

# 齐鲁晚报志愿填报专家讲座报名火热

地点:博苑宾馆二楼会议室;时间:5月27日14:00-16:30;主讲人:龙和平教授

本报5月24日讯(记者 樊舒瑜) 为了让考生们在志愿填报中掌握技巧,选择适合自己的专业,创造“低分高就”的奇迹,齐鲁晚报高考直通车将于5月27日(周日14:00-16:30),免费向高中学生家长敞开大门。届时将邀请资深高考志愿填报专家提供针对山东地区的高考志愿填报及指导,还将接受现场提问,为家长设计填报志愿方略出谋划策。

24日,是“齐鲁晚报高考直通车公益讲座”淄博专场信息公布第一天,报名咨询电话就响个不停。除了高三学生的家长外,还有不少高一、高二的学生家长,“想提前做功课,省得到时候临时抱佛脚,效果也不如现在好。”市民陈先生说。齐鲁晚报山东高考直通车公益讲座在山东省各地市已经连续举办多年,今年首次在淄博设立分会场,本报特邀齐鲁

晚报高考志愿填报公益讲座专家团成员、山东大学数学学院教授、山东大学教育拓展专家团成员、山东大学本科招生组成员、山东省高考改革政策解读专家龙和平举办讲座,此次讲座主题是:《如何结合自身条件选择最适合的大学和专业》,预约咨询热线:0533-3159015;13176560728。地点:淄博市博苑宾馆二楼会议室(市委党校院内)。

## 桓台公路分局:高标准完善公路安保设施

本报讯 近日,桓台公路分局对所辖普通国道安全设施进行全面排查梳理,完善更新,公路安全通行能力进一步提升。首先,公路局以开展普通国省道安全隐患整治为抓手,全面排查各类标志、标线、护栏。截至目前共计增设无盖板水沟路侧护栏464米,被交道停车让行标

志9块,人行横道提示标志35块。其次,及时维修、更换受损护栏、道口桩、诱导标等安保设施,路面缺损标线及时更新补划,对所辖国道205线、省道238线、321线等实施了中隔带开口封堵,共计封堵开口106处,更换道口桩130根,更换诱导标45块,施划标线16000余平方米。(房文龙)

# 发汗防“月子病”,也得看时辰

□坐月子前1个月内别发汗,发汗时间每次半小时左右即可  
□北大医疗淄博医院母婴保健中心孕答热线:2340092



不少产妇在生产后都会听到这样的建议,产后满月发汗能防“月子病”,真的是这样吗?有什么样的科学根据和注意事项?本期的孕答热线,本报邀请北大医疗淄博母婴保健中心负责人林美娥,就“产妇发汗”话题给市民支招解惑。

据林美娥介绍,所谓的“满月发汗”,其实是我国应用最

早、最广泛的治疗方法之一,即通过按照中医的理念,让产妇在满月后通过发汗,达到驱寒排毒,防治疾病的功效。“怀孕、分娩会给产妇身体带来损伤,这需要后期精心调理。满月发汗就是借助发汗来打开身体的毛孔,把里面的寒气祛除,并且运用药物顺着毛孔浸入到人体,达到通经活络、活动器官,提高和恢复体力的作用,同时,还有调节神经,扩张周围血管,将杀死的细菌病毒排出体外的功能。”

对于如何发汗,何时发汗?

林美娥强调,这里所指的“发汗”,并不是产妇把自己捂起来“闷汗”,更不是发汗时间越长越好,其中是需要遵循一定方法的。“首先,发汗的时间最好控制在30分钟左右,时间过长产妇容易脱水;其次,在发汗期间和发汗后,产妇都需要适时补充水分和盐分;再次,发汗时由于浑身毛孔打开,这时如果立刻洗澡,湿气和寒气容易入侵,所以建议先换一身干爽的衣服,再过六个小时后再洗澡。”林美娥表示,“更重要的是,产后并不是

随时都可以发汗,产妇在坐月子的前1个月内是不可以发汗的,因为那时不管是剖宫产还是顺产,产妇身体都极其虚弱,大量出汗不利于身体恢复。”

