

# 让宝宝带着“幸福感”出生

## 济南市中心医院打造试管婴儿技术“私家服务”

本报记者 孔雨童

### 7位专家给市民讲“生殖课”

5月19日,一场联合了济南市中心医院生殖医学科7位博士和医学专家的公益讲座在中心医院展开。

讲座一开始,从事妇产科工作23年的王红霞医生通过一则视频短片,带大家展开了“一个小生命形成的神奇之旅”,也生动形象地展示了人工授精和试管婴儿的原理。

针对占人群2%的无精症男性群体,生殖医学科主治医师,也是在网络上拥有很高人气的“明星大夫”李军涛带来《无精也可以要宝宝》的讲座;生殖医学科的武斌博士,用生动的图文,带领大家回顾了试管婴儿技术在全世界走过的科研和发展之路;生殖医学科的田姗医生、张意若大夫、屈婕护师,也分别从二代试管婴儿技术的优势、如何优化宫腔环境让试管婴儿安家、试管婴儿护理等角度深入浅出地科普了相关知识。

济南市中心医院生殖医学科主任张迎春介绍了中心医院生殖医学科的团队和技术力量。

### 博士团队“护航”, 试管成功率达60%

今年是中国试管婴儿诞生30周年。5月19日,一场以“试管宝宝诞生记”为主题的联合讲座在济南市中心医院举行。中心医院生殖医学科的7位专家从试管婴儿技术的历史,二代试管婴儿技术的先进性,如何打造良好宫腔环境给试管婴儿安家等方面进行了通俗易懂的解读。

据悉,作为济南市卫生系统第一家获准运行夫精人工授精的医院,济南市中心医院于今年2月获得试管婴儿技术试运行资质,迄今已达到成功妊娠率接近60%的水平,远高于正常30%的标准。



张迎春主任正在进行讲座 本报记者 孔雨童 摄

数据显示,我国不孕症患者占已婚育龄夫妇的10%-15%,人工授精、试管婴儿等辅助性生殖技术手段,显示了巨大的需求。

作为济南市卫生系统第一家获准运行夫精人工授精、筹建体外受精-胚胎移植人类辅助生殖技术的医疗机构,济南市中心医院也成为辅助生殖领域的先行者。生殖医学科自2006年重建以来,年门诊量12000-15000人次,开展AIH(夫

精人工授精)技术8年,完成AIH200周期以上。迄今,无一例卵巢过度刺激综合征、术后出血、术后盆腔感染等并发症。在试管婴儿技术方面,今年2月28日,该科室通过相关部门关于试管婴儿技术试运行的资质认定;张迎春说:“在试运行后的2个多月的时间里,我中心试管婴儿技术的妊娠成功率为60%,虽然60%的成功率高于30%的要求标准,但是鉴于目前还是起

步阶段,远期我们还将遇到各种疑难病例,因此如何将妊娠率稳定在一个较高水平是我们追求的目标。

高成功率离不开一个完善团队的保驾护航。在济南市中心医院生殖医学科19人团队中,有医师8人,博士后3人,博士4人。科室总负责人张迎春为妇科内分泌博士,人文医学博士后,硕士研究生导师;拥有26年妇产科临床工作经验,近15年专职生殖医学科临床工作经验。

据介绍,济南市中心医院强大的新生儿抢救水平,为保障生殖技术的临床妊娠成功和抱婴率及子代健康提供了强大支持。其中,新生儿科是济南及周边地区的危重新生儿救治中心,设有独立的病房及新生儿重症监护室(NICU),重危病例抢救成功率达到国内领先水平,曾经有过成功抢救500克新生儿的经验。

### 加强人文关怀, 提供“私家服务”

张迎春介绍,近年来,晚育、控制生育方法不当以及环境污染等造成一些人群生育力下降,这对助孕技术提出更高要求。而中心医院生殖医学科经过完备的整军培训,和此前三年前从实验室开始的历练,如今已经准备充分。

在中心医院,质量控制一

直是生殖医学科的一道红线。张迎春介绍,在生殖医学科,每周周会,每半个月的质控会,一个月一次全员参与的大会,一个季度一次自查,都对质量控制提出严格的要求。与此同时,科室重点加强的还有伦理质量。由内外人员组成的伦理委员会将对每一例病例进行监督。

“下一步,我们要发展更多的人文关怀。”张迎春介绍说,自己本身就是人文医学的博士后,中心医院将坚持把人文服务作为特色。“现在试管婴儿技术的实际应用技术很成熟,流程非常完善,但有时人文关怀顾不上。我们是小中心,新中心,酝酿了十多年,对人文关怀更为看重。”张迎春表示,在中心医院进行试管婴儿技术的患者,将保证单人单诊室保护隐私,以及每个医生跟患者细致充分交流;为了服务上班族,原本只在白天监测的B超时间被延长到晚上。

