

# 让患者离“健康”近些再近些

## 文祖卫生院哮喘中心打造高品质诊疗服务

本报4月12日讯(记者 石剑芳 通讯员 孙立强) 支气管哮喘(简称哮喘)是常见的慢性呼吸道疾病之一,近年来其患病率在全球范围内有逐年增加的趋势。经过前期仪器考察和医务人员进修学习等准备,文祖社区卫生服务中心(下称文祖卫生院)于2015年正式成立哮喘中心,是章丘市乡镇卫生院首个针对哮喘类疾病诊治评估开设的专科。

据文祖卫生院副院长刘成花介绍,哮喘发病原因比较复杂,是多种细胞特别是肥大细胞、嗜酸性粒细胞和T淋巴细胞参与的慢性气道炎症。典型的支气管哮喘出现反复发作的胸闷、气喘及呼吸困难、咳嗽等症状。在发作前常有鼻塞、打喷嚏、眼痒等先兆症状,发作严重者可短时间内出现严重呼吸困难、低氧血症。“哮喘症状可在数分钟内发作,如果治疗不及时、不规范,哮喘还能致命,所以大多数患者应积极到医院配合规范诊疗评估。”

家住文祖镇驻地的小烁,是文祖卫生院第一位建立哮喘档案的小朋友,从2009年开始出现憋喘现象,尤其是

清晨和运动后。2015年11月份到文祖卫生院就诊,经检查小烁确诊为支气管哮喘。“章丘之前没有专门治疗哮喘的医院,济南的医院离家又太远。现在文祖卫生院新设立了哮喘科,我们到医院看到仪器设备和医生诊疗资质跟省级医院一样让人放心。”经过两年的系统有序的治疗,小烁目前的病情得到了很好控制。“今年就能停药了,孩子终于不用再受罪了。”小烁的妈妈告诉记者。

2014年开始,文祖卫生院为哮喘中心成立做筹备工作,并选派副院长刘成花、护士长赵景艳等儿科骨干到齐鲁医院进行哮喘疾病诊疗预防知识的专业进修,引进肺功能检测仪、呼出气一氧化氮检测仪、过敏原检测仪等多台进口诊疗设备。目前,该院哮喘中心主要开展肺功能检测、呼出气一氧化氮检测、过敏检测等诊疗项目。目前,该哮喘中心已经和章丘地区的一些哮喘患者建立伙伴关系,为其建立哮喘档案,制定长期的诊疗计划,同时随时监测患者病情变化进行评估诊疗。



医务人员在为患者做呼出气一氧化氮检测。

与此同时,将定期开展哮喘知识大讲堂和哮喘专题义诊活动,通过对患儿及家长进行哮喘基本防治知识的普及,调动其对哮喘防治的主观能动性。另外,该院还邀请齐鲁大学儿童医院专家定期坐诊,加强

对医护人员的教育并更新其哮喘防治知识,不断提高医院哮喘专科的诊疗水平。

截至目前,该院已为300余名哮喘患儿建立了病历档案,并制定长期的诊疗计划,随时监测患者病情变化进行评估诊

疗,并随时根据患儿病情调整诊疗方案。通过儿科医护人员的共同努力,该院哮喘专科得到广大患儿家属的信任,章丘各乡镇的哮喘患儿也慕名前来就诊,让辖区及其周边患者少跑腿,看好病。

# 17年坚守中医岗位 只为竭诚服务患者

### 高官寨社区卫生服务中心新设中医内科



张凤正在为患者把脉。

本报4月12日讯(记者 石剑芳 通讯员 刘洪波) “您看起来面色萎黄,加上食欲不好,多食后出现腹胀、腹泻,四肢无力,睡眠也不好,再结合您的舌苔脉象,这属于脾胃虚弱。这类情况比较常见,吃几副中药调理调理就可以了。”高官寨社区卫生服务中心中医内科张凤大夫正在为患者把脉。

近年来, 高官寨医院内科、外科以及中医康复科工作稳步开展;口腔科在实行市镇一体工作以来,业务猛增;妇产科聘请区妇幼保健院专家定期坐诊,业务稳定发展。该院于近期成立中医内科和中医小儿推拿科,由从医多年,具有丰富临床诊疗、治疗经验的张凤主治中医师坐诊。

据悉,张凤大夫毕业于山东中医药大学,是济南“五运六气”专业委员会委员,曾在山东中医药大学附属医院省中医进修,师承多家名医大家,博采众长。从事中医临床工作17年,积累了丰富的经验。擅长中医中药治疗脾胃病,肝胆病,内分泌疾病,内科杂病、妇科杂病等疾病。

她的中医小儿推拿师从山东中医药大学附属医院推拿科主任医师教授王道全。以阴阳五行,脏腑经络等学说

为指导理论,根据小儿生理病理特点,辨证治疗。“以指代针,以手代药”,提高小儿体质,增加免疫力,增强机体抗病能力,以预防病毒侵蚀和滋生。主要开展小儿呕吐、积食、厌食、便秘、腹痛、感冒、咳嗽、发热、哮喘、遗尿、脱肛等疾病的治疗,对消化的病症疗效尤佳,是纯绿色疗法。

