



# 一年到头在病房都是跑着的

## 齐鲁医院产房护士长刘晓燕:守住产妇最后的希望防线



▲刘晓燕常年接诊一些各个地方转诊上来的危重病人。

### 专家简介

刘晓燕,中共党员,硕士,山东大学齐鲁医院产房护士长。兼任山东省护理学会围产护理专业委员会副主任委员,山东省妇幼保健协会护理分会副主任委员,山东省计划生育协会优生优育指导专家库成员,中国妇幼保健协会助产士分会助产健康教育学组委员会常务委员。

文/片 本报记者 孔雨童

### 这里的“侧切率”低到同行不信

刘晓燕毕业于威海卫校,当年,还根本不懂什么是助产士的她被懵懂地调剂到这个专业。从学校里,她成绩拔尖,实习一个月就已经可以独立接生了——这个职业,有天分,也讲努力。

进入齐鲁医院,从普通的助产士到护士长,刘晓燕在这个岗位上做了23年。这23年的时间里,胎盘植入、胎盘早剥、妊娠征……无数面临各种危急情况的产妇被送至齐鲁医院,

她和团队也打下一场场硬仗,护卫住一个个家庭。

2017年,一名心衰的产妇被送至齐鲁医院,来的时候已经呼吸困难,脸色发紫,随时可能有生命危险。关键时刻,刘晓燕镇定地指挥团队,一方面进行抢救;另一方面通知各个科室会诊,在最短的时间内将孩子“抢”了出来,母子平安。

侧切率是反映一家医院产房接生水准的重要数据。即便是危重产妇比例高,齐鲁医院产房依旧维持了一个很低的侧切率。2017年,一次外出交流学习,有医院的助产团队听说了这里的侧切率,连连摇头表示不信——在齐鲁医院,一胎只有14.66%的侧切率,总侧切率只有12.77%。“我们一定要在母婴安全的基础上,让母亲的损失减到最低,这是我们可能做到的。”

然而,这个“让更少的妈妈少挨这一刀”的目标并不能只凭一句话。在这里,刘晓燕和团队的努力围绕着整个围产期,“每一个环节,比如我们开展了孕妇学校授课,教给妈妈孕期科学管理,让她们加强锻炼,控制体重,并且做好生产过程中与产妇的沟通。耐心地陪伴,真诚地鼓励,有时候你多说一句话就可能帮助产妇成功顺产下宝宝。”

### 最忙时她不忘给患者盖住露出的脚

在齐鲁医院产科采访刘晓燕的几个小时,也目睹了她和团队的“女战士们”最真实的一面。

在这里,人人都不会“走路”,而基本是用跑的。刘晓燕说,因为时间紧张,大家的日常节奏都是跑,最慢也是快走——一天下来,常常是上午鞋子还合适,下午穿着就紧。刘晓燕和姑娘们人人都穿着紧身袜,以此来促进血液回流,防止静脉曲张。

“前些年,很少有人关注到我们这个职业。”刘晓燕说,有许许多多这样的幕后工作者一直默默无声,却丝毫不敢懈怠。

刘晓燕生孩子那会儿,直到临产还在上班。怀孕五个多月的时候,因为还在上台接生,每天活动和耗费体力太多,她开始有了频繁的宫缩,而不得不保胎——实际上,在这个助产团队里,所有怀过孕的都有保胎的经历。

“我不是高嘛,怀孕五个多月的肚子正好放在接生台上,然后帮着大家生。”刘晓燕回忆说,那时候有时要上夜班,她夜里醒来后会先到垃圾桶那儿吐一阵,然后上台。

一天夜里,在接连接生了五个宝宝之后,挺着大肚子的她又帮助一个开始状况频出的

产妇顺利生产。第二天,这个产妇和家属专门过来看她,“我就是觉得,你挺着大肚子还在帮我太不容易了。”

这些跟患者之间的细节,在她迄今23年的职业生涯中还有许多。她还记得多年前的一天凌晨,一位妈妈在宫口开全之后却怎么也不会用力,刘晓燕大汗淋漓地陪了她几个小时,一直没有放弃地指导她,开导她,逗她,最终宝宝顺利生下来了。过了几天之后,这位母亲来找她。“我还记得生完孩子,你忙成那个样子在收拾产房的东西,但经过我身边时,还不忘拉了被子帮我盖住露在外面的一只脚。”

