

女子半程马拉松赛本周末在银滩鸣枪开跑,你准备好了吗?



6月17日,乳山市首届马拉松赛事——2018斐讯“丽人18”乳山女子半程马拉松赛,将在银滩旅游度假区鸣枪开跑。据悉,目前已经进入最后赛前准备阶段,各位已经报名参加和准备去观赛的朋友一定要注意做好相应的准备。

本次赛事入选了由中国田径协会、人民网联合主办的“健康中国”马拉松系列赛,包括女子半程马拉松(21.0975公里)和亲子跑(3.6公里)两个竞赛项目,其中半程马拉松共约1000名选手报名参赛,亲子跑约有500人报名。

参赛选手除了来自乳山和

山东境内威海、烟台、淄博、青岛、日照等地外,还有来自北京、天津、上海、河北、黑龙江、陕西、河南、江苏、湖南、深圳等省市的选手,届时将在乳山银滩的靓丽风光中展开精彩激烈的角逐。

中国最美海岸线

奔跑在天然氧吧,尽享最美海岸线是本次乳山女子半程马拉松赛最大的亮点。银滩旅游度假区是国家AAAA级旅游景区,有着“天下第一滩”、“东方夏威夷”的美誉,这里保持了纯天然、无污染、绿色清新的自然生态环境,绵延20多公里的沙滩,坡缓

滩平,沙质细腻松软,洁白如银,“银滩”因而得名。1.3万亩的海边防护林带,为游客提供了森林旅游之乐趣。3个大型海水浴场,可供10万游人嬉戏,广阔的海域还有多种水上游乐项目供游人玩乐。赛事全程就沿着这条“中国最美海岸线”进行,起终点均设置在银滩地标性建筑大拇指广场。赛道为环形赛道,途经福如东海文化园、梦幻王国等景点,以一条跑道串联起了乳山银滩的最美海景。

大咖助阵,活动助兴

比赛当天,奥运会竞走冠军王丽萍、跳水男子跳板双人金牌获得者肖海亮将莅临乳山,作为领跑嘉宾;在马拉松跑圈享有盛誉的著名马拉松摄影师,2017年全国十大马拉松跑者“风11”,将带领团队为选手们现场拍照;新丝路时尚集团创始人、名誉董事长李小白等大咖将担任赛事官方配速员。此外,赛事结束后,大拇指广场还将举办海鲜美食节和沙滩音乐会等多项精彩活动。

赛前准备已就绪

作为乳山市首次举办的马

拉松赛事,组委会将在竞赛组织、赛事补给、物资领取、选手抵离、医疗保障、安全保卫等方面提供高标准的服务,赛事期间将对部分道路分时、分段采取临时交通管制措施,并对相关道路两侧临时停车泊位予以

取消。目前赛事各项准备工作已基本就绪。同时,为了突出本次赛事的特色,组委会还特别为女性选手们设计了个性十足的参赛服装和完赛奖牌,力争为各地跑友呈现一场与众不同的马拉松盛宴。



南黄镇中心学校“精致小班 开启育人新格局”

本报讯 经探索,南黄中心学校的小班化教学已形成自己的特色:一是目标设计体验化、探究化。我校的学习目标设置为“通过体验……”,“探究……”,透过字面是一种教学行

为和方式的改变。二是课堂模式自主化、个性化。本着“关注每一个”的思想,我校摸索出“三段六步”的课堂模式,并通过设置“红黄绿”分层任务单,让“每一个”都能吃得饱、吃得好。三是

课堂提问规范化、人性化。C层学生“直问”、“引问”,B层“激问”、“追问”,A层“反问”、“曲问”,不同的提问方式,给予每个孩子应有的肯定,激发学生学习兴趣。

(衣月光)

市教育局开展“爱心扶贫 书香情怀”图书捐赠活动

本报讯 日前,乳山市教育局在全市教育系统广泛开展“爱心扶贫 书香情怀”手拉手图书捐赠活动,进一步突出“扶智”、“扶心”,推动教育精准扶贫。

崖子镇东井口村是

市教育局的对口帮扶村,针对该村存在百姓文化生活匮乏这一实际,市教育局党委在全市中小学组织开展了“爱心扶贫 书香情怀”图书捐赠活动,发动广大教师共同奉献爱心,

为东井口村捐建“爱心书屋”,有效改善了贫困乡村孩子们的阅读条件,丰富了该村孩子和村民的文化生活,实现更有价值、更有意义教育扶贫。

(宋莹)

冯家镇中心学校开展心理健康教育活动

本报讯 为推动学校心理健康教育的创新发展,提高学生的心理健康水平,优化学生的心理素质,促进学生身心的健康成长。近日,乳山市冯家镇中心学校开展了以“阳光心理,健康人生”为主题的心理健康教育

活动中,滕老师进行了以“阳光心理,健康人生”为主题的国旗下讲话,向学生科学地介绍了心理健康的知识,初步树立了关注心理健康的意识。各班还自行开展了主题班会,班主任针对学生中普遍存在的“遇到挫折承受力差,产生矛盾时对自己不克制,对老师、家

长的教育感到厌烦甚至顶撞”等几种心理现象,通过看视频、剖事例等形式,教育学生要学会欣赏、换位思考、宽以待人,引导学生认识同学的优点和自己的不足,深入浅出地给学生进行了心理疏导和训练。

(王君)