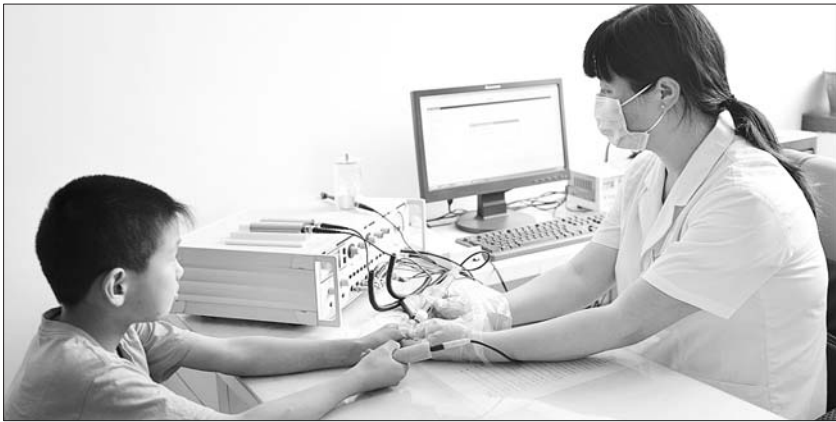
家住高官寨大街的魏大叔,患糖尿病多年了,当时他的脚趾发黑已经溃烂,很可能要截肢治疗,他找到了张凤。张凤通过详询病史及辩证后给老魏制定了诊疗方案:中药内服加中药烫洗患肢,每天坚持用药。在张凤的悉心诊治及指导下,两个月左右老魏脚部溃烂好了。

像老魏这样的“老熟人”正因为相信张凤的医德医术,有的拖家带口,有的介绍乡里乡亲及亲朋好友来看病。

下一步,该院将紧抓群众满意乡镇卫生院的机遇,以业务创新为发展中心,以突出康复中心建成投入使用和医院规范管理提升为工作重点,发挥康复科在全院的引领带动作用,在全国发展中医的大潮中,进一步发挥中医中药的传统特色作用,全力打造群众满意的一流卫生院。

# 满城飞絮飘 专家支招防过敏

### 章丘慢病站引进先进过敏原检测设备服务患者



医务人员帮小患者测试过敏原。

本报4月12日讯(记者 石剑芳 通讯员 孙佳) 春季来临,空气中弥漫的花粉、灰尘、柳絮、杨絮等都有可能产生过敏反应。尤其是杨絮柳絮导致过敏的患者大量增加。

据了解,柳絮过敏,也是花粉过敏的一种,飞絮本身无毒,但飘舞时会带起地上的脏物,并传播大量细菌,从而引起过敏反应。柳絮引起的过敏主要发生在上呼吸道和皮肤裸露部位。章丘区慢病站呼吸科和皮肤科的相关专家在线支招市民如何预防飞絮过敏。

章丘区慢病站呼吸科主任景玉华介绍说,柳絮被吸入鼻腔后,会引起强烈的刺激、流涕、咳嗽和哮喘等反应,如皮肤瘙痒、眼结膜发红等。另外,该院皮肤科主任赵继通还表示,如果飞絮抚过人脸、手、脖子等裸露部位,会出现红斑,并伴有瘙痒,严重者会影响睡眠。同时,过敏很大程度上是跟人的免疫力有关的。而人的情绪变化与免疫系统好坏有着密切关系,精神紧张会加重过敏症状。赵继通提醒广大市民预防飞絮过敏要做到以下几点:

减少外出。春季过敏体质者应减少外出,尽量在室内活动。

做好外部防护措施。春季出门要戴密度较高的口罩,鼻腔局部涂抹柳絮、花粉阻断剂。佩戴眼镜,穿长袖衣物,减少接触花粉、柳絮的几率。回家后注意清洗衣物,白天关闭门窗,防止柳絮、花粉飞入。

避开污染物。要避开会让你症状加剧的物质,如灰尘及马路上的各种污染、刺激气体。

勿在室外晾晒衣被,尽可能在屋内晾干衣服,减少被易过敏物质沾染的几率。

安装车载过滤器。在选择新车时要注意车载空调是否支持花粉和柳絮过滤装置,这种装置可以有效地过滤易过敏物质进入车内。

戒烟。有过敏症的吸烟者应停止吸烟。

另外,一些刺激性的食物会加重过敏症状,例如鸡蛋、肉制品等高蛋白、高热量饮食,也会加重花粉过敏症状,易过敏者应尽量少吃。

据悉,慢病站拥有国际上最先进过敏原检测设备德国摩拉理疗仪,可无痛、快速检测一千多种过敏原,同时还可进行脱敏治疗。她还表示,市民一旦发现过敏反应,应及时到医院就医。