

# 老年体育搞得好，体协作用少不了 夕阳组织 青年作风



体育大看台

5月19日，全国老年人太极拳健身推广展示大联动活动将在全国各地举行，主会场设在太极拳的发源地河南焦作，山东将组织阵容庞大的队伍参与活动，主会场就设在曲阜，全省各市、县级城区驻地和部分乡(镇)、村(居)设分会场，如此大的工作力度，在全国绝无仅有。

为什么山东的老年人体育工作搞得这么有声有色？省老年人体育协会主席曹学成说：“因为我们有一批热心的老年体育工作者，有一批无私的志愿者。我给省老体协做了个总结，叫夕阳组织、朝阳事业、青年作风、少儿心态！”



山东老年体育在省老年体协的推动下，近几年发展势头相当迅猛。

本报记者 刘瑞平

## 五有组织

体育界的人都知道，现任中国老体协副主席、省老体协副主席曹学成，曾担任过山东省省委主任，对体育有很深的感情。他认为，现在的山东老年体育，已经成为一个系统工程，组织完备，号召力强，老体协是一个实实在在的“五有组织”。

所谓五有，就是有机构、有编制、有经费、有场所、有活动。目前，从省到市，然后到县、乡镇(街道)、村(居)，到处都能看到省老年体协的身影。

据统计，截至去年底，山东省建有老体组织的乡镇(街道)达到85%，村(居)达到75%，今后一段时间的工作重点，就是要进一步建立健全老年体育组织网络，达到老体组织全覆盖。“今年我们要继续坚持‘重在基层、面向全体’的工作方针，加大工作力度，把尚未建立老体组织的村(居)尽可能地都建立起来。”曹学成说。

目前，省体育局正在加大体育总会的建设工作，很多市都已经发展到村，省老体协因此提出，要积极配合省体育局的工作，对已经建立老体协的村镇加挂体育总会的牌子，对还没有建立老体组织的，在建立体育总会的同时，加挂老体协牌子。

组织完备了，工作就有力了。在去年的第三届全国老年人体育健身大会上，山东代表团派出46支代表队463人参加了所有展示项目，共获得团体项目优胜奖41个、优秀奖13个，个人项目优

胜奖75个、优秀奖26个，各参赛代表队全部获得体育道德风尚奖，充分展示了我省老年体育的综合实力。

## 四位一体

山东省老年人体育协会成立于1984年，主要目标是为老年人提供健康和幸福服务，尤其是近几年，老年体协的工作成效显著，老年体育人口不断增加，老体协成为一个重要的桥梁和纽带。

据统计，山东有37%的人经常参加体育活动，除了学生和军人，最大的群体就是老年人。

为了更好地为老年人服务，老体协提出了“四位一体”的工作思路，这一工作格局已基本形成。

“所谓‘四位一体’，就是将体育健身、文化娱乐、旅游交流、养生保健有机结合，融合发展，使各项文体健身活动在创新中显示出旺盛活力。”省老体协副主席王兆成介绍说。

思路一变天地宽。仅在过去的一年，全省各级老体协组织就开展大型老年人活动6000余场次，人数达到200万人次，培养各级业务骨干18.7万人。

体育健身是基础，也是老年体协最重要的工作。2017年，老体协承办了全省第七届全民健身运动会大众广场舞、健身秧歌、门球、健身球操4个项目的比赛，同时组织了全省棋类、气排球、钓鱼、网球、门球、乒乓球、健身气功、台球、羽毛球常规性比赛9项，承办了中国门球公开系列赛、华东地区老年网球邀请赛等全国性老年活动5项，为更多的老年人提供了参与体育赛事的机会。

今年9月，山东省第四届老年人运动会将在青岛开幕，许多项目已经先期举行，这个四年一届的赛事，已经成为山东老年人体育爱好者展示自己的舞台。

与此同时，老体协还积极组织文化娱乐、旅游交流、养生保健活动，山东老年人体育成为全国一支活跃的力量，省老体协、烟台市老体协、威海市老体协、滨州市老体协、省直老体协、潍坊市老年人体育活动管理服务中心被评为2013—2016年度全国群众体育先进单位。

“目前，我省老年体育健身策划设计更加科学合理，组织更加健全，设施更加完善，老年健身活动空前活跃，老年体育赛事精彩纷呈，老年健身文化初见成效。”曹学成说。

## 三年计划

对于即将到来的全国老年人太极拳健身推广展示大联动活动，省老体协十分重视，不仅派人去焦作的全国主会场，还要积极筹备山东主会场的工作。“我们要努力营造‘人人热爱太极，人人会打太极’的浓厚社会氛围，满足老年人日益增长的美好生活需求，增强老年人的获得感、幸福感。”省老体协副主席、省老体协太极拳专委会主任李长顺说。

