

专家告诉你为何要正畸治疗

本报文登5月9日讯(通讯员 丁欣欣) 5月1日晚上7时,文登区口腔医院正畸科副主任张妍走进“口腔直播间”,为大家详细科普为什么要进行正畸治疗。

正畸是口腔医学的一个学科分支,就是我们常说的矫正牙齿。通俗来说就是通过治疗来让你的牙齿变的整齐及让牙齿的功能变的更好。使用活动矫治器/托槽或无托槽矫治技术来对你的牙齿施加柔和的力

量,在几个月或1—2年的时间里让你的牙齿到达理想的位置上。

此次直播的口腔专家是文登区口腔医院正畸科副主任、美国无托槽隐形矫治技术隐适美认证医师张妍,曾发表国家级论文数篇,多次参加国内专业会议,自锁托槽,MBT及隐形矫治等新技术学习,擅长儿童早期矫治,青少年及成人各类错颌畸形的综合正畸治疗,牙周正畸联合治疗,

正畸正颌联合治疗,种植及修复前正畸治疗,隐形矫治等。在直播过程中,张妍通过生动的事例和模型展示等对牙齿不整齐有哪些危害,牙齿不齐究竟是怎么发生的,什么年纪可以矫正牙齿,为什么需要矫正牙齿,什么时候矫正最好,牙套的种类选择,初戴牙套后的注意事项,固定矫治器佩戴后注意事项等方面进行了详细讲解。

张妍提醒,早、中、晚

三餐后、进食零食后、复诊前一定要刷牙。每次刷牙的时间不少于三分钟。确保每颗牙齿的三面(唇面、舌面、咬合面)都能得到有效清洁。重点清洁矫治器周围,要把牙齿上的软垢及残留的食物残渣仔细刷干净。

没能赶上直播,还想要了解正畸治疗的危害及相关知识,可扫描本文二维码进入“口腔直播间”观看直播完整视频回放。



践行五四精神义诊献爱心

本报文登5月9日讯(通讯员 田莹莹) 为践行五四精神,真正做到为群众做好事、办实事,5月4日,区妇幼保健院组织医务人员组成的志愿者服务队,在阳光大集开展义诊咨询活动。

义诊现场,志愿者们有的测量血压,有的诊断病情,有的讲解健康常识,有的发放健康教育处方,耐心地为群众解答疑问,为群众提供保健指导,并对一些妇女儿童常见病、多发病等疾病的预防和治疗相关知识进行了宣传。医务人员认真负责的态度和全心全意为市民服务的精神,得到了广大市民的高度赞誉。活动现场为群众测量血压132人



义诊活动现场。张天华 摄

次,测量血糖80人次,对异常子宫出血、腹痛、乳腺肿瘤、婴儿母乳喂养等相关问

题进行答疑解惑28人次,发放各种宣传资料月200人份。



病历书写评比

为进一步提高医院医疗文书的书写质量,贯彻落实进一步改善医疗服务行动计划,提高临床医师的病历书写水平,4月25日—5月10日,界石镇卫生院举办2018年临床医师病历书写评比大赛。此次临床医师病历书写评比大赛的主要人员是45周岁以下的临床一线医师,分为西医病历书写和中医病历书写。

通讯员 王天华 任立杰 摄影报道



健身

为深入开展全民健身运动,丰富职工的文体生活。五四青年节前夕,界石镇卫生院组织全体员工进行了登山比赛。

通讯员 刘晓林 邢姣 摄影报道

信息化查体助推老人健康体检

本报文登5月9日讯(通讯员 车志勇) 国家基本卫生服务项目是我国政府为了实现人人享有基本医疗服务的目标,体现社会公平的重大决策项目。关爱老年人的身体健康,免费为老年人健康体检是公共卫生服务工作的一项重要内容,葛家中心卫生院一直致力于“团结、博爱、精医、创新”的服务宗旨。2018年,65岁以上老年人健康体检工作正在火热进行中。

