

双眼突“失明”，原是巨大瘤惹祸

北大医疗淄博医院神经外科救治及时，患者已康复出院

本报讯 近日，北大医疗淄博医院神经外科成功治愈1名复发侵袭性巨大垂体腺瘤患者。

张女士今年53岁，看不清东西有五个多月了，经检查发现视力下降严重，后经医生诊断为垂体瘤。辗转多家医院后治疗无果。张女士随后慕名到北大医疗淄博医院求诊。

经医院神经外科医生检

查发现，认为张女士是垂体腺瘤复发，由于瘤体压迫视神经，导致双眼视力视野明显下降，双眼视力仅为左眼0.3、右眼0.4。该患者瘤体较大，侵犯多条神经动脉，手术风险较大。医院经过完善的术前检查及多次专家讨论，在征求患者与家属同意后，神经外科医生决定为其实施手术治疗。科室主任周永军带领神经外科专家团队，为患者实施经

单鼻孔蝶窦入路垂体瘤切除术。手术历时一小时顺利完成。术后，张女士感觉视力明显好转，视力基本达到正常水平，现已康复出院。

此外，为帮助患者在疾病恢复早期更好开展肢体功能锻炼，北大医疗淄博医院神经外科近日引进一批肢体训练器材，为患者肢体复健缩短了时间。

(冯乐)

北大医疗淄博医院“第一村医”到岗工作

本报讯 近日，北大医疗淄博医院“第一村医”曹坤来到张店区中埠镇大寨村卫生室，与卫生室的医护人员进行简短的对接后，迅速开始为广大村民患者诊治。

为积极响应淄博市卫计委选派第二批“第一村医”的号召，北大医疗淄博医院召开选派“第一村医”动员大会，34名年轻优秀医生积极踊跃参加报名。经过自愿报名、科室推荐、医院资格审查等程序，医院决

定委派疼痛理疗科曹坤到张店区中埠镇大寨村卫生室担任第一村医。

面对热情的村民，曹坤顾不上休息，迅速进入工作状态，详细询问村民病史，细致地查体，给予专业的诊疗建议。

院长曲勇表示，作为“第一村医”派出单位，北大医疗淄博医院是曹坤坚强的后盾，将全力支持他的工作，为当地村民提供更加优质的医疗服务。

(赵志楠 刘立军)

用牙膏有啥讲究，听听张店二院口腔医生咋说的 学龄前儿童应慎用含氟牙膏

本报讯 牙膏的基本作用是清洁口腔，但随着生活的不断进步，也增加了美白、防蛀、脱敏、止血等辅助功效，那市民在用牙膏时应该如何选择呢？对此，本报采访张店区第二人民医院医生颜承伟，为市民答疑解惑。

据颜承伟介绍，对于口腔健康的人来说，选择具有清洁功能的牙膏就可以。牙膏主要由摩擦剂、香料、甘油等成分组成，摩擦剂可以有效地帮助去除牙菌斑，预防龋齿和牙周疾病的发生。牙膏质地好坏主要指摩擦剂颗粒的大小，颗粒细一点的为

好。一般来说，含磷酸氢钙、二氧化硅的颗粒细小，碳酸钙相对粗糙，市场上的牙膏品质与价格往往成正比。

另外，一些牙膏中添加了像氟化物、抗菌素、增白剂、中草药等成分，使牙膏在预防龋齿和牙齿过敏、缓解牙龈出血等方面有一定效果，但这并不等同于能“治疗牙病”，过分依赖功效牙膏会贻误病情。不同的功效牙膏针对的人群也有区别。首先，含氟牙膏所含的氟可以增强牙齿抗龋能力，学龄儿童和老年人可以多选用，但学龄前儿童应慎用，最好得到大

人帮助，以免长期刷牙时漱口不彻底吞咽部分残留牙膏，避免氟摄取过量。其次，美白牙膏仅有助于暂时去除牙齿外源性色斑，更适用于长期喝茶、喝咖啡或吸烟的人，而对四环素牙、氟斑牙等牙齿发育异常所导致的深层内源性色斑没有效果。再次，牙龈经常出血的人，不妨选用中草药牙膏，可以起到固齿保健的作用，但长期使用会使牙齿着色不利于美观。因此，选用牙膏不能一味追求牙膏的附加功效，建议使用清洁形牙膏、有效刷牙为好。

(郭艳)

淄博市精神卫生中心：组织护理理论知识竞赛及技术比武

本报讯 近日，为进一步巩固护理基本知识，夯实护理基础理论，规范护理操作流程，增强护理人员思维能力，提高医院护理质量，淄博市精神卫生中心护理部组织进行护理理论知识竞赛及护理技术比武。本次理论知识竞赛考核内容包括精神科应知应会内容及《医学临床“三基”训练护士分册》第五版相关护理知识，护理技

术比武包括心肺复苏、静脉输液、吸痰三项操作内容。

本次竞赛，全体护理人员精心准备，积极练习，学习气氛十分浓厚。通过组织本次竞赛，有效巩固了护理人员对理论知识的理解运用，提高了护理人员的临场应变能力及技术操作水平，为提升优质护理服务能力发挥了积极作用。

(孔艳)

