

宫腹腔镜手术 治疗不孕不育显身手

山大附属医院“日间手术”创新医院管理模式

本报见习记者 谢丽娟

“谢谢韩大夫让我当上妈妈,感谢!”3年前的“小胖妈”眼含泪水,激动地拉住韩主任的手,多次表达自己的感激之情。

这位今年备孕二胎的母亲曾因不孕不育,已有七八年怀不上孩子,就在她快绝望的时候,经人介绍来到山东大学附属生殖医院,第一次看病韩主任就为她确定了病因——输卵管不孕合并多囊卵巢。第二次再来看病,韩主任便帮“小胖妈”制定好了严谨、完备的治疗方案。“小胖妈”于一个月内做完手术,第二个月进行内分泌调整并加以促排卵后,顺利怀上了宝宝。

“小胖妈”一直感谢并送上锦旗的韩主任是山东大学附属生殖医院医务部常务副主任、微创妇科副主任。她从2006年至今一直从事着不孕症患者的微创手术治疗工作,积累了丰富的临床经验,擅长通过宫腹腔镜技术治疗各种输卵管性不孕症,如输卵管梗阻、输卵管积水、输卵管周围粘连,以及子宫内膜息肉、宫腔粘连、黏膜下子宫肌瘤、纵隔子宫等。

“宫腹腔镜手术作为一个相对比较成熟的技术,该技术在不孕症治疗方面与试管婴儿共同成为比较重要的两种治疗手段,如何让其在不孕症治疗中发挥出更多更好的作用是我们医生思考的问题。”韩主任表示,希望能从专业的角度规范不孕症的宫腹腔镜的手术治疗,让更多的患者能从中受益。

将探查与治疗相结合 提高准确性,减少创伤

“目前来讲针对不孕症患者的宫腹腔镜手术大致分为两类,一类是以自然妊娠为目的的手术,这类病人包括输卵管不全梗阻、输卵管伞端周围粘连、输卵管积水、宫腔粘连、纵隔子宫、子宫内膜息肉等。一类是以试管婴儿病人为提高试管的成功率需要进行的一些必要的手术治疗。不管是哪类病人,其最终的目的仍然是以提高妊娠率为最终目标。”韩主任说。

宫腹腔镜手术可对盆腔宫腔情况进行全方位观察,从而对子宫、卵巢、输卵管的形态及病变做出客观的评价,发现导致不孕的原因并进行相应的治疗,大大提高了对宫腔内疾病诊断的准确性,更新、发展和弥补了传统诊疗方法的不足。

韩主任介绍,腹腔镜手术创伤很小,仅需3个小口,瘢痕很小,这一点对年轻人及爱美的女性来说很重要。术后疼痛轻,一般人术后不再需要止痛药。宫腔镜是一种光学仪器,用来做子宫腔的观察、诊断及治疗。子宫镜可分为诊断型及手术型,又有软式及硬式之分。软式诊断型宫腔镜是利用先进的光纤所制成,管径小,可随意弯曲,容易做整个子宫腔的观察及诊断,检查过程快速(大约2-5分钟),不痛、不伤子宫。

通过多年的临床经验和专业知识,寻找最适合不孕症病人的治疗办法,了解哪些疾病,什么样的病情是可以通过宫腹腔镜手术的治疗的,哪些是不适合手术的,哪些是适合做手术的,这些韩主任都会给患者讲解清楚,让病人在治

疗过程中少走弯路。如果可以自然怀孕,那么就减少人工的干预。选择最适合的,而不是最贵的。

全面沟通,细致检查 患者治疗不影响工作生活

“来我们医院就医的患者有时谈及自己的病情会比较隐晦,而且家庭压力很大,因此病人和医生进行有效沟通非常重要。我既要用通俗易懂的语言向病人描述病情,还要帮她们宽心。”韩主任说,有时感觉自己不仅仅是个医生,更像个居委会大妈。因为不孕症疾病关系着患者的身心健康,同时也影响着患者的家庭幸福指数。了解病人的家庭,安抚家庭的氛围,也成了韩主任的重要工作之一。在诊疗过程中,需要察言观色,用患者及家人都能接受的语言去描述患者的病情。

另外,山大附属生殖医院的医生不仅要掌握生殖内分泌知识,又要掌握妇科知识。韩主任进一步介绍,“我们不仅要为病人做全方位检查,还会对其家人做检查,这样才能使我们的治疗更严谨,也更加对病人负责。”

现在在山东大学附属生殖医院,在不孕症治疗中一直处于国内国际的先进水平。同时该院在不孕症的微创手术治疗中也是一直不断进取,做到该领域国内领先水平,力求把手术做到更加专业、细致和规范。

