



# 5月疾病预防,水痘疫苗记得种

## 听完他们的讲解,疫苗接种的事全明白了



市民浏览“全国儿童预防接种日”宣传展板

本报济宁4月25日讯(记者李锡巍 见习记者 唐首政 通讯员 孟庆楠) 25日,“全国儿童预防接种日”,济宁市卫生和计划生育委员会在开展以“预防接种,守护生命”为主题的宣传活动。任城区、高新区、太白湖区共20余家接种门诊,向过往市民宣讲了预防接种性、免疫规划政策

等相关知识。“现在接种的疫苗分为一类疫苗和二类疫苗。一类疫苗是按照儿童的月份、年龄进行接种,不能提前接种。”济宁市疾控中心免疫规划科科长孙艺介绍,二类疫苗是一类疫苗的有力补充,如果家庭经济条件允许,建议为孩子接种此类疫苗。此外,接种疫苗并不能

保证一定不生病,还要靠疫苗免疫效果发生机理、个人身体个体差异等方面综合决定。

天气渐暖,5月正值水痘和手足口病的高发期,孙艺提醒,接种疫苗是对预防和控制传染病最有效、最直接的方法。此外,还应保持良好的个人和环境卫生,在日常生活中做到进食前、如厕后、

处理呕吐物或更换尿布后要洗手;不要与他人共用毛巾或个人物品;经常清洁和消毒常接触的物品表面,如家具、玩具等。

“虽然知道接种疫苗是预防疾病最有效、最简便的方

法,但我和家人对这方面知识一知半解。”28岁的年轻宝妈陈女士坦言,由于相关知识缺乏,孩子该接种什么疫苗、接种时有哪些注意事项等问题让她伤透了脑筋,经过宣传人员的讲解,让她受益匪浅。

## 蚊虫叮咬不容小觑 归国人员别忘体检



本报济宁4月25日讯(记者李锡巍 见习记者 唐首政 通讯员 宋峰) 26日是第11个“全国疟疾日”,山东省寄生虫病防治研究所、济宁市卫计委、市疾控中心等在新世纪广场联合举办了“消除疟疾谨防境外输入”宣传活动。

“疟疾是国家乙类传染病,主要通过蚊子叮咬传播,症状为发冷、发热、出汗等,

严重者会出现贫血和肝脾肿大,重症疟疾会危及生命。”济宁市疾控中心地方病防治科科长马利君提醒,防蚊虫叮咬是预防疟疾最好的方法,来自境外高疟区(主要是非洲和东南亚地区)的归国人员,应尽快到当地医院或疾病预防控制中心进行疟原虫检查。一旦出现症状应及时就医,并告知外出史,便于医护人员排查疟疾。

济宁已连续7年无本地感染病例。身边若有赴非洲、东南亚等疟疾重流行区的经商、旅游和务工人员,归国后别忘了体检。



### 手足口病

手足口病是一种儿童常见传染病,以5岁及以下儿童为主,从6月龄开始发病逐渐增加,1-2岁儿童发病风险最高。低龄儿童发病后得重症、死亡的风险更高,患者发病后第一周传染性最强。主要特征为发热、口腔粘膜疱疹或溃疡、手、足、臀等部位皮肤出疹,少数患者会出现严重的并发症,如脑炎、脑干脑炎、急性弛缓性麻痹、肺水肿、肺出血、心肺功能衰竭等。

手足口病主要通过密切接触病人的粪便、

疱疹液、鼻咽分泌物、唾液及接触被其污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、餐具、奶瓶、床上用品等物品或环境而感染。做好个人卫生和环境卫生是预防手足口病的关键。

注意手部卫生,勤用清水、洗手液或肥皂洗手;打喷嚏或咳嗽时用手绢或纸巾遮住口鼻,随后将纸巾包裹好丢入有盖的垃圾桶;不与他人共用毛巾或其他个人物品;避免与患者密切接触,如接吻、拥抱等;经常清洁和消毒

(含氯消毒剂)常接触的物品或物体表面,如玩具、家具等;用一次性毛巾或纸巾清理患者的鼻咽分泌物、呕吐物、粪便等,并及时消毒被上述分泌物或排泄物污染的物体表面或环境;尽量避免带孩子参加集体活动;接种EV71疫苗可有效预防EV71相关手足口病和EV71感染引起的其他疾病(如疱疹性咽峡炎),该疫苗虽然不能预防所有手足口病,但将会显著减少手足口病重症和死亡的发生。

# 疾病 预报 5月

通讯员 鲁希茜

5月份,气温明显上升,肠道传染病病原生长繁殖开始活跃,肠道传染病发病率也将逐步增加。恰逢“五一”节假日,市民外出旅游、吃烧烤、举办喜庆宴请等活动增加,济宁市疾控中心提醒市民做好手足口病、诺如病毒性胃肠炎的预防。

### 诺如病毒感染

诺如病毒急性胃肠炎是肠道传染病。诺如病毒感染者的粪便和呕吐物中含有大量病毒,诺如病毒传染性很强,很少量的病毒在很短的时间内(通常12-48小时)就能导致感染者发病。

诺如病毒有多种型别,感染过一种后获得的免疫保护时间不长,还有再次感染发病的可能,所有人都容易感染。

发生诺如病毒急性胃肠炎,不需服用抗生素,应及时补充呕吐和腹泻时消耗的水分,药店有售的口服补液盐能帮助患者平衡补充水分和电解质,呕吐或腹泻症状严重时应及时就医。

规范的洗手是避免接触感染的最重要有效的预防措施。饭前便后、照顾婴幼儿和病人及老人前后、准备和加工食

物前,需用肥皂和清水认真洗手;良好的饮水卫生和饮食卫生能避免诺如病毒的食源性传播和水源性传播;清理患者呕吐物及粪便时须戴上口罩和手套,事后须再洗手;被患者呕吐物和粪便污染的衣服、被子、地板等表面要用含氯消毒剂清洗、喷洒。用来清洁、打扫的用具也需用含氯消毒剂浸泡消毒。