



## 济宁市直卫生计生系统首届职工运动会激情开赛

# 卫计职工化身运动员赛场展风采

本报济宁5月28日讯(记者李锡巍 通讯员孟庆楠)

日前,由济宁市卫生和计划生育委员会主办,济宁卫生学校、济宁市中心血站承办的市直卫生计生系统首届职工运动会隆重开幕。来自市直卫生计生系统19个单位和省驻济医疗单位共486名干部职工化身运动员,在赛场一展风采,体验阳光运动的快乐。

此届运动会以“全民健身展卫计风采,激发活力当干事先锋”为主题,遵循气氛

热烈、参与面广和节俭办会的原则,共设篮球、羽毛球、乒乓球、拔河4个比赛大项。比赛过程中,现场气氛热闹非凡,各参赛团队、选手以饱满的热情、昂扬的斗志,展开了激烈精彩的比拼。场下观众加油呐喊声、鼓掌喝彩声此起彼伏,充分体现出卫生计生人特有的风采。

“我平时就比较喜欢运动,这次听说要举办市直卫生计生系统首届职工运动会,就赶紧报了名。”来自济

宁市精神病防治院的运动员王新亮说,通过比赛使大家在繁忙的工作之余放松心情、锻炼身体,还激发了大家的运动热情,让运动成为更多人的健康生活方式。同时,更促进了同事间的交流,提升了集体荣誉感和团队凝聚力。尤其是在拔河项目中,每支队伍都拼尽全力、团结协作,淋漓尽致地展现了一场力量与智慧的较量。

据了解,职工体育活动作为单位职工文化生活的重

要组成部分,作为调动和激发职工工作积极性、提升单位凝聚力、促进各项具体工作任务落实的有效措施之一,同时也是发挥职工主人翁地位作用、维护和保障职工权益的具体体现,越来越引起市卫生计生委领导和系统各单位领导的高度重视。

“举办市直卫生计生系统职工运动会,这在市卫生计生委成立以来还是首次。对于丰富我市市直卫生计生系统文化体育生活,推动全

市卫生计生单位干部职工相互学习交流,取长补短,以更加强健的体魄和更加饱满的热情投入工作等都具有十分重要的意义。”开幕式上,市卫计委党委委员、济宁卫校党委书记、校长魏明凯表示,今后将定期组织市直卫生计生系统各单位开展形式多样、丰富多彩的群众性体育比赛活动,这既是委里的号召和要求,更是各单位党政和工会组织一项长期重要的工作任务。

## 金乡县人民医院创建“无痛医院”,医疗服务再添新动力

# 提供舒适医疗,让患者不再“痛”

文/图 本报记者 李锡巍 通讯员 孟丽



医院护士对患者进行健康宣教。

随着医学理念和医疗服务理念的更新,无痛化已成为未来医学发展的必然趋势。近日,金乡县人民医院举行创建“无痛医院”启动仪式,将“无痛医疗”的全新概念引入医院。旨在进一步提升医疗服务质量,让患者在没有痛苦的环境下就诊、检查和治疗,使就医成为一个舒适的过程,这也是医院开创的全新管理理念和服务模式。

### 无痛治疗开启“舒适医疗”新模式

“疼痛是继体温、脉搏、呼吸、血压之后的第五大生命体征,它不仅给患者造成痛苦,还会影响患者正常生活、工作。‘无痛医院’建设项目作为医院重点发展项目,既是医院发展的需要,更是广大人民群众身心健康的需求。”金乡县人民医院党委书记李春荣表示,医院将在全院推行疼痛患者管理,整合相关医疗资源,倡导多学科协作,力争为患者提供规范的个体化综合治疗及无痛诊疗服务,让患者享受“全程”无痛就医服务。

此外,医院还将加快完善疼痛科建设,并通过提高医护人员对疼痛的认识程度和诊治水平,培养疼痛治疗专业人才。从无痛内镜、分娩镇痛等方面进行尝试,以点带面、总结经验,打造金医无痛服务品牌。加强无痛知识健康宣教,向社会传播正确的疼痛治疗理念,提高公众认识与认可度。同时,通过与省立医院疼痛科强强联手,将优质的医疗

理念、技术下沉基层,在疾病分级诊疗、疼痛专业人才培养、基础及临床研究等多方面进行更深入广泛的合作,建立更加规范、科学的基层疼痛诊疗模式。今年底完善内镜中心建设,进一步整合内镜项目,打造无痛内镜中心。

