用技术赋予患者“心”生命

省千医心外科成功完成多项高难度手术

人文千医

省内率先组建TAVR手术团队,为83岁老人顺利置换心脏主动脉瓣;心脏移植手术量四次全国排名前六,为9岁儿童成功移植心脏……这些都发生在山东省千佛山医院心外科,近年来,该科室在攻克高难度手术方面势如破竹,赢得了患者及业内的一片赞誉。

本报记者 陈晓丽 焦守广

不开胸也能做心脏主动脉瓣置换

“稍微一活动,就感觉胸闷、乏力,全身浮肿,还晕倒过两次。”就诊时,83岁的赵大爷对山东省千佛山医院心外科副主任郑晓舟说道。经过详细检查,赵大爷被诊断为主动脉瓣重度狭窄并已钙化,同时关闭不全,心脏负担是普通人的两倍多。

考虑到赵大爷年事已高,且病情复杂,经过反复评估,郑晓舟决定主刀为其进行经导管主动脉瓣置换术(TAVR)治疗。15日下午,手术仅耗时两个小时就顺利完成,第二天赵大爷就可以下地活动,这让他一下子卸掉了心理包袱。

“主动脉瓣狭窄属于老年退行性病变,近年来发病率越来越高。”郑晓舟告诉记者,主动脉瓣是心脏供血的重要“阀门”,病变后将严重影响供血能力。如未能积极治疗,两年生存率仅50%左右,五年生存率则不足20%,有猝死可能。

对于主动脉瓣狭窄的治疗来说,传统治疗以开胸手术为主,创伤大、需要体外循环、恢复期漫长,老年人以及患有开放手术禁忌病的人群往往无法耐受。随着医疗技术发展,TAVR应运而生。

郑晓舟解释,TAVR是利用导管在腿部静脉穿刺,直达心脏,替换掉已经磨损的瓣膜,创伤小,术后第二天就能下床活动,一周左右即可出院。

截至目前,全球已有30余万人接受了此手术。为了让更多患者受益,2017年山东省千佛山医院在省内率先组建TAVR手术团队,由心外科等多学科专家组成,已先后完成3例TAVR手术,均取得理想的恢复效果。

全省心脏移植领域唯一高地

2015年5月15日,一名年仅9岁、患有扩张型心肌病的儿童在山东省千佛山医院心外二科完成了心脏移植手术,手术十分成功,患儿各项指标正常,现已下床活动,这也是目前为止医院年龄最小的心脏移植患者。

“2003年我们进行了第一例心脏移植手术,到现在已经开展了15年。”山东省心脏移植中心主任刘天起告诉记者,随着技术的成熟和经验的积累,心脏移植手术在心脏移植中心已经成为常规手术,2017年全年科室共完成了15例心脏移植手术,手术全部成功。

如今,心脏移植已成为心外科甚至山东省千佛山医院响亮的一张“名片”。先后完成心脏移植手术85例,四年手术量全国排名前六,手术成功率达95%以上,同时开展心肺联合移植、心肾联合移植等手术。

2011年11月,山东省心脏移植中心在山东省千佛山医院心外科挂牌成立,该中心是经卫生部批准的山东省唯一心脏移植定点单位,也是器官移植泰山学者岗位。标志着山东省千佛山医院正式成为全省心脏移植领域的唯一高地。

在完成心脏移植手术的同时,山东省心脏移植中心在新生儿先天性心脏病的矫治术、复杂先天性心脏病如法乐氏四联症矫治术、心脏瓣膜置换术(二次、三次心脏瓣膜置换术)、冠状动脉搭桥术、主动脉瘤(主动脉夹层)手术(孙氏手术)以及微创心脏手术等方面也达到省内领先及国内先进水平。

退休教师患帕金森,3个月暴瘦30斤

当下社会以瘦为美,很多人为了减肥奇招百出,但并不是所有的瘦都是好事。青海的退休教师徐阿姨3个月的时间暴瘦30斤,却让家人担心不已。

山东大学齐鲁医院陈思医师正在为徐阿姨开机。

不能行走,更没法跳自己喜欢的“广场舞”

72岁的徐阿姨已经患帕金森病10年了。去年开始,徐阿姨开始出现药物剂末现象以及异动症状。老伴发现徐阿姨脖子有点歪,腿脚迈不开步,吃饭咽不下去。全身不受控制地扭动,让她总是大汗淋漓,睡眠质量越来越差,生活质量严重下降。这样的状况持续了3个多月,徐阿姨体重骤减30余斤。

她告诉记者:“生病之前每天组织大家去楼下的广场上跳操,一跳就是一个半小时,腿脚灵便得很。”据徐阿姨的老伴回忆,阿姨一直是小区里广场舞的组织者,随着病情的发展,很多喜欢的事情都无法去做,徐阿姨的身心遭受着巨大的折磨。

从青海到济南,DBS手术改变了什么?

