

# 知名“3分钟疝气专家”济南亲诊

## 即日起一个月内治疗者可免5000元医疗费

天热不惧,治好疝气仅需3分钟,当天出院。

疝气,民间也称“气蛋儿”,是小儿外科常见疾病,处理不及时也有致命危险,暑期是治疗小儿疝气,储备健康的最佳时间。受济南市红十字会“雨荷”博爱基金办公室邀请,国内著名疝气专家任清付将于6月23日再次莅临济南妇儿医院亲诊。任清付每台手术平均用时仅需3分钟,因此他又被患者们尊称为“3分钟疝气专家”。

### 超微创治疗疝气, 谨记“357”标准

自2017年10月,任清付多次莅临济南妇儿医院亲诊,治愈众多疝气患者。任主任从事疝气诊疗研究近20年,成功开展疝气微创手术三万余例,对疝病的术前诊断和治疗都有着非常丰富的临床经验。

相比较传统手术在患儿腹股沟处切开一个4-5cm长的切口,然后进行疝囊高位结扎,伤口大、出血多,费用高的特点,

任清付研创“单孔微创疝气修复术”超微创手术治疗疝气,每台手术仅需3分钟,5mm小切口(比指甲盖还小),术后无出血、无缝合、无吃药、无输液、无住院、孩子无受罪、家长无担忧的“7无”标准更是其最大优势,患者当天治疗当天出院,因此慕名来找任主任治疗的患者络绎不绝,有时甚至需要提前半个月预约。

### 红十字会援助,暑期治疗坐享5000元优惠

在暑期来临之际,为让更多孩子早日摆脱疝气困扰,济南妇儿医院联合济南市红十字会发起“治疝行善·疝气治疗月”活动,凡6月16日——7月15期间来院的疝气患儿均可获得由雨荷博爱基金办提供的5000元资金援助。

有“三分钟治愈疝气”的超微创技术做保障,有着3万余例成功手术经验、专攻疝病领域近20年的任清付主任亲自操刀、有市红十字会5000元的资金援助,让你的孩子早日告别疝气痛苦,何乐不为?!



### 任清付简介

著名疝病专家,中华医学学会全国疝修补培训中心专家组成员,陕西省第四人民医院微创疝外科主任,济南妇儿医院特邀专家。任清付自2000年开始从事疝病领域的治疗,师从美国、欧洲和亚太疝协会终身会员、中华医学学会全国疝修补培训中心主任陈杰教授,在首都医科大学附属北京朝阳医院微创疝气病中心进修深造多年。擅长成人及儿童各种疑难病症微创治疗,尤其在小儿疝气微创手术方面,成功治愈患者3万余例。百度或好大夫APP搜索“任清付”了解更多。

亲诊时间: 6月23日

预约热线:0531-55557276

18853102238

指定医院:济南妇儿医院(小儿疝气研究院)

医院地址:济南市市中区经七纬二路59号(大观园往南一站)



## 甲状腺功能减退了咋办

甲状腺位于颈部气管前下方,把两只大拇指并排摆在喉结下方,大概就是甲状腺的位置和形状。作为人体最大的内分泌腺体,甲状腺被誉为“人体发动机”,其分泌的甲状腺激素参与体内各种物质的新陈代谢,对组织分化、生长发育、生殖生理都有直接的影响。如果甲状腺功能减退,甲状腺激素分泌不足,就会出现精神不振、嗜睡、心率缓慢、便秘、皮肤干燥等一系列症状。

本报记者 陈晓丽

### 甲减坚持服用优甲乐治疗即可

甲状腺功能减退症就是我们常说的“甲减”,这是由于甲状腺分泌的甲状腺激素不足,导致机体代谢活动下降所引起的临床综合征,可影响到全身各组织和器官,严重者可导致心血管功能异常、血脂紊乱、不孕不育等。

山东省千佛山医院保健综合科主任刘蕴玲介绍,甲减以原发性为主,病因尚未完全明确,与自身免疫功能异常、遗传等多种因素有关,同时也会受环境因素影响,包括工作压力过大等。此外,还有些甲减是甲状腺疾病的治疗所致,例如甲状腺切除等。《中国十城市甲状腺病流行病学调查》显示,甲状腺功能减退患病率达6.5%。

“甲减患者在30-50岁的人群中较多见”,刘蕴玲表示,甲减的初期症状并不典型,主要表现为体温降低、乏力、精神不振、困倦嗜睡、反应迟钝等,因此多数人都通过体检发现。

刘蕴玲说道:“目前,原发性甲减多数是由桥本氏甲状腺炎(又称自身免疫性甲状腺炎)引起的结果。”不过值得注意的是,桥本氏甲状腺炎患病之初不会立刻导致甲状腺功能异常,“从发现自身抗体阳性开始,一

般要经历二三十年时间的漫长演变。”

刘蕴玲表示,典型的桥本氏甲状腺炎容易明确诊断,但是还有大量患者在检查指标来看并非典型桥本氏甲状腺炎,具体表现为T3(三碘甲状腺原氨酸)和T4(甲状腺素)指标正常,但是TSH(促甲状腺激素)明显升高,这类患者被称为亚临床甲减。