“中国日间手术合作联盟” 住院更容易,费用更低廉

据韩主任介绍,山大附属生殖医院近日已成功申请成为“中国日间手术

合作联盟”观察单位,并且是我省较早加入该机构的成员之一。

所谓日间手术,主要是指病人在24小时内入、出院完成的手术或操作,日间手术不含门诊手术,对于由于病情需要延期住院的病人,住院最长时间不超过48小时。该模式有以下几个优点:缩短住院时间,减轻患者痛苦;降低治疗费用,减轻患者经济负担;患者可在家中休息、恢复,方便家属照顾;减轻因长期住院引起的精神负担。

“我院来看病的病人,他们的社会属性是完全正常的人,我不希望来就诊者因为看病时间过长而耽误了自己的工作或影响自己的正常生活。”韩主任说,病人可以直接在网上进行预约,预约率达100%。且住院时间也大大缩短,既不影响患者的工作,也减轻了经济负担。

有效解决患者“入院难、手术等待床位时间长”的难题,降低患者及国家医疗负担是中国医疗界正在致力探索的课题。

韩婷
山东大学附属生殖医院 生殖中心



亲爱的患友您好:
微信扫一扫,和我保持联系

补肝肾 桑葚正当时

脾胃虚寒,大便溏者不宜多食新鲜桑葚

桑葚甘甜,食用过度,会令人有饱胀的感觉,影响食欲,脾胃虚寒,大便溏者亦不宜多吃新鲜桑葚;因桑葚含糖量较高,糖尿病人食用新鲜桑葚应注意;因桑葚内含有较多的胰蛋白酶抑制物——鞣酸,会影响人体对铁、钙、锌等物质的吸收,过多服用应注意;因桑葚中含有溶血性过敏物质及透明质酸,过量食用后容易发生溶血性肠炎,少年儿童不宜多吃桑葚。

常用食疗方推荐

茯桑乌鸡汤:土茯苓100克,桑葚子50克,熟地黄50克,枸杞子15克,乌骨鸡1只(约1000克)。将乌骨鸡杀后去肠杂及皮;将其他用料洗净,放入乌骨鸡腹腔里,放入锅中,加清水适量煎煮,武火煮开,文火煮至乌骨鸡肉熟烂,调味佐膳,饮汤吃鸡肉。本方具有补肾养血、滋阴乌发之功效,用于治阴虚血热之白发、脱发。

桑蓉汤:桑葚子30克,肉苁蓉、火麻仁各15克,枳实10克,

清明前后,虽是春雨濛濛,却是桑葚(也叫桑椹、桑果)大量成熟上市的时候。桑葚除了好吃,药用价值也高,有补肝益肾、生津润肠、乌发明目、养血补血的作用,是药食两用的水果。



陈皮6克,水煎服,每日一剂。本方具有润肠通便之功效。

桑葚好 知多少

广州中医药大学第一附属医院肿瘤中心主任、教授林丽

珠介绍,桑葚有改善皮肤(包括头皮)血液供应、营养肌肤、使皮肤白嫩及乌发等作用,并能延缓衰老。常食桑葚可以明目,缓解眼睛疲劳干涩的症状,常配伍决明子、旱莲草、女贞子、何首乌等。肿瘤病人放疗后

出现脱发,可用本品补肾生发。

桑葚具有生津止渴、促进消化、润肠通便等作用,适量食用能促进胃液分泌,刺激肠蠕动及解除燥热,常配伍何首乌、火麻仁、黑芝麻、肉苁蓉等,可用于预防肠道肿瘤。桑

葚可以促进红细胞的生长,防止白细胞减少,并对治疗糖尿病、贫血、高血压、高血脂、冠心病、神经衰弱等病症具有辅助疗效。

此外,桑葚中含有一种名叫“花青素”的化合物,花青素属黄酮类衍生物,能舒张血管、改善微循环,防止动脉硬化及其他心血管、微循环系统疾病。花青素还具有抗氧化、清除自由基、抗衰老,去斑去痘,美容养颜的功能,有良好的抗肿瘤作用。

研究显示,桑葚尚且含有丰富的白藜芦醇和白藜芦醇苷,这两种物质是天然的抗氧化剂,可降低血液黏稠度,抑制血小板凝结和血管舒张,保持血液畅通,因此,桑葚被誉为“血液的清道夫”。

桑葚泡酒煲汤吃法多

林丽珠介绍,桑葚的吃法很多。比如说,可以用来泡酒,定期喝一些桑葚红酒保护血管功能更胜葡萄酒。一般人皆适合食用桑葚,女性、中老年人及过度用眼者尤为适合,每次用量:新鲜桑葚20~30颗(30~50克),干品入药。

(来源:羊城晚报)