



站在孕妇角度,为她们未来着想

日照市妇幼保健院产科主任孙良臣:医生也是社会工作者

从一个年轻的产科医生,到产科领域的专家,近二十年的时间,孙良臣诠释着医者仁心的誓言。在他看来,医生更应该是一个社会工作者,应该站在患者角度,不仅要治病救人,还要让病人有着更高的生活质量和更大的生活价值。作为一个父亲,孙良臣几乎没接送过孩子上学,从来不敢单独带孩子出去玩。



▲孙良臣总是替产妇着想。

专家简介

孙良臣,1977年出生,毕业于滨州医学院,2010年1月任泰山医学院附属邹平医院产科主任,2016年11月任日照市妇幼保健院产科主任。是日照市医学会围产医学分会委员,山东省医学会科学普及分会会员。发表专著一部,申请专利3项,论文4篇;重视临床急危重症抢救能力建设,并积极献身医学科普宣传,深受群众好评。

文/片

本报记者 彭彦伟 匡璇

为整个家庭负责 母婴健康是最大心愿

9日下午2点,记者在日照市妇幼保健院见到了产科主任孙良臣,高高的个子,白皙的皮肤,戴眼镜,一说话就面带笑容。像今天这样清闲在孙良臣的生活中很少见,8日晚上他刚抢救了一位急性脐带脱垂患者。

8日晚上8点左右,已经下班的孙良臣接到电话,一孕妇

急性脐带脱垂。接到电话后孙良臣急忙往医院赶,他知道,这种情况如果处理不及时,宝宝五分钟左右就会有生命危险。孙良臣家离医院比较近,到单位时同事们已在进行抢救,所幸抢救及时,大人和孩子都没问题。

像8日这种情况,在孙良臣过往近二十年的从医生涯中已经成为一种常态,2001年孙良臣毕业后成为一名产科医生。“刚毕业那会儿,作为一名男产科医生,自己多少还是有些不好意思。”孙良臣说。近二十年的工作,孙良臣从一名年轻医生成长为医院的顶梁柱,他坦言经常会有种战战兢兢如履薄冰的感觉。他介绍,放开二胎政策以来,孕妇并不是简单的数量增加,现在每天能接生二十余个孩子,而更多的是高危产妇的增加。

随着大龄产妇的增加,之前很少遇到的一些急救情况,这两年也非常普遍,这也给他们抢救带来极大难度。“我们压力也很大,大龄产妇怀孕本身也不容易,而且整个家庭都非常期待。”孙良臣说。2017年底,他们还给一位57岁的高龄产妇进行了剖宫产手术,“孕妇血压非常高,高压近二百,低压也达

到一百二三。”孙良臣说,“这是我遇到的年龄最大孕妇,非常危险。”从医近二十年,孙良臣最高兴的事就是看到一家人抱着宝宝高兴的笑容。

医生承担社会责任 为患者未来生活考虑

从医近二十年,孙良臣最大的体会就是,医生不仅仅是看病救人,更多的还承担着社会性工作。“不仅要解决患者当时面临的问题,更要考虑到患者以后的生活。”孙良臣说。他告诉记者,之前遇到一个孕妇,虽然已经快到孕产期,但在检查时发现,胎儿全身水肿,在目前医疗条件下,不可能有救治机会,孙良臣也把情况告诉了家属。但孕妇还是不想放弃,仍旧想抢救一下,不想留下遗憾。“我们非常理解当妈妈的心情,毕竟也是一条生命。”孙良臣说,“如果我们不进行抢救,孕妇可能要后悔一辈子,会不会给她造成心理阴影也很难说。”随后孙良臣组织了相关人员进行剖宫产抢救,虽然现实和预想的并没有区别,但是孕妇也给了自己一个交代。

孙良臣告诉记者,像之前凶险性前置胎盘造成的大出

血,如果采取稳妥而又风险性小的处理方式一般会直接将子宫切除,这就意味着孕妇再也不能怀孕,尤其年轻女性,会严重影响她以后的生活。而现在他们在采用产科血管介入栓塞技术基础上,尽最大努力保住子宫,“抢救过程中可能会有各种风险,但为了患者值得去试一下。”孙良臣说。

作为一个科室主任,孙良臣也在帮助年轻大夫尽快成长,而在他看来,医生最重要的基本素质是语言、药丸和手术刀。之所以把语言排在第一位,孙良臣介绍,每个人都面临生老病死,医生不可能解决所有问题,只能短时间内帮助患者解除病痛,而在更长时间里,要让病人了解病情,让患者坦然面对未来的生活。“药丸和手术刀作为一项治病的技能对医生来说是必须的,但更重要的是要和患者沟通好。”孙良臣说。