同时,林美娥提醒市民,对于一些身体有感冒、高血压等疾病的产妇,也不建议进行发汗,如果在发汗过程中产妇感觉不适也要及时叫停。“发汗属于一种疗法,还是需要专业人士的指导下进行,以免随时处理发生的各种情况。”为了给市民提供方便,北大医疗淄博医院母



婴保健中心试运营期间,医院可为新生儿及产妇提供免费的抚触、游泳、汗蒸等服务,您也可以拨打孕答热线:2340092,向母婴保健中心专业医护人员咨询学习。

1.项目名称:淄博市淄川区公孙小学改造  
2.招标范围:原有公孙小学改造成村委办公楼,一层增设卫生间,增设第二个安全出口和室外疏散楼梯,敞开式外廊改为封闭内廊,办公室重新分隔,在原有两层的基础上加盖一层。  
3.投标人资格要求:  
3.1本次招标要求投标人须具备房屋建筑工程施工总承包叁级及以上资质,具备由企业注册地建设主管部门颁发的《安全生产许可证》,并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工能力,其中,投标人拟派项目经理须具备建筑工程专业贰级(含)以上注册建造师执业资格,具备有效的安全生产考核合格证书(B证),且未担任其他在施建设工程项目的项目经理。  
3.2本次招标不接受联合体投标。  
4.投标报名  
4.1报名时间:2018年5月25日至2018年5月31日(法定公休日、法定节假日除外),每日上午8时至11时30分,下午13时30分至17时00分(北京时间,下同)。

力,其中,投标人拟派项目经理须具备建筑工程专业贰级(含)以上注册建造师执业资格,具备有效的安全生产考核合格证书(B证),且未担任其他在施建设工程项目的项目经理。  
3.2本次招标不接受联合体投标。  
4.投标报名  
4.1报名时间:2018年5月25日至2018年5月31日(法定公休日、法定节假日除外),每日上午8时至11时30分,下午13时30分至17时00分(北京时间,下同)。

## 招标公告

4.2报名地点:淄川般阳路275号(建设大厦509室)。  
4.3联系人:张磊。  
4.4联系电话:15753327833。  
4.5报名资料:请符合条件的投标申请人在规定时间内持企业法人营业执照、资质等级证书、安全生产许可证、法定代表人证书或法人授权委托书、法定代表人或法人授权委托书身份证、建筑工程专业二级建造师注册证及安全生产考核合格证书

(B证)(上述资料的原件及复印件加盖公章)到淄川般阳路275号(建设大厦509室)。  
5.招标文件的获取  
5.1凡有意参加投标者,请于2018年5月25日至2018年5月31日(法定公休日、法定节假日除外),每日上午8时至11时30分,下午13时30分至17时00分(北京时间,下同),在淄川般阳路275号(建设大厦515室)购买招标文件。  
5.2 招标文件每套售价150.00元,售后不退。

6.联系方式  
招标人:淄博淄川公孙农村经济股份合作社  
法定代表人:孙丰河  
地址:公孙村  
联系人:耿新  
电话:13953380380  
招标代理机构:淄博远景招标有限公司  
法定代表人:郭慧  
地址:淄川般阳路275号(建设大厦512室)  
联系人:张磊  
电话:15753327833  
2018年5月25日

### 1.招标条件

本招标项目2018年度淄川区松龄路老旧小区整治改造项目工程已批准建设,招标人为淄博市淄川区人民政府松龄路街道办事处,建设资金为自筹和政府补助,招标代理为淄博远景招标有限公司,项目出资比例为100%,项目已具备招标条件,现对该项目的监理进行公开招标。

### 2.项目概况与招标范围

2.1工程名称:2018年度淄川区松龄路老旧小区整治改造项目  
2.2建设地点:淄川区松龄路办事处内。  
2.3建设规模:  
标段一:柳泉生活区:道路升级改造20122平方米;路灯36盏;雨水管线800米,雨水检查井27个,雨水口27个,污水管线570米,污水检查井26个,更换污水检查井盖454个;弱电下地1845米;楼道窗960平方米,外墙粉刷101064平方米,屋面瓦维修2450平方米,落水管6700米;监控62个等分部分项工程量。  
标段二:城张生活区:道路升级改造1875平方米;广场灯1盏,路灯37盏,人行道,广场铺装1866平方米,路缘石520米,绿色

