

免疫规划40年,多种传染病有效控制

卓著的成绩,辉煌的答卷

我省疫苗接种经历了计划免疫前、计划免疫和免疫规划3个时期。特别是自1978年开始实施儿童计划免疫以来,疫苗接种逐步科学化、规范化、程序化的轨道,为保护儿童身体健康做出了重要贡献。

脊髓灰质炎,俗称小儿麻痹,感染后可能会导致患儿肢体残疾。上世纪五六十年代,我省每年发病率达到3~5/10万,个别地域发病率可高达53.90/10万,1965年我国逐步推广使用脊髓灰质炎疫苗,发病数和死亡数急剧下降,1991年7月以后我省未再发现脊灰野病毒引起的脊髓灰质炎病例。我省麻疹发病率在未使用麻疹疫苗前高达1200/10万以上,2017年则下降到了0.1066/10万。15岁以下儿童乙肝慢性感染率从1992年普种乙肝疫苗前的8%下降到目前的0.16%,20多年来累计减少慢性乙肝感染者140余万。据测算,儿童预防接种每投入1元钱可产生45.12元的经济效益。预防接种工作的实施,为经济社会发展做出了重要贡献。

为孩子及时接种疫苗,是家长和社会的责任

很多家长认为接种疫苗是自己家的事,想打就打,不想打

2018年是我国实施免疫规划政策40周年,4月25日是第32个“全国儿童预防接种日”,今年的宣传主题是“预防接种,守护生命”。

疫苗是人类的伟大发明,接种疫苗是预防传染病最经济有效的措施。多年来,由于疫苗的广泛接种,我国已成功地消灭了天花,2000年实现了无脊髓灰质炎(婴儿瘫)目标,其他疫苗可预防传染病也控制在历史较低发病水平,疫苗在人类与传染病斗争史上写下了光辉的篇章。



就不打,这种认识是错误的。为孩子及时接种第一类疫苗是孩子的法定权利,也是家长的责任和义务;孩子如果没有禁忌症,家长不仅不能拒绝为孩子接种第一类疫苗,而且还要积极联系并配合为孩子尽早接种疫苗。

目前,疫苗可预防疾病主要为传染病。第一类疫苗预防的传染病一般是多发病,也是对孩子危害比较大的疾病,如果儿童没有及时接种第一类疫苗,感染疾病后不仅自身遭受痛苦、健康损害甚至是生命威胁,还可能将疾病传染给周围的孩子。所以,接种疫苗不仅仅

是个人的事情。孩子上幼儿园和上学后开始过集体生活,被传染的机会增加。因此,为保证所有的孩子都能完成第一类疫苗全程接种,避免相关传染病在托幼机构和学校流行,国家和我省均要求儿童在入托、入学时要接受预防接种证的查验,如果接种证上没有完整的第一类疫苗接种记录,孩子将被要求尽快补种,否则会影响孩子按时入园(学)。

正确接种疫苗,享健康生活

科学、规范的疫苗接种

是充分发挥疫苗作用的前提。目前,除接种狂犬疫苗外,接种其他任何疫苗都有禁忌症,通常的禁忌症有正在患有严重器官疾病,尤其是处于活动期的疾病;急性感染性疾病正在发热;对疫苗成分过敏等,免疫缺陷儿童不能接种减毒活疫苗。在有明确禁忌症的时候,确实不能接种疫苗,应待患儿病好后再接种。

为避免在身体不适的情况下接种疫苗,儿童家长对儿童的健康状况应该有一个全面的了解,在接种前向接种人员如实提供儿童的健康状况,以便工作人员判断是否可以接种。接种后,家长首先应带孩子到接种地点留观30分钟,以便能够及时处理接种疫苗后可能出现的严重过敏反应;回家后要注意接种24小时之内不宜给孩子洗澡,要注意保持接种局部皮肤的清洁卫生,不要让孩子用手挠抓接种部位,以免局部感染或出现加重反应;如接种后出现可疑情况,应立即咨询接种单位或疾控中心工作人员,必要时就医,以便得到及时正确处理。

