

为广大患儿提供更为优质的康复治疗服务

在这里,给孩子不一样的康复训练

用几根红绳子来给孩子做康复训练,你见过这样的训练方法吗?3月10日,在东昌府区妇幼保健院儿童康复医院运动治疗室内里,坐满了来自鲁西儿童康复联盟内70余名康复治疗师。他们目不转睛的盯着一位专家正在对一名患儿进行实操演练,他们观看的正是医院新引进的康复新技术——儿童悬吊训练系统。医院当天举办了鲁西儿童康复联盟内首次康复沙龙之悬吊,邀请了悬吊系统方面的资深专家,同治疗师们就悬吊的理论和实践进行了深入的交流和探讨。

据医院儿童保健部副部长孙来信介绍,以往很多儿童在做常规的康复训练时,因为疼痛和惧怕,大多时候都会哭的很厉害,不愿意配合,家长看着也十分心疼。聊城儿童康复医院为了给孩子提供更舒适有效的就医体验与效果,引进了儿童悬吊训练系统。这项技术在儿童康复医院一经开展,很多孩子开始喜欢上了训练,甚至主动要求进训练室进行训练。

悬吊训练疗法(Sling Exercise Therapy,简称SET),也称悬吊疗法,是以神经-肌肉激活技术为基础,以持久改善肌肉骨骼疾病为目的,应用主动运动和主动训练的一个总的概念集合,通过主动干预技术早期激发神经网络建立正确控制功能区,恢复平衡功能,协调能力,控制能力,支配能力,来渐进地解决大脑控制失常所产生的不正常用力 and 异常姿势。该疗法以主动训练和康复治疗作为关键要素。

SET包括诊断和治疗系统,强调在不平稳状态下进行闭链运动以达到对感觉运动器官的最佳诱发效果。SET可加强患者中央躯干,骨盆和髋部深层肌肉力量,这种在不稳定状态下进行的力量训练能够激发躯干肌肉和身体各大肌群之间神经肌肉的协调收缩能力,从而达到康复的目的。总而言之,悬吊训练主要解决三大问题,感觉运动控制、



稳定性以及肌力问题。

孙来信副部长说,相比于常规的功能运动训练,悬吊训练有很好的依从性、娱乐性和互动性,在玩耍的过程中就把训练的程序和目的实现了。而且在训练过程中,除了治疗师充分利用悬吊系统对孩子进行专业的任务导向性康复训练外,家长也是最大的参与者。训练没有痛苦,还有家长的陪伴,孩子们都非常喜欢。除此之外,悬吊还可以训练平时很少能训练到的深层稳定肌群,如多裂肌、腹横肌。还可以改善肌肉的协调收缩能力、刺激感觉运动器官、提高感觉和运动的协调性,纠正患儿的骨盆问题以及帮助躯干不稳定,髋关节控制欠佳的孩子提高核心控制能力。

在沙龙活动中体验利用悬吊技术进行康复训练的一位孩子的家长看完训练过程后表示,孩子兴致勃勃,劲头十足的样子让他非常开心,以往孩子因训练痛苦而不愿继续时,做为家长帮不上忙内心十分焦灼,现在能陪同孩子一起做训练,孩子很积极,效果也很理想,真心感谢医院能引进此项技术,为患儿带来福音。

儿童康复工作是一项系统工程,近年来国家对康复的扶持力度加大,现阶段残疾儿童的康复需求也在逐渐增大,康复事业的发展迎来了新的机遇。目前,聊城儿童康复医院已逐渐发展成聊城市较大的公立康复治疗机构。2012年顺利通过山东省肢体残疾(脑瘫)二级、

精神类(孤独症)一级抢救性康复救助准入机构的评审,同时承担聊城市儿童福利院近百名残障儿童的康复训练、指导工作。并与山东大学齐鲁儿童医院建立长期战略合作关系,专家定期来院坐诊。定期举办聊城市儿童康复学术会议,积极外派专业人员进修,参加全国儿童康复学术交流,始终保持技术与理念的创新。

下一步,东昌府区妇幼保健院引领儿童康复医院借助合作专业平台,转变思想,转变理念,致力于推动康复工作的不断向精准康复理念发展,医院将引进新技术新项目,提高专业康复技术水平,持续为广大患儿提供更为优质的康复治疗服务。

检测过敏性鼻炎,东昌妇幼有新招!

人间芳菲四月。万物复苏、桃花盛开,正是踏青游玩的好时节。近日,王女士总因为鼻子不适而愁眉不展,出现鼻痒、眼痒、鼻塞、打喷嚏、流鼻涕等症状,既影响了工作,打破了美好的生活,也毁掉了好心情……

“昨天出去玩还好好好的,怎么今天突然感冒了?”此时,王女士口中的“感冒”就有可能是过敏性鼻炎发作。

什么是过敏性鼻炎?

近年来,过敏性鼻炎的发病率呈明显增高趋势,由于过敏性鼻炎症状类似感冒,都会引起鼻塞、流涕等,所以临床误诊率较高,常常混淆。

过敏性鼻炎,又称“变应性鼻炎”。医学上认为是特异性个体接触致敏原后,导致机体发生I型超敏反应。顾名思义,它是指鼻子对某些东西的过度敏感,导致炎症反应,主要表现为鼻粘膜刺激的相关症状,如打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻痒等。我们将过敏的对象称为“过敏原”或“致敏原”,其发作时最主要的特征是双侧鼻黏膜苍白、肿胀,下鼻甲水肿,鼻腔有多量水样分泌物。眼部主

要表现为结膜充血、水肿。

如何区分感冒和过敏性鼻炎?

