

# 以高精尖的技术造福患者

## 记烟台毓璜顶医院手足外科林国栋主任及其团队

本报记者 孙丽娟

手和足,是人体最奇妙精细的部分,在人类探寻世界,创造历史的过程中发挥了至关重要的作用。手足一旦患病,将严重影响人的功能。烟台毓璜顶医院手足外科作为特色专科,在经历了多年的发展后,其技术水平已经走在了全国的前列,现已形成了以足踝外科、显微外科、周围神经疾病为特长的医院重点科室。其中,特殊再植、周围神经肿瘤治疗、足踝外科矫形等多项技术处于国内和国际领先水平,大量多方求治无果的患者,在毓璜顶医院得到了有效治疗。

### 指甲疼了10多年 问诊毓医终除病

胶南的罗女士手指疼了十多年,每当手指吹到冷风、接触冷水或者被碰一下,她都感觉钻心的疼。为了找出病因,这些年罗女士辗转于疼痛科、皮肤科、神经科等多个科室,甚至远赴北京、上海等地的大医院问诊,但始终查不出是什么病。“从外观看不出异常,而且医院也查不出问题,家人和朋友都觉得我矫情,甚至还说我神经质。”罗女士表示,疼痛的滋味只有自己知道。

2015年,罗女士回烟台探亲,偶然听说毓璜顶医院手足外科治疗各种疑难杂症富有经验,抱着试一试的态度,找到了手足外科主任林国栋。了解情况后,林国栋做了仔细检查,确诊罗女士的指甲下长了肿瘤,也就是甲下血管球瘤。“这种病症的临床表现比较明显,实际上不难诊断,但是知道的人很少,只有专业的手足外科专家才能诊断出”,林国栋介绍,甲下血管球瘤患者可以在指甲上发现紫蓝色结节,有些患者外观无异常。主要有三大特征:一是非常疼痛;二是冷痛,吹凉风或接触凉水时会加剧疼痛;三是点状压痛,用牙签点压到指甲的肿瘤部位,会有剧烈的疼痛感。

查明病因后,林国栋为罗女士进行了微创手术,在显微镜下将藏于甲床中绿豆大小的肿瘤彻底切除。“为这病看了10多年,现在终于解除了痛苦”,术后罗女士高兴地说,指甲那钻心的疼痛已经完全消失,不用再受罪了。

林国栋介绍,甲下血管球瘤的患病人数不少,但了解这病的人却不多,导致很多患者求医不得其解。对于治疗甲下血管球瘤,烟台毓璜顶医院手足外科主任医师林国栋有着深刻的认识和高超的技术,通过患者的口口相传,天南海北的病号慕名来院就诊,甚至有一天同时接诊了4名甲下血管球瘤的患者。

在治疗诸多疑难杂症方面,毓璜顶医院手足外科的治疗水平居于全国领先行列,甚至有部分技术为国内首创,为

众多患者解除了病痛。

### 3D打印技术出现 精准诊治足踝疾病

在机器化流水作业的时代,双手作为劳动器官,总免不了受伤,断指再植占据了主流。但随着现代化程度的提高,人们对足踝疾病越来越关注,足踝外科也因此逐渐成为毓璜顶医院手足外科的主攻方向。

“有些人退休以后,想跳跳广场舞,出去旅旅游,那么脚疼就会影响运动,因此足踝疾病愈发得到重视。”林国栋介绍,足踝疾病中最为典型就是踝外翻,俗称大脚骨,“得了踝外翻不光是丑的问题,实际上脚部会有疼痛感,很简单的道理,当肢体形态严重畸形时,功能自然也不会健全。”伴随着足踝疾病日益得到重视,与之相关的治疗技术也在不断提高。2017年11月底,烟威地区第一台3D打印机落户于烟台毓璜顶医院手足外科。64岁的朱女士就感受了这一高科技带来的安全与便利。

2017年9月份,朱女士感觉右足趾疼痛不适,脚趾外翻畸形,伴有足底疼痛。同年12月3日,朱女士慕名来到毓璜顶医院手足外科就诊,后被诊断为平足合并踝外翻。病情确诊后,林国栋和他的团队成员为朱女士制定了个性化的治疗方案,使用3D打印技术为她进行了治疗。手术后,朱女士的跖骨完美矫形,恢复了正常的外形和步态。

“有了3D打印技术,手术时间大大缩短,操作难度降低,最关键的是手术更为精确,给患者最个性化、最合理有效的治疗。”林国栋介绍,术前使用3D打印技术,还原出患者的脚步形态,为患者“私人订制”出3D打印截骨导板。术时,将3D打印导板卡在合适的位置,再根据导板进行精准截骨。