齐善助学活动走进高青三中

近日，齐善助学活动走进高青三中。高青团县委副书记石超、三中副校长张宝玲将齐善助学服务中心资助的衣物送给29个贫困学生。据了解，淄博市齐善助学服务中心创办至今已走过8个年头。(樊武田 郭芹)

临淄区朱台中心小学：加强学生健康教育

近日，朱台中心小学邀请镇医院卫生员到校进行了以“如何防治流感”、“科学饮食”、“生命健康教育”为主题的健康教育。旨在提高学生健康防控意识。培养学生良好的生活、卫生习惯，促进学生健康成长。(郭庆)

高青县实验小学：举行安全六校长聘任仪式

近日，高青县实验小学举行安全六校长聘任仪式。来自县消防大队、交警大队、司法局、卫计局、食药监局、公安局的六位同志分别受聘为该校消防安全、交通安全、法制教育、卫生防疫、食品安全校长。(石会东)

临淄区敬仲中学：规范食堂安全管理

日前，敬仲中学对食堂职工进行了安全教育，技能培训，各种台账、记录规范填写进行指导。旨在，进一步规范学校的食堂管理，为今后的食堂管理工作打下了坚实的基础。(杨春兴)

张店区铝城一小：举行防震演练

近日，铝城第一小学举行地震应急疏散演练防灾减灾安全教育活动。随着一阵急促的地震警报声响起，全校19个教学班级的学生在班主任老师的带领下迅速、有序的从教学楼内疏散到安全场地。用时2分30秒。(南萌)

临淄区召口小学：开展读书日活动

为营造书香校园氛围，近日，凤凰镇召口小学扎实开展了校园读书日活动。王校长向全校师生发出倡议：要实行全科阅读。在各班早读和午写时间任课老师组织各班安静阅读，引导学生沉浸在书香世界里。(胥杰芳)

沂源县鲁山路小学：创建省级绿色学校

近日，历山街道鲁山路小学以创建省级“绿色学校”为载体，强化学校环境建设、环境保护和开展环境教育，注意环境育人。同时，把环境教育渗透到学科课程教学中，渗透到第二课堂的选修课中。(王晗 高红)

临淄区西单小学：开展防震疏散演练活动

为让师生掌握地震来临时最有效的逃生防护方法，增强避险能力，近日，朱台镇西单小学开展了防震逃生演练活动。针对地震发生时特点，本次演练分为两个内容：一是应急避震躲藏演练。二是疏散演练。(孟莎莎)

高青县高城学区中心小学：织牢学生法制教育网

日前，高城学区中心小学上好“三课”，开展法制教育课堂，强化实践引领，关注各类假期课堂，加强对学生的法制教育。旨在，提高学生的法律意识和自我防范意识，营造文明守纪的和谐校园。(邵明国)

张店区傅家镇中心小学：举行社团汇报活动

为丰富学生的课余生活，展示校级社团和各级部社团阶段性成果，近日，傅家镇中心小学开展了“诵经典华章 演万代佳剧”社团汇报活动。本次集中采用表演和朗诵形式，内容自定，鼓励大家自主创新。(王娟娟)



举行疏散演练 为提高师生的安全意识和应对突发事件的能力，近日，沂源县荆山路幼儿园举行了“防震、防建筑物倒塌”应急疏散演练活动。(夏巧凤)



举行绘本作文展评 为培养良好的阅读习惯，近日，沂源县燕崖镇中心小学开展了“感受精彩绘本·享受阅读快乐”的绘本作文展评活动。(李彩)



丰富第二课堂 为促进学生全面发展，日前，沂源县鲁村中学结合校情及学生爱好和特长，开展“打破学习界限，丰富第二课堂”系列活动。(唐传成)

张店区特殊教育中心学校：开展认领一棵树活动

近日，张店区特殊教育中心学校大队部开展主题为“认领一棵树，伴我同成长”认树育树活动。每个孩子在校园里选一棵自己喜欢的小树认领。培养学生的爱心和责任心，体验劳动的幸福。(郑媛媛 徐文华)

临淄二中：护绿小队在行动

日前，临淄二中的少先队员、团员们，在团委和政教处的倡议下，自觉组成若干护绿小队，领养校园内小树和绿地，保护校园树木，开展爱绿护绿行动。培养学生从小养成爱绿护绿，保护环境的良好习惯。(郑军)



素质教育抽测 近日，沂源县南麻街道教体办对辖区四、五年级学生采取随机抽测的方式对音、体、美、综合实践和科学实验五科进行技能抽测。(李自爱)



反电信诈骗宣传 近日，沂源县公安局张家坡派出所民警到张家坡中心学校向学生讲述电信诈骗的诈骗起源、危害、作案手法。营造防诈骗氛围。(王均升)



培养饮食卫生习惯 为培养幼儿养成良好饮食卫生习惯，近日，沂源鲁村镇中心幼儿园开展了“杜绝垃圾食品”系列主题教育活动。(齐翠香 高祥霞)



召开防溺水安全会 为预防和杜绝溺水事故发生，保证学生生命安全，近日，桓台县起凤镇夏庄小学召开防溺水安全工作部署会。(周念峰)



加强环保教育 为培养幼儿的低碳环保意识，加强绿色环保教育，近日，沂源振兴路幼儿园开展了“争做环保小卫士”亲子绘画活动。(李欣)