冯家镇中心学校召开“树师德 正师风”动员大会

本报讯 为进一步规范教师的教育教学行为,树立廉洁从教的师德师风,近日,乳山市冯家镇中心学校召开了“树师德,正师风”专项治理工作动员大会。会上,王校长带领全体教师认真学习了《严禁在中小学教师有偿补课的规定》、《中小学教师职业道德规范》、《冯家学校师德师风

建设要求》等,要求全体教师常怀师爱之心,常修师德之道,常思为人师表,维护教师形象,争做优秀教师。会后,全体教师向“冯家学校师德师风建设承诺书”上签上了自己的姓名,作出了神圣的承诺。

本次会议进一步提高了全校教师对育人的职责和应遵守的道德规

范的认识,增强了师德师风建设的责任感和紧迫感。教师们纷纷表示:要进一步端正教育观念,自觉遵守中小学教师职业道德规范,坚决拒绝有偿补课,增强以德立身、以德立学、以德施教的意识和能力,做党和人民满意的“四有好教师”。

(王君)

沈阳路小学开展“全景式阅读教学”深度研讨

本报讯 沈阳路小学主动探索并积极践行“小学语文全景式阅读教学”理念,在大语文教育观、大课程观的指导下,吸收借鉴“球型全景技术”的思想,从六重维度出发,采用全景式阅读方式,有效调动教学活动中全部信息资源,实现由“教孩子语文”向“用语文教育孩子”的转变,培养完整而有趣的新人才。

在本次研讨活动中,教师们首先对本学期的全景式阅读教学进行了阶段性总结。以年级组为单位,从课内与课外、校内与校外、教师与学生、个体与全员、文本与实践、学校与家庭社会六重维度,对全景式阅读教学开展中取得的成果以及面临的困扰进行了深入、激烈的讨论,针对全景式阅读教学的全面展开发表了各自的见解和感悟。在实践中总结出“采用多样性、自主性、合作性和探究性合一的全景式阅读方式”,“整合建构多元、开放、立体的大阅读”等教育理念,全景式阅读教学在老师们丰富的教育实践和不断地探索中逐步走向丰盈和成熟。

全景式阅读教学着力培



养学生内在的言语经验和言语品质,同时培养运用祖国语言文字的能力,使学生改进思维方法、提升思维品质,养成基于正确价值观的审美情趣和文化感受能力,促进每一个

学生在终身发展、全面发展和个性发展中自由舒展、多姿精彩,最终达成培养人、发展人和造就人的立德树人的终极目标。

(徐新宇)

速读

近日,荣成实验二小开展“主题党日”活动,组织全体党员在二楼会议室集中观看了廉政教育影视片《守住第一次》,旨在进一步强化党员教师岗位教育和廉政风险教育、严明党的纪律和规矩,持续不断地加强学校干部队伍建设、深入推进党风廉政建设和反腐败工作。

警示片《守住第一次》用大量鲜活的案例证明,几乎所有的腐败案件,都是从“吃一次饭打一次牌,拿一次卡,收一次钱”开始的,这些很不起眼的“第一次”往往就是日后引发人生滑落的开端有了第一次的侥幸就会出现第二次的默认、第三次的麻木、第四次的心安理得如此“自律”之堤一旦被冲破往往如泛滥之水滔滔难遏。警示片教育广大党员要认真对待“第一次”,坚决守住“第一次”,要摒弃“仅此一次”的侥幸心理,严格遵守党纪法规,不断严格要求自己,慎独、慎微、慎权、慎欲,洁身自好,防微杜渐,做到自警、自省、自重、自律,始终把纪律和规矩记在心间,把心思倾注在本职工作中,走好每一步,过好每一天,坚决“守住第一次”防线。

宋丽丽

荣成市实验二小宋丽丽不是班主任,却将教室当做了自己的家,上课时,她神采飞扬,精神饱满地活跃在讲台上,用自己简洁而准确的`教学语言把一双双渴求知识

的眸子吸引;下课时,她轻声细语,将一个暂时落后的孩子陪伴,用自己的细心和耐心化解孩童心底的疑惑和焦虑。一本教材,一本参考书,像两个忠实的伙伴总是静静地待在她随身的皮包里,伴随她早早到校,跟随她离开校园。随时随地,想起教学中的点儿困惑,她会立刻放下手中的事情,取出教材和参考书细细揣摩一番,直到悟出题中的精髓,有了讲解的妙法,方才罢休。把教学这样精细地放在心上,在她看来却是理所应当的事情,做起来那么自然,那么朴实,正如她几十年来的默默无闻,甘于平凡。也许,只有身边最亲近的同事才知道,她是在用一颗怎样坚韧而美丽的心对待自己挚爱的工作和天真的孩子们。她,因膝盖疼痛常常要靠手扶楼梯扶手才可以慢慢爬上楼,每走步都要忍受膝盖的瞬间阵痛。去年,她所任教的班级在五楼,为了减少爬楼梯的痛苦,她到了教室,总是不再回办公室,一直呆到放学才离开教室回家。好朋友劝她和领导协商一下,和低楼层的老师换一换教室,但她愣是没言语一声,只淡淡说一句:“太麻烦了,慢慢爬,不碍事。”慢慢爬,不碍事。朴朴实实的一句话,让我们真实地看到了一位老教师对待工作的朴让我们真实地看到了一位老教师对待工作的朴实无华的态度、事业在前的敬业精神。 孙英