



看海景体验母爱文化拥抱健康

乳山首马“粽”情开跑,诚邀市民共度端午



“天下第一滩”中国最美海岸线——银滩。

本报记者 陶相银 通讯员 王嘉 姜俏俏

母爱圣地,美好乳山。乳山市首届马拉松赛事——2018斐讯“丽人18”乳山女子半程马拉松赛,将于6月17日在“天下第一滩”——银滩开跑。

“欢迎各地马拉松爱好者走进乳山,看海景跑马拉松,感受最美海岸线和天下第一滩的魅力,我们将以高端精品赛事为标准,精心组织、认真筹备,全力为比赛提供优质服务,创造良好环境,使其成为体育的舞台、城市的盛会、群众的节日。”在日前的乳山女子半程马拉松赛新闻发布会上,乳山市委副书记副市长宫洪霞向全国跑友和游客发出邀请。

女子半马契合“母爱文化”城市品牌

2018斐讯“丽人18”乳山女子半程马拉松是乳山首次举办的马拉松赛,参赛人群以优秀时尚女性(女企业家)为主,与乳山的“母爱文化”城市内涵完美契合。

为彰显“母爱乳山”的城市品牌,此次半程马拉松比赛竞赛项目设置了女子半程马拉松和亲子跑2项赛程。女子半程马拉松重点以优秀女性为主要群体,用奔跑的方式来挑战自我、超越极限,展现新时代女性魅力。亲子跑项目在增进亲子感情的同时,让孩子们更好地感受乳山“母爱文化”,更好地实现了城市精神、城市文化与全民健身有机结合。

因境内“大乳山”而得名的乳山市,是一座极具魅力的滨海城市,知名宜居的健康城市,充满母爱的活力城市,是有名的“中国长寿之乡”。

在乳山,母爱及爱母教育有

着深厚的文化根基和传承意识。母慈子孝,是乳山人家庭生活中不可或缺的基调。抗日战争时期,因抚育抗日英雄子女而被誉为“红色摇篮”的胶东育儿所就在乳山。300多位英勇贤淑的胶东母亲,用自己的乳汁哺育了1200多名八路军战士后代,她们不惜牺牲自己的孩子来保护革命烈士的后代,用生命和乳汁养育了中国革命的火种。

乳山母爱文化底蕴深厚,源远流长,歌颂大乳山、歌颂母爱的小说、诗词、歌曲等文艺作品数不胜数。其中,尤以“红色作家”冯德英先生创作的《苦菜花》、《迎春花》、《山菊花》最为出名,以乳山母亲为原型,成功塑造了仁义嫂这位最具人间圣母风范的革命母亲形象,在中国革命文学史上享有极高的地位。

近年来,乳山市加强母爱文

化的挖掘与整理,出版各类图书、杂志,从各个角度宣传母爱文化,主要有图书《母爱无疆》、期刊《母爱文化》《山花烂漫》《大乳山》等。乳山市吕剧团根据乳娘事迹编排的大型现代吕剧《乳娘》,参加了山东省十艺节优秀舞台剧目展演,并荣获山东省泰山文艺奖、文艺精品工程奖,入选山东省纪念抗战胜利70周年优秀展演剧目并在央视播出。

母爱文化是优秀传统文化的重要组成部分,这种特殊的情感已渗透到人们的思想和生活中,引导着乳山市社会文明不断进步。为更好地弘扬母爱文化,让慈母孝子得到社会的尊重,乳山市近年来开展了十大杰出母亲、十大孝星、道德模范等先进典型评选和“社会妈妈”虹桥拉手资助活动,在全社会形成“母爱、爱母、敬母、回报母亲”的社会氛围。



在银滩举办的全国翻波版锦标赛。

赛道“串珠成链”皆是风光

大拇指广场、福如东海文化园、多福山、大乳山、梦幻王国……在乳山女子半程马拉松赛道周边,数十个不同自然文化特色的景点,将会以不同的姿态绽放各自的魅力。来自各地的参赛者和游客,可以沿着环形赛道线路,细细品味这些散落在滨海的美丽风景。

大乳山:位于乳山市西南部的海阳所镇,是乳山的母亲山。这里山、海、滩、湾、岛资源齐全,可以登山,出海、祈福、赏花、垂钓、沙滩游等,到这里,游客们的各种旅游需求都可以得到满足。

潮汐湖:沿大乳山自西进入银滩,首先映入眼帘的就是潮汐湖。潮汐湖是迄今为止中国最大的内陆天然潮汐湖。涨潮时,海水汹涌澎湃,灌注湖区;退潮时,闸门关闭,湖面平静如镜。晨曦初露或朝霞初照之时,湖面上空霞光倒影,天水一色。

珍珠湾浴场:沿潮汐湖拦潮大坝东行,银海路南有长达4公里的半月形海湾,湾内沙滩平缓,由岸边缓缓伸向大海,相传当年七位仙女到此沐浴,迷恋海湾风光,耽误了回天宫的时间,玉皇大帝派二郎神前来催促,第七位仙女慌乱中将身上的一串珍珠扯落海湾,便得名珍珠湾。

