

2018高考张榜·考生故事

努力+好习惯  
不给自己太大压力

宋稚中  
淄博市实验中学

面对716分这样的成绩，宋稚中既高兴又有些含蓄和淡定。在她看来，自己只是幸运的一个。“高考更多的是考大家的心态，我也不是最努力的那一个。”宋稚中表示。

宋稚中认为没有什么学习秘笈可谈，无外乎努力和良好的学习习惯。“中学的学习气氛就非常好，大家的努力对每个人都是一 种耳濡目染的影响。”谈到具体科目，她总结说，数学要以归纳和练习为主，比如挑出某些自己不擅长的知识点，平时需要专门的时间做练习，高考前再练综合卷。

除了学习，宋稚中喜欢看书，“我觉得学习还是要劳逸结合，不要给自己太大的压力。”

报考也会纠结，当然这些都是“甜蜜的烦恼”。宋稚中说，目前有北京大学、清华大学向她抛出橄榄枝。不过具体上哪所学校她还是要冷静思考。“我本身比较青睐的专业是物理，我得好好想一下。”

虽然还没做决定，但宋稚中已规划好自己的未来。“未来我肯定还想往更高的学历上面走，未来具体去做什么职业，还有很长一段路要走。总体来说，今后还是要不断地努力成长。”

本报记者 樊舒瑜

数学考试时  
检查出3道错题

岳阳  
高密第一中学

高密一中的岳阳在高考中取得了710分的好成绩，岳阳告诉记者，自己初中高中这是第一次考第一。岳阳是一个阳光自信的大男孩，思维比较独特，综合素质特别突出。

岳阳高考数学得了满分，但用他的话说也是比较“惊险”。“今年数学和理综的难度都比去年降低了，我的数学和其他相比是个弱科，第一次模拟考试的时候，我和年级第一名总分差6分，但数学差了25分。高考的时候，数学最后一个大题写到最后，发现自己从第一步就做错了，然后出了一身冷汗，又推倒重来。自己提前15分钟做完，集中精力检查了一遍，发现还有两个大题也错了，还好改正了。”

岳阳说自己喜欢踢足球和长跑，即使在高三，自己也坚持跑步。

本报记者 秦国玲

这对双胞胎  
英语都考了144

蒋睿阳、蒋燮阳  
青岛二中

24日下午4点半左右，蒋睿阳和蒋燮阳哥俩便第一时间查到了自己的成绩，哥哥蒋睿阳考了654分，弟弟考了678分。哥俩在二中两个不同的班级，授课老师也不一样，平时都有各自的学习环境和方法，但每到周末，哥俩都会回家互相交流老师讲的精彩内容。

谈到这次成绩，弟弟很满意，而哥哥却有些不如意，略显失落。“这次我们考试成绩差距主要在理综，相差有21分。”据悉，哥俩平时英语成绩最好，这次同考了144分，哥哥语文113分，数学133分，理综264分，弟弟分别是117分、132分和285分。

本报记者 台雪超

爱弹吉他打篮球  
想象力特别强

孙治宇  
蓬莱一中

今年蓬莱一中高三1班理科生孙治宇高考考了715分。24日，记者联系到孙治宇，他告诉记者他已经确定报考北京大学物理专业。“查分数的时候还是有点忐忑的，3点半之后就有点紧张，因为今年题目比较简单。”孙治宇说，“分数查完了，石头落地了，这次算是正常发挥吧。”

孙治宇说，除了学习，自己平常爱好还是很多的，比如弹吉他、打篮球、打乒乓球、下围棋等，除了这些还爱好读书，名著小说，历史类、人物传记、科普都爱读。

孙治宇的父母都是蓬莱一中的数学教师。“我从小到现在也没有上过辅导班。”孙治宇说，“小学初中的时候上过一些特长班，比如吉他、乒乓球、美术，还下过一段围棋。因为父母都是数学教师，上小学的时候父母会给我渗透一些数学知识，那时候对数学就挺感兴趣。父母还会买很多有意思的科普书，印象最深刻的就是《可怕的科学》。书中会把抽象的知识都放入具体的例子或者情形，这也是一种思维，所以后来就是这种建模，模拟和想象力特别强。”

本报记者 李楠楠

我高考致青春

24日下午，高考分数公布。对于绝大多数考生来说，高考是通向人生未来的“十字路口”，也寄托着一个个家庭的希望。在这个特殊时刻，本报记者采访了省内的一些考生，讲述他们各自的高考故事。他们有的正在电子厂打工，有的喜欢国学，有的喜欢体育……