过敏性鼻炎,一般病人的鼻粘膜呈淡红、苍白或暗灰色,有水肿,鼻部分泌物较稀薄而无色。而感冒的鼻部分泌物则较粘稠且不透明。

机枪式打喷嚏,每次几个甚至十几个。喷嚏后大量清水样鼻涕,鼻腔痒并长时间堵塞,这是过敏性鼻炎的典型症状。感冒常伴随发烧热、喉咙肿痛或咳嗽。

过敏性鼻炎发生时间和环境是有规律的,例如在气候骤冷骤热时;在某些环境,比如动物园、公园附近,接触某些物品,如灰尘、冷空气等症状发作或加重,离开上述环境和物品时症状减轻。

感冒通常在2周内痊愈。

出现过敏性鼻炎症状不可掉以轻心,争取早期预防,早期治疗,抑制恶性病变发生。虽然过敏性鼻炎本身并不致命,其症状一般也不严重,但若长期不重视,未予正规治疗,会在患者毫不知

情的情况下“悄然升级”,反复发作引起多种并发症,如哮喘、过敏性支气管炎、腺样体肥大、过敏性结膜炎等。

新技术明确诊断,合理治疗过敏

过敏性鼻炎的主要症状和感冒的症状很相似,因此很多患者甚至医生会误将过敏性鼻炎当作感冒来进行治疗。

3月17日,东昌府区妇幼保健院新开展了鼻腔分泌物嗜酸性粒细胞检测项目,该院为全市唯一一家开展此项目医院。

临床上常见的患过敏性疾病等患者,血液中的嗜酸性粒细胞都会出现增高现象,故临床上常用白细胞分类并结合嗜酸性粒细胞直接计数以帮助诊断,帮助患者检测鼻痒、流涕、打喷嚏等情况是否过敏症状。

“这种检查方式就是用棉签采取鼻腔粘膜上1/3处分泌物,检测分泌物中的嗜酸性粒细胞数量。整个检查过程无痛、无创、经济实惠,适合小龄儿童,孕妇及各个年龄段人群。”东昌府区妇幼保健院眼耳鼻喉科主任费文轩说道。

国内知名专家坐诊,门口能看名医

4月14日,北京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科专家欧阳昱晖教授将再次坐诊东昌妇幼,为花粉过敏的患者带来了花粉检测及治疗方案。

东昌妇幼作为首都医科大附属北京同仁医院适宜技术推广基地,北京同仁医院专家每月定期坐诊该院耳鼻咽喉科,真正实现“有病不用去北京,北京专家来看你”,在家门口看专家,治好病。2017年年初,欧阳昱晖教授更是带来了脱敏治疗的方案,舌下含服滴剂,尤其适合尘螨过敏的儿童,操作简单,治疗无创,让患者彻底解除困扰。

在此提醒广大过敏性鼻炎的患者一定要重视,不要当感冒来对待,过敏性鼻炎,不仅发病率高,过敏性鼻炎难治,也几乎是所有老患者的共识。一般的药物都只能暂时缓解控制病情,一不小心就会造成鼻炎复发,加重甚至哮喘发作。但是任何疾病只要我们能够做好预防和调理,就能避免病发和减缓病情。要到专业医院进行就诊,一定要查出过敏原,尽量做到“惹不起,躲得起”。

东昌府区妇幼保健院检验科正式通过ISO15189认可

3月18日,东昌府区妇幼保健院收到来自中国合格评定国家认可委员会(简称CNAS)的喜讯,检验科顺利通过ISO15189认可,并获得认可证书,符合ISO15189:2012“医学实验室—质量和能力的要求”(CNAS-CL02“医学实验室—质量和能力的认可准则”的要求)的批准日期2018年3月2日,周期为六年。

标志着医院检验质量和能力达到国际标准,正式成为了全国县区级妇幼保健系统首家、全国妇幼保健系统第六家通过ISO15189认可的医学实

验室。

ISO15189是国际标准化组织关于医学实验室质量和能力要求的国际认可标准,实验室认可可是医学实验室向社会证明其质量和能力的有效途径。东昌府区妇幼保健院检验科获得CNAS颁发的ISO15189认可证书,将列入获准认可机构名录,得到了国际上的认可,能够参与国际间多边合作交流,并且检验科出具的检验报告,在国际实验室认可合作组织和亚太地区实验室认可合作组织多边互认协议成员国中,均能相互认可,

在世界各地医院就医中,不需再做类似的重复检查,意味着检验报告结果不仅有了可靠的品质保证,检验结果可在全球54个国家的3000多家实验室互认。

东昌府区妇幼保健院检验科顺利通过ISO15189评审,标志着该实验室已具备了国际标准的管理与技术水平,迈进国际一流临床实验室的行列。医院将以此次ISO15189认可证书的取得为契机,一如既往的专注质量、专注技术、追求卓越,为患者提供更加优质的检测服务!