



运河仁心 2018护士节人物融媒系列报道

患者一句话，撬起那颗执着心

济宁市中医院护理部主任郑峰28年来为无数患者减轻病痛

说起中医，不少人认为这是个神秘的领域，对中医护理人员还停留在针灸、拔罐、刮痧的认识中。其实，中医护理人员还默默做着许多不凡的事。济宁市中医院护理部主任郑峰从事中医护理工作28年来，她使用中医护理为无数患者减轻了病痛。



郑峰28年来为无数患者减轻病痛。

本报见习记者 唐首政 见习视频记者 张清直 通讯员 王碧辉

一句“好人一生平安”让她坚定护理理想

郑峰是山东省第一批中医护士。说起从事中医护理的初衷，她用误打误撞来形容。原来，当年报考时年纪还小，爱学习的她希望多上几年学，就看上了一个开设学时为8年

的专业。因填报志愿时只记得学校名字有中医两个字，便误打误撞的来到了山东省中医药学校，从此踏上了中医护理这条路。

郑峰从一毕业就来到了济宁市中医院护理部，从最初临床一线的护士升到如今的护理部主任，一干就是28年。22岁时，一场急救让她感受到了护理工作的神圣感与使命感。

郑峰回忆，那时自己还是医院急诊科的一名护士。当时

有位青霉素高度过敏患者输液时闻到了轻微的青霉素味道，当时没有任何反应，等到医院门口便胸闷难受，返回医院途中就晕倒在了急诊大厅里。正在值班的郑峰发现后及时抢救，使患者转危为安。

“当时家属赶到后，患者一切指标都正常，已经醒了，随后家属写下了‘祝好人一生平安’这几个字的感谢信。看到这几个字，心里很有触动，就感觉是对护理工作的最大认可。”郑峰说，这几个字一直

记在她脑海中，激励着她对待每一份工作都要保持高度的热情与神圣的使命感。

28年来，门诊、病房，内外科系统郑峰都待过，无论从工作能力上还是专研上她都是医院里不可多得的人才。在脑血管病科当护士长时，郑峰接触到了不少偏瘫、肢体活动不方便的患者。由于长期卧床不起皮肤上出现了压疮，看到患者饱受经济和身体上的摧残，郑峰带领科室护理人员日夜研究，使用艾灸疗法治疗压疮技术不仅帮助患者治好了压疮，还荣获了2017年度山东中医药科学技术三等奖。

善于发现有爱心 她是同事的良师益友

随着社会的进步，人们对未病先防的意识不断提高，采用中医护理治疗慢性病的人也日益增多。医院也在与时俱进，根据患者的需求先后研究出脐灸、复方芸薹子油治疗压疮技术等20多项中医护理适宜技术。有着一双善于发现的眼睛和一颗热心的郑峰，也在护理生涯中不断做着更多有意义的事情。

让郑峰一直坚持开展急救宣教活动的初衷，源自一场救援。几年前，一名16岁的学生上学时突然晕倒。由于同学

们急救意识匮乏，老师赶到后才拨打急救电话。因为错过了最佳救援时间，这名花季少女已停止了呼吸。郑峰和急救人员赶到后坚持抢救，仍期待奇迹到来，但这次，上天并没有眷顾。这件事情也让郑峰耿耿于怀，从此决定要大力宣传急救知识。

跟院领导反映情况后，郑峰带领护理团队走出医院，走进工厂、学校、广场等地手把手地开展心肺复苏、气管异物抢救术、止血包扎搬运等急救知识。同时在医院里为患者创建了微信群，每个星期进行健康知识讲座，中医养生和康复宣教，让每位患者都能得到科普与关爱。

“郑主任做事雷厉风行从不拖拉，在指导方面又因材施教，是我们的良师，更是益友。”肾病、脾胃病科副护士长唐甜甜告诉记者，郑峰善于发现，始终为患者着想的处事态度也深深地影响着护理部的每个人。



扫码看视频。