

# 浪激飞舟, 菏泽健儿夺四金两银

## 省运会赛艇预赛, 菏泽4名运动员参赛获佳绩

本报菏泽6月19日讯(记者李德领) 16日—19日, 2018年山东省第二十四届运动会赛艇预赛暨山东省“中国体育彩票杯”赛艇锦标赛, 在日照市奥林匹克水上公园举行。共有来自济南、青岛、淄博、枣庄、烟台、威海、潍坊、济宁、泰安、日照、德州、聊城、菏泽、滨州、东营15个地市的311名运动员、教练员参赛。菏泽共有4名运动员参赛, 最终共获得4金2银的优异成绩。

本次比赛由山东省体育局主办, 山东省水上运动管理中心、日照市体育局承办, 日照市文化旅游集团有限公司协办。共设有男子甲组公开级、男子甲组轻量级、女子甲组公开级、女子甲组轻量级、男子乙组公开级、男子乙组轻量级、女子乙组公开级、女子乙组轻量级8个组别30个小项。菏泽4名运动员刘威、许华伟获得男子乙组2km公开级双人双桨、双人单桨两项冠军; 何帆获得男子乙组轻量级单人1km冠军、单人2km亚军; 温涵获得男子乙组公开级单人1km冠军、2km亚军。

赛艇是奥运会传统比赛项目之一, 由一名或多名桨手坐在舟艇上, 背向舟艇前进的方向, 运用其肌肉力量, 通过桨和桨架简单杠杆作用进行划水, 使舟艇前进。舟艇上可以有舵手, 也可以无舵手。赛艇运动员的肺活量在各项体育项目中占第一位, 可达7000毫升, 有人把赛艇运动称为肺部体操。赛艇比赛开始时, 各艇在起航线后排齐, 发令员发令后, 各艇以最快的速度划向终点, 以艇首到达终点的先后判定比赛胜负。

赛艇是奥运会传统比赛项目之一, 由一名或多名桨手坐在舟艇上, 背向舟艇前进的方向, 运用其肌肉力量, 通过桨和桨架简单杠杆作用进行划水, 使舟艇前进。舟艇上可以有舵手, 也可以无舵手。赛艇运动员的肺活量在各项体育项目中占第一位, 可达7000毫升, 有人把赛艇运动称为肺部体操。赛艇比赛开始时, 各艇在起航线后排齐, 发令员发令后, 各艇以最快的速度划向终点, 以艇首到达终点的先后判定比赛胜负。

## 市卫生计生综合监督执法局开展新一轮扶贫工作

本报菏泽6月19日讯(记者周千清) 为准确核对包保村困难群众信息, 更好地梳理扶贫工作思路, 5月29日、30日, 市卫生计生综合监督执法局组织包保人员赴成武县汶上集镇董楼行政村开展新一轮的“入户核对信息”工作。两天的时间里, 包保责

任人员入户调查, 摸排走访, 按照“责任人全参与, 贫困户全覆盖”的原则, 不辞辛苦, 头顶炎炎烈日, 认真了解困难群众家庭基本情况, 核对关键信息, 询问致贫原因, 掌握群众需求, 仔细填写双向联系书和扶贫手册, 建立完善本年度扶贫档案。

## 日照市卫生和计划生育监督所来荷学习考察

本报菏泽6月19日讯(记者周千清) 6月7日、8日, 日照市卫生和计划生育监督所一行8人来我市学习考察卫生计生监督执法工作。日照客人实地考察了郓城县卫生计生综合监督执法局及丁里长镇工作现场。在召开的座谈会上, 双方就医疗机构、传染病、计划

生育、环境卫生、行政许可服务等监督执法及宣传、信息化建设等工作进行深入探讨, 共同研究新形势下卫生计生监督执法的新思路。座谈会还确定了双方对口科室结对子互助方案。本次活动拉开了山东省卫生计生监督机构第二协作区联动序幕。

## 郓城农商银行不忘初心重拾“挎包精神”砥砺前行再塑农商形象

本报郓城6月19日讯(记者董梦婕 通讯员冯为国) 2日, 郓城农商银行在总行五楼会议室组织召开传承“挎包精神”座谈会。党委书记、董事长尹利广主持会议, 党委成员、20名信用社退休老职工代表、各部室、支行行长, 共80多人参加了会议。尹利广首先感谢老干部情系信合, 锲而不舍, 吃苦耐劳, 为农商行打下坚实基础, 付出了艰辛的劳动。会议强调, 发扬“挎包精神”, 一是要不忘初心, 牢记使命; 二是要保持为百姓办实事、办实事的情怀, 真正为老百姓着想, 排忧解难; 三是坚定方向不动摇, 要回归本源, 服务实体经济, 支农支微支小, 精准扶贫, 全面支持美丽乡村建设, 实施乡村振兴战略; 四是主动找短板, 换思路, 探寻发展新出路, 新方法, 突破业务瓶颈, 促进业务新的健康发展; 五是要以“重拾挎包精神”为契机, 大力弘扬传承挎包精神, 奋力开创服务“三农”发展、实施乡村振兴战略新局面。

使命; 二是要保持为百姓办实事、办实事的情怀, 真正为老百姓着想, 排忧解难; 三是坚定方向不动摇, 要回归本源, 服务实体经济, 支农支微支小, 精准扶贫, 全面支持美丽乡村建设, 实施乡村振兴战略; 四是主动找短板, 换思路, 探寻发展新出路, 新方法, 突破业务瓶颈, 促进业务新的健康发展; 五是要以“重拾挎包精神”为契机, 大力弘扬传承挎包精神, 奋力开创服务“三农”发展、实施乡村振兴战略新局面。

