

慢生活部落:放下手机,生活不无聊



那些只有圈内人才懂的“黑话”

偷偷潜入各个圈子,潜心研究圈里人对话的神秘用语,有一种当卧底的感觉。比如,WOW(魔兽世界)玩家说“艾泽拉斯”,LOL(英雄联盟)玩家说“德玛西亚”,而网络小说《九州》的读者会被一句“铁甲依然在”点燃。如果你听懂了,就有一种不亚于他乡遇故知的大喜;听不懂,请出门右转走好不送。

□斌斌姑娘

我的大学母校也有一句话,能一秒判定你是本科生还是研究生——你几字班的。以入学年份的尾数为号,2016年入学就是“6字班”。这种只属于本校本科生的年级排序,也是每年校庆时,鬓已星星的校友们寒暄的切口。

其实,这些只有圈内人懂、外人不知所云的话,有一个古已有之的名词——“黑话”。京剧《智取威虎山》中就有不少黑话,最经典的当数“天王盖地虎,宝塔镇河妖”。因为太过经典,搞得圈外人都耳熟能详,就失去了黑话的意义。

当年的土匪或者侠客们可能没想到,充满江湖气的“黑话”,会在互联网上发扬光大。网络无边界,网友有个性,形成了一个比现实社会更容易抱团的江湖。同好者聚集成不同的圈子,只属于圈中人的用语也就随之诞生,据说00后使用的火星文已经上升到一个完整的“语系”。

有的话来源于网络小说。比如风靡一时的盗墓小说,“倒斗”“粽子”“黑驴蹄子”,中文你都认识,却都有另一层含义。出自科幻小说《三体》的“黑暗森林法则”,因为太有逻辑,一度引发读者之间的严肃讨论。

有的话流通于网络游戏玩家。知乎上有一个提问“魔兽世界有哪些话,一说出来就让人热血沸腾”,得票最高的答案只有两个字“出了”。外人(包括我)看了想必一头雾水,却得到了近2400个赞。而听到一句“猥琐发育,别浪”,英雄联盟玩家就知道要低调,保全自己为要。

不同游戏的玩家圈子,还如武林帮派一样泾渭分明。《魔兽》上映时,电影院一度成为游戏玩家的派对现场。据说有人在现场喊了一句“德玛西亚万岁”,四周立刻射来箭一般的目光。

有的话是一个生活圈子中大家心领神会的简称。“极简生活”的信奉者们会提倡“Project333”(333项目),即从自己衣柜的海量存货里挑出33件服饰,包括衣服、裤子、鞋子、围巾、包包等;在今后的3个月中,仅用这33件服饰进行搭配组合;3个月筛选一回,不喜欢的淘汰,每3个月一个新循环。

这些黑话、暗号,有时会逐渐脱离原有的语境,成为网络流行语。比如,著名的“贾君鹏你妈妈喊你回家吃饭”,前几年曾引发全民造句。然而,当我看到“踢牙老奶奶”,用来形容“翻译得乱七八糟”时,又是一头雾水。两者之间缺一个“典故”来产生联系。

最后强调,我不在“艾泽拉斯大陆”,说话结尾也不加“都瓦克因”,料你不是“山县昌景”,也不属于“萨尔那加”,既然“不为成仙,只为在这红尘中等你归来”,文中难免疏漏,我自己出门右转走好不用送。



“慢生活部落”组织的“慢游”活动,参加者在慢节奏的旅行中互动。

在快节奏的生活中,你想享受慢生活吗?如何慢下来呢?慢下来的生活是什么样子的呢?如今,许多城市流行起了“慢生活”,“慢族”的人群一起慢旅游、慢读书、慢手工、慢运动、慢绘画、慢收藏……最终目的是让生活慢下来,认识有趣的人,享受“慢”带来的愉悦。“慢生活部落”在济南的活动也即将展开,组织者希望通过“慢活动”帮助有需要的人,充实他们上班、下班两点一线的单调生活,抛弃“相顾玩手机”的社交模式。

