

# 山东省戴庄医院儿童青少年心理科喜迁新家 给孩子更舒适温暖的治疗环境



文/图 本报记者 李锡巍  
通讯员 山君来 王新亮

4月11日,山东省戴庄医院儿童青少年心理科搬迁至高标准、现代化的新病区,医疗品质全面升级。而这也是医院近年来始终坚持“把最好的服务,最好的条件给患者”的发展理念所作出的实际举措之一。

## 使住院过程更温暖 让小患者淡忘恐惧

11日一早,山东省戴庄医院儿童青少年心理科就开始忙碌起来,通过前期紧张筹备,该科室将搬入面积更大,布局更合理,设施更先进齐全的新病区,科室的35位小患者则在医护人员和家属的全程护送下,被安全的转运到“新家”。在陌生与新奇中,他们喜笑颜开的打量着每一个房间。

“原来的老病区设施比较陈旧,空间条件也有限,给患者进行个体和团体等心理治疗都是共用一个治疗室,基本每次都是‘你方作罢我登场’轮流进行,已经无法满足科室现在的发展需要与患者的治疗需求。”谈到新旧病区的前后对比,儿童青少年心理科主任张跃兵用“天壤之别”来形容。他介绍,对于科室患儿更多的是侧重于心里治疗、康复治疗等综合治疗方式,为此新病区专门开辟了独立个体心

理治疗室、团体心理治疗室、沙盘治疗室等。不仅能进行一对一的心理治疗,还可以让孩子父母一起参与进来,开展家庭治疗。

记者探访时看到,新病区温馨的色彩、功能齐全的业务用房、高标准的现代化病室,透露出的是静谧、舒适和安全感。安装的防滑耐磨地板、防磕碰角铁等更是彰显细致入微的人性化设计理念,为小患者们创造出了具有浓郁家庭氛围的康复环境。“现在不光是医护人员的技术和服务好,这环境也比家里的都好,装饰新颖、干净整洁,每个病房还配上了电视与无线网络,我和孩子都很满意。”患者家属林女士开心地说。

张跃兵坦言,对于医院尤其是住院治疗,很多成年人都容易焦虑紧张,儿童则更会感到恐惧。使住院过程“家庭化”变的暖意更浓,能让孩子心情舒畅淡忘恐惧,新设施、设备的投入使用都有助于他们的治疗和康复。



儿童青少年心理科全新的沙盘治疗室。

## 解开被困住的青春 引领他们回归社会

记者了解到,作为给儿童青少年提供心理咨询和心理治疗服务的专业科室,医院儿童青少年心理科一直遵循着“一切以患儿为中心”的理念。为提供更优质的服务与环境,满足患者实际需要,科室在新病区建设期间多次组织患儿及家属去参观。缤纷的动漫贴纸、丰富的儿童玩具、悬挂的宣传展板及小挂件,所有的细节之处都是科室医护人员参考着他们提出的建议,并在医院的支持下精心完成的。

现如今,由于外界环境诱发因素和孩子自身等原因,导致许多儿童青少年出现不同程

度的心理疾病,这不仅影响到患儿的健康成长,也影响整个家庭的生活质量。“孩子是每个家庭的希望,以后的日子还长着呢,我们的目标就是尽最大努力让他们在享受到优质医疗服务的同时,帮助孩子尽快走出阴霾回归家庭与社会。”科室心理治疗师李丽平说。

儿童青少年心理科是山东省戴庄医院的特色专科,也是济宁市未成年人心理健康辅导站的驻地。科室着重开展中小學生心理健康服务,主要诊治孤独症、抽动症、抑郁症、焦虑症、学校恐怖症、学习障碍、适应性障碍、青春期烦恼等,并实行开放式家属陪护治疗。张跃兵表示,孩子成长过程中会有很多自己独立的想法和思维,如果得不到理解和关注,长时间积累后就容易造

成心理疾病。此外,如果父母没有发现或重视,还容易延误诊治。

例如学校恐怖症,这是一种较为严重的儿童心理疾病,多见于7-12岁的小学生,且往往在不知不觉中发生。因为存在各种不良心理因素,一些孩子会对学校产生恐惧。发病期间,患儿会害怕上学,情绪焦虑烦躁。部分患儿因不会表达这种情绪,就会转变为变相的躯体表达,每次上学的时候感觉肚子疼、头疼,甚至还有低烧等症状,倘若回到家则会马上缓解。“家长在日常生活中要对孩子多一些沟通和陪伴,去真正的读懂孩子,这样他们的心理问题才会少一些,更健康一些。如出现心理疾病,早发现、早诊断、早干预也是至关重要的。”

