



选手们赛道上尽情挥洒汗水。本报记者 张中 戴伟 摄

奔跑雪野湖,让汗水尽情挥洒

“绿地杯”2018莱芜雪野湖半程马拉松赛圆满收官

本报济南5月27日讯 27日上午8时许,“绿地杯”2018莱芜雪野湖半程马拉松赛热情开跑,上千名跑友在半程马拉松和5公里迷你马拉松两个项目中展开角逐。澄净的湖水、动感的跑道、拼搏的身姿,这是当天比赛现场的标配,跑友们在秀丽的湖光山色之间尽情挥洒汗水。

“绿地杯”2018“跑游山东”雪野湖半程马拉松赛由山东省体育局(总会)、山东省旅游发展委员会主办,齐鲁晚报、莱芜

日报社、山东酷步文化体育发展有限公司共同承办。本次雪野湖马拉松是齐鲁晚报地标马拉松系列赛的第13站比赛,也是2018年度第二场马拉松比赛。

比赛中,半程马拉松选手比拼的是速度,而迷你马拉松选手则偏重兴趣和亲子互动。参赛选手中,最小的2岁多,走了一段路后,在爸爸妈妈的怀抱里完成了比赛;最大的84岁,可谓老当益壮。很多家长带着上幼

园、小学的孩子来参加比赛,有的家长热爱长跑,所以也希望孩子在跑步中磨炼品格;有的家长在赛后称,看到孩子在前面带着大人跑让人感动。

半程马拉松男子组和女子组的第一名均被肯尼亚选手夺得。男子组第一名Justus仅用1小时10分就跑完了全程,他表示对自己的这个成绩还算满意。Justus今年21岁,4月份来到中国,是马拉松运动的职业选手,这次来山东参加比赛,他说

“这里很美,很享受比赛过程”。

更多的跑友是马拉松爱好者,吴学彬今年45岁,临沂平邑人,三年前开始参与马拉松运动,是中国老兵马拉松俱乐部的一员,他对雪野湖有着特殊的感情。“我的第一次跑马就是从雪野湖开始的,去年到全国各地参加了15场马拉松比赛,这回听说雪野湖有比赛,我第一时间就报了名。”再次来到雪野湖的吴学彬说,他们跑团来了8人,都是退役的老兵,大家

在一起跑马,仿佛又回到了在部队的时光。

近年来,绿地集团积极投身参与山东省“打造健康颐养示范省”的发展大潮。2017年7月,备受关注的绿地雪野湖健康旅游小镇破土开工。据了解,该项目作为山东省新旧动能转换先行项目、健康颐养示范省重点项目和国家级特色小镇标杆项目,完工后,将成为立足省会、服务全省、面向全国的医养结合示范工程、精品工程。

追求极致,享受快乐

踏上赛道,体验前所未有的获得感

踏上马拉松赛道,就是对自我的挑战。有的人向最好成绩发起冲刺,有的人体验比赛的乐趣。对于获得第三名的赵伟龙来说,是一种成绩的认可;对于母子档的李丹和张子天来说,是增进亲子感情的催化剂;对于“兔子”们来说,享受的是一种助人为乐的获得感。

半马跑了1小时14分 高三学生夺“探花”

比赛中,一名又高又瘦的小伙子引起大家的关注,他就是第三名获得者赵伟龙。

赵伟龙个头有一米八,是典型的马拉松选手身材。他今年只有18岁,是章丘中学的一名高三学生。

赵伟龙进入高中就开始跟着李明教练训练。三年下来,李明不光目睹了学生的个头从160厘米长到180厘米,更是见证了他成绩的巨大突破,“三年的时间,他成了5000米的一级运动员,同时也是1500米项目的一级运动员。”

