

4月份,里口山有三大赛事

分别是全国摄影展、全国登山健身大会、国际自行车耐力赛

本报记者 陶相银

4月中旬开始,环翠区张村镇将以每周一场国家赛事的密度,连续举办“在那桃花盛开的地方”里口山全国摄影大展、2018年全国群众登山健身大会环翠站、“亲近自然·享受生活”里口山国际自行车耐力赛等三场赛事,掀起里口山城市山地公园户外休闲运动赛事高潮。

4月14日 里口山全国摄影大展

“在那桃花盛开的地方”里口山全国摄影大展将于4月14日在张村镇滨河公园广场启动。

今年4月一明年2月全国摄影大展征稿,明年3月—4月评审、公示,2019年4月正式公布结果。

参展作品要求:反映里口山西片区(张村镇辖区)生态建设和经济社会发展成果,重点突出小城市建设、美丽乡村、风光、人文、民俗、企业生产生活等方面内容,拍摄地点需在里口山西片区(张村镇辖区)。所有投稿作品须为本人原创,对选送作品承担相应的法律责任。

摄影作品在不改变作品原貌的前提下,可以作适当的后期处理,但不可以合成等手法改变作品原貌。

本次大展入展作品100幅,稿酬500元/幅,入选者将获得《大众摄影》杂志社颁发的荣誉证书,入展作品还将免费在大众摄影新媒体及合作平台“大众影廊”展示、推广。作品入选的可根据中国摄影家协会之规定累积入会申请积分。

网络投稿地址:<http://www.pop-photo.com.cn>。投稿作品为JPG格式,每幅作品的文件量不大于500K,长边要求600—1000像素。投稿者注册时需填写作者真



实姓名、通讯地址、邮箱、电话,身份证号,注册成功后,在投稿区发帖时只需注明作品标题、拍摄时间、地点、

以及简要说明。凡因提交的个人信息不全面而影响联络者,视为自动放弃参评资格。

第十一届沙雕节

4月29日开幕

本报威海4月10日讯(记者 陈乃彰 通讯员 刘昌勇)

4月8日,记者在威海南海金滩看到,三台挖掘机正在进行地面平整,工作人员正在对最后几座沙堆进行围架,用于沙雕节的沙堆基本成型,来自国内外的20多名沙雕师已经开始着手进行雕刻。据了解,第十一届威海沙雕文化艺术节将于4月29日在威海南海新区正式开幕。

本届沙雕文化艺术节主题为“不忘初心继续前行——纪念改革开放四十周年”,分为东、西两区,共有52座沙雕。东区为“成长的记忆”沙雕城堡主题乐园,按照不同年代分为50—60年代、70年代、80年代、90年代以及2000年至今等五个区域,每个区域时代特色鲜明:有雷锋、焦裕禄、孔繁森等时代楷模,有《冰山上的来客》、《智取威虎山》、《西游记》等影视作品,有不同年代的结婚“三大件”,还有电报、电话、大哥大、手机等通讯工具……共40座立体沙雕,集中展现新中国成立以来,尤其是改革开放40年来,中国社会发生的翻天覆地的变化,以及人民生活经历的巨大改变,置身不同的区域,仿佛又回到了那些遥远的年代,身边的一切都触手可及,完整的参观一次沙雕,就像是游历了一次时间长河,能够充分感受到岁月的沉淀以及社会翻天覆地的变化。

“我们用沙雕作品还原了上世纪五六十年代直到现在每个年代人们所熟悉的生活细节。”项目负责人介绍,每个区域的沙雕都是由那个年代的时代楷模、人民喜爱的影视作品以及生活细节等组成,充满浓厚的怀旧色彩。

西区共有12座沙雕,表现的是改革开放四十年来,中国人民用勤劳、勇敢、智慧书写着当代中国发展进步的故事,选取了深圳特区成立、香港回归、澳门回归、北京奥运会、中国梦和神舟五号载人飞船升空、一带一路、莫言屠呦呦获诺贝尔奖、上海世博会、宜居城市威海、威海荣誉、威海南海海梦号首航、威海南海体育休闲特色小镇十二座沙雕,充分展示了改革开放四十年来,中国社会发生的变化,以及威海建市以来的发展成果和威海南海新区开发建设以来取得的成绩。

