

# “爱眼日”聚焦儿童青少年近视防控

## 泰医附院眼科专家:开展系列活动营造爱眼氛围

今年6月6日是第23个全国“爱眼日”。党中央、国务院高度重视儿童青少年近视防控工作,自2016年起,国家连续3年将“爱眼日”的主题聚焦在儿童青少年近视防控。今年“爱眼日”活动主题为“科学防控近视,关爱孩子眼健康”。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院眼科主任、眼科教研室主任,主任医师、教授,硕士研究生导师胡磊,她将为大家介绍近视

的预防知识。

5月24日,国家卫生健康委员会办公厅、教育部办公厅、国家体育总局办公厅三个部门联合下发关于《开展2018年全国“爱眼日”活动》的通知。据介绍,从2016年起,国家连续3年将“爱眼日”的主题聚集在儿童青少年近视防控,分别从养成爱眼习惯、坚持适度户外活动和科学防控近视3个方面开展主题宣传教育活动。

“目前,我国近视人数4亿人,其中青少年约为2.7亿人。”泰山医学院附属医院眼科主任胡磊教授介绍说,流行病学统计显示,我国近视发病率呈逐年上升趋势,小学生发病率45%,中学生发病率75%,高中、大学生发病率85%,随着年龄的增长,发病率越高。

根据通知要求,泰山医学院附属医院眼科将开展一系列“爱眼日”活

动。“6月6日,活动当天,我们将在门诊大厅开展义诊活动。”胡磊教授说,当天,眼科专家将坐诊,为近视患者进行解答。另外,泰医附院眼科专家还将走进幼儿园为小朋友做眼部健康查体,走进小学为小学生做讲座,让他们认识保护视力的重要性。“我们想通过这一系列活动,体现眼科医生的社会责任和担当。”胡磊教授表示。

**胡磊**,现任泰山医学院附属医院眼科主任、泰山医学院眼科教研室主任,主任医师、教授,硕士研究生导师,中华医学会山东省眼科学会委员,山东省眼科学会眼底病组副组长,山东省激光学会眼科分会常委,山东省眼科临床专业质量控制中心第三届委员,山东省中西医结合学会第三届眼科专业委员会委员,中国微循环学会眼微循环专业委员会委员,中国女医师协会第一届视光学专业委员会委员,山东省眼科学会泰安分会名誉主任委员,《山东大学耳鼻喉眼学报》编委,曾先后到新加坡、台湾以及美国交流学习。

对于眼视光学有很深的造诣,其导师是全国著名的屈光专家汪芳润教授,毕生致力于青少年视觉发育与研究,探讨近视眼的发病和保护机制。2008年在省内开展针对青少年近视及先天性遗传眼病做基因分析与家系普查,发现并定位致家族性颗粒状角膜营养不良基因,从根本上解决家族遗传性角膜变性的根本病因并发表SCI文章。

专家门诊:星期一

电话:0538-6236317(病房) 6236712(门诊)

○坐诊专家

## 科学防控近视 关爱孩子健康

我国是一个近视发病率高的大国,目前有2.7亿青少年患有近视。近年来,近视发病率趋于低龄化,因此,防控近视应该从娃娃抓起。

本报记者 赵发宁

### 户外活动45分钟以上 近视发病率明显降低

泰医附院眼科主任胡磊教授介绍说,近视的发病有两个因素,一个是遗传因素,另一个是环境因素。“我们一般地认为,遗传因素决定近视的发生,但是现在看起来,环境因素比遗传因素更为重要。”胡磊教授说,尤其对于青少年近视来说,环境因素更加突显。

据专家介绍,病理性近视和600度以上的高度近视,遗传因素占主要原因。对于青少年的近视来说,更主要的是环境因素。“现在生活方式和以往相比,发生了根本性变化,电子产品,如手机、平板电脑、电脑、电视等屏幕类电子产品对青少年的眼睛的损害很大。”胡磊教授说,很多幼儿和青少年过早接触,过度使用屏幕类

的电子产品,近距离盯着屏幕观看,这都会导致近视的发生。

“孩子们过度依赖电子产品,导致户外活动的时间减少了。”专家指出,目前,多参加户外活动的孩子们近视眼发病率明显低于不活动的。“对于孩子们来说,每天的户外活动时间至少大于45分钟以上,这样有利于缓解眼睛疲劳,对视力有益处。”专家说。

