

# 这批“80后”男演员示范自我成长 抛下“颜值执念” 到正剧中打磨自己

近日,入围“白玉兰”奖的雷佳音、翟天临的名字被频频点赞;《大江大河》放出预告片花,主演王凯登上热搜;年代剧《爱情的边疆》播出,王雷演技备受好评……这是一批“80后”男演员集体发光的时代。他们有颜值,但颜值不是唯一仰仗。他们都曾在大剧、正剧里获得过职业的滋养。

## 一心一意扎入现实剧

作为地道的大连人,王雷驾驭得了正直又进取的陕西汉子孙少安,也能与善良单纯的上海书生万声严丝合缝。在《平凡的世界》和《爱情的边疆》里,他的西北方言和上海话都讲得有模有样。用方言去靠近角色,看似把握的是“表”,内里却是如假包换的现实主义创作信仰。持续不断地坚持拍摄现实主义剧,不接玄幻剧,不接悬浮偶像剧,让他一路斩获白玉兰奖、飞天奖等重要奖项。

“‘现实主义’四个字背后,沉淀着脚踏实地的生命体验,沉淀着活的、热的心灵感悟。而中国观众对于现实主义的审美习惯,一直都在。”王雷说,导演给出的创作箴言教会了他,“演员这份职业是场马拉松,而非短期的名利双收。”

同样愿隐身在角色背后的还有张桐。上个月,他凭借《绝命后卫师》里陈树湘一角,

从一众实力派中脱颖而出,成为首个获得“飞天奖”最佳男演员的“80后”。站在舞台上,张桐说:“这个奖是颁给我所扮演的英雄的。荣誉是肯定我们埋头创作的这个方向。讴歌英雄是创作者的使命,也会无形中激励我们怀着敬意投入创作。”

## 扎扎实实塑造好角色

接演《大江大河》,王凯接到孔笙导演的第一个要求是“别怕掉粉,要卸去所有的明星光环”。该剧一号宋运辉既不讨喜,也不够神采飞扬。而为求神似,他求助长辈、导演,还从阅读里讨要经验,走近40年前那代青年的心灵世界。他还设计了一些细节,比如前期的宋运辉有些“书呆子”气,常边翻书边做笔记,手上没空扶一扶眼镜,就拿鼻子拱。这样的小动作,非抛开“颜值执念”不可。

王凯所参演的《北平无战事》,扎堆的演技派身体力行做着示范:拍摄现场无人嬉

闹,即便候场的演员,也都沉浸在角色中、戏剧中;网友口中的“良心剧组”用他们对审美的每一分考究,苛求着构图、灯光、道具等等看似戏剧之外的元素。翟天临在《白鹿原》剧组经历的也异曲同工。为演好白孝文这个地主家的儿子,他增肥10公斤。而整个剧组在开拍前,在黄土地里过了一个多月男耕女织的生活。

在行业风气一度不那么确定的几年里,大剧正剧依然走得扎扎实实。这批“80后”男演员的集体发光绝非毫无规律。在他们各自十多年的演艺生涯里,都有着几部留得下的现实主义正剧。他们的成长路上,都受过厚重题材的滋养。无论角色大小,也无论戏份多寡,他们从正剧、大剧里收获的,有些来自文学内涵的浸润,有些来自英雄与历史的感召,也有些来自前辈潜移默化影响。他们如今逐渐受到观众认可,其实也为后来的“90后”年轻演员示范出一条进取之路。(王彦)



足力健老人鞋, 央视热播, 养生堂推荐, 凉爽、轻便、防滑!

# 怕捂脚? 怕累脚? 快换69元老人鞋

全国疯抢, 千万老人同穿, 您也快买2双! 穿上就不想脱, 街坊邻居们都买了!



足力健品牌代言人  
张凯丽

“69元袜子鞋刚到货, 店里都跟抢似的, 一会功夫, 十几双鞋抢完了, 上次我都没抢到码, 交的定金, 今儿来领鞋”, 济南钱阿姨说的正是足力健夏款鞋刚上市时的场景。足力健老人鞋, 央视6个频道热播, 养生堂栏目推荐, 今年的夏款袜子鞋、空调鞋刚上市, 全国疯抢, 穿过的老人都夸足力健好, 穿着凉快轻便, 尤其是新款袜子鞋, 多次被抢断货, 泉城老人也赶紧抢2双吧!