4月17日,徐阿姨在山东大学齐鲁医院接受了脑起搏器植入手术(DBS),山东大学齐鲁医院功能神经外科徐淑军主任在徐阿姨身上变了一个魔术,奇迹发生了。徐阿姨回忆道:“装上脑起搏器的那一刻,我的身体感觉就不那么僵硬了,也不乱扭了。”术后第二天徐阿姨的运动症状得到了整体改善。之前的哽呛让徐阿姨吃饭味同嚼蜡,而现在吞咽的顺畅也让徐阿姨更加热爱生活。

远程医疗服务让徐阿姨安心回青海

5月15日,徐阿姨和家人一早就来到了齐鲁医院,这一天是徐阿姨脑起搏器开机的日子。山东大学齐鲁医院的医生评估后对徐阿姨进行了开机。由于术后的微毁损效应,徐阿姨的异动症状得到了缓解。当真正开机,医生对脑起搏器进行调控之后,徐阿姨的异动症状得到了更稳定、精准的控制。

术后程控作为DBS手术后的重要环节,山东大学齐鲁医院省内首个远程程控平台的建立,让徐阿姨术后免于长途奔波,可以在青海本地,借助远程程控系统,与山东大学齐鲁医院的医生随时随地进行诊疗与沟通。在视频对话框中,医生可以清楚地看到徐阿姨伸展手掌和双腿的灵活性,并针对其状况直接远程调控其脑起搏器的参数,使其保持更为稳定的身体状态。

牵手向日葵关爱基金,国内帕金森患者均可申请

牵手向日葵关爱基金是由山东慈善总会联合齐鲁晚报共同发起的神经调控公益项目。该专项基金自去年12月底成立以来,已有8位帕金森病患者获得不同程度的资助。国内帕金森病患者如想申请此项基金,可拨打电话0531-86077901咨询或者扫描下方二维码直接申请。

世界无烟日,倡导健康生活

“世界无烟日免费检筛查问诊”启动

5月31日,是“世界无烟日”。据统计,我国吸烟情况非常严重,现在吸烟者总数高达3亿,7.68亿成人被动吸烟,72.4%的非吸烟者遭受二手烟的危害,戒烟率仅为16.9%。公众对吸烟及二手烟危害健康相关知识的知晓率较低。吸烟者患慢性气管炎较不吸烟者高2~4倍,且与吸烟量和吸烟年限成正比。

香烟对肺部的危害目前已是不争的事实,据统计,吸咽的人60岁以后患肺部疾病的比例为74%,而不吸烟的人60岁以后患肺部疾病的比例仅为4%,这是一个触目惊心的数字。

一根香烟点燃后产生的烟雾中,含有3000多种有毒化学物质。其中最重要的有尼古丁、一氧化碳、氰化物,存在于烟焦油中有多种致癌物质、放射性同位素以及重金属元素等。

科学研究表明:吸烟不仅仅是个人的问题,吸烟不仅危害个人的身体健康,还会给家庭生活带来影响。

我们身边很多老烟民都觉得“少抽点儿没事儿”、“都已经抽了这么多年了,损害早就造成了,再戒烟也没什么用了”等等。济南哮喘病医院左剑主任告诉我们:“这是错误的观念,如果您有抽烟的习惯,那么戒烟将是您这辈子做过最健康的一件事。”

为此,济南哮喘病医院在5月25日—5月31日特别启动“世界无烟日免费检筛查问诊活动周”活动,旨在为市民朋友,尤其是咱的烟民朋友做免费的筛查,让大家了解吸烟对自己健康造成的危害。活动期间肺功能检查费、过敏原检查费、专家问诊费等全部免费。咨询电话:0531-66621115。你还可以扫描二维码获取更多健康资讯。

60岁生日当天,最后一次献血

“一般有时间的时候或者看到血液紧张的时候,我就来献献血。”5月23日,是蒋建生60周岁生日,当天,他专程赶到省血液中心献血,为自己的献血生涯画上一个圆满的“句号”。根据献血法的规定,居民献血截止年龄到60岁。

蒋建生告诉记者,他从十几年前就开始献血,献血量超过14000ml。“经常看到媒体上说,用血紧张,然后就时不时地献血,有时候是献全血,有时候捐献血小板。”根据献血法规定,超过60岁的居民就不能再献血了。“今天正好是我60岁生日,来献血,也是留个纪念。”蒋建生说。

本报记者 陈晓丽

第十届山东老龄产业博览会10月济南开展

700余个展位,涉及智能养老、医养健康、康复医疗等多个领域

本报济南5月23日讯(记者 陈玮) 养老领域的一次盛会要来了!近日,记者获悉,10月12日至14日,第十届山东老龄产业博览会(以下简称“老博会”)将在济南舜耕国际会展中心开展,博览会将设标准展位700余个,想要参展的企业可在8月10日之前进行报名。

本届“老博会”经省政府批准,省老龄办、省贸促会、省工商联、省民政厅、省卫计委、省外侨办、省旅游发展委联合主办,由山东博锐会展服务有限公司承办。预计规模2.5万平方米,设国际标准展位700余个(每个标准展位9平方米),分专业展区和特色展区。

专业展区包括科技养老、健康养生、护理产品、宜居建筑、老年服务等。特色展示区包括境外展区、长寿之乡展区、外省(直辖市、自治区)展区、山东省各市展区,参展范围主要涉及养老地产业、养老产品制造业、养老服务业等行业以及与老年人生活密切相关的医疗、商业、通信、网络、教育、文化等行业和领域。

“老博会”期间还将举行中国老龄产业“桑榆奖”评选活动、山东老龄产业发展主题研讨会、老年用品创意设计大赛、中外企业洽谈会等活动。欲参加此次盛会的企业可拨打0531-86084688进行报名,截止时间为8月10日。