本报记者 师文静

慢下来,为单调的生活找一个平衡点

“慢生活”发起人是来自武汉的“慢先生”,名叫严玉波,学机械设计出身,拥有媒体工作经验,目前他正全身心投入,在网络和线下提倡慢生活。他称,“慢生活”的相关活动主要集中在19个省会城市,已做了500多场活动,希望年底能在50个城市同时开展活动,将慢生活的理念传递给更多人,“慢生活部落”在济南的活动也即将展开,现在正在招募志愿者和负责人。“当下人们生活很单调,很需要在工作与休息之间找到合适的调节方式,找到平衡生活的节奏。慢生活正好契合了时代与大众的需求,所以每在一个城市举行活动,都会有积极响应者。”

“慢先生”说,在十多年前他就感觉快节奏的生活需要一些调剂,就想做一个生活类网站,后来发现欧美曾提倡过“慢食”运动以对抗快餐文化,目的是让生活慢下来,同时在2000年左右国内也逐渐兴起消遣类咖啡馆和有机食品,“慢生活”的概念也随即受到大众的关注。“我开始思考,大家到底需要什么样的慢生活,开始自己做网站、写文章,寻找有共同需求的人。”在网上提倡了多年慢生活方式之后,“慢生活部落”2017年开始举办线下活动,丰富多样的活动让更多人开始关注和理解慢生活。网友们可以报名参加,实行AA制,每人花上几十块钱或几块钱就能体验一场与快节奏生活完全不同的“慢享受”。活动每场不超过15个人,远离都市的嘈杂,与志同道合的人体验有品质的生活,感悟心灵,感悟传统。

认真践行了几年慢生活之后,“慢先生”本人也感受到了“慢”带给他的改变。他说,作为一个白领,他曾经几乎丢掉所有的兴趣爱好,生活之于他的意义就是不断地重复,每天端着一杯水,立在办公室的窗前,看着对面的保安亭,相看两不厌,后来实在看厌了,也就有了“慢先生”。“我是慢生活的实践者,也是慢生活的受益者,找回了很多曾经丢掉的兴趣和爱好,床底下瘪了的足球,柜顶上落满灰的网球拍,遗忘了的钓鱼竿等都被重新拾起,也新增了徒步背包、露营帐篷、山地自行车等工具,有了新爱好。当然更重要的是,封笔六年没有进行任何文学创作的我,又提笔归来,为慢生活而写作。”

“慢先生”说,他投入了多年的时间来推广慢生活,遇到了很多意想不到的困境和挫折,但他没想过放弃,这是因为慢生活态度要想让大家接受,需要一个缓慢的过程,它不适合强烈的宣传推广,只适合通过切身的行动来潜移默化地影响别人。“慢慢让大家接受的生活理念,慢慢做出来的一件事件,它也不会迅速消失或者消亡。”

读书、观影、分享故事,他们过上了慢节奏的生活



“慢品一杯茶,只为等到你”活动。

慢生活部落的活动,已在全国好多个城市展开,五花八门的活动都与“慢生活”“很文艺”有关系。

参加过探访深圳美食活动的“慢小虫”称,在活动中不仅尝到了三杯鸡、酿豆腐等客家名菜,还了解到客家人的一些风俗习惯,比如,部分山村从前有着一种奇特的“挟食”之俗,无论举办婚嫁酒席、生子满月酒还是老人寿宴,男宾女客分席入座,席间女客吃食甚少,就把各种菜肴挟进事先准备的食器里,带给家中未能去“食酒”的老人和孩子,传承了中华民族尊老爱幼的风俗。

谈及参加活动的感悟,“慢小虫”说,享受美食和风景的意义,不是逃避,不是躲藏,而是到想象之外的环境里去亲身感受和探索,从而改变自己的世界观,体会生活的美好。“如果人生是一本书,那我庆幸,因为慢生活,我的这本书比别人多了几张彩页。”

组织了世界游历沙龙活动的部落成员“慢小二”说,活动中有成员分享了英国的游历,包括英国的美食及黑暗料理、剑桥的美景,甚至英国王子的婚礼,也分享了牛顿被苹果砸中的故事。“十几个人凑在一起,让生活慢下来,开展一场心灵之旅,确实是非常的‘慢美好’。”

