

# 本报联合毓璜顶医院推出“健康校园行”走进南通路小学 学生学急救救护，称要帮助他人

本报6月14日讯(记者 孙淑玉 通讯员 李成修 李凌峰) 不慎烫伤了怎么办?是立即脱掉衣物、紧急送往医院还是用冷水冲洗、涂抹牙膏、清凉油?6月13日下午4点,本报联合毓璜顶医院专家走进南通路小学为四年级的120余名孩子送上了健康知识讲座。专家深入浅出的讲解让孩子们增长了见识,现场惊呼不断,孩子们专心致志地沉浸在讲座中无法自拔。心肺复苏的现场演示讲解环节,更让孩子们受益匪浅,课后不少孩子称已能掌握心肺复苏的技巧,遇到紧急情况可以帮助他人。



毓璜顶医院医护人员为学生们讲解救护知识。 通讯员供图

暑期即将来临,针对这期间可能发生的溺水事件,毓璜顶医院急诊科主任康海也给孩子们提出了清晰有效的建议。游泳前要做好热身运动,防止下肢抽筋。游泳时应在安全区域内活动,尽量用嘴吸气,如遇紧急情况应立即大声呼救。耐心讲解之余,为了让孩子们更能接受,康海主任还辅之以简单的动作,让孩子们接受起来更容易。

生活中被猫狗抓伤咋办?不小心被蜜蜂蛰伤咋处理?如遇毒蛇咬伤如何辨别?没有枯燥的讲解,每个问题都设有多个选项供孩子们讨论、思考,寓教于乐,现场气氛轻松而愉快。贴近生活的讲座内容更容

易吸引孩子们的注意力,孩子们紧随康海主任的讲解进行提问并不断深入思考。在讲解被毒蛇咬伤的牙痕形态辨别时,一个戴眼镜的小男孩深深入迷,悄声跟身边的同学讨论起来。

20分钟的健康知识讲解过后,毓璜顶医院急诊科护士刘佳又为四年级的孩子们进行心肺复苏演示。“解救别人之前,大家先要确保周围环境安全。”考虑到孩子们的实际情况,演示之前刘佳再三叮嘱。当得知胸外按压的频率要保持在每分钟100-120次之间时,孩子们发出了惊呼。

“以前也听说过心肺复苏但不会操作,今天全学会了。”站在前排仔细观摩了心肺复苏演示全过程的王俊淇同学跃跃欲试,称晚上回家要给爸妈展示下自己学到的“绝技”。同班的梁程瑜同学也对心肺复苏印象深刻,称学会了这项技能今后也可以帮助有需要的人了。

本次“健康校园行”活动由本报联合毓璜顶医院宣传处协调各科室专家共同发起,近期还将陆续走进其他小学,开展意外伤害预防等相关知识讲座,为更多孩子们送去实用的医疗健康知识。

## 烟台新安男科医院69元查男科

时间转瞬即逝,应广大市民要求“烟台市男性健康五个一工程”延长一周后,目前还剩最后3天。烟台新安男科医院提醒打算参与活动还没有参加的市民,请抓紧最后的时间!

据“烟台市男性健康五个一工程”组委会负责人介绍,活动开展以来,共接诊各类男科患者达千余人次,发放《健康手册》近两千册,开展男科手术近300例,减免和救助贫困患者百余名。

活动组委会负责人指出:“活动之所以延长,主要是因为活动结束后,不少市民纷纷致电组委会和烟台新安男科医院,希望能延长活动时间!”活动组委会和烟台新安男科医院协商后,为了广大市民的健康着想,最终做出延长决定,目前还剩3天,希望之前错过活动的广大市民把握最后的机会,尽早到活动指定医院烟台新安男科医院做检查或是治疗!

“关注男性健康,爱心回报社会”是中国科学院和中国工程院资深院士吴阶平在烟台新安男科医院建院之始

对医院提出的殷切希望,这也是烟台新安男科医院建院17年来一直秉承的宗旨!17年来,烟台新安男科医院在提高医疗服务水平的同时,不忘初心勇担社会责任,走出医院为市民送医赠药;在治病的同时,深入学校、街道、企业,走上街头,积极开展疾病预防宣传教育;时时开展公益援助活动,让老百姓获得实实在在的实惠,得到社会各界的广泛赞誉,连年被评为烟台市消费者满意单位、山东省消费者满意单位、山东省惠民先进单位、2014年百姓最放心医院、2015年网友最信赖医院、2016年百姓首选男科医院等殊荣。

活动期间,专业男科检查套餐仅需69元(能查性功能障碍、前列腺疾病、生殖感染、包皮包茎、男性不育和延长增粗等6类疾病,原价1280元),尖端男科技术治疗阳痿、早泄等疾病援助最高1000元(含法国爱能、第二代阴茎脱细胞生物补片、前列腺核磁清腺系统、龙氏阴茎延长增粗术等尖端男科技术)。咨询电话:2996666。

# 邮轮卡超低优惠季

### 宝瓶星号:

6月17日青岛-福冈-青岛 4晚5天  
 6月21日青岛-佐世保-青岛 4晚5天  
 6月25日青岛-福冈-别府-青岛 5晚6天

### 中华泰山号:

青岛-福冈-青岛  
 7月19日 7月23日 7月27日  
 青岛-长崎-青岛 8月1日

逃离酷热, 乘上你的五星级邮轮, 让清凉的海风吹拂你的头发吧。丽星邮轮宝瓶星号、中华泰山号、钻石国际邮轮辉煌号、歌诗达游轮幸运号、丽星邮轮处女星号, 只要购买一张卡, 选择其中一艘, 就可以乘着您的五星级“海景房”出国旅游了。

现在有面值5888元的至尊邮轮卡和面值2999元的悦享邮轮卡超低折扣销售, 扫描二维码进群, 或者拨打电话0531-85196192、85196552, 将为您详细介绍邮轮卡的使用, 带你开启奢华航海体验。