更优质的接种服务,我们一直在努力

预防接种门诊是为群众提供接种服务的窗口。我省始终将预防接种门诊建设作为提升接种服务质量的首要任务来

抓。为了群众特别是广大儿童及家长能享受到更方便、温馨和优质的接种服务,我省广大预防接种工作人员做出了不懈努力。越来越多的预防接种门诊设立了儿童游乐区和哺乳室,墙壁上张贴了可爱的动物、花草贴画,挂上了色彩亮丽的窗帘,接种场所变得越来越宽敞、整洁、明亮和舒适。近年来,我省积极开展预防接种门诊规范化建设,建立了覆盖全省各预防接种门诊的信息化系统,在全省积极建设数字化预防接种门诊,实现了预约、叫号、接种登记、接种后观察等一条龙信息化服务。短信预约、网上接种信息查询等服务使老百姓体会到新技术应用带来的方便快捷。

在优化服务环境和手段的同时,我省始终把预防接种人员的技术培训和接种服务的规范化管理放在首位。所有接种医生都必须经过预防接种专业培训,获得当地县级卫生计生行政部门颁发的资格证后才可以从事疫苗接种工作。同时,我省还在细化接种技术流程上下功夫,出台多个技术方案和文件,确保每个技术要点都有明确的技术规范,达到了接种的专业化、规范化。

健康的生活才是美好生活。请按时的为您的孩子接种疫苗,不要让孩子健康输在起跑线上。

(山东省疾病预防控制中心 张英洁 张丽)

直击“糖胖”、安全“护心”

突破性降糖创新药被纳入山东医保

近日,记者获悉我国首个抑制剂类降糖药物SGLT2率先被纳入山东省医保报销目录,我省糖尿病患者将有望于下月通过医保报销该突破性创新药物,除山东省立医院外,全省多家医院也可报销该药物,同时,患者还可在全省各大零售药店购买此药。

糖尿病治疗必须重视“护心”

我国是全球糖尿病第一大国。2017年,死于糖尿病及其并发症的患者高达84万人。其中,糖尿病最主要的致死因素是心血管并发症。数据显示,心血管病导致的死亡占糖尿病全因死亡的50.45%。“糖尿病不可怕,可怕的是并发症。”山东省立医院内分泌科副主任管庆波教授介绍,糖尿病并发的大血管病有脑梗、脑卒中,这些都是可以致命的。管庆波强调:“糖尿病患者发生心血管事件的风险要比普通人高2-3倍,因此如何在平稳降糖的同时,降低糖尿病患者远期心血管事件发生成了科学控糖的首要任务。”

直击“糖胖”,体重管理刻不容缓

糖尿病患者的心血管疾病患病风险与肥胖紧密相关。研究表明,2型糖尿病患者BMI指数每增加1,即身体质量指数,BMI=体重(kg)/身高²(m),其致死和非致死性冠心病风险将增加13%。我国糖尿病合并超重或肥胖患者达60%。“糖胖”问题尤为突出,但受观念影响,患者往往重视控制血糖为首要任务,忽视体重管理。

“糖胖”是指2型糖尿病伴随体重增加。判断一个人是否“糖胖”,除了看他是否被诊断为糖尿病外,还要看他的BMI指数,只要BMI指数大于24,这类患者即为“糖胖”患者。

与此同时,管庆波也提醒道,随着现代生活方式的改变,腹型肥胖也即苹果型身材的人越来越多,在糖尿病超重患者中占70%。即使BMI指数低于24,但若以肚脐眼为中心,测量腰围,当男性腰围大于90厘米,女性腰围大于85厘米,也应警惕“糖胖”的危害。管庆波强调2型糖尿病患者若重视“糖胖”问题,及时进行体重管理,不仅可使糖尿病的治疗事半功倍,还能有效降低患心血管疾病的风险。

