

# 线下验光线上配镜，靠谱吗？

## 医生：未经“量身定制”，网购近视镜风险高

去实体店验光，从网上配眼镜，这种配镜方式日渐流行。6月6日“爱眼日”到来之际，齐鲁晚报记者调查发现，专业医生认为验光配镜需“量身定制”，从目前的科技水平来看，网上配镜的健康风险还比较大。

▶在济南市第二人民医院，医生正为孩子测量瞳距。  
本报记者 张如意 摄



相关新闻

## 小学调查视力，超三成孩子有问题

6月4日，国家卫生健康委员会召开新闻发布会称，我国近视人数已超4.5亿，其中青少年是近视高发年龄段。

济南一小学的卫生老师陈女士介绍，他们学校小学生近视人数呈逐年上升趋势，甚至上下两学期就有比较明显的变化。“我们做过调查，学校有34%的学生视力有问题，大部分学生都佩戴了眼镜。”陈女士分析，这大多与学生对电子产品使用过度、读写姿势不正确有关。

“现在我都已经习惯每天面对那么多‘小眼镜’了。”济南市第二人民医院医学验光配镜中心验光技师马丽莉说，她曾给济南一所学校的初二学生检查视力，发现一个班上40多个孩子，只有一个不是近视的。

“不单是儿童青少年，目前整体屈光不正的人群也呈上升趋势。”山东省眼科医院高级验光师苏孔军表示，他每天接诊的眼疾患者中基本都有屈光不正的问题。“随着近视人群的增多，使得人们对眼镜的要求也越来越高，而往往人们认为不重要的验光和加工，才是真正重要且需谨慎对待的。”

马丽莉也介绍，自己平时碰到的验光不准的患者比比皆是。“就拿一个外地3岁小孩举例，父母以为其近视，不知在哪儿给他配了副200度的近视镜，苦于孩子年纪小不会表达感受，几个月后家长觉得孩子视力无改善，来医院检查发现孩子竟是400度的远视患者。”

本报记者 张如意

本报记者 张如意

## 完整、科学的验光至少需要20分钟

“青少年如果验光度数比实际度数高或低，易导致视疲劳以致患儿度数增长过快；成年人和老年人本身眼睛调节能力衰减，不准确的验光度数可引起眼睛酸胀等症。”山东省眼科医院高级验光师苏孔军说，精确的医学验光就像量身定制的衣服一样。对于婴幼儿、青少年、成年人，不同人群的验光方式是不同的，年龄越小，验光更应谨慎。

济南市第二人民医院医学验光配镜中心验光技师马丽莉也介绍，验光中存在一个重要问题就是眼调节力的干扰，尤其是12岁以下的儿童，其眼部屈光诊断，斜视、弱视等各类疾病的诊断与治疗，以及屈光度数的精确诊断，都需要经过散瞳过程。这部分儿童在正式验光前，只有先经过散瞳验光，得出来的处方才更精确，还能排除假性近视。有不少家长在眼镜店给孩子配近视镜，但散瞳后发现，孩子根本没有近视。

“一个完整而专业的医学

验光要经过眼科的基本检查、客观验光检查、主观精确验光等步骤，最后由验光师结合病人特点得到最终合理的配镜处方。”苏孔军表示，这套检查的完成还需排除角膜病、白内障、青光眼、眼底病等影响视力的眼部疾病，同时要结合病人日常生活与工作要求，最终达到配镜后视觉清晰、舒适、持久的目的。

苏孔军说，初步检查一般花费几分钟时间，一套完整的验光过程至少需要20分钟以上。

## 眼镜店的验光师不一定有资格证

记者调查发现，很多眼镜店验光并不专业。目前眼镜店的验光人员大多分为三类：师傅传艺无证上岗、仅考取初级验光员证即上岗(非视光专业人员)、具有多年工作经验的专业验光员或验光师。

在58同城、百度百聘等求职网站上搜索验光员招聘可以看到，不同眼镜店的任职要求不同，有的要求大专及以上学历，验光相关专业，有的要求具有验光师资格证书，有相同岗位两年以上工作经验。但更多的眼镜店主要求却

是形象气质佳，善于沟通交流，有上进心等，高中以上学历就可入职，不限专业，不限经验。

马丽莉介绍，验光专业毕业后，至少从业5年后才有资格考取高级验光师。“作为一名验光师，应同眼科医生一样，具备临床上的专业知识与经验。”苏孔军说，他经历了4年的眼视光专业学习，以及数十年的工作经验才成为高级验光师。

## 配镜不光看度数 镜架、瞳距也得考虑

一次准确的验光最基本应满足视力要求，其次保证佩戴的持久性与舒适度，还要确保不会对眼睛产生视疲劳等影响。

不少消费者对眼镜行业的暴利颇有微词，随着眼镜电子商务的发展，网上的近视镜价格便宜不少，因此许多人选择在线下验光，到线上配眼镜。根据捷孚凯(GfK中国)公布眼镜零售行业的数据，2017年中国光学眼镜市场整体规模505亿元，包括线上和线下，同比上涨11%，其中，在线渠道销售额保持双位数增长。