“在这一领域,我们想做的是“私家服务”。让宝宝带着幸福感来到世界上,不仅仅是通过技术,不只是出自试管。”张迎春说。

### 哪些情况 适合做试管婴儿?

人工授精失败;输卵管堵塞;免疫性不孕;子宫内膜异位症;排卵障碍;精子异常;多囊卵巢综合征等。

# 榜样的力量: 一次献血来了仨“献血大王”

本报记者 陈晓丽

5月20日,山东省血液中心机采成分科采血大厅,迎来了三位特殊的捐献者:省公安厅民警刘乐泉,烟台市公安局民警房岩桥和济南市公安局天桥分局民警李飞。他们虽同在公安系统,但平时并不在一起共事,是无偿献血让他们走到了一起。

作为三人中最早参加无偿献血的刘乐泉,在他爱心行动的带动影响下,房岩桥、李飞先后加入到了无偿献血队伍中,并都成为了名副其实的“献血大王”。

“我第一次献血,是受到了刘书记(刘乐泉)事迹的感染。”房岩桥说,1999年初省公安厅刘乐泉到烟台办案时,听说他多年无偿献血的事,非常感动。那年的5月,房岩桥鼓起勇气第一次走上了献血车,从此,他一次又一次伸出自己的臂膀,开始了挽救生命之路。“之后基本是定期献血,到现在献血量8万多毫升。”房岩桥已记不清自己献过多少次血。由于5月15日刚刚在烟台血站捐献了血小板,捐献间隔期还没到,当天房岩桥作为志愿者,为现场献血者进行志愿服务。

“其实,我开始并不知道老房(房岩桥)献血,是因为受我感染,后来我在我们内部刊物一篇报道上看到,老房接受采访时这样说,我才知道。”谈起自己献血的经历,刘乐泉说,



刘乐泉(左)、房岩桥(中)、李飞(右)三位“献血大王”相约到省血液中心献血。

1992年的时候,他报名参加到了省公安厅机关组织的无偿献血活动,从那时起,他就一直坚持定期无偿献血。20多年来,捐献全血总量超过1.4万毫升。早在1998年,他就获得过国家红十字会颁发的无偿献血金质奖章。

“这20多年基本是定期献血,单位组织就参与单位组织的,没有组织的话就自己到血站献血。”在刘乐泉的带动下,身边越来越多的人加入到无偿献血的队伍。

尤其是近年来,山东省公安厅高度重视无偿献血工作。作为省公安厅机关党委专职副书记的刘乐泉,自2012年以来,连续6年牵头组织厅机关“我为七一献热血”无偿献血志愿活

动,厅直单位1600余人次无偿献血,献血总量382800毫升,44名同志自愿捐献造血干细胞。省公安厅连续荣获国家卫计委“全国无偿献血促进奖”、省委宣传部“最佳志愿服务项目”、省献血办“无偿献血先进单位”等荣誉称号。“我为七一献热血”无偿献血志愿活动已成为了省公安厅响当当的党建品牌。

“我也是在刘书记的带动影响下,定期参加无偿献血的。”从2000年开始,李飞也加入了无偿献血的队伍中。18年来,李飞累计献血110多次,光是为重病患者就捐献了80多次血小板,献血量达2.6万余毫升,相当于一名正常成年男子全身血液总量的5倍多。

# 心理健康大讲堂关注“考前焦虑” 专家帮您应对考前焦虑



齐鲁心理健康大讲堂  
主办:齐鲁晚报  
协办:山东省精神卫生中心

本报济南5月22日讯(记者 陈晓丽)随着高考和中考的临近,越来越多的考生和家长紧张起来,不知道该如何做才能保持最佳状态。5月31日(周四)下午两点,本报和省精神卫生中心主办的心理健康大讲堂,将邀请山东省精神卫生中心心理专家杨楠开讲“考生和家长如何应对考试焦虑”。

随着考试的临近,不少考生和家长内心焦虑紧张的感觉日益加剧,甚至寝食难安。很多家有考生的父母也为了给孩子创造更好的学习环境而费尽心思,然而实际情况表明,越是紧张焦虑,往往越难以发挥出该有的学习水平。

### 专家简介

杨楠,山东大学硕士,副主任医师。2005年毕业后至山东省精神卫生中心从事精神科临床诊疗、心理咨询工作。多年来专注于焦虑症、抑郁症、强迫症及各种儿童青少年的心理问题,临床经验丰富。曾参加“中美强迫症现代认知行为治疗培训项目”“焦虑抑郁障碍认知行为小组治疗高级培训班”“山东省首期家庭

为此,5月31日下午两点在山东省精神卫生中心门诊楼四楼412会议室,本报健康大讲堂特邀山东省精神卫生中心主任医师杨楠开讲,主题是“考生和家长如何应对考试焦虑”。

读者可关注本报官方微信公众账号“齐鲁健康大讲堂”留言报名,也可拨打本报热线0531-85196052、85196381进行报名。活动现场,专家还将现场解答读者的提问。本次讲座还将进行现场直播,市民可关注微信公众账号“齐鲁健康大讲堂”,加客服“小爱”为好友,我们将把您拉入直播微信群。

本次心理健康大讲堂讲座地址:济南市历下区文化东路49号(市民可乘坐18路、K59路、75路、110路、123路到文化东路燕子山路站下车,文化东路路北)山东省精神卫生中心门诊楼四楼412会议室。

治疗师骨干连续培训项目”等培训。

门诊时间每周五下午。



众号 齐鲁健康大讲堂