梦幻王国:珍珠湾浴场向东,是大型大水陆一体游乐场梦幻王国,里面有惊险刺激的大摆锤、激战鲨鱼岛、摇头飞椅、丛林飞鼠、观海摩天轮、旋转木马、迷之鬼屋、太空漫步等十余项老少咸宜的游乐项目,带给游客惊险刺激、亲子互动、浪漫温馨等多重体验。

福如东海:继续向东行驶经过大拇指广场,就来到福如东海文化园。入园门口有巨大的“大花瓶”标志,文

化园突出福、寿、康、乐、宁五个主题,江南水乡小桥流水的建筑别具特色。附近的东海特产超市、皮草商城等,集聚了来自韩国、日本、台湾等各地特产,喜欢购物的朋友可以逛上一整天。

仙人桥:位于福如东南南部,是一处全长15米,宽9米,高5米的天然拱桥,跨海连陆,史传日本高僧圆仁和尚曾在桥上论道说法,登上桥顶,宛如置身仙境,有“一桥跨海陆,脚踏天地间”的飘飘如仙之感。当大海落潮时,桥下光滑岩体露出水面,桥洞内凉风习习,为游人提供了绝妙的小憩之处。

三观亭:仙人桥附近,相传公元前210年,秦始皇东游成山,经过此地,登上岬角南端平台,观日出、观海浪、观松涛。早晨观看海平线上方日出,白日观看波浪翻滚的海浪,夜里观看徐福为其寻找长生不老药的船队归来,当然终归没能等到长生不老之药。

多福山:位于乳山市银滩旅游度假区北部,山上有寿星石、玄武献寿、金蟾戏凤、钟馗醉酒、伯牙忆琴、玉液天池、圣水泉、杜鹃谷、一线天等自然景观,景区内霄龙禅寺、碧霞元君祠及其旧址、龙母庙等人文景观。去年,景区又新增了高空玻璃栈道、玻璃滑道、滑草、网红摔碗酒等娱乐设施,喜欢刺激的朋友,快来体验一把心跳加速的感觉!

白浪湾浴场:位于银滩最东端,海湾全长约4公里,成半圆延绕固山山脉向西延伸至洋村口。海湾环境整洁,滩平坡缓,是银滩海岸线最缓的部分。白沙漫漫,离岸几百米,水深尚不足两米。大海涨潮时,因湾底平坦,海水阻力很小,由此形成了奇特的白浪潮。

乳山半马入选“健康中国”马拉松系列赛



大乳山风景秀丽。

多年来,乳山市始终把保障群众健康放在工作首位,在普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境等领域不断探索

创新,全面激发体育产业、健康产业新动能,全力营造健康活泼、积极向上的城市氛围。先后荣获了“国家卫生城市”、“全国文明城市

市”、“国家食品安全示范城市”、“全国群众体育先进单位”、“中国牡蛎之乡”等荣誉称号,小城市的大荣誉,充分体现了乳山以健康为引领,坚持融合共促的理念,打造共建共享大健康城市的格局。

依托优良的生态环境和丰富文化旅游资源,近年来,乳山市坚持“体育+旅游+文化”融合发展理念,成功举办了全国沙滩排球巡回赛、全国青年帆船赛等十余项国家级、省级赛事,体育经济的品牌效应、联动效应不断显现,催热了体育产业,促进了文旅经济,擦亮了“母爱圣地 美好乳山”的城市品牌,实现了经济社会效应多赢。

此次斐讯“丽人18”乳山女子半程马拉松赛,有幸入选了由人民网、中国田径协会联合主办的“健康中国”马拉松系列赛。

提供高标准的服务。赛事期间乳山市将对部分道路分时、分段采取临时交通管制措施,并对相关道路两侧临时停车泊位予以取消。

为了彰显本赛事的独特性,组委会还特别为选手们设计了女性特色十足的参赛服装和完赛奖牌,力争为各地跑友呈现一场与众不同的马拉松盛宴。

比赛期间,乳山市还将举办海鲜美食节、沙滩音乐会等多项精彩活动,展现母爱乳山的城市、生态、人文独特魅力,为各地跑友呈现一场与众不同的马拉松盛宴。

会女子20公里竞走冠军王丽萍、悉尼奥运会跳水男子跳板双人金牌获得者肖海亮将莅临乳山,作为领跑嘉宾;著名马拉松摄影师、2017年全国十大马拉松跑者、在马拉松跑圈享有盛誉的“风11”,将带领团队为选手们拍照;新丝路时尚集团创始人、名誉董事长李小白等大咖将担任赛事官方配速员。

为充分满足选手需求,围绕竞赛组织、赛事补给、物资领取、选手抵离、医疗保障、安全保卫等方面,乳山已经做好赛事前的各项准备工作,将为国内外参赛者

赛事亮点纷呈奥运冠军莅临助威

在氧吧里奔跑,尽享最美海岸线是本次乳山女子半程马拉松赛最大的特色。赛事全程沿“中国最美海岸线”银滩20余公里海岸线进行,起终点均设置在国家4A级旅游景区银滩旅游度假区地标大拇指广场,赛道为环形赛道,途经福如东海文化园、梦幻王国等景点,将最美的海景凝聚于赛道。比赛期间,乳山市还将举办海鲜美食节、沙滩音乐会等多项精彩活动,展现母爱乳山的城市、生态、人文独特魅力,为各地跑友呈现一场与众不同的马拉松盛宴。

比赛当天,2000年悉尼奥运