

山东老年大学秋季招生开始啦

拟增设数码后期、彩铅画等4个专业,文化馆校区预计同步招生

本报记者 焦守广

根据报名情况 设置课程

一阵阵宛转悠扬的歌声,一段段互动有趣的讲解,一张张焕发青春的笑脸……23日,这一幕幕像往常一样在山东老年大学上演着。瑜伽教室里,65岁的阚女士在老师周峻的指导下,完成了一个个“高难度”动作,得到了老师的肯定后,她高兴得像个孩子。

退休后,生活轨迹的改变,让阚女士久久不能适应,整个人都变得闷了起来。遇到一点事儿就想不开,不知道如何去处理。情绪也容易波动,特别是和老伴之间,俩人常常因琐事互生闷气。“别人告诉我,要不你去老年大学吧,学点东西,光在家容易出问题。”

“得到了许多,改变了许多。”谈起老年大学的学习,阚女士称收获满满,更成为朋友们口中的“时尚人士”。通过瑜伽,她现在心态变平和了,生活也变得丰富多彩,老伴笑称吵架都吵不起来了。“不仅是身体上的改变,更是心灵上的改变,心更加平静,更加宽容,并且充满了正能量!”

山东老年大学像阚女士这样的人还有很多,老年生活也可以多姿多彩。据悉,山东老年

4月23日记者从山东老年大学获悉,该校秋季招生即将启动,现在就可预报名。有意愿的老年朋友需要先预报名,成功后再进行报名注册。需注意的是,预报名和报名注册全部网上进行。相关负责人介绍,具体招生简章和班级明细于5月中下旬在学校网站和微信公众号公布。今年新增文化馆校区,新校区计划招生1000余人。



山东老年大学瑜伽班学员在教室练习瑜伽。 本报记者 焦守广 摄

大学秋季招生即将启动,在燕山校区的招生专业中,除了舞体、声乐、器乐等33个专业外,还拟增设4个专业:合唱、智能手机、数码后期、彩铅画,将根据预报名人数确定是否开设新专业。另外,今年新增的文化馆

校区预计同步招生,计划招1000余人。

招生简章班级明细 下月公布

为更好地了解广大老年人

学习需求,优化课程设置,一年级招生采取先网上预报名,后网上注册的报名方式。“一定要注意预报名,不预报名是无法注册报名的。”山东老年大学相关工作人员提醒。

6月11日19时起至22日24

时止,学校开放燕山校区和文化馆校区的报名注册入口,男年满60周岁,女年满55周岁;无精神性疾病和传染性疾病,具有完全行为能力,能自主学习,无需家人陪伴的老年朋友均可报名;每人限报两门课程(含所有校区、分校)。年满80岁及以上的老年人,需亲属签署《入校同意书》。

具体招生简章和班级明细以及相关通知于5月中下旬在学校网站和微信公众号公布,老年朋友们可以及时关注,了解具体哪些专业能够报名注册。

预报名和注册入学手续全部在网上进行。学员可登录学校官方网站(www.sdlndx.com)报名平台,也可通过扫描二维码或微信搜索添加“山东老年大学”的方式关注学校微信公众号,在规定时间内进行注册。

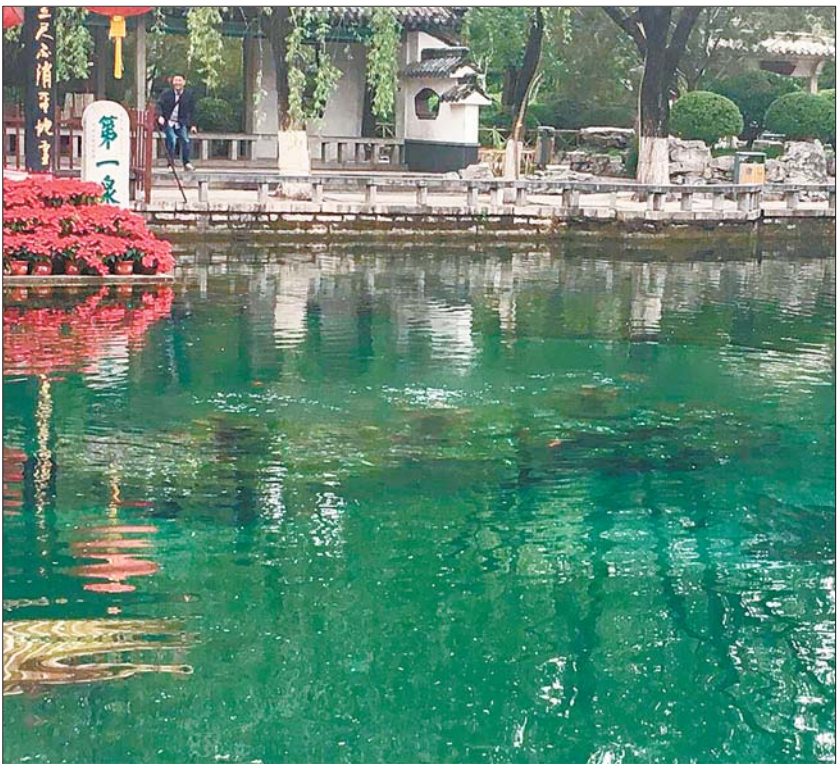
网上注册成功后,学员们需要携带身份证到现场进行实名认证和刷卡缴费。6月29日前未缴费及未到校进行实名认证的,自动取消入学资格。



山东老年大学微信公众号



济南一家养老院的几位老人在打牌消遣。 本报记者 王杰 摄



强降雨后趵突泉水位仍未摆脱橙色预警线。 见习记者 张晓燕 摄

堪忧

老年公寓九成民办 医养结合仅占三成

C02-03 最抢眼

仍忧

强降雨后水位上升 如无续雨众泉仍忧

C04 最抢眼