喜爱书法和国画  
读国学经典励志

宋依璠  
青岛第五十八中学

青岛第五十八中学高三10班的宋依璠考取了文科669分的高分。

“其实，我个人感觉自己在学习上比较奇葩，跟大部分同学不一样。比如考试之前，大部分同学都会整理知识框架，但我尝试之后发现这一方法并不适合自己。”宋依璠介绍，自己最大的学习技巧就是跟上老师的步伐，简单地讲就是一步步跟着老师的教学计划走。遇到难题，要勇于提问，不能一拖再拖。遇同学请教，要知无不言，回答别人问题的时候也是自己对知识点的提高巩固过程。

宋依璠说，自己在高一、高二期间并没有百分之百把时间全部用在学习上，自己经常在学习之余看课外书，听音乐。“高三时候，阶段考试特别多，难免会有失误和压力，经典的国学励志故事给了自己很多鼓励。吟诗诵读古典文学是可以调节情绪的，尤其是在高考备考最为紧张的时候，还有就是模拟考试出现起伏的时候，我就用这样的方式来调节压力。”宋依璠说，“除了喜爱传统文化，我还很喜欢练习书法和国画，同时也喜欢体育锻炼，像是跑步、打羽毛球平日都有涉及，即便是在高三也会抽空锻炼。

本报记者 张晓鹏

玩游戏不沉迷  
学习时很专注

祝启龙  
巨野一中

语文123分、数学149分、英语143分、理综276分，总分691分，这是巨野一中祝启龙的高考成绩单。

24日，记者联系上了在烟台电子厂打工的祝启龙，对于这个分数他觉得在情理之中，“查到成绩时并没觉得很激动，平时模拟考试的成绩和这个成绩也差不多。”

“高考之后就开始忙农村专项计划的事，今天是来电子厂的第六天，家庭条件一般，想趁着假期外出打工挣点大学的生活费。”祝启龙说，父亲是位工人，母亲是地道的农民。

“喜欢玩游戏，像王者荣耀、‘吃鸡’、三国杀、英雄联盟都打得很好，高二时还喜欢上了跑步，学习累了就去学校操场跑几圈，也算锻炼身体了。进入高三后，随着学习压力不断增大，游戏也不玩了，专注于学习。课余时间就看点书，特别喜欢《平凡的世界》。”祝启龙说。

本报记者 李德领

没报过辅导班  
从小学学习靠自觉

张铭晨  
青州第一中学

高考成绩一放榜，青州第一中学张铭晨不敢相信！文科高考成绩670分，刷新了她历次个人最好成绩！“太意外了，平时成绩在级部十多名，从来没有想到能考这么高的分数。”张铭晨告诉记者。

在高考之前的几次模拟考试中，她的成绩忽高忽低，但胜在小姑娘心态好。“在高考之前，别刷难题，注重基础，稳扎稳打，把能拿分的都答对！高考的时候就觉得无所谓了，尽自己最大努力就行，不在乎能考多少分。”抱着这样轻松的心态上场，每场考完都觉得很轻松。

张铭晨的妈妈侯敏在超市上班，爸爸在上海工作。妈妈侯敏告诉记者，孩子从小就是学习非常自觉，不用家长管束，该玩玩该学习就立马调整状态学习，是一个对自己学习能力非常了解的孩子，虽然不是哪门都拔尖，但是综合能力很强，没有弱项。从小到大，从来没有在外面报过辅导班。

本报记者 秦国玲

喜欢数学  
常翻错题本

董婉萍  
诸城第一中学

诸城一中高三19班董婉萍，理科总分704分！“我觉得就是正常发挥吧，平时考试心态蛮好的。”董婉萍告诉记者。

董婉萍从小成绩一直在全校名列前茅，还担任班上的学习委员，尤其喜欢数学。在高考之前，一模二模成绩产生波动，一度质疑自己，好在有老师和家长帮忙调节之后，又重新找回状态。

提起学习习惯，董婉萍介绍，在高中三年，自己比较独立，也特别努力，高一高二的时候，参加信息学和数学的奥赛辅导，平时课外学习比较多，比班上的同学在课内的时间少，她就想办法找时间自学功课。功夫不负有心人，她的信息学和数学分别拿到了全省的一等奖和二等奖。她还参加了北京大学博雅计划，降40分录取。“现在降分录取用不到了，自己想进北京大学元培学院，估计可以加分。”

“在高中三年，错题本整理十分重要。我每个学科都有一本错题本，把典型的题目、有思维难度的题目，都精选到错题本，看起来就像一个百宝箱，上面写得整整齐齐，作为学习增长点来抓。我的错题本没有同学那么多那么厚，但是精炼和精选的内容，时常翻错题本，收获很大。”董婉萍笑着说。

本报记者 秦国玲