4月22日 全国群众登山健身大会环翠站



山东省首条国家级登山健身步道落户里口山,让里口山成了全市人民健身休闲的好去处,也是国内首条山海景观登山步道。

全国群众登山健身大会由中国登山协会主办,自2002年至今已连续举办了十六年,2018年环翠站大会由威海市登山协会承办。

本次活动时间为4月22日8:30—12:00,活动地点为里口山国家级登山健身步道,主会场设在福德庄村东侧;项目为

10公里群众持杖登山活动。本次活动不设名次,所有持徒步杖在关门时间内完成比赛的队员都可获取完赛证书及价值纪念短袖T恤一件。

参赛人员要求在16周岁以上60周岁以下,身体健康,无高血压、心脏病史及妨碍剧烈运动的其他疾病。

本次活动采取俱乐部和团体报名方式(团体报名人数达5人以上),个人报名不予受理。本次活动限报名人数2000人,按报名先后顺序予以确认。

4月29日 里口山国际自行车耐力赛

里口山拥有国际山地自行车赛道,赛道难度国内罕见,70%赛道为盘山公路,赛道曲折起伏,多弯道和上下坡路段,有多处急转弯、S弯和陡坡,骑行全程海拔爬升达2000余米,极具挑战性。

本次活动主题为“亲近自然·享受生活”,时间为4月29日。

赛道每圈28公里。挑战组赛程项目:4圈共112公里,关门时间8个小时。体验组赛程项目:2圈共56公里,关门时间5个小时。活动不设名次,所有在规定时间内完成比赛的

队员都可获取完赛纪念奖牌和奖金。本次大赛特别邀请60位国际友人参加。

报名时需交纳报名费50元(自带200元芯片押金),包含赛事包、纪念T恤、功能型饮料、矿泉水、能量食品和保险等。团队报名优先,报满300人截止。

参赛人员要求在16周岁以上60周岁以下,身体健康,无高血压、心脏病史及妨碍剧烈运动的其他疾病。车辆要求方面,只限使用700C公路自行车或者26寸以上轮径庆幸山地车。



多吃鱼真的会更聪明吗? 我来告诉你的是!

多吃鱼就会更聪明吗?现在有了研究证明:是的!需要强调的是:此鱼乃深海鱼根据美国根据宾夕法尼亚大学本周在科学杂志上发表的新的研究结果显示,每周至少吃一次深海鱼的儿

童平均睡眠质量较好,而且平均智商分数也比不吃鱼的儿童高。宾夕法尼亚州公共卫生倡议中心执行主任马丁等诸位教授都表示这项研究具有很大的潜力。她表示,“越来越多的证据表明,食用

鱼类对健康有很好的益处,应该加大广告宣传的力度。而孩子应该尽早的接触鱼类食品。”研究人员建议逐渐将更多的鱼类纳入饮食中。所以,我们每一个人都应该多吃健康的深海鱼。

近日交通银行连续在北京举办两场财富经济论坛,邀请华夏基金首席策略分析师轩伟等专业投资分析人士讲解当前全球宏观经济形势,探讨应对的投资策略。活动受到投资者广泛关注,场场爆满。

2001年交通银行

成为境内第一只开放式基金的托管行和代销行,开启了商业银行代理销售开放式基金的创新脚步,先后托管了境内第一只伞型基金、产业基金,首批跨境ETF、QDII、RQDII

基金等,目前,交行代理销售70多家基金公司的1900余只公募基金,2013年起连续四年蝉联代销数量第一。除了在公募产品代销数量上远超同业,由此,客户在交通银行购买基金,拥有最广泛的产品选择范围!

交行举办2018财富经济论坛

沃德财富基金优选服务获投资者赞许