### 近视不能只戴眼镜 尽早就医对症治疗

目前,青少年近视发病率很高,对于一些家长来说也是见怪不怪,孩子视力下降得了近视眼以后,除了带着孩子配眼镜之外,不知道该怎么办,尤其是一些小学生家长。在这里,胡磊教授介绍说,发现孩子视力下降后,尽快带孩子去正规医院就诊。“年



泰医附院眼科主任、主任医师胡磊。

龄较小的孩子得了近视以后,很多家长没有引起重视。”专家说,孩子近视年龄越小,将来对孩子的危害越大,将来近视度数会越高,尤其是600度以上的高度近视的青少年,如果不加以治疗,可能会造成一系列的并发症,如视网膜脱离、黄斑出血等,严重的甚至能致盲。

### 儿童眼病要早期检查 治近视无有效药物

除此之外,胡磊教授也提醒家长,一定要对儿童眼病有个充分的认识。“儿童常见的眼病有斜视、弱视、远视和散光等。”专家说,对于这部分

孩子来说,要做到早期筛查、早期诊断、早期治疗。孩子年龄是治疗的关键,在儿童时期治疗,可完全治愈,如果到了成年后才发现和治疗,治疗效果差,而且会发生不可逆性。

“爱护眼睛从娃娃抓起,这是我们眼科医务者的一个共识。”胡磊教授强调,眼睛是心灵的窗户,一双明亮的双眼对将来的人生都有很大的影响,因此,幼儿、青少年发现眼睛视力不好后,一定要带孩子到医院看医生,根据孩子病情,医生会做不同治疗。

另外,专家也表示,目前,对于近视来说,没有任何有效药物,大家一定不要轻信药物能够治愈近视。

### ■ 科室简介

### 泰山医学院附属医院眼科

泰医附院眼科目前拥有国际先进水平的各种诊疗设备。如Alcon Constellation玻璃体切割仪;Alcon laureate超乳仪,Carl Zeiss OPMI Lumera 手术显微镜,德国海德堡(Heidelberg Spectralis HRT+OCT)眼底血管造影仪和OCT,日本产Topcan非接触式眼压计、电脑验光仪、法国光太眼科A/B超以及德国罗兰电生理仪;加拿大产快速消毒锅;美国产眼科532倍频激光仪、美国产Iridex半导体810激光仪,YAG眼前节激光治疗

仪以及多台日本高性能的手术显微镜;瑞士产Octopus-101全自动静态电脑视野计,眼前节图像分析系统和Heine间接检眼镜等总价值千万元。

除高精尖医疗设备外还拥有雄厚的专业技术力量,学科带头人胡磊教授毕业于上海复旦大学医学院,获临床医学硕士学位。科室现有医疗护理人员20余人,其中医疗人员13人,包括主任医师、教授2人,副主任医师、副教授3人,主治医师5人,住院医师6人,其中硕士学位13人。眼科针对各

类白内障患者和追求高视觉质量的高端人群开展了以白内障超声乳化+多焦点人工晶体手术、可调节人工晶体以及Toric散光人工晶体植入术为主的多项高科技含量的手术。在眼底病方面主要以糖尿病视网膜病变,视网膜静脉阻塞,玻璃体出血,视网膜脱离和视神经疾病为主要研究方向,在“复杂玻璃体切割+视网膜脱离复位术”,全视网膜激光治疗糖网病变和PDT、TTT治疗黄斑疾病,抗VEGF药物雷珠单抗玻璃体腔注射治疗新

生血管性疑难眼底病方面,取得快速发展,达到国内先进水平。对于各类屈光不正患者,我们从验配技术上精益求精,为众多近视、远视患者提供高标准和高质量的光学服务,其中包括RGP和角膜塑形镜屈光矫治。

近年来,眼科共获国家新药证书等科技成果奖16项,国家自然科学基金在研课题2项,各种荣誉称号12项,发表论文30余篇,其中SCI文章1篇,参编医学高等院校教材3部,撰写专业书籍6部。