“甲减的治疗很简单,服用优甲乐药物就行,用于补充体内缺乏的甲状腺激素。”刘蕴玲解释道,这种激素人体自然也会分泌,因此长期服药不会对身体造成负面影响。

### 孕期女性容易出现甲状腺功能异常

“甲状腺功能异常在妊娠女性中比较常见”,刘蕴玲解释道,这是由于妊娠期间女性身体会发生较大变化,体内的甲状腺球蛋白会和较多的甲状腺激素结合,导致游离在血液中的甲状腺激素减少。再加上胎儿对T3、T4的需求会随着孕龄增加而逐渐增加20%-50%。这些因素综合起来,妊娠期女性就容易发生甲减。

甲状腺激素对于胎儿发育有着重要作用,“孕期甲减不及时干预,容易导致胎儿生长发育迟缓、智力低下,甚至早产等。”刘蕴玲说道,“多吃含碘量高的食物能够缓解甲减,例如食用加碘盐,多吃海带、海鱼等

海产品。不过由于这些食物含碘量难以测定,一般建议甲减的孕妇服用优甲乐。”

为了能够及时发现甲状腺功能问题,刘蕴玲建议,女性孕前到医院做常规甲状腺五项测定。如果发现指标TSH在2.5uIU/ml以上,TPoAb(甲状腺过氧化物酶抗体)阳性,孕期就要在医生指导下坚持服用优甲乐。如果TSH在2.5uIU/ml以下,TPoAb指标升高,要注意预防产后甲状腺炎。

产后初期复查甲状腺功能时,如果TSH指标降低,而其他指标均在正常范围内,则不必急于治疗。“这是因为孕期胎盘分泌大量人绒毛膜促性腺激素,会起到类似TSH升高的效果,TSH水平被暂时抑制。因此不用服药,注意低碘饮食即可。”刘蕴玲说道。

“有些女性在产后一年内会经历一个类似甲亢-甲减-恢复期的阶段,可能会有甲状腺炎表现,只要程度较轻,就不必治疗,这种属于自限性疾病,一年后就会自行痊愈。”刘蕴玲提醒道。

### 建议将甲状腺功能列入体检常规项目

由于甲减的症状并不典型,为了及早发现,刘蕴玲建议,普通人群应将甲状腺功能列入每年的体检项目,一旦发现异常及时就诊,“如果等有了明显症状再来就诊,可能已经

对身体造成了严重影响。”

“同时,因为症状有相似之处,很多老年人甲减,出现颜面虚肿、代谢缓慢、不愿行动等表现时,家人会误以为是脑血管疾病所致,甚至以为是年龄大了的正常现象,容易延误治疗。”刘蕴玲表示,曾接诊过一位甲减导致昏迷的老年患者。

对于优甲乐是否要终身服用的说法,刘蕴玲表示,对于工作压力外在因素导致的甲减,如果影响因素去除后,甲状腺功能恢复正常,自身症状消失,就可以在医生指导下停药,否则就要坚持服用,剂量需要根据症状严重程度和甲状腺功能指标异常范围而确定。

因此,刘蕴玲提醒,甲减患者应定期到正规医院专业门诊复查,每一两个月复查一次,便于医生根据病情变化及时调整药物剂量。在日常生活中,注意多吃含碘的食物,使用加碘盐,注意调整心态,不要给自己过大压力。

此外,刘蕴玲表示,如今甲状腺结节检出率非常高,不少市民到门诊咨询,“对于良性结节,只要没有声音嘶哑、呼吸/吞咽困难等压迫性症状,就不建议手术切除,可定期复查;即便是恶性结节,70%-80%的甲状腺癌属于乳头状癌,这种癌症很‘善良’,手术切除即可,即便有转移,通过放射性碘治疗也可杀灭癌细胞,预后效果很好,不必有心理压力。”

如果发生意外,你会急救吗?

### 《有医说医》第二季 急救篇正式上线

本报济南6月20日讯(记者 张如意) 为了更全面,更有针对性地为广大读者的健康保驾护航,今年4月份,齐鲁晚报推出一档系列健康类短视频栏目——《有医说医》。其中,第一季为职场季,致力于帮助广大办公室一族解决职场常见病。近期,第二季《有医说医》(急救篇)正式上线,本季节目主要教给大家,若碰到各种意外发生,如何实施自救或者救他人。

《有医说医》以为大家提供科普、实用、权威、趣味内容为宗旨,该栏目一经推出,短时间内就得到观众们的广泛好评。“自从在节目中学会颈部训练操,我每天都会做上几次,现在颈部疼痛明显改善了。”在济南一家公司上班的陈女士告诉记者,她现在已经成了《有医说医》的忠实粉丝。

人的一生或多或少都会碰到一些大大小小的意外,这个时候具备一些急救技能尤其重要。我们曾就是否了解心肺复苏做过一次街访,大部分人表示不太了解,仅知道这是一项急救技能,碰到有人晕厥倒地,也不敢上前施救。但大家都说,如果有机会,愿意去学习这项技能。

果不其然,《有医说医》(急救篇)第一期节目——心肺复苏一经推送,就获得近6万点击量,许多观众纷纷留言说,这是应知应会的基本知识,如果人人都会急救就很棒。“在发达国家急救知识的培训普及率可达到50%甚至更高,而我国还不到1%,但其实掌握一些急救知识对于家庭和社会都是非常有好处的。”济南市急救中心主治医师郑吉亮表示。

后期,《有医说医》(急救篇)将继续推送关于外伤包扎、肢体骨折、气道异物梗阻、溺水以及如何拨打急救电话等急救知识。请大家下载齐鲁壹点APP,搜索壹点号“有医说医”即可观看视频。