# 济宁“双安双创”,严把食品安全每一道防线 农田到餐桌全程监管,吃得踏实



本报济宁4月19日讯(见习记者 唐首政 通讯员 王磊) 日前,济宁市召开了全市食安委全体(扩大)会议暨“双安双创”工作推进视频会,进一步推动全市“双安双创”工作,针对出现的问题查漏补缺,力争到2019年底,所有县(市、区)全部达到省级

食品安全县和农产品质量安全县创建标准,建成省级食品安全城市,整建制建成省级农产品质量安全市。

期间,现场集体观看了“双安双创”暗访专题片,会议公布了2017年度全市经济社会发展食品药品安全指标考核及食品安全工作评议考核的结果,有关区政府、管委会签订了《2018年度食品安全责任书》,排名前三的邹城市、嘉祥县、梁山县分别做了全面推进“双安双创”工作情况发言。

今年全市将继续以实施“双安双创”为平台,以餐饮质量安全提升工程为载体,坚持“六责”、确保“六真”,全面提升食品安全水平。加强从“农田到餐桌”的全过程食品安全监管,建立完善食用农产品质量安全可追溯制度。加大对商场超市、旅游景区、学校食堂等食品重点消费场所的监管力度,规范整治网络食品交易、“三小”业户等,加大对米面油、肉蛋奶、酒类、调味品、蔬菜、水果等的抽检监测力度等。

## 省级文明单位 有咱济宁市中医院

本报济宁4月19日讯(见习记者 唐首政 通讯员 王碧辉) 日前,山东省精神文明建设委员会下发了《关于命名表彰2017年度省级文明村镇、文明单位、文明社区的决定》,济宁市中医院被授予省级文明单位荣誉称号。

近年来,该院在院内以各种方式营造浓厚的“创城”氛围,全院职工广泛参与,文明行医,打造和谐文明的就医环境。定期对全院职工进行文明礼仪培训,开展免费血液透析、恶性肿瘤减免等慈善活动,持续开展中医专家服务直通车活动及“万名保健医生”进农户活动,为患者提供文明、和谐、温馨的就医环境,让患者享受高质量的中医药服务,全面提升患者满意度。

此外,各临床医技科室制定了详实周密的业务培训计划,每周定期开展各种业务学习。并以“送出去,请进来”的方式,不断安排院内医疗技术骨干外出进修学习,邀请北京、上海等地国家知名中医专家来院坐诊、带教,并与市第一人民医院长期进

行技术协作,弥补外科短板。持续加大高端设备投入,引进先进医疗设备,为临床诊断提供“金标准”。

同时还利用新媒体、官网等媒体开展防病治病中医保健养生知识,定期组织中医专家进社区、进单位、进学校、进农村做健康教育讲座、义诊,普及中医养生保健常识。与嘉祥县金屯镇卫生院等5家基层医院建立联建帮扶活动,先后投资15万元为联建村修路、安装路灯、硬化广场等。多次抽调中医专家对联建村村民实行“一对一”签约精准就医服务,对签约村民住院费用适当减免。

“医院文明创建工作在全院干部职工的共同努力下取得了显著的成绩,但与群众不断增长的医疗服务需求相比仍有一些差距。”济宁市中医院理事长、党委书记骆荣晖表示,下一步该院将以创建全国文明城市为契机,进一步在拓展文明创建载体,丰富文明创建内涵,强化文明创建效果上下工夫,努力把医院综合服务能力、服务水平提高到一个新台阶。

# 邹城开展隐形眼镜及护理液专项检查 清除眼镜“隐形伤害”,这事做得好

本报济宁4月19日讯(见习记者 唐首政 通讯员 孔维利 邱阳阳) 为进一步规范隐形眼镜及护理液市场秩序,保障人民群众用械安全有效,日前,邹城市食品药品监督管理局在全市开展了隐形眼镜及护理液专项检查行动。

检查中,执法人员重点检查了企业是否持证经营,是否超范围经营塑性角膜接触镜,验配仪器设备是否齐全并能正常使用,产品进货渠道是否正规合法,供方资质是否保存齐全,是否按规定配备并使用计算机管理系统,

是否按规定建立进货查验记录及销售记录等。

据统计,本次行动共检查隐形眼镜及护理液经营企业30家次,下达限期整改10余份,查处无证经营行为7起,罚没款3万余元,有效规范了隐形眼镜市场秩序。