## 2018年度淄川区松龄路老旧小区整治改造项目监理招标公告

景观;弱电下地700米;屋檐维修1200平方米,楼道窗180平方米,外墙粉刷56800平方米,落水管4200米,单元门56个;监控48个;木质边框420米,广告喷绘95平方米等分部分项工程量。  
雁阳社区194号大院:道路升级改造6769平方米;路灯15盏,污水管线470米,污水检查井39个,化粪池1个,绿色景观;弱电下地731米;楼道窗40平方米,外墙粉刷32828平方米,单元安全门19个;监控21个;宣传栏20平方米,木质边框140米,广告喷绘45平方米等分部分项工程量。  
2.4计划工期:2018年6月25日开工;2018年11月1日竣工,施工总工期:130日历天。  
2.5招标范围:施工图纸所包含的道路、路灯、绿色景观、地下管线、房屋修缮、监控、文化氛围制作等所有分项工程。  
2.6监理职责:施工质量、安全、建设工期、施工造价控制等。  
2.7质量标准:合格。  
2.8标段划分:本项目为二个标段。

## 招标公告

标段一:2018年度淄川区松龄路老旧小区整治改造项目(标段一)  
标段二:2018年度淄川区松龄路老旧小区整治改造项目(标段二)  
3.投标人资格要求  
3.1本次招标要求投标人须具备房屋建筑工程监理乙级及以上资质。并在人员、设备、资金等方面具有相应的监理能力,其中,投标人拟派项目总监须具备房屋建筑工程专业国家注册监理工程师资格同时具备《山东省工程监理人员业务水平认定证书(高级)》或法定代表人书面任命文件。  
3.2本次招标不接受联合体投标。  
4.投标报名  
4.1报名时间:2018年5月25日至2018年5月31日(法定公休日、法定节假日除外),每日上午8时至11时30分,下午13时30分至17时00分(北京时间,下同)。  
4.2报名地点:淄川般阳路275号(建设大厦512室)。

4.3联系人:张磊。  
4.4联系电话:15153333572。  
4.5报名资料:请符合条件的投标申请人在规定时间内持企业法人营业执照、资质等级证书、法定代表人证书或法人授权委托书、法定代表人或法人授权委托书身份证、项目总监证(或项目总监证明)及注册监理工程师证(上述资料的原件及复印件加盖公章)到淄川般阳路275号(建设大厦512室)。  
5.招标文件的获取  
5.1凡有意参加投标者,请于2018年5月25日至2018年5月31日(法定公休日、法定节假日除外),每日上午8时至11时30分,下午13时30分至17时00分(北京时间,下同),在淄川般阳路275号(建设大厦512室)购买招标文件。  
5.2 招标文件每套售价300.00元,售后不退。图纸押金1000.00元/套。  
5.3 邮购招标文件的,需另加手续费(含邮费)50.00

元。招标人在收到邮购款(含手续费)后2日内寄送。  
6.投标文件的递交  
6.1投标文件递交的截止时间(投标截止时间)为2018年6月19日14时30分,地点为淄川般阳路275号(建设大厦515室)。  
6.2逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件,招标人不予受理。  
7.监督机构  
监督机构:淄川区建设工程招标投标管理办公室0533-5270729。  
8.联系方式  
招标人:淄博市淄川区人民政府松龄路街道办事处  
法定代表人:张磊  
地址:淄川区淄城路143号  
邮编:255100  
联系人:王主任  
电话:18560291890  
招标代理机构:淄博远景招标有限公司  
法定代表人:郭慧  
地址:淄川般阳路275号(建设大厦512室)  
邮编:255100  
联系人:张磊  
电话:15153333572  
2018年5月25日