

牙缺失怕啥?本周六来这实惠种好牙

□齐鲁晚报联合可恩口腔推出“淄博首届缺牙人口普查”行动,全城征集疑难缺牙人士
□种植牙最高享7000元补贴,部分病例可免费,预约电话:0533-2798888

牙齿松动、脱落似乎是中老年人的专利,然而现在有越来越多的年轻人也提前加入“无齿”行列。据统计,我国老年人90%以上有不同程度的牙齿缺失,其中全口无牙者约占20%,但义齿修复率仅为18%,并且逐年呈年轻化态势。许多缺牙患者长期处于缺牙甚至无牙的状况,严重影响他们的生活质量。

为了提高广大市民对缺牙的重视程度,近年来,齐鲁晚报联合多家口腔机构推出了近百期口腔健康大讲堂,帮助无数读者补牙、镶牙、植牙,重新找回“口福”。

5月19日,齐鲁晚报再次与淄博可恩口腔联合推出“淄博首届缺牙人口普查”行动,同时挂牌成立全口种植牙工作室,全城征集缺牙及疑难缺牙病例,发放多项种牙补贴,进口种植体最高补贴7000元。如果你有缺牙,不妨趁此机会了解一下。

“老掉牙”是正常现象? 里面的危害你想不到

据统计,我国近八成的中老年人遭受缺牙之苦,很多人以为“老掉牙是正常现象”,觉得没必要修复。

“长期缺牙危害很多,除了严重到可影响口腔内环境致癌外,更普遍的情况是,导致牙槽骨严重流失,邻牙加速脱落,再要治疗的话难度提高,且费时费钱。”据有多年临床经验的淄博可恩口腔医院院长周军军表示,在门诊中,常常会遇到这样的情况:一些中老年人牙齿出现松动或单颗牙缺失时并不在意,时间长了,危及邻牙导致牙齿越掉越多,想吃吃不了,身体差容易生病,降低老人生活质量。

另外,牙齿缺失还会引起连锁反应:咀嚼功能减退、邻牙加速脱落、肠胃负担加重、消化吸收出问题……

因此,周军军提醒,缺失一颗牙看似不起眼,却关乎全身健康。尤其对老年人而言,本来身体状况就不如年轻人,抵抗力差,缺牙后拖延不修复,对健康的威胁将更大。

恢复真牙“咀嚼力” 才能提升生活品质

说起种植牙,市民许大爷可有话要说:“我后槽牙已经掉了快5年了,一直都戴的活动假牙。但是戴起假牙吃东西太不方便了,硬的咬不动、软的又粘牙,连吃青菜都难办,后来通过



淄博可恩口腔医院做了种植牙,简直太好了,嚼东西完全没问题,啃排骨、吃螃蟹都不在话下。”许大爷的手术是由院长周军军做的,在许大爷看来,周军军的水平也相当不错,手术做得非常漂亮,两颗牙总共用了不到半小时,手术前后的工作也都做得很利落到位。他说,如果4月7日讲堂那天有时间,他可以去现场跟大家交流经验。

据淄博可恩口腔医院院长周军军介绍,许大爷说的其实主要是咀嚼力好了,相比活动假牙,做种植牙的根本目的在于重建咀嚼功能。而恢复真牙咀嚼力,除了吃东西更有劲,对缺牙患者的生活品质来说还有更多好处:

重建真牙咀嚼力,避免牙周疾病和邻牙脱落。“掉了一颗,带走两个”是许多人缺牙后遇到过的问题。这是由于每颗牙齿的承受力有限,一旦出现牙齿缺失,咀嚼力就会集中在邻牙上,造成邻牙过度受力或受力方向不均,从而引发牙龈萎缩、牙槽骨吸收,久而久之邻牙也跟着受损或脱落。而种植牙是在缺牙位置的牙槽骨内植入人工牙根,当牙根与牙槽骨牢牢结合在一起,就能独自承担起原来天然牙的咀嚼受力,这就避免了牙周病和健康牙齿脱落问题的产生。

另外,重建真牙咀嚼力,还能有效防止记忆衰退或老年痴呆症。

本周六来可恩领“牙补” 部分疑难病例可免费

为了让更多的缺牙人士了解和接受种植牙,给大家带来更多的福利,5月19日(本周六),齐鲁晚报联合淄博电视台和淄博可恩口腔医院共同推出的“淄博首届缺牙人口普查”行动启动,同时,挂牌成立全口种植牙工作室,全城征集疑难缺牙病例,部分符合条件者可享免费名额。

活动当天,可恩口腔还推出种植牙讲堂,凡到院者可享受半口种植牙19998元和全口种植牙39996元的超低打包价。同时,还有德国、韩国等多个知名品牌种植牙超低折扣,进口种植体最高补贴7000元,并承诺种植体终身质保,让你无后顾之忧。

另外,四项种植费用全免(挂号费、口腔检查费、方案设计费、CT费)、2000元的专家会诊费全免。当天成交即送300元补贴。

活动时间:5月19日9:00

报名热线:2798888

活动地址:张店华光路中房大厦对面(可乘坐138路、90路、2路、158路、136路公交车到中房下车)