颠覆降糖,创新药进入我省医保

近年来研究发现,借助SGLT2(钠-葡萄糖共转运蛋白2)抑制剂降低糖尿病患者肾糖阈,让患者“尿液排糖”,避免能量过剩,不仅可以达到最终降低血糖的作用,还能有效控制患者体重,降低糖尿病患者的心血管疾病风险。

2017年5月,全球领先的突破性创新药新型口服SGLT2抑制剂类降糖药物安达唐在我国上市。相关数据表明,该类药心血管获益优势十分显著,具有明显的“护心”效果,使用SGLT2抑制剂的患者全因死亡风险降低51%,心衰住院风险降低39%。与此同时,该药物可显著减少内脏脂肪面积和腹围,能有效解决“糖胖”问题,服用一周体重能降低1Kg,服用半年体重较治疗前可降低3-5%。

管庆波教授强调:“只有充分认识到‘护心’是糖尿病管理的首要任务后,才能为患者提供最优的解决方案;只有充分认识到‘糖胖’在糖尿病管理中的杠杆地位,才能有效提高患者的用药依从性。本次,SGLT2抑制剂类降糖药物安达唐纳入山东省医保报销目录后,将大大减轻山东省2型糖尿病患者及其家庭的经济负担,帮助‘糖友’直击‘糖胖’、‘护心’两大难题。”

心理健康大讲堂带您认识心身疾病

明明不舒服,为何查不出病?



齐鲁心理健康大讲堂

主办:齐鲁晚报
协办:山东省精神卫生中心

本报济南4月24日讯(记者 陈晓丽) 境由心转、病由心生,很多躯体不适,其实是心理问题所致。为此,周五(4月27日)本报和省精神卫生中心联合主办的心理健康大讲堂邀请山东省精神卫生中心心理专家米国琳开讲“明明不舒服,为何查不出病”。广大读者可于当天下午两点到山东省精神卫生中心门诊楼四楼412教室参加。

日常生活中,我们可能经常会碰到这种情况:莫名其妙经常感觉头疼、腹胀,或者胸闷、心悸等情况,或者原有的慢性疾病总是反复发作。跑到医院相关科室就诊,经过各种检查却始终找不到病因。这个时候,你可能患上的是心身疾病。

国内相关资料显示,在综合性医院内科的初诊病人中,有近1/3的患者所患的是与心理因素密切相关的躯体疾病。专家表示,严重的心理问题容易引起内分泌的变化,导致神经功能紊乱,对身体各器官都可能造成不同程度的影响。

现代人的健康观是整体健康,世界卫生组织提出“健康不仅是躯体没有疾病,还要具备心理健康、社会适应良好和有道德”。因此,现代人的健康内容包括躯体健康、心理健康、社会健康、道德健康、环境

健康等,其中前两者尤为重要。

为此,4月27日下午两点在山东省精神卫生中心门诊楼,本报心理健康大讲堂特邀省精神卫生中心心理专家米国琳开讲,讲座的题目是《明明不舒服,为何查不出病》。

读者可关注本报官方微信公众账号“齐鲁健康大讲堂”留言报名参加,也可拨打本报热线0531-85196052,85196381进行报名。活动现场,专家还将现场解答读者的提问。本次讲座还将进行现场直播,市民可关注微信公众号“齐鲁健康大讲堂”,加客服“小爱”为好友,我们将把您拉入直播微信群。

本次心理健康大讲堂讲座地址:济南市历下区文化东路49号(市民可乘坐18路、K59路、75路、110路、123路到文化东路燕子山路站下车,文化东路路北)山东省精神卫生中心门诊楼四楼412会议室。

※专家介绍※

米国琳,博士,山东省精神卫生中心副主任医师。兼任中华医学会心身医学分会第五届青年委员会副主任委员、中华医学会精神科分会第七届青年委员会委员、山东省医学会心身医学分会委员兼秘书长等。擅长各类精神障碍的诊断、治疗、预防及康复,尤其擅长抑郁症、睡眠障碍、焦虑症、精神分裂症、情感障碍以及心身疾病的诊治。