扫二维码看视频

让新技术帮产妇愉快生孩子

东营市人民医院产房护士长张国英:以产妇利益最大化为目的

从事助产士工作25年,经她接生的孩子达七八千,一聊起生孩子话题,东营市人民医院产房护士长张国英两眼都放光,“就是热爱这个专业,身为助产士,真的很自豪,也很有成就感。”25年的时光,带走了张国英的青春,却淬炼了她一身的本领。医学不断进步发展的今天,张国英带领着产房的助产士们不断学习新技术,开展新项目,以产妇利益最大化为目的,争取让产妇愉快没有恐惧地生下健康宝宝。



▲选择助产士这份职业,张国英说她不后悔。

专家简介

张国英,东营市人民医院产房护士长,副主任护师,山东围产委员,中国妇幼保健协会助产分会助产康复组委员,从事产房工作25年,自2011年开展了无创接生、自由体位分娩、疤痕子宫分娩,因认真负责,关爱产妇,无私奉献,获得医院2017年十佳医德医风奖。发表学术论文4篇,专著1部,获市级科技进步奖及国家专利3项。

文/片

本报记者 吕增霞

实施无创分娩 产妇侧切率直线下降

“我当时生孩子的时候,就是侧切的,我深知其中的痛苦,产后40天都不敢坐,下雨阴天不舒服。”张国英说,身为一个母亲,她更能理解每一个产妇在生孩子过程中的心情和恐惧,更深知会阴侧切会对产妇的身心造成难以磨灭的创伤。

“甚至有很多产妇因害怕侧切而选择剖宫产。”面对这种情况,张国英带领产房的全体

助产士,与国际接轨,运用新的接生方法,减少人为干预,禁止腹部加压,从2016年开始执行,2017年全面实施无创分娩,会阴侧切率由原先的40%逐渐降低,2016年下降到13.9%,2017年更是降到8.5%,预计今年是6%。张国英欣喜地发现,开创无创分娩之后,顺转剖的数量也直线下降,从2014年的20%下降到去年的4.02%。“运用无创分娩之后,助产士及时发现异常,及时纠正,早期利用体位纠正,带来了一系列良性循环,产后出血减少,肩难产和难产的都在减少,新生儿窒息的也在减少。”张国英说,现在顺产率不断上升,而且产妇还少受罪,这才是最好的结果。

不断学习新技术 开展无痛和导乐分娩

随着“全面二孩”政策放开,高龄和危重症孕产妇增多,风险增大,张国英认为,作为介入护理和医生之间的助产士角色已经发生改变,对于助产士的要求也在不断提高。

张国英说,产妇从进入产房起到完成生产,都是助产士守护着她,出现紧急情况的时候,助产士必须人人顶上,评估

骨盆,孩子大小、是否难产……这些技能要求助产士都必须掌握。而目前产房助产士新人较多,为此,张国英组织产房全年不间断培训,“2016年我们全年培训48场,各类考试36次,每周一到两次培训,晚上学习,推广新技术,产房急救演练,这周培训,下周考试,80分以下再补考。从那时起,现在大家已经养成了培训的习惯,不断学习,不断进步,大家劲头十足。”张国英发现,现在再碰到肩难产、产后大出血、新生儿窒息等紧急情况时,新助产士们都不害怕了,一个个都上前抢救,新生儿抢救的最佳时间就是两分钟,两分钟之后,特别是五分钟之后,大脑损伤就不可逆,现在大家都能做到在两分钟之内把孩子救过来。

今年东营市人民医院产房将陆续开展无痛分娩和导乐分娩,张国英说,尽量让产妇们有个愉快的分娩过程,希望利用最新的技术让产妇愉快无恐惧地完成人生角色的转变。

去年产房没一例投诉 没一起医疗纠纷

“全面二孩”之后,分娩量从2015年的4000多到2016年的

6000多,2017年增加到8000多,分娩量不断增多,但去年产房没有一例投诉,没有一起医疗纠纷,还获得了26面锦旗,这得益于产房开展的人性化服务。

张国英经常跟助产士们说,女人一辈子记得最清楚的有两件事,一个是结婚,另一件就是生孩子,“而生孩子时是最痛苦的,当时你说了什么,她会记一辈子,所以我经常跟大家说,一定要注意自己的服务态度,为产妇提供人性化服务,让人家念叨一辈子好。身为母亲,看见产妇疼痛,也疼在我的心上。”张国英说,虽然已经工作25年,但每当看见一个健康的小宝宝诞生,依然会感动,跟着产妇一块哭一块笑。产妇问得最多的就是“我能不能生下来?”每当这个时候,张国英都给予积极暗示,“你很棒,你一定能生下来”,让产妇有信心地将孩子生下来。



扫二维码观看视频