

健康身,艺术范,奔向幸福生活

——商河县体育工作发展纪实

近年来,在济南市体育局的正确领导和大力支持下,商河县紧紧围绕提高全县人民身体素质和健康水平这一总体目标,大力开展全民健身活动,不断提升竞技体育水平,积极推进学生阳光体育活动,努力发展体育产业,全县体育事业取得了长足的发展。目前,全县共有各级社会体育指导员2500人,城区健身活动站点21个,各类体育社团16个。

文/片 本报记者 李云云
通讯员 李元勇

开展阳光体育运动 助力增强青少年体质

一直以来,青少年学生体质问题备受全社会的关注。身体素质作为青少年成长的基础,在青少年整体素质发展过程中显得尤其重要。如何更好地促进学生的体质健康发展,商河县教体局做出了一系列探索。

《山东省学生体质提升计划》中明确提出,“把提升学生身体素质和健康水平作为学校教育的基本目标”。眼下,在商河县各中小学内,体育课成了不少学生最喜欢的课程。在商河县第二实验学校的操场上,七年级学生在老师的带领下正进行着篮球比赛,只见其中一名学生突破、分球、强打篮下,球稳稳进入篮筐,一套动作下来,一气呵成。

“别看他们年龄不大,很多人的球龄已经不小了,基本动作要领早已掌握得差不多,打起球来有模有样。现在的体育课要教体结合,体育知识与体育锻炼同步推进。”体育老师说,在小学阶段开始,学校就会根据学生的兴趣爱好,为学生制定不同的体育活动,体育课和业余时间,进行有针对性的体育训练。除了篮球外,足球、乒乓球、排球等深受学生们的喜爱。

“我们不仅有班级联赛还有学校比赛,如果打得好进校队就可以参加全县的比赛了。”学生小王说道。据了解,近几年,商河县教体局认真落实《山东省学生体质提升计划》要求,着眼于每一个学生的全面发展,创新体育活动内容、方式和载体,积极开展青少年学生阳光体育运动班级联赛和五大联赛(足球、篮球、羽毛球、乒乓球、排球比赛)。“我们希望通过阳光体育活动和五大联赛,来引领各中小学广泛开展体育训练,在提高学生体质的同时,培养学生的体育兴趣。”商河县教体局相关负责人表示。

加强艺术测评 培养学生“艺术范儿”

随着阳光体育和五大联赛的进行,一批优秀的体育人才脱颖而出。据了解,2012年以来,商河县向市级训练单位输送优秀人才200多名。同时,涌现出一批优秀艺术网点学校,作为全国校园足球特色学校的孙集镇中心小学近年来已经成



孙集镇中心小学的孩子们正在踢足球。



紧张激烈的篮球比赛。



象棋比赛初赛。

为绿茵场的一支“劲旅”。其中,学校女子足球队荣获2016年、2017年济南市中小学生体育联赛冠军,2016年山东省中小学生体育联赛冠军,2017年山东省中小学生体育联赛亚军……目前,从孙集镇中心小学走出的学生中,已有3名国家一级运动员,两人入选省女子足球队。

孙集镇中心小学王长龙校长告诉记者,每个班级都有一个足球队,而学校足球队的队员就多达100多名,足球已经

成为这所学校最重要的课外体育项目。3年前,商河县孙集镇中心小学的足球场还是一片盐碱地,一脚踢下去尘土飞扬,两名足球“草根教练”一个是数学老师,一个是语文老师。商河县教体局划拨了专款,改善了学校的足球硬件。如今,这里的足球场上覆盖着绿油油的人工草坪,专业的足球教练会给孩子们带来专业的指导。“训练条件好了,孩子们的热情也越来越高,我们有信心取得更好的成

绩。”王长龙说道。

此外,商河县实验小学作为全国乒乓球等级考试指定考点,在市级比赛中屡获佳绩。“竞技体育有助于培养学生竞争、进取、拼搏的精神,我们也希望通关发展竞技体育,让学生在遇到困难时不服输不放弃。”商河县教体局的工作人员说道。

2017年,商河县入围济南市2017—2018学年艺术素质测评范县(区),这为商河县发展艺术素质带来了新的机遇和挑战。当“艺术教育”成为考试科目,当“艺术测评”记入成长档案,全县各级各类学校统一思想,上下联动,先期开展艺术素质测评工作,取得了良好的效果,得到了市局及社会各界的认可。“学生艺术素质测评涵盖学生校内外艺术学习、艺术实践全过程,涉及学生学习成效、学习态度等多维度,必须多方整合联动,才能实现素质测评中各项指标实施落地,我们也想借此机会让更多的学生了解艺术,全面发展。”商河县教体局的工作人员表示。

完善服务体系 全民健康运动蓬勃发展

孩子们的体育活动丰富多彩,那么成年世界里的体育活动又是什么样的呢?在商河,看过晚上的滨河的人会有所了解。晚上的滨河公园,有人在散步、有人在练太极,还有年轻人正热火朝天地打篮球……滨河公园健身设施2017年按照设计要求安装投入使用,深受广大健身爱好者欢迎。“之前大家晚上都闷在家里看电视,打扑克,现在都出来散步、锻炼身体,要是来晚了,一些热门的体育设施根本抢不上,大家的健身意识越来越强了。”市民张女士说道。

“不仅仅是城区,在各个乡镇,大家的健身意识越来越强,

因此对于健身设施的需求越来越大。”为此,商河县教体局加强体育设施建设,大力开展农村体育健身设施配建工作。2017年全部完成190个贫困村的健身设施配建工作。完成7个示范村9个达标村美丽乡村标准化建设。“去年教体局安装的乒乓球台和新建的篮球场成了村里的香饽饽,每天晚上都有不少人。”沙河镇村民刘先生说道。目前,商河县教体局已经完成全县农村体育设施的巡检维修,为全民健身运动开展和美丽乡村健身提供了坚实的硬件保障。

据商河县教体局的工作人员介绍,全县每年开展“体彩彩票杯”全民健身运动会。同时以县体育总会为龙头,充分发挥11个单项协会和12个镇(街道)级体育总会的引领作用,积极开展群众体育活动,逐步构建起“健身有指导,活动有项目,天天能健身,月月有比赛”的全民健身体系,充分激发了广大人民群众的健身热情。

全民健身意识的提高也带来了一系列体育产业的发展。“最近两年,来店里办卡的市民逐年增加,仅去年就比前年增长了一倍多。”健身教练田先生说。

值得一提的是,体育彩票适应发展趋势,完善体育彩票销售渠道,稳步扩大市场规模(目前在售网点39个,有效网点32个)。加强体育彩票公益金使用管理绩效评价,不断提升体育彩票的社会形象。2017年体育彩票总销量达到7157万元,创历史新高。

“立足于商河县实际,我们的体育产业还比较薄弱,接下来我们打算用好体育产业发展引导资金,助力县域体育用品制造业发展,引导体育用品制造企业转型升级,提高关键技术和产品的自主创新能力,打造体育用品知名品牌。”商河县教体局的相关负责人如是说。