据了解,在慢性疼痛中,癌痛是最常见的肿瘤相关症状之一,也是癌症患者的主要症状。在2014年,医院血液肿瘤科率先通过了“山东省癌痛规范化治疗示范病房”评审,帮助众多癌症晚期患者缓解了疼痛,提高了生活质量。血液肿瘤科主任贾锋坦言,“在以往,我们科室很多癌症晚期患者经常被癌痛困扰,变得焦虑、抑郁、夜不能寐,甚至有些患者不想继续接受治疗,出现过激行为。现在不仅科室医护人员及患者对疼痛治疗都有了全新认识,而且从患者初次入院的评估,到中间动态的调整用药与治疗方案等,整个治疗流程更规范、系统化。通过对患者健康宣教增强医从性,以及科学有效的镇痛管理等,绝大多数患者癌痛得到了缓解,患

者们吃得下了,睡得安了,精神状态也好转了不少。”

贾锋介绍,让癌症患者在诊疗全程微痛、无痛是他们一直努力的目标。医院将把关注的方向不只单纯针对肿瘤患者,手术患者术后的疼痛也会建立相关规范体系。同时,还会加强疼痛诊疗科、介入科等科室的协作,并把科室“无痛病房”建设的经验做法与其他科室相互交流学习。通过“走出去、引进来”开展一些新的技术和项目,让更多患者受益。

### 麻醉科为“无痛医院”助力先行

近年来,随着麻醉技术的不断进步,以及无痛诊疗技术的广泛开展,麻醉医生的职责不再局限在手术中,而是延伸到了术前、术后。他们熟练掌握的疼痛机制、镇痛药理、监测技能等能使患者在接受各种无痛技术时避免发生“险情”,做到安全镇痛。

金县人民医院麻醉科副主任李慎占向记者举了个例子,普通胃肠镜检查是在患

者完全清醒的状态下进行的。在接受过普通胃肠镜检查的患者中,约半数人由于恐惧心理不愿意再次接受这种检查,由此错过了早期诊断、早期治疗的最佳时机。相对于普通胃肠镜而言,无痛胃肠镜则是让患者进入浅睡眠的麻醉状态,在舒适无痛苦的过程中完成检查。而且在整个检查过程中都有经验丰富的麻醉医生全程参与,诊室内配备了高端Drager麻醉机和心电监护仪以便麻醉医生实时监控患者的生命体征。

记者获悉,金县人民医院麻醉科是集临床麻醉、疼痛诊疗、急救复苏、医学教育和科学研究于一体的临床专科,年完成手术麻醉10000余例。可实施包括体外循环心内直视手术及冠状动脉搭桥手术、颅内动脉瘤及动静脉畸形切除手术、半肝切除手术、高龄

患者手术等各种疑难手术的麻醉。并陆续开展了术后镇痛、无痛胃肠镜、分娩镇痛、无痛流产等技术。

“面对疼痛,不少人当‘忍者’,而‘无痛医疗’可以将疼痛最小化,减少相关并发症,让患者得到高质量和舒适的服务同时,缓解他们焦虑、紧张等负面情绪,真正体现人文关怀。”麻醉科主任李成辉介绍,“无痛医疗”并不是单纯的靠麻醉科来完成的,病房医护人员也要参与进来共同管理疼痛。下一步,麻醉科除了要和医院其余科室加强密切协作,提供技术支持与疼痛相关知识培训的频率,还会在医院领导大力支持下,并借助省立医院疼痛专科平台,认真学习、借鉴上级医院的工作经验和前沿理念技术,不断自我改进完善,为“无痛医院”建设作出更大贡献。

## 济宁183名志愿者踊跃献血 一上午收集血液36600毫升



本报济宁5月28日讯(见习记者 唐首政 通讯员程云) 5月25日,济宁市183名市直农业系统的志愿者开展了集体献血活动。一上午的时间收集血液36600毫升,为济宁血液库存补充了新鲜血液,有效缓解了临床用血压力,为等待救治的病患提供了坚实的保障。

当日一早,停靠在运河宾馆的采血车前排着长队,献血活动正紧张有序的进行着,淅沥的小雨丝毫阻挡不住农委志愿者献血的热情,大家一边等候献血,一边分享过往献血的经历,在济宁市中心血站工作人员的带领下,大家有条不紊地填表、量血压、血检、献血。有经验的志愿者熟练地走着流程,并

不时指导首次献血的同事。由于受场地限制,填表的人较多,为了节省等待时间,有的冒雨靠在车身上填写起来。

记者了解到,来献血的不仅有农委的志愿者,在他们的号召下,不少家属也来到了现场。“一直都想献血来着,今天正好没事就一起过来了。”张女士的丈夫是济宁市农业局的一名工作人员,听丈夫说到此次活动,张女士也积极地来参加,这是她第一次献血,还是比较紧张的。

“无偿献血是关系国计民生的社会公益事业,农业局作为这次活动的牵头单位,更要做好带头作用,去年就已经组织了献血活动,农业系统内的每位志愿者都很积极主动,为济宁市积极创建全国文明城市出份力。”济宁市农业局机关党委专支副书记蔡文良介绍。