## 交通安全培训

外卖“小哥”穿梭在大街小巷送餐, 如今成了城市一道景象。但他们中有人只顾上“快”, 忽视交通安全, 逆行、超速、闯红灯时有发生。近日, 菏泽市公安局交警支队巨野大队对巨野美团外卖的50余名“骑手”开展了交通安全培训。培训中, 民警向外卖“小哥”发放了宣传知识读本。 本报记者 崔如坤 通讯员 梁胜楠 摄影报道



## “情系三夏, 服务三农” 100万补贴全部发放完毕



本报菏泽6月19日讯(见习记者王雅楠) 由中共菏泽市委宣传部、菏泽市扶贫开发领导小组办公室、中国邮政集团公司菏泽市分公司联合举办的“情系三夏 服务三农”公益活动于6月19日正式结束, 100万麦收补贴已全部发放完毕。

抽奖活动在菏泽市黄堍镇邮政公司举行, 不大的活动现场, 不一会儿就挤满了前来抽奖的农户。“昨天打电话通知的, 说今天有抽奖, 给100元的麦收补贴, 所以我不到8点就过来了。”家住在黄堍镇关庙李村的马玉苹早早地带着孙子就赶到了现场, “麦子收成不好, 我家有6亩地, 今年就收了千把斤麦子, 卖麦子的钱

还不够请工人的, 一听说这边给补贴, 就跟我们村的几个人一起过来了。”牡丹区邮政分公司金融业务部经理施政政介绍称: “这次活动, 报名参加抽奖的农户约有20万人, 仅牡丹区就有2.1万。我们按照一定的比例, 抽取牡丹区、开发区和高新区共687个, 其余的名额, 平均分配在各个县城。”

# 菏泽市中医医院“三伏贴”即将开贴

## 缠绵难愈疾病的极佳疗法即将开始

本报菏泽6月19日讯(记者周千清 见习记者李真) 马上就到一年中最热的“三伏天”了, 又到了“冬病夏治”的最佳时期。日前, 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者从菏泽市中医医院获悉, 三伏贴即将开贴。三伏天是一年中最为炎热的时期, 亦是自然界阳气最为旺盛的时候, 此时, 也是人体阳气最为旺盛的时候, 人体气血趋于肌表, 皮肤松弛, 毛孔开张, 有利于药物的渗透, 有助于邪气的外驱。

炎热的夏天即将到来, 又到了“冬病夏治”的最佳时机, 今年, 菏泽市中医医院继续开展“冬病夏治——三伏贴”贴敷活动。

“冬病”就是冬天易发的病, 或在冬季加重的病症, 长期反复导致脏腑经络等系统缠绵难愈的病症。如咳嗽、哮喘、慢

性腹泻、关节冷痛僵硬、怕冷、体虚易感冒等。

“三伏贴”也叫三伏灸, 是天灸疗法的一种, 根据中医内病外治、冬病夏治、春夏养阳等传统理论, 在中国农历头伏、中伏、末伏人体阳气最旺盛的时期, 采用天然中草药运用特殊工艺制备纯中药膏剂, 天人相应, 以味相感, 通过中药对人体穴位的刺激, 激发经络脏腑功能, 促进和调整机体的免疫功能, 从而达到内病外治的目的。

“冬病夏治——三伏贴”是中医特有的治疗方法。菏泽市中医医院国家级重点中医专科——针灸科是菏泽市最早开设三伏贴的特色专科, 至今已有30余年的历史, 接诊了110000余名患者, 疗效明显。近年来, 中医院曾多次派人到广州、北京等上级医院参观学习,

在传统贴敷药物中添加独特配方。

据了解, 三伏贴贴药较好时间为每年头伏、中伏、中伏加强、末伏, 其每一伏期间选择一天(尽量前三天, 疗效最佳)进行贴敷治疗, 每次贴敷间隔7-10天, 连续贴敷3年至5年, 病情重, 病程长者, 可终身贴敷。

三伏贴主要针对支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咳嗽、反复感冒、慢性鼻炎、慢性咽炎; 风湿与类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、肌膜炎、网球肘炎; 慢性胃肠炎、慢性腹泻、脾胃虚寒性疼痛、消化不良; 虚寒头痛、颈肩腰腿痛、胸腹痛等虚寒性疾病; 痛经、产后头痛、坐月伤风等; 小儿反复感冒、腹泻、厌食、消瘦、遗尿; 由免疫力低下和内分泌失调所致的各种虚寒性疾病等。

### 2018年三伏贴时间

- 2018年三伏贴头伏: 2018.07.17—2018.07.26
- 2018年三伏贴中伏: 2018.07.27—2018.08.05
- 2018年三伏贴润中伏: 2018.08.06—2018.08.15
- 2018年三伏贴末伏: 2018.08.16—2018.08.25

### 三伏贴贴敷注意事项:

1. 贴敷对象为2岁以上儿童及成人。
2. 敷贴期间, 忌酒、生冷、油腻、海鲜、辛辣刺激性之品(俗称发物食品)。
3. 贴敷时间: 视个人体质皮肤特质而定, 一般情况下: 成人4—6小时, 儿童30分钟。
4. 贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度瘙痒均为正常反应, 无需处理, 不影响疗效。
5. 贴敷后如皮肤局部出现刺痒难忍、灼热、疼痛感觉时, 应立即取下药膏, 禁止抓挠, 不宜擅自涂抹药物, 一般可自行痊愈。
6. 若皮肤出现红肿、水泡等严重反应, 需及时到我科就医。
7. 其他谨遵医嘱。