桓台县实验中学: 开展防震应急逃生演练

为提升学校的地震应急避险及疏散演练的组织和管理水平,强化师生安全意识和地震应急避险及疏散能力,培养学生终身受益的地震应急行为习惯。近日,桓台县实验中学开展了防震应急逃生演练。(卢静 王晶)

高青县木李镇中心小学: 培养学生书法特长

本学期,木李镇中心小学从写字教学活动入手,以课堂为主阵地,培养学生的书法特长,打造学校书法特色。利用每周写字课教师统一指导练习;要求写字姿势正确。必须做到“三个一”;继续优化训练方法。(孙军)



“创未来”展示活动 近日,沂源县沂河源学校举办了首届红领巾“创未来”创新创意创造征集展示活动。培养学生勤于观察、喜欢探究的品质。(刘红)



一师一优课活动 为落实新课改理念,进一步探索提高课堂教学效益的新途径,近日,沂源县鲁村中学开展了“一师一优课、一课一名师”活动。(王学涛)

临淄区朱台镇高阳中学: 开展社会实践活动

近日,高阳中学初二学生社会实践活动中实践闭营仪式在临淄区教育中心举行。短暂的五天,学生们暂时走出“课本”,走进一个全新的实践大课堂。接受自理自立、团结协作、文明守纪、感恩回馈的锻炼和考验。(姜岩岩)

临淄区朱台中心小学: 开展绿色上网活动

近日,朱台镇中心小学信息技术科进行了“绿色网络 文明上网”宣传教育活动。以图文的形式,从健康上网、绿色上网、安全上网等方面进行详细讲解,让学生们深刻认识到沉迷网络和不健康上网的危害性。(郭庆)



走访慰问活动 近日沂源县荆山路幼儿园领导小组组织教师对园所建档立卡的贫困幼儿进行了走访慰问。为帮扶幼儿带去了关爱与温暖。(夏巧凤 刘霞)



防火知识宣传 近日,沂源县历山街道成教中心学校教师到附近集市宣传护林防火知识,进一步提高了广大群众安全用火的意识。(李云玲 王莹)

张店区铝城一小: 举办区语文教研活动

近日,铝城一小举办了张店区小学语文青鱼团队教研活动。张店区教研员和优质课一等奖获得者10多名教师参加活动,该校领导全程参与。旨在通过教研活动,进一步提高每一位与会教师的教学质量。(高峰)

张店区傅家实验小学: 举行图书跳蚤市场活动

日前,傅家实验小学举办了图书跳蚤市场活动。让学生把自己家中闲置的图书带到跳蚤市场与其他同学进行置换或购买,让学生不花钱或花最少的钱就能拥有自己喜欢的图书,形成好书循环读的良好氛围。(杜新平)



防震减灾演练 为普及防震减灾知识,提高师生防灾减灾应急疏散逃生的能力,近日,沂源县燕崖镇中心小学举行了防震减灾应急疏散演练活动。(李彩)



教师粉笔字比赛 为促使教师加强基本功训练,提高教师自身素质和综合教学水平。近日,沂源县张家坡中心学校举行了教师粉笔字比赛。(王均升)

桓台县田庄镇中心小学: 举行防震应急疏散演练

为增强师生的防震应急安全意识,提高学生的自救自护能力,近日,田庄镇中心小学组织了全校师生防震应急演练活动。整个演练过程既紧张、激烈,又有条不紊。提高了师生抵御和应对紧急突发事件的能力。(刘永收)

临淄区召口小学: 开展安全教育活动

近日,凤凰镇召口小学组织开展了安全教育主题活动。有针对性地开展安全宣传教育和疏散演练活动,并通过一系列内容丰富、形式多样的教育活动,增强师生的自救自护、安全意识和防范能力。(杨朝生)



“助残日”教育 为让残疾学生更加快乐健康的成长,“全国助残日”来临之际,沂源县鲁村镇中心小学组织师生开展了系列爱心助残帮扶活动。(穆乃刚)



开展读书活动 为让师生享受阅读快乐,构建有特色的校园文化。近日,沂源县石桥镇东北庄学校开展“你我同读书·悦读越快乐”读书活动。(赵鹏飞)

临淄区敬仲中学: 科技活动提升学生素质

日前,敬仲中学连续组织学生参加了省青少年科技创新大赛,及淄博市中小学生电脑制作比赛两项科技信息比赛。据悉,根据上级要求,该校积极组织,提前准备,动员学生积极动手进行创新制作及电脑制作。(李秀亭)

高青县花沟学区各小学: 开展“5.12”防灾演练

日前,花沟学区各小学认真落实“5.12”防灾减灾日活动,扎实开展了以应急疏散、逃生自救为重点的防火、防震减灾的应急演练活动。师生全员参与,旨在进一步提高师生防灾自救意识和应急避险能力。(刘会聪)



走进警营参观体验 为增强学生的交通安全意识,近日,在老师的带领下,桓台县起凤镇夏庄小学开展了为期半天的小学生进警营活动。(周念峰)



爱心传递文明 为纪念“全国助残日”这充满温情与爱心的日子,近日,沂源县鲁山路小学举行了“爱心传递,文明花开”主题升旗仪式。(王晗 高红)