

# 5部崭新校车 化身待考休息点

## 本报联合爱心单位创设校车休息点,为考生切实提供休息避暑之所

本报菏泽6月6日讯(记者 崔如坤) 为给广大考生提供更多的爱心服务,在考生圆梦的路上提供更多助力,今年的齐鲁晚报菏泽“爱心送考”活动创新增加了待考休息点项目,在菏泽市区每个考点均设置一部爱心校车,以期为广大考生尤其来自乡镇农村的考生提供休息避暑的场所。

为给广大考生提供更多的爱心服务,齐鲁晚报2018菏泽“爱心送考”活动在菏泽交警、

城管等部门的大力支持下,菏泽交通集团学子号校车公司提供爱心校车,决定在菏泽市区5个考点外合适位置均停放一辆校车,每辆校车可容纳四五十名考生在车内待考休息。

4日、5日两天时间,齐鲁晚报·齐鲁壹点工作人员和菏泽交通集团学子号校车公司工作人员通过实地察看,结合菏泽城管、交警等部门,在各考点外均选择了合适位置设置爱心待考休息点。

据了解,5个待考休息点的具体位置为:牡丹区二十一中北校区东100米、牡丹区实验中学对过、菏泽一中(老校区)东100米路口东南角、菏泽二中校门口东邻、长城学校南门往西句阳路路西。

高考期间,5个待考休息点的爱心校车上均挂有“爱心助考休息点”条幅,方便学生辨识。学生上车休息前,工作人员会将车内空调提前打开,调节到适宜温度。此外,车上还备有

防暑用藿香正气水以及品牌纯净水、碳素笔、2B铅笔、橡皮等物品,以备考生不时之需。

为保证万无一失,6日晚各个爱心待考休息点会布置完毕,用心迎接众多莘莘学子。

齐鲁晚报菏泽2018爱心送考又再度起航。本次活动由齐鲁晚报·齐鲁壹点、菏泽市公安局交警支队、菏泽市闪电志愿服务中心联合发起,君临华府独家冠名支持,菏泽交通集团学子号校车公司、菏泽市雷锋

车队、黄河东路斯柯达菏泽正银旗舰店、西关吉源吉利4S店、菏泽朗巍明博汽车销售服务有限公司等爱心单位积极参与。

为保障距考点较远等入考困难的学生顺利入考,本次活动开启一对一接送服务。目前闪电救援队员已和他们做好对接。高考期间有需要接送的考生可联系爱心送考热线5051110,救援队及时统筹安排,第一时间将考生送达。

# 牡丹交警300警力为考生保驾护航

## 市区每个考点和路口均有执勤交警,随时为考生提供帮助



50辆交警铁骑随时为考生服务。本报记者 崔如坤 摄

本报菏泽6月6日讯(记者 崔如坤) 6日,菏泽市公安局交警支队牡丹区大队举行“爱心送考,为梦起航”助力高考启动仪式,50辆交警铁骑、10辆警车、50辆爱心私家车现场贴上了“爱心送考”标识。仪式后,召开了新闻媒体通气会。

菏泽市公安局交警支队副支队长赵洪科说,高考期间,二十一中考场周边的中华路广福大街西口、中华路西安路东口,二中考场周边的曹州路西安路西口、曹州路二中西200米处、曹州路重庆路东口,一中(八一路校区)周边的广福大街八一路西口、八一路解放街东口,牡丹区实验中学考场周边的重庆路黄河路南口、重庆路八一路

北口、重庆路瑞鹰家属院门口,牡丹区长城学校考场周边的长城路句阳路南口、句阳路黄河路北口、句阳路结核病医院门口路段实施截流措施。

据了解,具体限制通行时间为:7日上午8时40分、下午14时40分,8日上午8时40分开始实施交通管制截流,除公交车外禁止一切机动车(包括二轮、三轮摩托车)通行。8日下午14时40分至15时30分公交车也不允许通行。

赵洪科说,而为保障高考监考教师车队从柏青酒店、月明珠酒店到达考场,以及高考巡场车辆畅通,部分路段也会限时实施交通管制。此外,原先因工程需要而封闭施工的广州

路黄河路交叉口,在高考期间会暂时开通,正在维修的昆明路铁路桥涵洞也将临时开通。

菏泽市公安局交警支队牡丹区大队大队长沈祥峰介绍,为全力保障各个考点有序进行高考,随时为考生提供帮助。

沈祥峰说,同时,在市区每一处交通道路交叉路口,均有执勤交警进行交通疏导,如考生在赶往考场路上遇到突发情况或因道路拥堵而可能延误入场时间,可前往执勤点寻求交警帮助,每一位交警均会给予考生相应救助。对参加爱心助考的车辆,凡是在接送考生的过程中发生的轻微交通违法行为,没有造成严重影响的,交警部门将不予以扣车、扣证。