近几年,烟台毓璜顶医院足踝外科得到了长足的发展,但林国栋介绍,相比起手外科而言,足踝外科目前处于追赶者的角色,与世界先进水平仍有差距。“作为烟威地区最大的医院,在足踝外科的发展方面,毓璜顶医院有责任迎头赶上”,林国栋表示,除了派科室

医生去国内外知名医院学习先进的技术外,他在足踝外科学术推广方面也做了大量工作。2017年12月16日,烟台毓璜顶医院手足外科承办了第三届烟威地区手足外科论坛,旨在进一步推动烟威地区足踝外科的发展。

### 显微外科技术顶尖 可应对各种复杂手术

毓璜顶医院手足外科成立之初,是以断指再植术为代表,而决定再植手术成功的关键,在于小血管的吻合成功率。由此,显微外科技术成了关键。

据了解,烟台毓璜顶医院显微外科技术成熟,在医院多个科室得以广泛应用。凭借显微外科的“高精尖”技术,手足外科在极限再植、特殊器官再植等领域大有作为,甚至有的高难度手术只有毓璜顶医院可以完成,其顶尖水平不言而喻。近几年病种在不断地发生着变化,手足外科的业务范围也逐渐发生转变,传统的手外伤发病率呈减少趋势,而手畸形、骨病、肿瘤、周围神经疾病却在增加,比如说,腕管综合征、臂丛神经鞘瘤等疾病正侵害着人们的健康。疾病的演变,在一定程度上考验的是科室的治疗水平。

“臂丛神经鞘瘤的生长位置特别,其解剖较为复杂,手术难度很大。如果技术不到位,团队整体实力不够,很难应这种高风险、高难度的手术”,林国栋表示,毓璜顶医院每年开展的臂丛神经鞘瘤手术量在全国名列前茅,这得益于手足外科高超的显微外科技术,团队成员对血管神经的解剖相当熟练,对血管神经处理得心应手。

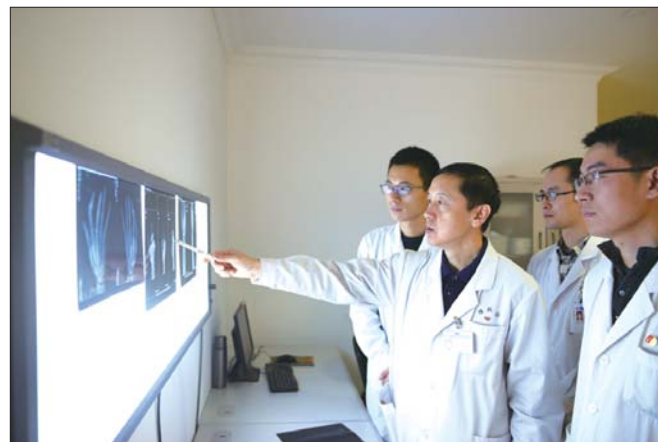
作为学科带头人,林国栋在显微外科手术方面自然有着颇高的造诣。2013年10月,在第二届中国显微外科医生血管吻合大赛中,林国栋现场比武,缝合小白鼠尾部的血管,最终获得一等奖。林国栋介绍,显微外科手术要求动作相当精细,要完成如此高精度要的手术得经过特殊的训练。由于技术精湛、手法娴熟,林国栋还被冠以“微雕高手”、“技术大拿”等称号,在显微外



林国栋主任(左三)团队使用移动查房车查看患者病例。



林国栋主任(左二)团队在查房。



林国栋主任(左二)团队研究患者病情。

科治疗领域赫赫有名。

尽管技高一筹,林国栋还是在不断地学习,经常在术前检索文献,查阅同行总结的手术中可能出现的问题,结合目前国际的主流学术观点,选择最优的诊疗方案,“无论处于多高的学术地位,作为医生要

终身学习,持续学习。”从医26年,林国栋始终把病人的安危放在首位,在治疗过程中做到谨慎又谨慎,为的就是保证患者的安全,同时他也十分注重对患者的人为关怀,关注病人的精神、心理状态,从而制定符合病人的个性化治疗方案。



## 专家简介

林国栋,烟台毓璜顶医院手足外科主任,骨科副主任。主任医师,副教授。烟台市医学会显微外科专业委员会主任委员,山东省医学会显微外科学会副主任委员,山东省医师协会手足外科分会副会长。中国

医师协会手整形及重建外科专业委员会委员,中国医促会足踝外科专业委员会委员,山东足踝分会副主任委员。《中华显微外科杂志》特邀编委,《实用手外科杂志》编委。从事手足、显微外科临床专业26年。在

显微外科、手外科及足踝外科方面造诣颇深,曾获全国显微外科技能大赛第一名。擅长手足畸形矫正,功能重建,肢体肿瘤切除,周围神经卡压性疾病的手术治疗,断指(肢)再植成功率达国内先进水平。