此次老年人查体项目包

括一般体格检查、辅助检查、中医体质辨识和健康指导,其中辅助检查包括血、尿常规、肝功、血脂、心电图和腹部B超等检查。

与往年不同的是,今年葛家中心卫生院引进公共卫生信息化体检系统,体检的数据直接上传至个人电子健康档案。

老年人只需用身份证,在工作人员的帮助下,就可以自动刷出预约查体单和查体扫描

码,进行扫描、排号等基本信息等工作。改变了以往查体结果和体检报告人工录入、审核、健康指标分析手工汇总等长流程。全程采用无纸化操作,检查结果经数据处理后自动生成规范的健康档案,纸质体检报告及健康评价,大大精简了中间环节,提高了工作效率,显著缩短了体检等待过程和报告发布时间,查体结果反馈到签约家庭医生,及时对结果异常的老年人入户访视和健康指导,让老年居民们更好地体验体检前后一站式服务。

基层医联体,“联”出百姓就医新模式

本报文登5月9日讯(通讯员 初强) “通过多种形式的医联体,解决群众看病就医困难的问题,进一步优化服务体系,放大优势医疗资源效应,使群众在家门口也能够看好病。”国家卫生计生委李斌主任在十二届全国人大五次次会议新闻中心提出。近年来,葛家中心卫生院先后与威海中医院、文登区人民医院、文登妇女儿童医院等上级医院签订了医联体协议书,开展医联体合作,现已初见成效。

“联”出便民网

成立远程心脏监护站,开展了心脏远程监护系统,当患者佩戴的动态心电图发生病情变化时,机器会及时报警通知山东大学齐鲁医院心脏远程监护中心,监护中心得到报

警后,第一时间分析病情并通知我院值班医生,对患者及时进行治疗和干预,降低心血管病死亡率的发生。

“家门口就能看城里的专家,真是太方便了!”家住葛家村的吕大爷高兴的说,他的心脏一直不太好,去城里的大医院看病又预约,又排队,实在太折腾。现在每周六,都有威海中医院的专家在葛家中心卫生院坐诊,有不舒服的地方,不用子女陪护就可以看病,方便多了。

医联体建立后,威海中医院对葛家中心卫生院诊疗项目,特色专业开展等方面进行技术指导,每周六均派驻四名专家在葛家中心卫生院对多发病及疑难病进行诊疗。自成立医联体短短三月以来,惠及病人三百余名,提升了基层医疗机构的诊疗实效,织就了一

张便民就医网。

“联”出基层强

建立远程会诊中心,每周三、周五威海市立医院组织专家在线讲课,基层医务人员足不出户,在自己医院的远程会诊室内就可以学习最新的医学知识。另一方面,基层医护人员定期到三级医院进修学习,既学到了新技术,也积累了丰富的临床经验。

葛家中心卫生院也相继开设了腔镜、胃肠镜、疼痛、肛肠等特色专科。医联体建设,多角度全方位地培育了一批基层医疗人才,为病人提供优质的医疗服务,进一步增强了基层医疗服务能力。

如今,医联体初见成效,缓解群众看病难,看病贵,方便患者就医,老百姓实实在在享受到了就医的方便和实惠。

侯家镇卫生院开展电梯应急演练

本报文登5月9日讯(通讯员 刘建军) 日前,侯家镇卫生院在新落成的大楼,联合开展了一次电梯应急救援演练,各部门快速反应,合理分工协作,成功处置了电梯安全突发事件,有效提高了对电梯突发事件的处置水平。

此次演练由医院参演工作人员扮演被困患者与救援人员冷静配合迅速脱困,模拟患者在电梯运行期间突发故障,被困人员紧急拨打了救助电话,药房接到报警后,立即通知了办公室、保卫及电梯维保部门,各部门启动应急预案,同心协力,相互配合,救出被困人员。

演练过程中,各部门配合密切,流程顺畅。同时,邀请电梯维修师傅向医院参演人员详细讲解了电梯分类配置、电梯常



应急演练现场。刘建军 摄

见故障、电梯突发事件处置方法和步骤,以及被困人员的自救措施等。针对应急演练中发现的问题,医院要求一要落实处置预案,定期组织应急演练;二要落实安全生产主体责任,切实做好电梯日常管理和运行维护,防范事故于未然;三要强调呼救系统保养维护,确保被困群众呼救及时、有效;四要广泛开展特种设备安全使用宣传,提高被困人员的自我保护和应急处置能力。