半马1小时14分不是赵伟龙的最好成绩。“他三个月没有训练了,前段时间要学习文化课。今天的跑道有坡度,影响比较大。”李明教练称,当天的比赛权当是一个训练了。

据李明介绍,今年4月份,赵伟龙参加了自主招生考试。因为在考试中成绩非常好,北京大学和清华大学都向赵伟

龙抛出了橄榄枝。赵伟龙高兴地说道,自己的成绩离不开家人和教练的支持,以后他将更加努力训练。

母子参加迷你马拉松 儿子把妈妈甩在后面

随着比赛的进行,参加5公里迷你马拉松的选手们陆续抵达终点。在这些选手中,一个小男孩吸引了不少人的注意。男孩叫张子天,今年9岁。他随妈妈一起来参赛,可是他把他妈妈甩在后面,自己早早到达了终点。

据妈妈李丹介绍,他们母子来自青岛,为了参加这次比赛,26日晚上就提前赶来了。

张子天在青岛某小学读三年级,虽然年龄小,但爱好运动,在学校经常练球。看到妈妈在跑马拉松,他也主动要求跟着一起试着参加比赛。不过,考虑到儿子的体力,李丹主动放弃了半马比赛,选择了5公里的迷你马拉松。如此,她能和儿子一起享受跑步的乐趣。



不少家庭一起来参赛。本报记者 张中 戴伟 摄

“他跑得很快,都跑我前面去了。”李丹笑着说,儿子体力很好,在班里100米、200米、400米、800米都是跑第一。

82岁老人挑战赛道 跑完气不喘腿不疼

距离起跑半小时,一些老人纷纷出现在迷你马拉松的终点线。老人们跑完之后显得更平静。“我年龄太大了,人家不让报名跑马拉松了。”说话的是82岁的魏义山,语气中略带遗憾。

在魏义山身边,有五六位上了年纪的老人,他们都是济南体彩泉城长跑队的队员。队长韩兆忠称,他们这个长跑队老年人居多,成绩好的组成精英队追求更快速度,年纪大的

组成健身队追求健康长寿。跑完后,这些老人气不喘腿不疼,一个个精神抖擞。“我已跑步20多年了,全国的马拉松去了不少,西藏、上海、北京、大连都跑过,就是喜欢跑步。”魏义山说道。

60岁的金宗明老家是新泰,从2013年开始跑步,“就在老家的路上瞎跑,后来家里亲戚知道我能跑就帮我报名跑马拉松”。“晚上都没有睡好,一早起来就准备比赛,饭也没吃下去,这个赛道有些上下坡,也不是很好跑,但是比南山的赛道平坦多了。”这一次,金宗明用了1小时40分完成半程马拉松比赛。

本版采写 本报记者 许建立 张泰来 戚云雷 时培磊 杜洪雷

“兔子”董金利 热爱领跑 乐在其中

“我是‘兔子’,音乐乐,你看我身上有装备有音响,都是赞助商提供的。”在跑友董金利身上始终散发着一种特有的乐观、热情,很容易把身边人感染。

27日一大早,董金利就带着妻子赵清和不满一岁的儿子驾车来到了雪野湖畔。作为参赛选手,他还有一个特殊的身份“兔子”(领跑队员)。一般来说,每场比赛都会有数量不等的选手领跑,领跑者除须熟知马拉松运动外,还必须热心、热情,乐意帮助别人。

对于自己的“兔子”身份,董金利颇为自豪。他已有长达8年的跑马历史,至今对马拉松运动热情不减。热爱运动的董金利找到了志同道合的另一半,妻子赵清也是资深跑友。

结婚前,两人就奔跑在各地参与马拉松赛事,“一边跑一边玩”。结婚有了孩子,两人又带着孩子一起参加跑步比赛。最近两年,董金利在参与跑马的同时迷上了领跑,时常在各种赛事中客串“兔子”,并乐在其中。

上午10点35分,董金利顺利跑完了全程,完成了此次的领跑任务。此时,他的儿子已经在幼儿车里熟睡,妻子赵清在终点热切地迎接他。“下次换你跑。”董金利对妻子说着。

此次赛事,共有8名领跑员。资深跑友王国易跟董金利一样,他一大早带着全家人来到雪野湖领跑。赛事进程中,王国易热情助跑,赛事之外,他也积极组织跑友登车、领物,为赛事的顺利举行出力甚多。