本报讯 近日，山东省济宁市微山县纪委监委为全县990余名科级以上干部建立了廉政档案。

微山县纪委监委按照《公务员法》相关规定，结合当地实

际，科学设置了廉政档案内容，涵盖了干部的个人基本情况、问题线索处置情况等12项内容。“我们将干部配偶、直系血亲、三代以内旁系血亲及其近姻亲关系人员的基本信息采集涵盖进

来，突出对干部办理婚丧喜庆事宜、住房、子女及配偶经商办企业等情况的把控力度，便于发现问题及时提醒，重在预防。”微山县纪委监委组织部负责人介绍。

“微山县纪委监委将不断完

善廉政档案涵盖内容，逐步扩展到科级以下监察对象，努力在全县范围内营造出风清气正的政治生态。”微山县委常委、县委书记、县监委主任刘勇谈及廉政档案信心十足。

(齐友)

## 微山建廉政档案 给干部戴“金箍”

## 失眠小妙方 每日一小口，找回丢失的睡眠

长期失眠对大脑极易造成很大伤害。中医讲，心属火、主神明、通大。现在人生活压力大、不规律，爱着急上火，由于心火过旺、火热上逆，这就是失眠的来源。表现就是整宿整宿睡不着，半夜惊醒、整夜做梦、白天头痛。

向大家推荐一个方子“肝肾滋”。这个方子乍一看，是补肝补肾的，这也是很多人未能选择它的原因。但这里可是暗藏着诀窍。该方由阿胶、党参、麦冬、黄芪、枸杞子等药食同源的食材组成，制成膏滋，其中阿胶、枸杞益肝补肾，肾属水，其功能滋阴养五脏，补肾目的是增加阴液滋养肝脏，心肾相交从而达到阴阳平衡。方法直接，从根源上改善失眠。

喜讯：肝肾滋现已来到我市，特寻找100名失眠患者体验疗效，享受半价特惠换口碑活动。

咨询热线：4000-048-288

齐鲁晚报 0分商业广告电话:0531-85196204  
地址:济南市泺源大街2号大众传媒大厦东门  
山东省潍坊市青州外派劳务服务中心  
商务部指定中韩雇佣制赴韩  
劳务 0536-3279398

为国营电厂招聘培训工人  
另聘招生老师年薪十万  
电话: 15554752110

学历提升 在职专科/本科 教师资格证  
教育部注册 国家承认 诚邀同仁  
最快一年毕业 合作办学  
15552518888山东大学柴老师 (手机微信)

云南文山正宗  
三七粉、丹参粉、西洋参  
粉、天麻粉，一元特卖！  
400-879-6568

电子厂寻合作  
电线圈外发加工，适合家庭妇女，需办小型加工厂！  
电话：0537-4256555

山东中医药大学  
针灸推拿学院  
成人推拿、小儿推拿培训  
0531-82622187

## 齐鲁晚报广告中心服务电话

广告中心客户部：

85196552 85196557 85196150 85196192

设计部：85196177 85196155

财务部：0531-85196569

拓展部：0531-85196866(主任室)

85196299 85196137 85196138 85196139

省内代理部：82608360 82963199

省外代理部：82616688 82616800

汽车工作室：85196006 房产编辑室：85196627

都市消费编辑室：85196368

旅游编辑室：85196613 财金编辑室：85196316

健康编辑室：85196381 教育编辑室：85196190

地方广告部：82966343 85196050

分类广告部：85196199 85196184(传真)

地址：济南市泺源大街2号 邮编：250014

## 冠县警方多措并举 强化禁毒宣传力度

为进一步增强群众自觉抵制毒品侵害能力和自我防范意识，扩大《山东省禁毒条例》等法规知晓度，冠县警方坚持把禁毒宣传和防范毒品教育作为一项基础性工作抓在手中，坚持多渠道提升宣传防范效果，全力营造浓厚禁毒整治氛围，取得了阶段性成效。

2018年以来，冠县公安局禁毒大队联合治安、特巡警等警种，先后开展清查整治10余次，清查场所630余处，查缴1000余株罂粟(含自行铲除)，行政拘留四名违法种植罂粟嫌疑人。禁毒大队民警坚持打好“宣传战”，以青少年和防范合成毒品危害为重点，通过微信、微博等自媒体平台和报纸、电视、广播等宣传媒介，推出了系列禁毒知识内容，不断增强禁毒宣传教育的科学性、趣味性和实效性，面向不同社会群体灵活机动地开展禁毒宣传。(孔维平 葛为民)