

全面提升工作质量

做肾脏的守护者 做患者的贴心人

——记泰安市中心医院肾病二科团队



淡薄宁静无怨无悔,救死扶伤以为己任。在泰安市中心医院肾病二科这个团队,每一位医生,每一位护士,都在用真心、爱心,呵护每一位患者。今天,就让我们一起走进这个专业而严谨的科室,看他们是如何探索医术、守护肾脏病人健康的。



本报记者 孙玉唐

专家专注 专业放心

《素问·脉要精微论》曾说:“腰者,肾之府。”肾脏是人体的重要器官,所谓“牵一发而动全身”,肾病的治疗一直非常重要,因而,在医院、科室、医生的选择上,也十分重要。泰安



市中心医院肾病二科,是泰安市肾脏病专科科室,是泰安市医疗质量示范科室,目前有肾脏病专科医生11人,包括主任医师2人,副主任医师2人,主治医师5人,其中博士研究生2人,硕士研究生8人,专业水平值得信赖。

肾病二科主任、主任医师卢连元教授,多年来一直从事泌尿内科专业,尤其擅长对泌尿系感染、肾病综合征、急慢性肾衰、糖尿病肾病、狼疮性肾炎、紫癜性肾病、妊娠性肾病、乙肝相应性肾病、间质性肾炎等疾病的诊治。

1998年,卢连元教授在医院开展

了第一例肾脏病理活检术,2009年,他又率先开展了脐血干细胞治疗急性肾损害,专业的技术,前沿的水平,让患者们收获了健康,也让卢连元教授在全省范围内都具有了一定的影响力。

在积极践行医疗实践的同时,卢连元教授笔耕不辍,发表省级以上论文25篇,英文论文2篇,主编著作4部,参编5部。获山东省科技进步三等奖1项,泰安市科技进步二等奖1项。被省卫生厅奖励2次,泰安市人事局、组织部记三等功及嘉奖5次。2003年至2005年,卢连元教授赴坦桑尼亚执行国家援外任务,获得坦桑尼亚政府和我国政府的表彰,践行了“医者仁心·大爱无言”的诺言。

肾病二科的副主任王蕾,是一名医学博士,2004年毕业于首都医科大学内科学肾病专业,获硕士学位,2012年获山东大学内科学肾病专业博士学位,2013年2月至9月在北京大学第一医院肾内科研修学习。目前已从事肾脏疾病工作10余年。她一直从事肾内科的医、教、研工作,擅长肾内科常见病、多发病及疑难、危重病的诊断与治疗,尤其对肾脏疑难危重病的诊断和治疗有独到的见解,积累了丰富的临床经验。工作学习期间,她还参与多项省级和市级课题的设计与实施,参编专著4部,发表省级以上论文10余篇。

特色诊疗 长远受益

在一直以来的肾病诊疗中,由于一些原因,患者常常需要借助激素来达到治疗疾病的目的。不过,这样的诊治方式,短期内虽然见效,却不利于疾病的长期治疗,也容易形成依赖。如何让病人得到更细心、更安全的治疗呢?在这个问题上,卢连元教授和团队一起,在学习国内外先进诊疗技术的基础上,总结出了一系列有特色又专业的诊疗方式,如利用脐血干细胞治疗急性肾损害等,免除病人的后顾之忧,



这在全省范围内也属前列。

科室内还有最先进的腹膜透析置管术、肾囊肿穿刺封闭术、动静脉血管内瘘术、腹水浓缩回输,血液透析滤过术,灌流术等现代医学的诊断及治疗方法,以及中药口服、灌肠、局部外敷等中医特色治疗。尤其是在以中西医结合为主治疗疑难肾病方面,科室还形成了较为独特的治疗体系,在临床应用中取得了满意的疗效,也受到了很多病患的肯定。“我得了肾

病很多年,也去过北京、南京等大医院就诊,一直都是断断续续,时好时坏的,后来我就在中心医院治着,钱花得少了,没想到效果还真好,也没受多大罪,医生护士们就跟我的亲人一样,治疗了没多久,整个人都觉得有力气了,这几天就能出院了!”患有肾病综合征的陈大爷,在接受肾病二科系统的专业治疗之后,肾病完全缓解,目前,已经恢复了健康。而像陈大爷这样,在肾病二科治疗好的病人,还有很多很多。

除了肾病综合征,肾病二科还擅长急、慢性肾小球肾炎,急、慢性泌尿系感染,急、慢性肾功能衰竭,泌尿系结石非手术治疗,以及各种继发性肾脏疾病如糖尿病肾病、狼疮性肾炎、乙型肝炎相关性肾炎等各种肾脏疾病。患有此类疾病的病人,不用东奔西走,在泰城家门口,就能得到专业、悉心、用心的治疗。

点滴做起 远离疾病

谈起现如今肾病发病率逐年上升的现状,卢连元教授感慨颇多,“虽然我不是病人,但是时常同他们在一起相处,对他们的痛苦、无奈也是感同身受。”他说,“作为医生,我们的职责就是帮助患者减轻、治疗疾病,让他们尽可能少受罪、少花钱、治好病。但是我们更希望的是,大家能够早预防、早诊断、早治疗,最好是在疾病发生前,通过合理的预防、健康的生活方式,将疾病的诱因扼杀在摇篮中。”

例如肥胖,高蛋白饮食,吸烟喝酒等均会引发肾脏疾病,特别是高血糖高血脂高尿酸高血压等导致的慢性肾脏病逐年增多,滥用药物也会出现慢性肾小管间质损伤,还有一些与免疫发病相关的各种原发性和继发性肾炎。这些疾病如果不早期发现,早期治疗,会逐渐进展至慢性肾功能衰竭,最终尿毒症,需要血液透析腹膜透析或肾移植,给社会和家庭造成沉重的负担。

为了能让大家远离肾脏疾病,卢连元教授建议,应注意以下几点:

- 1、每年定期健康查体,早发现早预防。
- 2、避免感冒,勿滥用药物,在医生指导下应用药物。
- 3、注意锻炼身体,劳逸结合,不熬夜。
- 4、保持健康的生活方式,戒烟限酒,膳食平衡优质低蛋白饮食,避免暴饮暴食,控制体重。
- 5、发现高血压高血糖高尿酸高血脂,浮肿及蛋白尿等及早找专业医师就诊。

