



# 又犯老毛病,老人疼得下不了床

## 金乡县人民医院用“钥匙孔”微创手术帮老人解决大难题



医院脊柱创伤外科团队为患者实施微创手术。



本报济宁4月23日讯(见习记者 唐首政 通讯员 孟丽 国文)“谢谢你们!俺现在能翻身啦,真是帮我解决了大问题。”日前,在金乡县人民医院脊柱创伤外科病房里,77岁的田大娘拉着查房医生的手开心地说。

田大娘患腰椎间盘突出

症已有10多年,前些日子在一次弯腰时,她突然感觉腰部胀痛,随后痛感、麻木感蔓延到小腿,连路都走不了,家人急忙把她送到了金乡县人民医院。经过详细检查,老人被诊断是腰椎间盘突出(腰5骶1)突出导致腰椎管狭窄,需手术治疗。

一听到要手术,田大娘及家人有些犹豫,担心她年纪大了承受不住手术带来的风险和疼痛,可老人现在又疼得下不了床,连上厕所都困难,家

属也很着急和纠结。医院脊柱创伤外科主任尹西平在研究治疗方案时考虑到田大娘年龄及家属的顾虑,决定采用科室最新开展的微创治疗腰椎间盘突出症的手术方法——椎间孔镜微创技术。

“这个技术是目前治疗腰椎间盘突出症最先进、最微创、安全有效的一种微创手术方式。与以往的常规开放手术不同,这个手术只需要在局部麻醉下做一个6至8毫米像钥匙孔大小的切口,创伤小、出

血量少、术后恢复也快,你们大可以放心。”尹西平向田大娘和家属进行详细沟通,解答了他们的疑问,让一家人悬着的心也放了下来,同意了手术方案。

一切准备就绪,在上级医院专家的指导下,尹西平带领团队密切合作为患者实施腰椎

间孔镜下间盘切除神经根粘连松解射频消融术。1个小时后田大娘的手术就顺利完成了,创伤口不足一公分,术中出血约5ml,术后仅缝了一针,便安全返回脊柱创伤外科病房。术后第三天,田大娘已经能够下床正常行走。

## “妈妈课堂”切磋小知识

### 搭建医患沟通的桥梁



本报济宁4月23日讯(见习记者 唐首政 通讯员 刘永)为迎接“4.25”全国儿童预防接种日,任城区疾病预防控制中心举办了第二届预防接种“妈妈课堂”演讲比赛活动。

参加此次活动的25名选手来自任城区23个预防接种门诊。比赛现场,选手们通过采用多媒体课件的形

式,结合日常工作宣讲了疫苗接种的好处、疫苗种类、接种流程、禁忌症、不良反应的处置等预防接种、防病知识。

根据选手的演讲内容、语言表达、会场效果等方面进行现场打分。最终济宁医学院附属医院接种门诊焦方栋等7名选手获得了一、二、三等奖。

据了解,“妈妈课堂”不仅是培训班,更是作为接种门诊与家长沟通的平台。相比第一届比赛,这届参赛选手人数增多,内容更丰富,层次更清晰,出色的表现也让评委团大为赞赏。

## 踏春游园



每年4月是山东省戴庄医院景色秀丽、环境优美的时节。在医院护理部和病区医护人员的精心安排组织下,部分康复期患者一起游园赏花,并举办护患共同参与的娱乐活动,让患者在康复治疗之余放松了心情。

本报记者 李锡巍 通讯员 山君来 王新亮 摄



## 家有“呼噜娃”可得注意

### 宝妈们这样做可预防

本报济宁4月23日讯(记者 李锡巍 通讯员 王碧辉)宝宝打呼噜,很多宝妈都认为是宝宝白天玩得太累导致的,但事实并非如此。济宁市中医院儿科副主任医师王静称,一般健康的儿童睡觉不会打呼噜,一旦孩子睡觉打呼噜,可能预示着孩子的身体健康出现了状况。

“打呼噜是呼吸道不通畅的表现,比如宝宝感冒了,严重鼻塞就会导致睡觉打呼噜,这种呼噜是暂时的。如果宝宝长期打呼噜,甚至鼾声如雷,这种情况可能是病理性的。”王静介绍,长期打呼噜除了会影响睡眠质量以外,还会不同程度的影响宝宝的智力发育及

生长发育。

鼻道狭窄、先天发育异常、呼吸道炎症、腺样体肥大、肥胖,以及睡觉的环境、睡姿不舒适,宝宝衣着过重或周围有重物压迫等情况都会导致宝宝睡眠打鼾。

王静建议,在给宝宝喂完奶后将其抱起轻拍背部,可有效预防小宝们打呼噜。打呼噜的宝宝们可侧卧睡觉,头颈部亦可适当垫高以保持呼吸道通畅。增强宝宝体质,呼吸新鲜空气,多做爬行小游戏。要注意为宝宝均衡营养,避免宝贝营养过剩、体型或局部过胖。若宝宝长期反复打鼾甚至有呼吸暂停症状时,要及时就医。

# 天气渐暖,家长警惕手足口病

## 市疾控中心建议,6月龄—5岁的适龄儿童尽早接种疫苗



本报济宁4月23日讯(记者 李锡巍 见习记者 唐首政 通讯员 姜文国)济宁市疾病预防控制中心日前发布手足口病防控信息,提醒家长要提高警惕,尽早识别病例,早发现、早治疗。

手足口病是由多种人肠道病毒引起的一种儿童常见传染病,主要通过接触患者鼻咽分泌物、唾液、疱疹液、粪便,以及接触被污染的玩具、奶瓶、餐饮具等物品或环境进行传播。常见血清型有肠道病毒71型(EV71)和柯萨奇病毒A16型(CV-A16)。多发于5岁及以下儿童,重症死亡主要集中在3岁及以下患者,同一儿

童可因感染不同血清型肠道病毒而出现多次发病。

大多数患者症状轻微,以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要症状,呈自限性,7—10天病程后痊愈,少数患者可出现脑炎、脑干脑炎、急性弛缓性麻痹、肺水肿、肺出血、心肺功能衰竭等严重并发症,甚至引起死亡。

目前,国家自主研发上市

的EV71疫苗可有效预防EV71相关手足口病发病、重症和死亡,对CV-A16等其他肠道病毒无交叉保护,6月龄—5岁的适龄儿童建议尽早接种,低龄儿童尽量在12月龄前完成2剂次接种程序。

良好的个人和环境卫生是预防手足口病的重要手段,

在日常生活中做到进食前、如厕后、处理呕吐物或更换尿布后要洗手;不要与他人共用毛巾或个人物品;经常清洁和消毒常接触的物品表面,如家具、玩具等;避免与手足口病患者接吻、拥抱等密切接触;为防止将病毒传染给别人,患者应居家隔离至康复后一周。