肿瘤医院的内八区护士长、山东省针灸学会副主委李慧芹将手把手教大家《如何帮



助肿瘤患者减痛、促进睡眠及日常按摩教学》。

15日的“大师课”也至关重要,15日上午,山东省医学影像学研究所特聘专家、山东省医

学影像研究会副理事长柳澄,将通过《不同部位的肿瘤患者该做何种检查》的讲座,告知大家如何检查可以早发现,避免复发转移;此外,肿瘤患者运动锻炼对康复的意义也很大,15日下午,山东省立医院化疗科副主任医师郑爱民博士将通过《癌症生存者的运动康复》,教大家如何锻炼能更好康复。

关注肿瘤的中医治疗的患者及家属,在15日上午和下午,我们分别为您安排了两场讲座,分别是:上海复旦大学附属华山医院中西医结合科副主任医师陈响中教授的《春季肿瘤易复发转移,中西医结合治疗是关键》;以及来自山东省中医院刘寨东博士的《中医治疗癌症及如何控制癌痛》。

**活动时间:**14日-15日(上午8:30开场,下午2点开场)  
**活动地点:**山东省中医院

东区“两用堂”(暨学生餐厅)二楼礼堂(经十路和山师东路交会东北角,从西门进入)

**公交线路:**乘坐16,K51,K56,62,65,79,115,117,K139,152,K170,K171,202,BRT2号线到经十路山师东路下车即可

**报名方式:**  
1.拨打齐鲁晚报健康工作室电话0531-85196052 85196381(早8:30-18:00)

2.扫描下方二维码关注齐鲁晚报抗癌微信平台“癌Ai不孤单”通过后台留言的方式把您的姓,所患癌种及联系方式等发送给我们



「癌Ai不孤单」公众号

### 论坛参与专家

#### 宋恕平

发言时间:14日上午

#### 郝俊芳

山东省肿瘤医院放疗科主任医师。

**发言主题:**《放疗在不同肿瘤领域的新进展和疗效》

效》

发言时间:14日上午

#### 张利民

山东省肿瘤医院胸外科主任、主任医师。

**发言主题:**《肿瘤患者不必谈手术色变》

必谈手术色变》

发言时间:14日上午

#### 匡建民

山东省肿瘤医院内五科主任医师,山东省抗癌协会肿瘤康复专业委员会委员。擅长

乳腺疾病,外科常见病肿瘤诊断及中西医综合治疗各种中晚期肿瘤。

**发言主题:**《中医药综合治疗恶性肿瘤的过去现在和将来》

发言时间:14日上午

### 讲座专家

#### 宋恕平

讲座主题:《如何帮助肿瘤患者减痛、促进睡眠及日常按摩教学》

讲座时间:14日下午

#### 核心内容:

1. 教给肿瘤患者如何通过心理疏导减轻疼痛,促进睡眠
2. 肿瘤患者穴位按摩教学
3. 不同类型肿瘤的日常护理

#### 柳澄

山东省医学影像学研究所特聘专家,主任医师,山东省医学影像学研究会副理事长,中国中西医结合影像学学会委员。

**发言主题:**《不同部位的肿瘤患者该做何种检查》

讲座时间:15日上午

#### 核心内容:

1. 不同类型的肿瘤在康复过程中应该进行何种检查
2. 医院治疗结束后,为避免复发转移,进行检查的节点和注意事项

#### 陈响中

上海复旦大学附属华山医院中西医结合科副主任医师。从事中西医结合临床医疗、教学、科研等工作40余年。擅长消化系统、前列腺、乳腺癌等各种肿瘤的中医及中西医结合治疗。

**发言主题:**《春季肿瘤易复发转移,中西医结合治疗是关键》

讲座时间:15日上午

#### 核心内容:

1. 中医、西医治疗该如何配合?
2. 抗癌药物应用的三个原则

#### 郑爱民

山东省立医院化疗科副主任医师,肿瘤学博士。山东省抗癌协会生物治疗分会常务委员、山东省医师协会综合介入医师分会常务委员、山东省老年学会第一届生物靶向治疗专业委员会常务委员。

**发言主题:**《癌症生存者的运动康复》

讲座时间:15日下午

#### 核心内容:

1. 美国运动医学会《癌症生存者运动指南》解读
2. 肿瘤患者该如何运动

能最大程度增强免疫同时避免对身体的伤害

#### 刘寨东

山东省中医院医学博士、硕士生导师,山东省五级中医师承学术继承人。现任中华中医药学会肿瘤专委会青年委员;国家肿瘤微创治疗产业技术创新战略联盟委员;中国抗癌协会肿瘤微创与个体化治疗常务委员;山东中医药学会肿瘤专委会委员。

**发言主题:**《中医治疗癌症以及癌痛的控制》

讲座时间:15日下午

#### 核心内容:

1. 癌症的中医治疗和合理用药
2. 如何控制癌痛(包括日常针灸、推拿及食疗)

## 中国老龄事业发展基金会、齐鲁晚报、济南圣贝口腔医院联合启动“春牙行动”

# 领《口腔保健证》每年最高享38000元补贴



活动将为济南10000名60周岁以上老年人连续5年提供全套免费口腔检查及口腔疾病治疗补贴。

首批报名的前100名牙齿缺失中老年人将现场获得《口腔保健证》,凭证享受看牙补贴。现场还有护牙大礼包相赠。

#### 主办单位:

中国老龄事业发展基金会 中国人寿保险有限公司 齐鲁晚报 圣贝慈善基金会 济南圣贝口腔医院

时间:周六(4月14日)上午09:30 地点:济南圣贝口腔医院 报名咨询电话: 87878000



#### 惠民政策:

1. 60岁以上的缺牙者领取《济南市老年人5年口腔保健证》,可连续5年享免费口腔检查。
2. 持《济南市老年人5年口腔保健证》种植义牙、假牙、拔牙、补牙,每年可获上限为38000元的补贴。
3. 凡在圣贝种牙,送中国人寿种植牙保险。