部落成员雨萌也分享了在南京举办的不老村慢游活动,言语之间充满惊喜与高兴。“坐在石砖路上,慢友们已经开始自我介绍,逐个认识大家,我也卸下心理防线,渐渐融入当中。紧接着就是要分出胜负的户外冒险之旅,可爱的组织者将大家分成三组,在好胜心和团队意识驱使下各组奔跑着去完成‘任务’,安静的不老村顿时喧闹了起来。”

雨萌称,“整个慢旅游过程中,原生态文化和宁静的桃源般生活让我们真正体验到‘采菊东篱下,悠然见南山’的惬意。当我们真正慢下来时,我们的内在会更加宁静。希望借助这次感悟,让我们一起修炼自己,过上快节奏中的慢生活。”

生活不只节奏放慢,还要健康、有品质

“一定要让别人的生活因你的行动有所不同,让大家能感受到活动的正能量与正影响,这才是慢生活的初心。”“慢先生”说,每个人对生活的需

求点不同,而慢生活丰富多彩的活动,则满足了大家的不同需求,不仅让大家玩得很快乐,而且能帮助他们提升生活品质和追求更好的人生。

“喜欢慢生活方式的人其实非常小众,这种生活理念最适合20-40岁之间的人群,但出乎意料的是竟然也吸引了一批退休老人。”“慢先生”表示,慢生活部落成员包括文艺青年、家庭主妇、公司白领、自由职业者等,他们都带有文艺特质,文化素养也较高,而之所以能吸引这批人群,与“慢生活”所提倡的生活理念有很大关系。

开始举办线下活动后,“慢先生”开始参加或观摩各式课程、沙龙等,发现烘焙、厨艺、花艺、亲子等沙龙适合家庭主妇,读书沙龙、户外登山、周末自驾游等活动适合都市白领,但一场活动的体验感好不好,关键不在于活动的主题,而在于参与活动的人。“做慢生活的活动不能随心所欲,需要有品质,有文化,有趣味,有爱心。为了保持社群活动的品质,我们也在筛选成员,通过做一些品质比较高的活动,来留住有趣味、有追求的成员,让趣味相投的人能够找到彼此。”

谈及“慢生活部落”的功能,“慢先生”表示,这个群落通过高品质活动,来促进粉丝之间的社交,让粉丝既能体验到活动的快乐,又能认识有相同志趣的人;而通过融入慢生活方式,也让大家能够在生活品质上有所提高。“其实,我们做一切活动的初衷,就是希望大家勇敢地放下手机,让他们认识到不被手机绑架的生活也不是那么无聊,反而会更加快乐。慢生活不仅是生活节奏放慢了,也让生活更加健康、有品质了。”“慢先生”说,有的人在参加活动中,学会了烘焙,有的人喜欢上了阅读,有的人交到好朋友,这些都让生活品质提高,他们能从快节奏的生活中,找到了一个缓冲点,他们就会愈加关注自我的心灵,关注自我的成长。

慢生活的提倡、“慢活动”的推广,也遇到了一些难题,最大的问题就是信任问题。“慢先生”说,在每个城市举办活动,场所一般都不固定,因为很多参与者会认为,场所固定了就会有猫腻,活动就不纯粹了。“这不能怪大家,这种顾虑是人之常情,所以我们会举办很多草地读书会、野餐主题交流以及慢旅游等活动,让大家对部落建立信任感。当然在室内活动上,一定要正规、公益,一定不能影响参与者的体验。”

在未来,“慢先生”的野心是,希望招募更多的成员或者志愿者将“慢生活”的版图扩大到50个城市,每天有200场活动同时开展,目前在济南等地的活动即将展开,目前正在招募志愿者。“希望我们的部落成员,无论是出差还是旅行,到任何一个城市,都可以无障碍地融入到这个城市的慢生活,能在当地慢生活成员的带领下,进行深度游。这样慢生活就形成了一个大网络。”

谈及持续多年做这件事情的动力,“慢先生”说,他给自己写了一段很文艺的心灵感悟来激励自己:“做好自己的事情,如果时代拥抱了你,你便属于这个时代,如果时代与你擦肩而过,你依然是最好的自己。”