如今,她已经成了刘晓燕多年的朋友,而那个当年生下来的宝宝,已经上大学了。

常年在产房工作,刘晓燕被问及最多的还有新生儿脐血存储的问题,“如果是条件允许的前提下,还是建议父母给孩子留一下脐血,这是一种对孩子的保障。”刘晓燕说。关注新生儿成长,成了刘晓燕的另一分责任。



扫二维码看视频

# 母子平安是最幸福的记忆

## 东营市人民医院助产士姜有蓉:杜绝微小差错,保障母婴安全

助产士,自然分娩的婴儿人生中第一个拥抱的人,享受无穷新生和啼哭的人。“虽然辛苦,但是选择了这个职业,我感到幸福和快乐。”这是东营市人民医院助产士姜有蓉工作八年对自己的职业下的定义。作为85后助产士,姜有蓉不断努力学习新技术,紧跟前辈的脚步,在一线岗位拼搏,保障母婴安全。



▲姜有蓉说,自己是幸运的,选择了喜欢并乐于奉献的职业。

文/片 本报记者 吕增霞

### 手上掌握着两条生命必须全力以赴

2010年,姜有蓉从滨州医学院毕业,来到东营市人民医院产房工作。姜有蓉说,她很喜欢助产士这个职业。助产士区别于护理人员,手上掌握着宝宝和孕妇两条生命,要求助产士专业性更强、责任心更重。

助产士的工作,包括监测胎儿生命体征、宫缩、胎心及产程进展等,同时还要随时接诊新人院及急诊转入的产妇。对

于很多孕妈来说,助产士还是个比较陌生的词汇,她们往往更熟悉产科医生。其实,她们并不知晓,助产士在自然分娩中起到关键作用。经过八年的锻炼,从刚到产房遇到难产、危重症孕产妇时的不知所措,到现在一遇紧急情况,姜有蓉最先冲在前面。“感谢护士长这些年的培养,全年不间断地理论培训、业务演练、考试,外出学习,让我们迅速成长起来。”姜有蓉说,现在已经熟练地掌握各类产房急救技术,产房是个庄严而神圣的地方,对助产士来说,这是她们的战场,有无数的啼哭、欢笑和泪水伴随着她们的苦乐年华。哪怕助产过程再凶险疲累,新生儿天籁般的第一声啼哭,都会给这群日夜奋战在产房的“天使”莫大的欣慰。一声“母子平安”,一张张如释重负的笑脸,是姜有蓉最幸福的记忆。

每当看见产妇紧张痛苦时,她总是在床边给她们加油鼓劲,“我经常跟她们说,‘好好使劲,相信我,现在是关键时候了,一定听我指挥,好好配合我。’给予产妇积极有力的暗示,她们就会有安全感。”令姜有蓉自豪的是,自己的工

作得到了越来越多产妇和家属的认可。

### 自己是幸运的 选择了乐于奉献的职业

在这工作的八年时间里,姜有蓉的身份也发生了变化,她现在是两个宝宝的母亲,“做了妈妈之后,更能理解产妇在分娩过程中的生理需要和心情变化,更加坚定了向产妇提供更好服务的决心,争取让产妇有一个美好的分娩经历。”

今年,姜有蓉将去北京学习导乐分娩,希望用更好的技术降低产妇的痛苦,缩短产程。选择了助产士,就选择了忙碌和坚守,姜有蓉说,她的两个孩子,现在老大四岁,老二两岁,两次怀孕生产都是上班到临产才休产假。而且不同于其他工作,助产士从上班到下班,一整天都会守在产房,中间也不会出去。因为要观察产程,产妇情况随时都会发生改变,现在产房形成了不成文的规定,一到饭点,大家都不出去吃,一般带饭或者叫外卖,大家轮着吃。虽然辛苦,无法经常陪伴孩子,但姜有蓉



扫二维码看视频

### 专家简介

姜有蓉,女,东营市人民医院产房助产士。2010年毕业于滨州医学院,主管护师,大学本科,从事产房工作已有8年。擅长无保护分娩技术、导乐分娩技术和各种产房急救工作。2017年取得导乐师证和获得“脐带血救护天使”荣誉称号。