李长顺此前广为人知的身份是济南钢铁集团总经理，在任时对山东体育支持很大，退休之后进入老体协工作，一直致力于老年人太极拳的普及工作。

据介绍，为了普及太极拳，山东老体协确定了三个阶段的工作重点。2016至

2018年底为起步阶段，目标是让100万老年人习练太极拳，全省有30万的老年太极拳骨干队伍，50%的村(居)达到2-3名教练员或辅导员，有一支十多人的太极拳骨干队伍。到2020年为健康发展阶段，基本实现75%以上的村(居)有一支10人左右的太极队伍，有30%-40%的老年人习练太极拳。到2030年为攻坚决胜阶段，基本实现90%以上的村(居)有一支十多人的太极拳业务骨干队伍，有50%以上的老年人习练太极拳，太极拳人口突破1000万。

在这三个阶段，第一阶段的三年计划尤其重要。为了保证计划实施，山东省体育局、山东省体育总会、山东省老体协等8个部门联合发文，推广普及老年人太极拳，在2016年和2017年都取得了不错的成效。

目前，山东省60岁以上的老年人达到2100万，是全国老年人口第一大省，如果把太极拳普及到全省60%的村(居)，就会有几百万老年人练习太极拳，这对全社会的影响是非常巨大的。

今年是太极拳三年计划的最后一年，老体协主动加码，要求把太极拳普及到全省60%的村(居)，任务虽然艰巨，但一定要坚决完成。

为了展示太极拳普及的成果，5月19日的大联动，山东省主会场的人数将达到2000人，各市级城区驻地分会场人数都达到千人以上，各县级城区驻地分会场人数达到500人以上，每个县(市、区)都保证2-3个乡(镇)、2-3个村(居)参与。

如此强大的组织能力，难怪他们被称为“夕阳组织、青年作风”！



## 山东省全民健身活动月启动仪式在泰安举行

5月5日，山东省暨泰安市全民健身活动月启动仪式在泰山桃花峪景区举行，本次活动也是山东省第八届全民健身运动会万人健步活动的一站，全程8.5公里。

## 国际太极拳赛 六度闪亮大青山

5月5日，中国(日照)大青山第六届国际太极拳大赛在日照五莲大青山落幕，来自38个国家和地区的128支代表队、1250名选手参赛，这是参赛人数最多、范围最广、赛期时间最长、内容最丰富的一届国际太极拳比赛。

(郭伟)

## 省全民健身运动会 气排球比赛激战嘉祥

5月1日，山东省第八届全民健身运动会气排球第一站比赛在济宁嘉祥落下帷幕。来自全省16个市县的36支队伍400多人参加了比赛，群众参与热情高涨。

(宫尚文)

## 威海学生足球人口 达10万人

自2014年威海市成为省级校园足球首批试点市以来，威海校园里踢足球、爱足球的学生越来越多。截至目前，全市已拥有国家级足球特色学校26所，市级以上特色校88所，学生足球人口数达到10万人。

## 淄博全民健身“大舞台” 2018创新首秀

近日，2018淄博市全民健身优秀成果展示大舞台第一期圆满落幕，每月一次的大舞台全方位展示了各体育组织健身爱好者的健身成果，提高了群众的健身意识和健身热情。

## 济南市网球协会换届

济南市网球协会换届大会5月5日举行，会议选出了新一届的网球协会负责人。

自2004年成立以来，济南市网球协会先后承办了第十一届全运会网球个人及团体预决赛、2010年全国青年网球团体锦标赛等多项国家级网球赛事；并于2016年引进ITF国际男子网球巡回赛济南站等国际网球赛事，于2017年升级为ATP中国国际网球挑战赛；同时积极承办中国业余网球公开赛、“银联杯”业余网球大师邀请赛济南分站赛、济南业余网球积分赛等多项高级别全民健身赛事。

新任济南市网球协会会长李耿代表第二届理事会做表态发言。他表示，将进一步发挥协会的桥梁和纽带作用，在会员和行业管理部门之间搭建起高效的对话平台，协调推进全市网球运动的社会联动，使网球爱好者、从业者、社会利益实现和谐统一；将广泛开展宣传工作，普及网球运动，不断扩大网球人口，吸引更多群众参与到网球运动中；将充分利用我市现有场馆资源，承接省级、国家级、国际级竞赛活动，为泉城网球爱好者提供观赛、比赛、交流的平台，不断提高协会的吸引力、凝聚力和战斗力。

(网讯)