# 高考期间注意饮食卫生,调整心态

## 专家支招高考期间如何处理身体突发状况

本报菏泽6月6日讯(记者 李德领) 2018年高考在即,每年考前和考试时,都会有考生出现突发情况,考前失眠怎么办?就此,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者采访了相关专家,助力考生顺利高考。

临近考试,不少考生可能因为紧张焦虑而出现失眠情况,菏泽市疾控中心应急办主任、副主任医师孙秀华说到,考前失眠是人应对比较重大事件时的生理反应,并不需要特别紧张。“对于从来没过安眠药的考生,高考前一天不建议服用,如果不适应药物反应,有可能会适得其反。”

高考值炎炎夏日,考生有可

能会出现中暑等不适情况。孙秀华说,如果在考场上出现身体不适,考生可立即举手示意监考员。“为避免因天气炎热出现中暑,考前和考试期间,考生的饮食应当以蔬果为主,同时注意丰富食物种类,并适当补充瘦肉类食品。

“考生如果出现腹泻症状,要分情况而定,有些腹泻是因为不洁饮食造成的,此时应小心脱水,注意补充液体,持续腹泻需考虑服用止泻药物,如果是细菌感染导致的腹泻,如细菌性痢疾,还需抗生素治疗。但如果考生精神过度紧张,身体也会处于肠道激惹状态,出现腹泻,这种情况下不需要进行太多药物处理,而是要从情绪

上主动放松。”孙秀华说。

孙秀华说,有考生可能因为过于紧张出现胸闷、头晕症状,这些现象医学上称之为“过度换气”。“这些症状完全是心理状态和情绪造成的,情绪平静后症状就会随之缓解。如果有考生考前出现这些症状,可以尝试拿纸口袋或用纸卷成筒状套在嘴部喘气,以减少二氧化碳的排出,帮助缓解症状。”

孙秀华提醒,若考生赶上生理期,且伴有较严重的痛经,可以考虑选择服用布洛芬等止痛药来缓解症状。特别提醒的是,止痛药不要一次大量服用,同时应当选择在既往开始痛经的时间点前就服用药物,这样效果较好。

## 护考快讯

### 高考期间 考生可免费乘公交

本报菏泽6月6日讯(记者 张建丽) 日前,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者获悉,菏泽市公共汽车公司在高考期间开展以“爱心助考 传递温馨”为主题的爱心助考活动。凡持2018年高考准考证的考生在6月7日、8日两天可免费乘坐公交车。

据了解,自2014年以来,菏泽公交连续5年在高考来临之际开展为莘莘学子提供免费乘车爱心服务。除了为考生提供免费乘车外,考生还可以免费领取风油精、湿巾、矿泉水等爱心助考用品一套。此次高考期间,菏泽公交将投入全部营运车辆,针对途经考点的线路细化工作,责任到人,合理调整发车间隔,加密班次,以满足广大考生和家长的乘车需求。

途经各考点的公交线路,具体如下:

考点一:菏泽第二中学,地址:菏泽市牡丹区曹州路55号。乘车路线:1路、4路、7路、9路、13路、22路、23路、30路、31路、36路、48路。

考点二:牡丹区第二十一中学,地址:菏泽市牡丹区中华西路2699号。乘车路线:3路、4路、7路、17路、18路、48路、56路、101路。

考点三:牡丹区实验中学,地址:菏泽市牡丹区重庆路1111号。乘车路线:7路、13路、14路、37路、48路。

考点四:菏泽一中(八一路校区),地址:菏泽市牡丹区八一路2999号。乘车路线:9路、14路、20路、21路。

考点五:牡丹区长城学校,地址:菏泽市牡丹区长城路和句阳路十字路口东南。乘车路线:16路、18路、36路、103路。

### 郓城百名交警辅警 护航高考

本报郓城6月6日讯(记者 崔如坤) “爱心助考,圆梦未来”。为给广大考生提供一个安全、有序、畅通的交通环境,郓城县交警大队精心组织,采取有效措施,全力维护考点及周边的交通秩序,积极主动为考试工作提供优质服务。

为确保高考期间道路交通安全、畅通,郓城交警制定了高考交通安全保卫工作方案,明确各单位的工作任务和要求,确保警力、措施、责任到位;对执勤民警明确职责,细化任务,高考期间在各考点周边路段合理设置禁行、禁鸣、禁停区和限速标志,抽调专人加强各考点周边的道路交通疏导和分流,采取必要的交通管制措施,严格控制车辆进出和停留,及时疏散考点周围的考生家长和其他人员,维护良好的校园周边秩序。

郓城交警采取多种形式做好前期宣传工作,为高考交通安全保卫工作做好铺垫。将高考期间辖区内实施交通管制路段的时间、措施提前向社会公告,倡导社会共同营造“和谐、宁静”的考试环境。此外,在各考点设置了临时高考服务点,安排警力和警车驻点服务,并准备降温用品及温馨提示语为广大考生及其家长服务。