足力健袜子鞋, 2大核心科技, 打造超轻、透气、清凉的出色穿着体验。鞋面像袜子, 采用超薄透气科技面料, 轻薄柔软, 上万微孔窗口, 加快鞋内外空气的自由流通, 穿上不捂脚不闷脚, 穿好几天也没味儿; 鞋底像弹簧, 采用小颗粒发泡EVA, 轻弹缓震, 走路一弹一弹的, 不累脚, 特别轻松。



罗叔叔, 70岁——“我穿足力健好几年了, 薄的, 厚的, 买了十几双, 每一双都很舒服。今年夏天又买了2双空调鞋, 穿上脚面凉丝丝的, 不捂脚不闷脚, 脚底软软的, 弹弹的, 走路不累脚, 穿上不想脱, 街坊邻居们都买好几双了。”

刘阿姨, 62岁——“这袜子鞋真是太舒服了, 鞋面又薄又透气, 穿着遛弯、散步、买菜, 一整天都不闷脚不臭脚, 穿着凉快, 走路轻便, 我今儿再来买2双, 替换着穿。”



## 这5类老人, 赶紧换双足力健!

- ★ 爱出汗, 捂脚闷脚臭脚的老人
- ★ 腿脚无力, 走路脚沉脚累的老人
- ★ 平衡力差, 雨天怕滑怕崴的老人
- ★ 脚肥脚宽, 穿鞋挤脚磨脚的老人
- ★ 喜欢散步、锻炼、旅游的老人

**30天**  
无忧退换货  
1年内开胶断底, 免费旧鞋换新鞋

### 足力健袜子鞋

**69元** 轻薄夏款



男款 黑色 灰色 女款 黑色 灰色

轻薄袜套设计  
轻薄透气  
圆弧包裹鞋头  
不挤不磨  
EVA缓震鞋底  
走路不累

### 足力健空调鞋

**299元** 买2双 减100



男款 灰色 蓝色 女款 蓝色 红色

吸湿凉感纤维  
凉爽不捂脚  
3D高分子缓震环  
减震不累脚  
耐磨防滑鞋底  
抓地不怕滑


### 足力健轻旅鞋

**399元** 买2双 减100



男款 黑色 女款 红色

立体新风透气系统  
凉爽不捂脚  
3D高分子缓震环  
软弹不累脚  
4向防滑科技  
稳当不打滑



足力健老人鞋  
专业老人鞋 认准足力健

丁豪华润店: 历下区工业南路与崇华路丁豪广场负一层华润万家超市收银台对面  
 华联北园店: 历城区北园大街与南全福街交叉口华联超市商店街  
 馆驿街店: 市中区顺河西街馆驿街新区地下一层华联超市(市法院北邻)  
 伟东新都店: 市中区玉函路与东八里洼路济南华联超市出口处  
 领秀城店: 市中区二环南路英雄山立交桥南贵和购物中心北京华联超市东门入口处  
 大观园店: 市中区纬二路大观园商场一楼鞋区  
 舜耕店: 市中区舜耕国际会展中心华联超市南门一楼服务台旁  
 经八路店: 市中区经八路纬二路东50米路南济南华联超市负一层超市收银台对面  
 银座马鞍山店: 市中区经一路与马鞍山路银座购物广场内超市商店街  
 鸿园银座店: 市中区阳光新路卧龙路交汇处鸿园银座入口处  
 经七路店: 槐荫区经七路纬八路槐荫广场负一层济南华联超市出口(省立医院南门)  
 阳光100店: 槐荫区阳光新路与新新路阳光100美乐汇一楼东门家家悦入口处

嘉华店: 槐荫区经二路嘉华购物广场华联超市负一楼东门电梯口  
 广友店: 槐荫区张庄路46号广友茶城购物广场华联超市商店街鞋区第一家  
 济泺路店: 天桥区济泺路缤纷五洲负一层银座超市收银台南端  
 银座北园店: 天桥区北园大街生产路银座购物广场二楼超市收银台出口  
 银座堤口路店: 天桥区堤口路十一中东银座购物中心负一层烟酒柜旁  
 天桥大润发店: 天桥区堤口路80号天桥大润发一楼电梯口  
 无影山银座店: 天桥区无影山东路与北园大街东银座购物广场收银台对面  
 文化西路大润发店: 历下区文化西路历山路大润发一楼中厅(肯德基旁)  
 华联黄金九九店: 历下区旅游路与浆水泉路华联超市收银台出口  
 华联解放东路店: 历下区二环东路与解放东路向东150米华联超市出口处  
 济阳银座店: 济阳县银座购物广场负一层超市收银台对面  
 济阳华联店: 济阳县安大城市广场华联超市入口处

济南抢购热线 **0531-82788689**

扫码进入公众号

